

Programme
des clubs séniors

CLUB	Date	Horaire	Thème
Les Arènes	Lundi 1	15h	Atelier écriture
Les Arènes	Jeudi 4	14h30	Loto gagnant
Caulaincourt	Jeudi 4	15h	visite Tour Eiffel
Lamarck	Vendredi 5	14h30	« Bercy, entre culture et nature »
Lauth	Vendredi 5/ 12 et 26	14h30	Bal d'été au Square Charles Hermite
Agutte	Lundi 8	14h30	Matinale Porte ouverte- conseiller numérique
Lauth	Mardi 9	14h30	Promenade sur l'île de la Grande Jatte à Neuilly-sur-Seine
Joseph de Maistre	Mercredi 10	14h	Visite Exposition Robert Capa GRP-Musée de la libération
Les Arènes	Jeudi 11	14h	Atelier Initiation à la poterie
Caulaincourt	Jeudi 11	14h30	Bal Orchestre- Olmedo
Lauth/ Caulaincourt	Jeudi 11	13h30	Les beaux jours de Paris-Visite Expo Hôtel de Ville
Les Arènes	Vendredi 12	13h30	Les beaux jours de Paris-Visite Expo Hôtel de Ville
Joseph de Maistre	Vendredi 12	15h15	Visite libre des collections permanentes- Musée national de la marine
Lamarck	Lundi 15	14h30	Atelier d'art floral - Yolanta
Lauth	Lundi 15	15h15	Dictée mensuelle
Agutte	Mardi 16	14h	Tournoi de tarot
Joseph de Maistre	Mardi 16	14H	Méga Loto
Joseph de Maistre	Jeudi 18	14H	Jeux interactifs thème " la médecine"
Lauth	Vendredi 19	14h30	Concert des Arènes Lyriques - duo d'accordéons
Agutte	Vendredi 19	14h	Visite du jardin des serres d'Auteuil, un havre de paix
Joseph de Maistre	Vendredi 19	11h	Visitons la Tour Eiffel
Les Arènes	Vendredi 19	14h	La musique avant la fête
Caulaincourt	Mardi 23	14h30	Loto de l'été
Les Arènes	Jeudi 25	14h	Bal Tropical (Mme BIJOUX)
Agutte	Vendredi 26	14h	Tour de chant à la guitare - Chanson française
Lauth	Mardi 30	14h30	Balade dans le parc G Valbon - La Courneuve
Joseph de Maistre	Mardi 30	14h30	Tournoi de jeux interactifs thème: « les boissons célèbres ».

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques et bien-être



	CLUBS	Jours et horaires
Ping-pong	Lamarck	Lundi, mardi, jeudi, vendredi 14h-17h
Ping-pong	Caulaincourt	Mercredi 14h -17h
Gym douce	Caulaincourt	Vendredi 15h-17h
Gym douce	Agutte	Jeudi 10h et 14h30
Badminton	Lauth	Mardi 10h-12h ^{nouveau}
Yoga	Caulaincourt	Lundi 14h30-15h30 ^{sur inscription}
Sophrologie	Lamarck	Mercredi 10h30-11h30 ^{sur inscription}
Relaxation	Lamarck	Mardi 10h30- 11h30
Méditation Zen	Caulaincourt	Mardi et Vendredi 10h-12h
Danse en ligne	Agutte/ Lauth	Mardi 10h-12h et 14h-17h
Danse en ligne	Les Arènes	Jeudi 10h-12h
Danse en ligne	Caulaincourt	Lundi 10h-12h
Bal	Agutte	Mercredi 13h30-17h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Atelier Photo	Lauth	Jeudi 14h-17h ^{sur inscription}
Accès aux Ordinateurs	Agutte/Arènes/ Lauth	Lundi, mardi 10h-12h et jeudi 10h-12h / 16h-17h (sur RDV)
Aide smartphone	Agutte	Lundi 10h-12h
Permanence conseiller numérique	Agutte/ Caulaincourt/ Arènes	Lundi et Mardi 9h30-12h et 13h30-17h ^{sur inscription}

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Café des aînés	Lauth/Lamarck	Mercredi 15h30-17h / Vendredi 10h-12h
Anglais	Agutte	Mardi 10h-12h ^{nouveau}
Théâtre	Agutte	Lundi 10h-12h
Chorale	Agutte	Mercredi 10h-12h
Chant	Les Arènes	Vendredi 10h-12h
Chant	Lamarck	Lundi 10h-12h
Karaoké	Caulaincourt	Mardi 13h30-16h
Karaoké	Les Arènes	Lundi et mercredi 14h30-17h
Cinéclub	Caulaincourt	1 mardi sur deux 14h30-17h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Rumikub	Agutte	Lundi, mardi et vendredi 13h30-17h
Tarot	Agutte	Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h30-17h
Billard	Lamarck	Lundi /Jeudi 14h-17h
Triomino	Caulaincourt	Jeudi 13h30-17h
UNO et Dames	Caulaincourt	Jeudi 14h-17h ^{nouveau}
Tarot	De Maistre	Jeudi 14h30-16h30
Scrabble	Agutte	Lundi et mercredi 14h30-17h

Activités prévention santé



^{sur inscription}

	CLUBS	Jours et horaires
Jeu de mémoire	Caulaincourt	Lundi 14h30-16h30
Sophrologie	Lamarck	Mercredi 10h-12h
Bienvenue à la retraite	J. De Maistre/Lauth	Mercredi 14h30-16h30
Bien sur internet	Lauth/Les Arènes	Lundi/Mercredi 10h-12h
Mémoire PRIF	Lauth/Agutte	Lundi /Vendredi 14h-16h

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Mosaïque	Agutte	Lundi, mardi et vendredi 14h-17h
Mosaïque	Lauth	Vendredi 14h-17h
Jardinage	Arènes	Lundi, mardi et mercredi 10h-12h
Modelage /Poterie	Arènes	Mardi et Jeudi 14h-17h ^{nouveau}
Art plastique	Arènes	Mardi 9h30-12h30
Art plastique	Lamarck	Mardi 14h-17h
Art Plastique	Lauth	Vendredi 14h-17h
Dessin	Arènes	Vendredi 14h30-17h
Tricot	Arènes	Lundi et mercredi 14h30-17h
Quilling	Agutte	Mardi 14h-17h
Couture	Arènes	Jeudi 10h-12h
Couture	Lauth	Jeudi 14h-17h

ADRESSES DES CLUBS du 18^e arrt

Club Georgette Agutte

8, rue Georgette Agutte
Tél 01 42 28 57 12
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 31, 60 / Métro Guy Moquet
Tramway ou Métro Porte de Saint-Ouen



Club Les Arènes de Montmartre

8, rue Gabrielle
Tél 01 42 58 54 42
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40/ Métro Abbesses

Club Caulaincourt

102, rue Caulaincourt
Tél 06 07 67 92 70
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40 / Métro Lamarck-Caulaincourt



Club Lamarck

13, rue de la Bonne
Tél 01 42 51 03 42 / 06 74 65 36 36
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40,80 / Métro Lamarck-Caulaincourt



Club Joseph de Maistre

88, rue Joseph de Maistre
Tél 07 72 13 89 75
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 31, 60 / Métro Guy Moquet



Club Charles Lauth

13, rue Charles Hermite
Tél 06 02 15 49 94
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 60,
Tramway Colette Besson