MAIRIE DU HUIT PARIS

VILLE DE PARIS

Du 6 au 18 Juillet 2026

PARIS EN SEINE

ANIMATIONS SPORTIVES & CULTURELLES POUR TOUS

PARC MONCEAU
Allée comptesse de Ségur

VIII OMS Office du Mouvement Sportif PARIS 8

L'été vibre au Parc Monceau !

Fort du formidable succès de sa première édition l'an passé,
Paris en Seine fait son grand retour au **Parc Monceau** !
C’est avec une immense fierté que la **Ville de Paris** et la **Mairie du 8e arrondissement** s'associent à nouveau pour rééditer cet événement devenu un rendez-vous estival incontournable.

Cette année encore, l'esprit de partage et de fête est au cœur du programme,
mais avec une résonance toute particulière.
Dans la droite ligne de l’**héritage des Jeux Olympiques**, le Parc Monceau se transforme en un grand terrain de célébration où le **sport** et la **culture** se rencontrent.

Grâce à la mobilisation exceptionnelle de nos **associations locales**,
qui déploient une énergie et une créativité formidables,
une **multitude d'activités sportives** et **culturelles** vous attendent.
Que vous veniez pour vous dépenser, relever des défis,
aiguiser votre curiosité ou simplement partager un moment convivial
en famille ou entre amis, une chose est sûre :
il va falloir s’y croire et vibrer au rythme de ces deux semaines festives !

Un grand **merci** aux associations partenaires qui font battre le cœur de notre quartier.
Très bel été à toutes et à tous, et place au programme !

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

LUNDI 6 JUILLET

14H/18H | MULTISPORT

Basket (14h/17h),Tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par l'association Rugbytot

16H/19H | TAEKWONDO

Une initiation proposée par le Club Athéon

14H/17H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée par AFDJ75 Dragon de Jade

14H | LA FRESQUE DE LA COMPTABILITÉ

Une expérience ludique proposée par l'association CERCES

15H | UN ATELIER MANGA

Une animation proposée par Maryane Bardet

18H/20H | PICKLEBALL

Une animation proposée par L'OMS8

19H | UNE REPRÉSENTATION THÉATRALE

"La Ligne des Loups"
par la troupe des Cannes Blanches

MARDI 7 JUILLET

14H/18H | MULTISPORT

Basket (18h/20h), tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

14H/18H | MINI TENNIS

Animation proposée par l'OMS8

14H/17H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée par AFDJ75 Dragon de Jade

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par l'association Rugbytot

14H/20H | GOLF, LASER RUN, TIR A L'ARC

Animations proposées par la DJS

16H/19H | TAEKWONDO

Une initiation proposée par l'OMS8

17H/22H | MOLKY

Venez partager une partie de MOLKY avec l'association TEAM

19H30/21H30 | SABRE CORÉEN

Une initiation au sabre coréen proposée par l'association Paris Haidong Gumdo

TOUT EST GRATUIT!

MERCREDI 8 JUILLET

14H /18H | MULTISPORT
Tennis de table, Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

14H /17H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN
Une initiation proposée par l'association
AFDJ 75, Dragon de Jade

14H/18H | TAEKWONDO
Une animation proposée par Le Club Athéon

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS
Animation proposée par l'association Rugbytot

14H/18H | MINI TENNIS
Une animation proposée par l'OMS8

15H | UN ATELIER MANGA
Une animation proposée par Maryane Bardet

18H /20H | BASKET
Une animation proposée par l'OMS8

JEUDI 9 JUILLET

14H/18H | MULTISPORT
Tennis de table, Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

14H/17H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN
Une initiation proposée par l'association
AFDJ 75, Dragon de Jade

14H/20H | GOLF, LASER RUN, TIR A L'ARC
Animations proposées par la DJS

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS
Animation proposée par l'association Rugbytot

14H/18H | PICKLEBALL
Animation proposée par l'OMS8

18H /20H | BASKET
Animation proposée par l'OMS8

17H/22H | MOLKY
Venez partager une partie de MOLKY
avec l'association TEAM

19H30/21H30 - SABRE CORÉEN
Une initiation au sabre coréen proposée par
l'association Paris Haidong Gumdo

VENDREDI 10 JUILLET

14H/18H | MULTISPORT

Basket (14h/18h), tennis de table, Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

14H/18H | ATELIER UPCYCLING

Création de porte monnaie/porte clé
en ballon de rugby par la Recyclerie Sportive

14H/15H30 | UNE SÉANCE DE BOXE SÉNIOR

Une initiation proposée par MOOVE TOI

14H/16H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée par l'association
AFDJ 75, Dragon de Jade

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par l'association Rugbytot

14H/18H | PICKLEBALL

Animation proposée par l'OMS8

17H/19H | UN COURS DE DANSE URBAINE

Une initiation proposée par Lucile Durand

14H/16H.17H30/20H | RENCONTRES POÉTIQUES PERSONNALISÉES

Par la compagnie Ma Griff

UN MUR D'ESCALADE VOUS ATTENDS DU 11 AU 14 JUILLET

LA LUDOMOOVE SERA PRÉSENTE DU

SAMEDI 11 JUILLET

10H/18H | MULTISPORT

Football, basket (16h/20h), tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

10H/11H | UNE SÉANCE DE YOGA

Venez avec votre tapis vous inititer au yoga avec l'association Yajna Yoga Room

10H30 | UNE SÉANCE DE BOXE

Une initiation à la boxe thailandaise et anglaise proposée par MLK Boxing

10H/13H | MINI TENNIS

Animation proposée par l'OMS8

14H/17H | UN ATELIER

Une animation tissage et crochet proposé par Jade d'Histoires de récup

11H/18H | DU MAH JONG

Une initiation à la version japonaise proposée par l'associaton TNT

10H/13H-15H/18H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par l'association Rugbytot

13H-16H | TIR A L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

17H/19H | UN COURS DE DANSE URBAINE

Une initiation proposée par Lucile Durand

17H/19H30 - SABRE CORÉEN

Une initiation au sabre coréen proposée par l'association Paris Haidong Gumdo

DIMANCHE 12 JUILLET

10H/18H | MULTISPORT

Football, tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

10H/13H-15H/18H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par l'association Rugbytot

10H/13H | BASKET

Animation proposée par l'OMS8

10H/18H | GOLF-LASER RUN-TIR A L'ARC

Animations proposées par la DJS

11H/18H | DU MAH JONG

Une initiation à la version japonaise proposée par l'associaton TNT

13H/16H | TIR A L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

16H/18H | PICKLEBALL

Animation proposée par le Club Athéon

LUNDI 13 JUILLET

14H /20H | MULTISPORT

Football, tennis de table,
Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

14H /16H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée
par AFDJ75, Dragon de Jade

15H | UN ATELIER MANGA

Une animation proposée par
Maryane Bardet

14H/17H | TIR A L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par
l'association Rugbytot

17H/20H | BASKET

Animation proposée par l'OMS8

18H/20H | TAEKWENDO

Une initiation proposée par l'OMS8

17H /19H | UN COURS DE DANSE URBAINE

Une initiation proposée par Lucile Durand

MARDI 14 JUILLET

10H /18H | MULTISPORT

Football, tennis de table,
Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

10H/11H | UNE SÉANCE DE YOGA

Venez avec votre tapis vous inititer au yoga
avec l'association Yajna Yoga Room

10H /18H | ESCRIME

Une initiation proposée
par le Cercle des Armées

10H /18H | GOLF-LASER RUN-TIR A L'ARC

Animations proposées par la DJS

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par
l'association Rugbytot

16H/20H | TAEKWONDO

Initiation proposée par le Club Athéeon

14H /17H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée
par AFDJ75, Dragon de Jade

14H/17H | TIR A L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

17H /19H | UN COURS DE DANSE URBAINE

Une initiation proposée par Lucile Durand

17H/20H | BASKET

Animation proposée par l'OMS8

17H /19H30 | SABRE CORÉEN

Une initiation au sabre coréen
proposée par l'association
Paris Haidong Gumdo

MERCREDI 15 JUILLET

14H /20H | MULTISPORT

Football, tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

14H /16H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée par AFDJ75, Dragon de Jade

15H | UN ATELIER MANGA

Une animation proposée par Maryane Bardet

14H/17H | TIR A L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

16H/19H | RUGBY POUR ENFANT

Animation proposée par l'associaiton Rugbytot

14H/17H | BASKET

Animation proposée par l'OMS8

JEUDI 16 JUILLET

14H/18H | MULTISPORT

Football, tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

14H/16H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée par l'association AFDJ75, Dragon de jade

14H/20H | GOLF, LASER RUN, TIR A L'ARC

Animations proposées par la DJS

14H/17H | TIR A L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

16H/19H | RUGBY POUR ENFANT

Animation proposée par l'association Rugbytot

17H/19H | UN COURS DE DANSE URBAINE

Une initiation proposée par Lucile Durand

18H/20H | BASKET

Une initiation proposée par l'OMS8

19H30/21H30 | SABRE CORÉEN

Une initiation au sabre coréen proposée par l'association Paris Haidong Gumdo

VENDREDI 17 JUILLET

14H/18H | MULTISPORT
Football, basket (17h/20h), tennis de table, Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

14H/17H | TIR A L'ARC
Animation proposée par l'OMS8

14H30 | UN ATELIER UPCYCLING
Création de bracelets en pneu de vélo
proposée par la Reclyclerie Sportive

15H/17H | LA FRESQUE DE LA COMPTABILITE
Une expérience ludique proposée
par l'association CERCES

15H | UN ATELIER MANGA
Une animation proposée par Maryane Bardet

16H/19H | RUGBY POUR ENFANT
Animation proposée par l'association Rugbytot

SAMEDI 18 JUILLET

10H/11H | UNE SÉANCE DE YOGA
Venez avec votre tapis vous inititer au yoga
avec l'association Yajna Yoga Room

14H/18H | MULTISPORT
Football, basket, tennis de table, Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

10H/13H | MINI TENNIS
Animation proposée par l'OMS8

10H/16H | LES GESTES QUI SAUVENT
Une initiation proposée
par la Croix Rouge

10H/13H - 15H/18H | RUGBY POUR ENFANT
Animation proposée par l'association Rugbytot

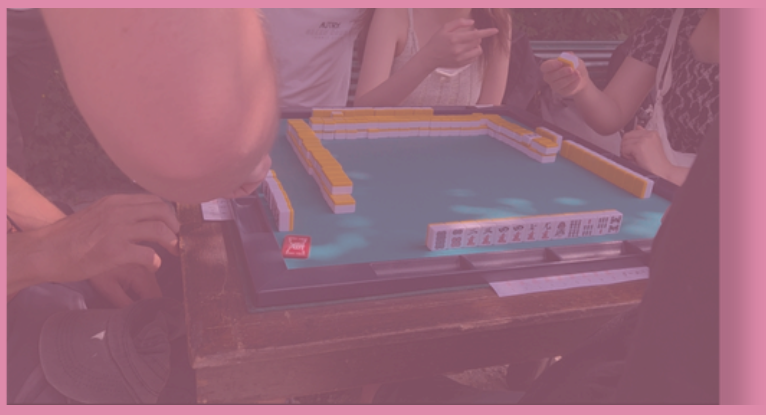
13H/16H | TIR À L'ARC
Animation proposée par l'OMS8

15H /16H | UN COURS DE ZUMBA
Venez bouger et faire le plein d'énergie
avec la Zumba de Fouad

17H/19H30 | SABRE CORÉEN
Une initiation au sabre coréen
proposée par
l'association Paris Haidong Gumdo

17H/19H | DANSE URBAINE
Une initiation proposée par Lucile Durand

16H/18H.2 CRÉNEAUX | DANSE DE SALON
Une initiation proposée par Jeanne Saulnier



NOTES

NOTES

PARIS
EN
SEINE