

CLUB	Date	Horaire	Thème
St Ange	Du 29/06 au 06/07		Fermé pour travaux
Beaucour	Mercredi 01/07	10h30	Dessin découverte au parc Monceau
Beaucour	Mercredi 01/07	14h30	Atelier lecture
Moréas	Lundi 06/07	14h	Atelier Philo « Ecologie: habiter la Terre, domination ou cohabitation? »
Moréas	Mardi 07/07	14h30	Conférence dansée « découverte de la danse irlandaise »
Ternes	Mercredi 08/07	14h30	Conférence/karaoké avec Mme Bijou sur Aznavour
Ternes	Jeudi 09/07	14h30	Chorale du club séniors Robert Blache (75010)
St Ange	Jeudi 09/07	14h30	Quizz mémoire
Saussure	Vendredi 10/07	10h30	Sortie téléphérique à Créteil / pique-nique
Ternes	Vendredi 10/07	10h	Café-philo « regard philosophique sur les années 60-70 »
Saussure	Mercredi 15/07	14h	Loto
Saussure	Jeudi 16/07	14h30	Conférence sur le Pérou
St Ange	Jeudi 16/07	14h	Sortie expo « Paris des années 70 »
Saussure	Vendredi 17/07	13h30	Sortie cabinet de curiosité
St Ange	Mercredi 22/07	14h30	Récits de contes avec Calliopé - les jeunes d'AECS invités
St Ange	Jeudi 23/07	14h30	Karaoké
Ternes	Mardi 28/07	14h30	Loto inter-réseau
Saussure	Mercredi 29/07	14h	Atelier carterie à la Villa Beausoleil sur le « Maroc »
Saussure	Jeudi 30/07	13h30	Sortie à la Mosquée de Paris
St Ange	Jeudi 30/07	14h30	Loto
Saussure	Mardi 04/08	14h	Loto
St Ange	Jeudi 06/08	14h30	Jeux d'adresse
Saussure	Vendredi 07/08	13h30	Escapade dans Paris
Moréas	Lundi 10/08	14h	Café-philo « le sens de la vie »
Saussure	Mardi 11/08	14h	Café-philo « Confiance en soi, confiance en l'autre »
Ternes	Mardi 11/08	11h	Pique-nique et jeux en extérieur au parc Monceau
Saussure	Vendredi 14	13h30	Escapade dans Paris
Ternes	Mardi 18/08	11h ou 14h	Sortie inter-réseau au parc de Bagatelle
St Ange	Jeudi 20/08	14h30	Quizz
Ternes	Jeudi 20/08	11h ou 14h	Sortie inter-réseau aux serres d'Auteuil
St Ange	Mercredi 26/08	10h30	Pique-nique au parc Chanteraine
Ternes	Vendredi 28/08	14h30	Karaoké

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors

Autonomie



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Ping-pong	Beaucour	Lundi 14h-16h
Marche douce	Ternes	Mardi 10h30-12h ^{nouveau}
Yoga sur chaise	St Ange	Mardi 10h30-11h30 ^{nouveau}
Sport cap' été	St Ange	Mardi 14h15-15h15 (dès le 21/07)
Danse en ligne	Moréas	Mercredi 10h-12h
Pétanque	Moréas	Jeudi 14h
Marche	St Ange	Jeudi 10h-12h ^{nouveau}
Badminton	Moréas	Jeudi 10h30-11h30 ^{nouveau}
Yoga	St Ange	Jeudi 11h-12h
Danse en ligne	Ternes	Jeudi 14h30-16h30
Yoga sur chaise	Beaucour	Vendredi 10h-11h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier numérique	Moréas	Vendredi 14h30-16h30

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	St Ange	Mardi 10h30-12h
Anglais	Beaucour	Mardi 10h-12h
Anglais	Ternes	Mercredi 11h15-12h15
Chorale	Ternes	Mercredi 14h30-17h
Chants	St Ange	Mercredi 14h30-16h30
Anglais	Moréas	Jeudi 14h30-16h

Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Cartes/Scrabble	Saussure	Lundi et mardi 14h-16h30
Bridge	Ternes	Lundi et vendredi 14h-17h
Jeux divers	Beaucour	Mardi et vendredi 14h-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Mémoire	St Ange	Mercredi 10h30-11h30
Relaxation	St Ange	Vendredi 10h30-11h30

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Dessin/peinture	St Ange	Lundi 10h-12h30 et 14h-16h30
Loisirs créatifs	St Ange	Lundi 14h30-16h30
Mosaïques	St Ange	Mardi et jeudi 14h-17h
Couture	St Ange	Mercredi 10h-12h
Dessin /parc Monceau	Beaucour	Mercredi 10h30-12h ^{nouveau}
Restauration de tableaux	St Ange	Mercredi 14h-16h30
Peinture sur porcelaine	Saussure	Mercredi 10h-12h30
Carterie	Saussure	Mercredi 14h-16h30
Caricatures	Beaucour	Mercredi 14h30 (2X/mois)
Dessin/peinture	Ternes	Jeudi 10h-12h
Bijoux	St Ange	Jeudi 10h-12h
Couture	Moréas	Jeudi 10h30-12h
Dessin/peinture	Beaucour	Jeudi et vendredi 13h30-17h ^{nouveau}
Dessin/peinture	Moréas	Vendredi 10h-12h30
Dessin/peinture	Saussure	Vendredi 14h-16h30
Bijoux	Ternes	Vendredi 14h-16h

Club Ternes

28, rue Bayen
Paris 75017
Tél 01 43 80 89 07
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 43 / Métro Ternes



Club Moréas

12, rue Jean Moréas
Paris 75017
Tél 01 47 64 75 24
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC
Métro Porte de Champerret



Club St Ange

5, Villa St Ange
Paris 75017
Tél 01 42 29 57 65
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram / Métro Porte de St Ouen



Club Epinettes

51 rue des Epinettes
Paris 75017
Ouverture très prochaine
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram Epinettes Pouchet
Métro Porte de St Ouen



Club Saussure

129 rue de Saussure
Paris 75017
Tél 01 42 27 84 88
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram: Marguerite Long
Métro Pont Cardinet



Club Beaucour

3, avenue Beaucour
Paris 75008
Tél 01 42 25 33 19
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 43, Métro Ternes

