



Paris Centre (Elémentaire)

Menus du 06/07/2026 au 10/07/2026



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI

*** Vacances - Menu Végétarien ***

- Melon bio
- Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule bio (gluten, moutarde)
- Gouda bio (lait)
- Crème dessert bio chocolat (lait, soja)
- Pain bio (gluten, lupin)
- Baguette bio (gluten, lupin)
- Confiture de fraises bio
- Coupelle de purée de pommes et abricots bio
- Lait bio briquette (lait)

MARDI

*** Vacances ***

- Tomates bio locales et mozzarella râpée (lait)
- Vinaigrette bio* (moutarde, sulfites)
- Merlu pmd sauce Niçoise (gluten, lait, poisson)
- Fusilli bio (gluten)
- Coupelle de purée de pommes bio
- Pain Spécial bio (gluten, lupin)
- Baguette bio (gluten, lupin)
- Pâte à tartiner bio (fruits à coque, lait, soja)
- Fruit bio
- Yaourt à boire aromatisé vanille (lait)

MERCREDI

*** Vacances ***

- Salade verte bio
- Vinaigrette bio* (moutarde, sulfites)
- Rôti de dinde lr sauce caramel (céleri, lait, sulfites)
- Riz bio
- Yaourt bio le P'tit pré nature (lait)
- Fruit de saison bio
- Pain bio (gluten, lupin)
- Gâteau fourré à l'abricot (gluten, œuf)
- Fruit bio
- Lait bio briquette (lait)

JEUDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

- Pastèque bio
- Nuggets de pois chiche bio (gluten)
- Purée pommes de terre bio, courgettes, olive et basilic (lait)
- Emmental bio (lait)
- Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio (lait)
- Pain bio (gluten, lupin)
- Baguette bio (gluten, lupin)
- Confiture de mûre bio
- Coupelle de purée de pomme et poire bio
- Yaourt à boire aromatisé abricot (lait)

VENDREDI

*** Vacances ***

- Concombre bio en rondelle
- Dés de mimolette** (lait)
- Vinaigrette bio* (moutarde, sulfites)
- Sauté de bœuf lr au jus (céleri, lait)
- Haricots verts bio au jus de légumes (céleri, lait)
- Gâteau bio au maïs (gluten, lait, œuf)
- Pain bio (gluten, lupin)
- Gaufre poudrée (gluten, œuf, soja)
- Fruit bio
- Lait bio briquette (lait)

Inspirations
sOgeres

Caisse des écoles
Paris Centre

*Vinaigrette maison mise à disposition

**Mis à disposition



Produit local



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Paris Centre (Elémentaire)

Menus du 13/07/2026 au 17/07/2026



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI

*** Vacances ***

-  Poulet lr sauce chasseur
-  Boulgour bio aux petits légumes
(gluten)
-  Pointe de Brie bio
(lait)
-  Fruit de saison bio
-  Pain bio
(gluten, lupin)
-  Baguette bio
(gluten, lupin)
-  Confiture d'abricots bio
-  Coupelle de purée de pommes bio
- Yaourt à boire aromatisé fraise
(lait)

MARDI

*** Férié ***

MERCREDI

*** Vacances ***

-  Melon bio
-  Sauté de bœuf lr sauce au paprika et persil
(céleri, lait)
- Pommes de terre lamelles au jus de légumes
(céleri, lait)
-  Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise
(lait)
-  Coupelle de purée de pommes et bananes bio
-  Pain bio
(gluten, lupin)
- Palet breton pur beurre
(gluten, lait, œuf)
-  Fruit bio
-  Lait bio briquette
(lait)

JEUDI

*** Vacances ***

-  Concombre bio en rondelle
- Dés de mimolette**
(lait)
-  Vinaigrette bio*
(moutarde, sulfites)
- Colin d'Alaska
(poisson)
- Sauce vierge
- Ratatouille à la niçoise
-  Riz bio
- Crêpe nature sucrée
(gluten, lait, œuf)
-  Pain bio
(gluten, lupin)
- Gaillardise au chocolat
(gluten, lait, œuf, fruits à coque)
-  Fruit bio
- Yaourt à boire aromatisé vanille
(lait)

VENDREDI

*** Vacances - Menu Végétarien ***

-  Œuf dur bio
(œuf)
-  Mayonnaise bio
(moutarde, œuf)
-  Coquillettes semi complètes bio courgettes façon caponata et câpres
(gluten, sulfites)
-  Emmental bio
(lait)
-  Pastèque bio
-  Pain bio
(gluten, lupin)
- Viennoiserie
(gluten, lait, œuf)
-  Lait bio briquette
(lait)

Inspirations
sOgeres

 Caisse des écoles
Paris Centre

*Vinaigrette maison mise à disposition

**Mis à disposition


Certifié Label
Rouge


Issu de
l'agriculture
biologique



Paris Centre (Elémentaire)

Menus du 20/07/2026 au 24/07/2026



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI

*** Vacances ***

- Rôti de dinde 1r sauce façon orientale
- Semoule bio
(gluten)
- Légumes couscous bio
(céleri, lait, moutarde)
- Le P'tit Pré bio aromatisé pêche
(lait)
- Fruit de saison bio
- Pain bio
(gluten, lupin)
- Pain au lait
(gluten, lait, œuf)
- Coupelle de purée de pommes et bananes bio
- Lait bio briquette
(lait)

MARDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

- Concombres bio en rondelle
- Vinaigrette bio*
(moutarde, sulfites)
- Spaghetti bio sauce égrené végétal et tomate façon bolognaise bio
(gluten)
- Gouda bio
(lait)
- Coupelle de purée de pomme et poire bio
- Pain Spécial bio
(gluten, lupin)
- Baguette bio
(gluten, lupin)
- Pâte à tartiner bio
(fruits à coque, lait, soja)
- Fruit bio
- Yaourt à boire aromatisé abricot
(lait)

MERCREDI

*** Vacances - Menu Végétarien ***

- Salade de lentilles bio
- Tortilla pomme de terre bio courgettes bio
(œuf)
- Salade verte bio
- Fromage fondu bio croc lait
(lait)
- Crème dessert bio à la vanille
(lait)
- Pain bio
(gluten, lupin)
- Barre bretonne
(gluten, œuf)
- Fruit bio
- Lait bio briquette
(lait)

JEUDI

*** Vacances ***

- Carottes râpées bio
- Dés d'emmental**
(lait)
- Vinaigrette bio*
(moutarde, sulfites)
- Émincé de bœuf 1r sauce au thym
- Petits pois mijotés
- Beignet parfum chocolat noisette
(fruits à coque, gluten, lait, œuf, soja)
- Pain bio
(gluten, lupin)
- Baguette bio
(gluten, lupin)
- Miel
- Fruit bio
- Yaourt à boire aromatisé fraise
(lait)

VENDREDI

*** Vacances ***

- Riz bio cari de cabillaud pmd et haricots rouges
(moutarde, poisson)
- Yaourt bio le P'tit pré nature
(lait)
- Pastèque bio
- Pain bio
(gluten, lupin)
- Baguette bio
(gluten, lupin)
- Fromage frais fouetté Rondelé bio
(lait)
- Coupelle de purée de pomme et poire bio

Inspirations
sOgeres

Caisse des écoles
Paris Centre

*Vinaigrette maison mise à disposition

**Mis à disposition

Certifié Label
Rouge

Décongelé

Issu de
l'agriculture
biologique

Produit de la mer
durable



Paris Centre (Elémentaire)

Menus du 27/07/2026 au 31/07/2026



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI

*** Vacances ***

- Tomates bio locales
- Vinaigrette bio*
(moutarde, sulfites)
- Sauté de bœuf 1r jus aux oignons
- Ratatouille bio
- Boulgour bio
(gluten)
- Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise
(lait)
- Pain bio
(gluten, lupin)
- Baguette bio
(gluten, lupin)
- Confiture de fraises bio
- Fruit bio
- Yaourt à boire aromatisé vanille
(lait)

MARDI

*** Vacances - Menu Végétarien ***

- Pizza au fromage
(gluten, lait)
- Riz bio sauce façon chili égrené végétal
- Édam bio
(lait)
- Fruit de saison bio
- Pain Spécial bio
(gluten, lupin)
- Mini cake aux pépites de chocolat bio
(gluten, œuf)
- Coupelle de purée de pommes et abricots bio
- Lait bio briquette
(lait)

MERCREDI

*** Vacances ***

- Concombres bio en rondelles
- Vinaigrette bio*
(moutarde, sulfites)
- Meunière colin pmd d'Alaska frais
(gluten, lait, œuf, poisson)
- Gratin de courgettes (Courgettes fraîches, bio locales)
(lait, gluten)
- Pommes de terre bio au jus de légumes
(céleri, lait)
- Fromage fondu Vache qui rit bio
(lait)
- Crème dessert bio chocolat
(lait, soja)
- Pain bio
(gluten, lupin)
- Viennoiserie
(gluten, lait, œuf)
- Fruit bio

JEUDI

*** Vacances - Repas froid***

- Filet de dinde 1r façon jambon
- Salade de pâtes bio à la grecque
(gluten, lait, œuf)
- Petit suisse nature bio
(lait)
- Fruit de saison bio
- Pain bio
(gluten, lupin)
- Baguette bio
(gluten, lupin)
- Fromage frais Chanteneige bio
(lait)
- Coupelle de purée de pommes bio

VENDREDI

*** Vacances *** Menu végétarien ***

- Melon bio
- Parmentier de lentilles verte, purée de carottes bio
(lait)
- Coulommiers bio
(lait)
- Flan pâtissier
(lait, œuf)
- Pain bio
(gluten, lupin)
- Gâteau fourré à la fraise
(gluten, œuf)
- Fruit bio
- Yaourt à boire aromatisé abricot
(lait)

Inspirations
sOgeres

Caisse des écoles
Paris Centre

*Vinaigrette maison mise à disposition



Produit local



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable