

CLUB	Date	Horaire	Thème
Quintinie	Mercredi 1 ^{er} juillet	14h30	 L'atelier des rêves : sortie dans le 14 ^{ème}
Quintinie	Vendredi 3 juillet	14h30	 Loto
Desnouettes	Vendredi 3 juillet	14h30	 Conférence « L'histoire culturelle de l'âne »
Périchaux	Mardi 7	14h30	 Karaoké
Desnouettes	Mardi 7 juillet	14h30	 Activités en plein air
Quintinie	Mercredi 8 juillet	14h30	 Reportage sur 'L'Intelligence des arbres »
Oscar Roty	Jeudi 9 juillet	14h30	 Reportage ARTE « Notre-Dame de Paris, la quête de la hauteur »
Quintine	Vendredi 10 juillet	14h30	 Jeux de société
Desnouettes	Vendredi 10 juillet	14h30	 Club de lecture
Quintinie	Mercredi 15 juillet	14h30	 Film « Ma femme est une actrice »
Oscar Roty	Jeudi 16 juillet	14h30	 Loto
Desnouettes	Vendredi 17 juillet	14h30	 Conférence « Les paysages en peinture »
Oscar Roty	Vendredi 17 juillet	14h30	 Quiz musical
Quintinie	Vendredi 17 juillet	14h30	 Mémoire en plein air
Périchaux	Mardi 21 juillet	14h30	 Film « JO » avec Louis de FUNES
Quintinie	Mercredi 22 juillet	14h30	 Mini kermesse au square
Oscar Roty	Jeudi 23 juillet	14h30	 Karaoké
Quintinie	Vendredi 24 juillet	14h30	 Alors on danse !
Desnouettes	Vendredi 24 juillet	14h30	 Quiz
Quintinie	Mercredi 29 juillet	14h30	 Film « L'aile ou la cuisse »
Quintinie	Vendredi 31 juillet	14h30	 Jeux de société
Desnouettes	Vendredi 31 juillet	14h30	 Atelier mémoire d'été
Quintinie	Mercredi 5 août	14h30	 Quiz musical spécial été
Oscar Roty	Jeudi 6 août	14h30	 Karaoké
Quintinie	Vendredi 7 août	14h30	 Reportage « Le petit prince, naissance d'une étoile »
Quintinie	Mercredi 12 août	14h30	 Mini Kermesse au square
	Vendredi 14 août	14h30	 Loto spécial été
Quintinie	Vendredi 14 août	14h30	 Film « Là-Haut »
Oscar Roty	Lundi 17 août	14h30	 Film
Quintinie	Mercredi 19 août	14h30	 Atelier mémoire en plein air
Quintinie	Vendredi 21 août	14h30	 Jeux de société
Oscar Roty	Vendredi 21 août	14h30	 Jeux de société
Quintinie	Mercredi 26 août	14h30	 Reportage ARTE « Sur les traces de Simone de Beauvoir »
Quintinie	Vendredi 28 août	14h30	 Alors on danse !

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Gym	Desnouettes	Jeudi 11h-12h
Gym APA	Quintinie	Lundi 14h30-16h45 & jeudi 11h-12h
Gym APA	Oscar Roty	Mercredi 14h30-16h45
Danse	Quintinie	Mardi 10h30-12h
Danse	Desnouettes	Mardi 14h30-16h40
Gym douce	Desnouettes	Lundi 9h20-12h15
Gym douce	Périchaux	Mardi 10h30-11h30 Jeudi 14h30-16h30
Relaxation	Quintinie	Lundi 10h30-12h30
Qi Gong	Desnouettes	Mercredi 10h-12h
Pétanques	Périchaux	Vendredi 14h30-16h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier numérique	Quintinie	1 Vendredi par mois 14h-17h

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Chorale / Chant	Quintinie	Jeudi 14h-15h30
Chorale / Chant	Périchaux	Vendredi 14h-17h30
Atelier d'écriture	Desnouettes	Lundi 14h30-16h
Théâtre	Périchaux	Lundi 11h-12h15
Conférence	Desnouettes	Vendredi 14h30-16h

Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Scrabble et Rumikub	Quintinie	Lundi, mercredi et jeudi 14h30
Scrabble	Oscar Roty	Lundi 14h30-17h
Tarot – scrabble-bridge	Desnouettes	Mercredi 14h30-17h
Scrabble	Périchaux	Mercredi 14h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier mémoire	Quintinie	Mercredi à 10h30 et Jeudi à 10h
Atelier mémoire	Desnouettes	Jeudi 10h-12h
Atelier mémoire	Périchaux	mardis 14h30
Atelier mémoire	Oscar Roty	Mardi 14h-15h
Atelier d'écriture	Périchaux	2 premiers mercredi 10h-12h
Méditation	Quintinie	Vendredi 11h-12h

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Mosaïque	Périchaux	2 x Vendredi 10h30-11h30
Dessin/Peinture	Oscar Roty	Jeudi 10h-13h
Dessin/Peinture	Quintinie	Mardi 14h-17h
Dessin/Peinture	Périchaux	Lundi 14h-17h
Dessin/Peinture	Desnouettes	Mardi 10h-12h30
Atelier Créa'Libre	Desnouettes	Lundi 14h30-17h
Atelier manuel (libre)	Périchaux	Jeudi 14h-17h30
Atelier Patchwork	Desnouettes	Jeudi 14h – 17h
Atelier Tricot	Oscar Roty	Jeudi 14h30-17h

Club Quintinie

18, rue Bague
Tél 01 53 69 94 76

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr 

Bus : 39, 70, 80, 88, 89, 95

Métro : 12 Volontaires

Club Desnouettes

16, rue du Clos Feuquières
Tél 01 45 33 42 56

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr 

Bus 39, 62, 80

Métro : 12 Convention

Club Oscar Roty

107, rue de Lourmel
Tél 01 45 54 86 93

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr 

Bus 42, 62, 70

Métro : 8 Boucicaut

Tram : T3A

Club Périchaux

115-117, bd Lefebvre
Tél 01, 45, 31, 82, 43

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr 

Métro : 12 Porte de Versailles

Tram : T3A

**Le club Périchaux sera fermé
du 5 au 27 août 2025**