

AGENDA SENIORS

JUILLET-AOÛT 2026

BASE DE LOISIRS

DU 4 JUILLET
AU 16 AOÛT

Centre sportif Jules Noël
3, avenue Maurice-d'Ocagne

Des activités seniors
gratuites tout l'été : boxe
adaptée, renforcement
musculaire seniors, yoga,
aquagym, ateliers créatifs
mais aussi cinéma en plein
air, soirées bingo et karaoké !

Découvrez d'autres actualités au dos de ce flyer



AGENDA SENIORS

JUILLET-AOÛT 2026

NOS COUPS DE ♥ DU MOIS

JEU.
2, 9, 16,
23 &
30/07

SÉNIORS EN JEU EN EXTÉRIEUR

Association Florimont

Moment d'échanges et de partage autour du jeu :
jeux de société, jeux vidéos...

14h30-16h30

Ludo'mouv - Square du Cardinal-Wyszynski,
54, rue Vercingétorix

SAM.
4/07

LANCEMENT FESTIF DE LA BASE DE LOISIRS ESTIVALE

Baignade, déambulation circassienne et fanfare à 17h
et projection du film *En Fanfare* (2024) à 21h30.

Dès 14h

Centre Sportif Jules Noël

3, av. Maurice d'Ocagne

VEN.
10/07

LES 10 ANS DE LA RESSOURCERIE CRÉATIVE

Au programme : buvette, concerts, initiation à la bachata et
atelier de fabrication de bracelets brésiliens et en perles !

17h-23h

Square du Serment de Koufra

187, rue de la Légion Etrangère

LUN.
10 &
17/08

RANDONNÉE À LA DÉCOUVERTE DE LA RÉGION

Club seniors Plaisance

Gratuit sur inscription : dsol-clubs-paris14@paris.fr.

10h

Lieu de rdv indiqué à l'inscription.

Vous avez des problèmes de santé ou vous êtes seul en été ?

Inscrivez-vous dès à présent au dispositif Reflex de la Ville pour être contacté par téléphone lors d'événements exceptionnels, comme le déclenchement du plan canicule. L'inscription se fait en ligne sur bit.ly/REFLEX14, par téléphone au 3975 ou en adressant, par courrier, le formulaire disponible à l'accueil de la mairie au 94-96 quai de la Rapée, 75012 Paris.