

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB GEORGETTE AGUTTE 8, rue Georgette Agutte 75018 ☎ 01.42.28.57.12	PERMANENCE CONSEIL NUMERIQUE ET INTERNET (ACCÈS LIBRE) SUR INSCRIPTION (10h00-12h00) ATELIER SMARTPHONE (10h00-12h00)	CONVERSATION ANGLAISE (10h30-12h00) DANSE EN LIGNE (10h00-12h00)	CHORALE (10h00-12h00)	PILATES (11h00-12h00) RESTONS EN FORME (11h00-12h00) ATELIER INFORMATIQUE (UNE SEMAINE SUR DEUX) (10h00-12h00) ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE (UNE SEMAINE SUR DEUX) (10h00-12h00)	ATELIER INFORMATIQUE (10h-12h)
	JEUX DE CARTES (RAMI, TAROT) (13h30-17h00)	JEUX DE CARTE (13h30-17h00)	JEUX DE CARTES (RAMI, TAROT) (13h30-17h00)	GYM DOUCE (14h30-15h30) et (15h30-16h30) DEUX GROUPES	JEUX DE CARTES (RAMI, TAROT) (13h30-17h00)
	ATELIER INFORMATIQUE (14h00-17h00)	MOSAÏQUE (14h00-17h00)	BAL (13h30-17h00)	BIEN-ETRE (massage des mains et pose de vernis) (SUR RDV) (14h00-17h)	ATELIER MÉMOIRE (14h30-16h00)
	MOSAÏQUE (14h00-17h00)	QUILLING (UNE SEMAINE SUR DEUX) (14h00-16h00)			
		BIENVENUE A LA RETRAITE (14h30-16h30) 07 JUILLET			
				Mise à jour le 01/07/2026	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB LES ARÈNES DE MONTMARTRE 8, rue Gabrielle 75018 ☎01.42.58.54.42 Club fermé du 6 au 15 juillet inclus	PEINTURE (10h00-12h00) JARDINAGE (10h00-12h00)	RESTONS EN FORME (10h30-11h30)	JARDINAGE (10h00-12h00)	ATELIER COUTURE (10h00-12h00) DANSE EN LIGNE (10h00-12h00)	ATELIER GABRIELLE CHANT (10h00-12h00)
	KARAOKÉ (14h00-17h00) TRICOT (14h00-17h00)	ATELIER INITIATION AU TAI-CHI (14h00-15h00) PEINTURE / JEUX / MODELAGE (14h00-16h30) RESTONS EN FORME (15h00-16h00)	KARAOKÉ (14h00-17h00) TRICOT (14h00-17h00)	PEINTURE / JEUX / MODELAGE (14h00-17h00) DANSE BRESILIENNE LE 30 JUILLET (14h30-15h30)	DESSIN / JEUX / MODELAGE (14h00-17h00)
Mise à jour le 01/07/2026					

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB CAULAINCOURT 102 rue de Caulaincourt 75018 ☎ 06.07.67.92.70		RELAXATION (10H-12H)	ATELIER MANUEL (Arts plastiques) (10H-12H)		RELAXATION (10H-12H)
	DANSE EN LIGNE 9H45-11H45	PERMANENCE CONSEIL NUMERIQUE (10H-12H)	QUIZZ 15 & 29 juillet (10H-12H)	ACCOMPAGNEMENT NUMERIQUE Sur RDV (10H-12H)	MÉDIATION ANIMALE (10H-forfait autonomie) Sur inscription
	YOGA (13H30-14H30)	KARAOKE 14H-17H	PING-PONG 14H-17H 	JEUX INTERACTIFS ET DE TABLE (Dames, UNO, et Triomino, initiation aux échecs) (13H30-17H)	CINÉ-CLUB 14H-17H
	ATELIER MÉMOIRE (15H-16H)				
				Mise à jour le 01/07/2026	

PROGRAMME HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS- **Juillet 2026**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB CHARLES LAUTH 13, rue Charles Hermite 75018 ☎06.02.15.49.94	ECOUTE MUSICALE 10H-12H	BADMINTON 10H-12H (Square Charles Hermite)	ACCOMPAGNEMENT NUMERIQUE 10H-11H	ATELIER MOSAÏQUE 10H-12H ATELIER SMARTPHONE 10H-12H	SCRAPBOOKING 10H-12H
	SOPHROLOGIE 14H-15H ATELIER MÉMOIRE 15H15-17H	DANSE EN LIGNE 14H30-17H	ATELIER MOSAÏQUE 14H-17H PÉTANQUE (Square Charles Hermite) 14H-17H	DESSIN/MANDALAS 14H-16H	ATELIER COUTURE ET TRICOT 14H-17H BAL ORCHESTRE/CD (Square Charles Hermite) 14H30-17H

PROGRAMME HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS - Juillet 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB JOSEPH DE MAISTRE 88, rue Joseph de Maistre ☎07.72.13.89.75	CINÉ - CLUB (14h30-16h30)	RESTAUS-CONNECTÉS <u>UNE SEMAINE</u> <u>SUR DEUX</u> (14h-16h) ATELIERS INTERACTIFS <u>SUR INSCRIPTION</u> (14h30-15h30)	ACCOMPAGNEMENT NUMERIQUE <u>SUR INSCRIPTION</u> (14h30-16h30)	CONFECTION DES CARTES DE VŒUX ET JEUX DE SOCIÉTÉ (14h30-16h30)	ATELIER INFORMATIQUE <u>SUR INSCRIPTION</u> (14h30-16h30)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB LAMARCK 13, rue de la Bonne 75018 ☎01.42.51.03.42 06.74.65.36.36	CHANT (10H-11H30) 	RELAXATION (10H30-11H30)	SOPHROLOGIE (10H30-11H30)	QUIZ MUSICAL (10H30-12H)	LE CAFÉ DES AÎNÉS (10H-12H) 
	PING-PONG (14H-17H) 	PING-PONG (14H-17H)	SANTÉ SPORT Uniquement sur inscription (14H-15H) (15H-16H)	PING-PONG (14H-17H)	PING-PONG (14H-17H)
	BILLARD (14H-17H) 	DESSIN/ MANDALAS (14H-17H)		BILLARD (14H-17H) 	BILLARD (14H-17H) 
				Mise à jour le 01/06/2026	