

CLUB	Date	Horaire	Thème
Les Arènes	Jeudi 2 juillet	14h	Bal Tropical (Mme BIJOUX)
Lauth	Mardi 7 juillet	14h30	Balade parc Montsouris
Lauth	Mercredi 8 juillet	14h30	Tournoi de pétanque au square Ch. Hermite
Lamarck	Jeudi 9 juillet	14h30	Promenade: Bercy : entre culture et nature
Lauth	Vendredi 10/17/31 juillet	14h30	Bals Orchestre-Square Charles Hermite
Agutte	Vendredi 10 Juillet	11h	Pique-nique au parc floral de Vincennes
Agutte	Lundi 13 juillet	14h30	Bal Orchestre national des clubs seniors
Caulaincourt	Mercredi 15 juillet	14h30	Tournoi de Ping-Pong
Lauth	Mercredi 15 juillet	14h30	Dictée mensuelle
Caulaincourt	Lundi 20 juillet	14h30	Grand Loto d'été
Agutte	Mardi 21 juillet	14h	Loto gagnant
De Maistre	Mardi 21 juillet	14h30	Tournoi de jeux interactifs thème: «Les grandes découvertes».
Lamarck	Mardi 21 juillet	14h30	Atelier « remue méninges estival »
De Maistre	Mercredi 22 juillet	14h	Visite guidée –Musée Cernuschi
Les Arènes	Jeudi 23 juillet	14h30	Bal –DJ Lucien
De Maistre	Vendredi 24 juillet	14h30	Conférence: les grandes figures de la révolution française
Caulaincourt	Mardi 28 juillet	14h30	Karaoké : Spécial duo
Les Arènes	Lundi 3 août	15h	Atelier d'écriture
Agutte	Mardi 4 août	11h	Pique-Nique au pied de l'arche de la Défense
De Maistre	Mardi 4 août	14h30	Tournoi de jeux interactifs thème: «Focus sur Marcel PAGNOL».
Lamarck	Mercredi 5 août	14h30	Loto d'été
De Maistre	Vendredi 7 août	13h30	Pique-Nique au parc de la vilette
Caulaincourt	Vendredi 7 août	14h30	Le petit théâtre de la magie
Lauth	Jeudi 13 août	14h30	Balade dans le bois de Boulogne
De Maistre	Vendredi 14 août	14h30	Concert-Anais TROUCHAUD
Les Arenes	Jeudi 20 août	14h30	Danse Brésilienne
Lauth	Mardi 25 août	14h30	Balade sur l'allée des cygnes-16 ^e arrd.
Lamarck	Vendredi 28 août	14h30	Promenade: Du Louvre à l'Arc de Triomphe

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Autonomie

Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques et bien-être



	CLUBS	Jours et horaires
Ping-pong	Lamarck	Lundi, mardi, jeudi et vendredi 14h-17h
Ping-pong	Caulaincourt	Lundi/jeudi 10h-12h et Mercredi 14 h - 17h
Restons en forme	Arènes	Mardi 10h30 et 14h30
Gym douce	Agutte	Jeudi 10h et 14h30 nouveau
Badminton	Lauth	Mardi 10h-12h
Yoga	Lamarck	Vendredi 15h-16h
Relaxation	Lamarck	Mercredi 10h30-11h30 sur inscription
Restons en forme	Les Arènes	Mardi 10h30-11h30 et 14h30-15h30
Relaxation	Caulaincourt	Mardi et Vendredi 10h-12h
Danse en ligne	Lauth	Mardi 10h-12h et 14h-17h
Danse en ligne	Les Arènes	Jeudi 10h-12h
Restons en forme Bal	Agutte Agutte/ Lauth	Jeudi 11h-12h Mercredi 13h30-17h / Vendredi 14h-17h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Atelier Photo	Lauth	Jeudi 14h-17h sur inscription
Accès aux Ordinateurs	Agutte/Arènes/ Lauth	Lundi, mardi 10h-12h et jeudi 10h-12h / 16h-17h (sur RDV)
Aide smartphone	De Maistre	Mardi 14h30-16h30
Permanence conseiller numérique	Agutte/ Caulaincourt/ Lauth	Lundi et Mardi 9h30-12h et 13h30-17h sur inscription

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Café des aînés	Lauth/Lamarck	Mercredi 15h30-17h / Vendredi 10h-12h
Anglais	Agutte	Mardi 10h-12h
Théâtre	Agutte	Lundi 10h-12h
Chorale	Agutte	Mercredi 10h-12h
Chant	Les Arènes	Vendredi 10h-12h
Chant	Lamarck	Lundi 10h-12h
Karaoké	Caulaincourt	Mardi 13h30-16h
Karaoké	Les Arènes	Lundi et mercredi 14h30-17h
Cinéclub	Caulaincourt	Un mardi sur deux 14h30-17h nouveau

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Rumikub	Agutte	Lundi, mardi et vendredi 13h30-17h
Tarot	Agutte	Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h30-17h
Triomino	Caulaincourt	Jeudi 13h30-17h
Echecs	Caulaincourt	Jeudi 14h-17h
Tir à l'arc	Les Arènes	Jeudi 10h30-12h nouveau
Scrabble	Agutte	Lundi et mercredi 14h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeu de mémoire	Lauth	Lundi 14h30-16h30
Jeu de mémoire	Agutte	Vendredi 14h30-16h30
Mes Olympiades	Agutte	jeudi 10h-11h
Pilâtes	Agutte	Jeudi 10h_11h
Sport Capital(Gym)	Lamarck	Vendredi 14h-15h

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Mosaïque	Agutte	Lundi, mardi et vendredi 14h-17h
Mosaïque	Lauth	Jeudi 10h-12h
Jardinage	Arènes	Lundi, mardi et mercredi 10h-12h
Modelage /Poterie	Arènes	Mardi et Jeudi 14h-17h
Dessin	Arènes	Vendredi 14h30-17h
Tricot	Arènes	Lundi et mercredi 14h30-17h
Tricot	Lauth	Vendredi 14h-17h
Couture	Arènes	Jeudi 10h-12h
Couture	Lauth	Vendredi 14h-17h
Art plastique	Caulaincourt	Mercredi 10h-12h nouveau

Club Georgette Agutte

8, rue Georgette Agutte
Tél 01 42 28 57 12
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 31, 60 / Métro Guy Moquet
Tramway ou Métro Porte de Saint-Ouen



Club Les Arènes de Montmartre

8, rue Gabrielle
Tél 01 42 58 54 42
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40/ Métro Abbesses

Club Caulaincourt

102, rue Caulaincourt
Tél 06 07 67 92 70
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40 / Métro Lamarck-Caulaincourt



Club Lamarck

13, rue de la Bonne
Tél 01 42 51 03 42 / 06 74 65 36 36
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40, 80 / Métro Lamarck-Caulaincourt



Club Joseph de Maistre

88, rue Joseph de Maistre
Tél 07 72 13 89 75
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 31, 60 / Métro Guy Moquet



Club Charles Lauth

13, rue Charles Hermite
Tél 06 26 26 60 59
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 60,
Tramway Colette Besson

