



Du 6 au 18 Juillet 2026



PARIS
SEINE^{EN}

ANIMATIONS SPORTIVES
& CULTURELLES POUR TOUS

PARC MONCEAU
Allée comtesse de Ségur



L'été vibre au Parc Monceau !

Fort du formidable succès de sa première édition l'an passé,

Paris en Seine fait son grand retour au **Parc Monceau** !

C'est avec une immense fierté que la **Ville de Paris** et la **Mairie du 8e arrondissement** s'associent à nouveau pour rééditer cet événement devenu un rendez-vous estival incontournable.

Cette année encore, l'esprit de partage et de fête est au cœur du programme,
mais avec une résonance toute particulière.

Dans la droite ligne de l'**héritage des Jeux Olympiques**, le Parc Monceau se transforme en un grand terrain de célébration où le **sport** et la **culture** se rencontrent.

Grâce à la mobilisation exceptionnelle de nos **associations locales**,
qui déploient une énergie et une créativité formidables,
une **multitude d'activités sportives et culturelles** vous attendent.

Que vous veniez pour vous dépenser, relever des défis,
aiguiser votre curiosité ou simplement partager un moment convivial
en famille ou entre amis, une chose est sûre :

il va falloir s'y croire et vibrer au rythme de ces deux semaines festives !

Un grand **merci** aux associations partenaires qui font battre le cœur de notre quartier.

Très bel été à toutes et à tous, et place au programme !

CE PROGRAMME PEUT ÉVOLUER
SELON LES CONDITIONS
MÉTÉOROLOGIQUES

LE PROGRAMME DES ANIMATIONS

LUNDI 6 JUILLET

14H/18H | MULTISPORT

Basket (14h/17h), tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par l'association Rugbytot

16H/19H | TAEKWONDO

Une initiation proposée par le Club Athéon

14H/17H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée par AFDJ75 Dragon de Jade

14H | LA FRESQUE DE LA COMPTABILITÉ

Une expérience ludique proposée par l'association CERCES

15H | UN ATELIER MANGA

Une animation proposée par Maryane Bardet
L'Espace Beaujon-3AC8

18H/20H | PICKLEBALL

Une animation proposée par L'OMS8

19H | UNE REPRÉSENTATION THÉÂTRALE

"La Ligne des Loups"
par la troupe des Cannes Blanches

MARDI 7 JUILLET

14H/18H | MULTISPORT

Basket (18h/20h), tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

14H/18H | MINI TENNIS

Animation proposée par l'OMS8

14H/17H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée par AFDJ75 Dragon de Jade

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par l'association Rugbytot

14H/20H | GOLF, LASER RUN, TIR A L'ARC

Animations proposées par la DJS

16H/19H | TAEKWONDO

Une initiation proposée par l'OMS8

17H/22H | MOLKY

Venez partager une partie de MOLKY
avec l'association TEAM

19H30/21H30 | SABRE CORÉEN

Une initiation au sabre coréen proposée par
l'association Paris Haidong Gumdo

TOUT EST GRATUIT!

MERCREDI 8 JUILLET

14H / 18H | MULTISPORT

Tennis de table, Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

14H / 17H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée par l'association
AFDJ 75, Dragon de Jade

14H/18H | TAEKWONDO

Une animation proposée par Le Club Athéon

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par l'association Rugbytot

14H/18H | MINI TENNIS

Une animation proposée par l'OMS8

15H | UN ATELIER MANGA

Une animation proposée par Maryane Bardet
de L'Espace Beaujon-3AC8

18H / 20H | BASKET

Une animation proposée par l'OMS8

JEUDI 9 JUILLET

14H/18H | MULTISPORT

Tennis de table, Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

14H/17H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée par l'association
AFDJ 75, Dragon de Jade

14H/20H | GOLF, LASER RUN, TIR A L'ARC

Animations proposées par la DJS

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par l'association Rugbytot

14H/18H | PICKLEBALL

Animation proposée par l'OMS8

18H / 20H | BASKET

Animation proposée par l'OMS8

17H/22H | MOLKY

Venez partager une partie de MOLKY
avec l'association TEAM

19H30/21H30 - SABRE CORÉEN

Une initiation au sabre coréen proposée par
l'association Paris Haidong Gumdo



VENDREDI 10 JUILLET

14H/18H | MULTISPORT

Basket (14h/18h), tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

14H/18H | ATELIER UPCYCLING

Création de porte monnaie/porte clé en ballon de rugby par la Recyclerie Sportive

14H/15H30 | UNE SÉANCE DE BOXE SÉNIOR

Une initiation proposée par MOOVE TOI

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par l'association Rugbytot

14H/18H | BASKET

Animation proposée par l'OMS8

14H/18H | PICKLEBALL

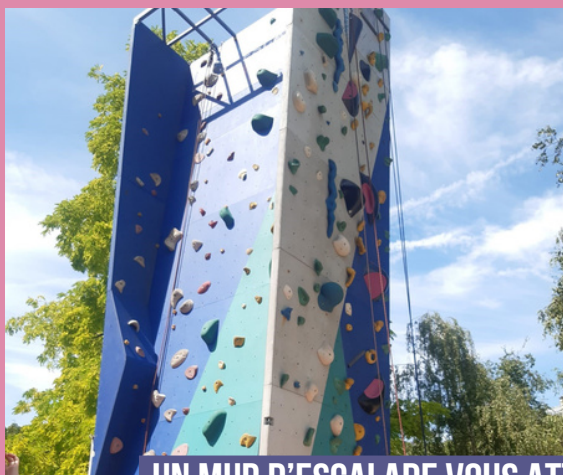
Animation proposée par l'OMS8

17H/19H | UN COURS DE DANSE URBAINE

Une initiation proposée par Lucile Durand de L'Espace Beaujon-3AC8

14H/16H.17H30/20H | RENCONTRES POÉTIQUES PERSONNALISÉES

Par la compagnie Ma Griff



**UN MUR D'ESCALADE VOUS ATTEND
DU 11 AU 14 JUILLET**



**LA LUDOMOOVE SERA PRÉSENTE
DU 7 AU 19 JUILLET**

SAMEDI 11 JUILLET

10H/18H | MULTISPORT

Football, basket (16h/20h), tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

10H/11H | UNE SÉANCE DE YOGA

Venez avec votre tapis vous initier au yoga avec l'association Yajna Yoga Room

10H30 | UNE SÉANCE DE BOXE

Une initiation à la boxe thaïlandaise et anglaise proposée par MLK Boxing

10H/13H | MINI TENNIS

Animation proposée par l'OMS8

14H/17H | UN ATELIER

Un atelier tissage & crochet avec Jade d'Histoires de récup

11H/18H | DU MAH JONG

Une initiation à la version japonaise proposée par l'association TNT

10H/13H-15H/18H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par l'association Rugbytot

13H-16H | TIR A L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

17H/19H | UN COURS DE DANSE URBAINE

Une initiation proposée par Lucile Durand L'Espace Beaujon-3AC8

17H/19H30 - SABRE CORÉEN

Une initiation au sabre coréen proposée par l'association Paris Haidong Gumdo

DIMANCHE 12 JUILLET

10H/18H | MULTISPORT

Football, tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

10H/13H-15H/18H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par l'association Rugbytot

10H/13H | BASKET

Animation proposée par l'OMS8

10H/18H | GOLF-LASER RUN-TIR A L'ARC

Animations proposées par la DJS

11H/18H | DU MAH JONG

Une initiation à la version japonaise proposée par l'association TNT

13H/16H | TIR A L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

16H/18H | PICKLEBALL

Animation proposée par l'OMS8



LUNDI 13 JUILLET

14H / 20H | MULTISPORT

Football, tennis de table,
Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

15H | UN ATELIER MANGA

Une animation proposée par
Maryane Bardet
de L'Espace Beaujon-3AC8

14H/17H | TIR A L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par
l'association Rugbytot

17H/20H | BASKET

Animation proposée par l'OMS8

18H/20H | TAEKWENDO

Une initiation proposée par l'OMS8

17H / 19H | UN COURS DE DANSE URBAINE

Une initiation proposée par Lucile Durand
de L'Espace Beaujon-3AC8

MARDI 14 JUILLET

10H / 18H | MULTISPORT

Football, tennis de table,
Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

10H/11H | UNE SÉANCE DE YOGA

Venez avec votre tapis vous initier au yoga
avec l'association Yajna Yoga Room

10H / 18H | ESCRIME

Une initiation proposée
par le Cercle des Armées

10H / 18H | GOLF-LASER RUN-TIR A L'ARC

Animations proposées par la DJS

16H/19H | RUGBY POUR ENFANTS

Animation proposée par
l'association Rugbytot

16H/20H | TAEKWONDO

Initiation proposée par le Club Athéon

14H / 17H | UN ATELIER

Un atelier tissage & crochet
avec Jade d'Histoires de Récup'

14H / 17H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée
par AFDJ75, Dragon de Jade

14H/17H | TIR A L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

17H / 19H | UN COURS DE DANSE URBAINE

Une initiation proposée par Lucile Durand
L'Espace Beaujon-3AC8

17H/20H | BASKET

Animation proposée par l'OMS8

17H / 19H30 | SABRE CORÉEN

Une initiation au sabre coréen
par l'association Paris Haidong Gumdo

MERCREDI 15 JUILLET



14H /20H | MULTISPORT

Football, tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

14H /16H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée par AFDJ75, Dragon de Jade

15H | UN ATELIER MANGA

Une animation proposée par Maryane Bardet de l'Espace Beaujon-3AC8

14H/17H | TIR A L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

16H/19H | RUGBY POUR ENFANT

Animation proposée par l'association Rugbytot

14H/17H | BASKET

Animation proposée par l'OMS8

JEUDI 16 JUILLET

14H/18H | MULTISPORT

Football, tennis de table, Home Ball, jeux d'extérieur mis à disposition

14H/16H | SÉANCES DE TAI CHI CHUAN

Une initiation proposée par l'association AFDJ75, Dragon de jade

14H/20H | GOLF, LASER RUN, TIR A L'ARC

Animations proposées par la DJS

14H/17H | TIR A L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

14H30 | UN ATELIER UPCYCLING

Création de bracelets en pneu de vélo proposée par la Recyclerie Sportive

16H/19H | RUGBY POUR ENFANT

Animation proposée par l'association Rugbytot

17H/19H | UN COURS DE DANSE URBAINE

Une initiation proposée par Lucile Durand de l'Espace Beaujon-3AC8

18H/20H | BASKET

Une initiation proposée par l'OMS8

19H30/21H30 | SABRE CORÉEN

Une initiation au sabre coréen proposée par l'association Paris Haidong Gumdo



VENDREDI 17 JUILLET

14H/18H | MULTISPORT

Football, tennis de table,
Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

14H/17H | TIR À L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

17H/20H | BASKET

Animation proposée par l'OMS8

15H/17H | LA FRESQUE DE LA COMPTABILITE

Une expérience ludique proposée
par l'association CERCEs

15H | UN ATELIER MANGA

Une animation proposée par Maryane Bardet
de l'Espace Beaujon-3AC8

16H/19H | RUGBY POUR ENFANT

Animation proposée par l'association Rugbytot

SAMEDI 18 JUILLET

10H/11H | UNE SÉANCE DE YOGA

Venez avec votre tapis vous initier au yoga
avec l'association Yajna Yoga Room

14H/18H | MULTISPORT

Football, basket, tennis de table, Home Ball,
jeux d'extérieur mis à disposition

10H/13H | MINI TENNIS

Animation proposée par l'OMS8

10H/16H | LES GESTES QUI SAUVENT

Une initiation proposée
par la Croix Rouge

10H/13H - 15H/18H | RUGBY POUR ENFANT

Animation proposée par l'association Rugbytot

13H/16H | TIR À L'ARC

Animation proposée par l'OMS8

15H / 16H | UN COURS DE ZUMBA

Venez bouger et faire le plein d'énergie
avec la Zumba de Fouad

17H/19H30 | SABRE CORÉEN

Une initiation au sabre coréen
proposée par
l'association Paris Haidong Gumdo

17H/19H | DANSE URBAINE

Une initiation proposée par Lucile Durand
de l'Espace Beaujon-3AC8

16H/18H.2 CRÉNEAUX | DANSE DE SALON

Une initiation proposée par Jeanne Saulnier
L'Espace Beaujon-3AC8





PARIS
SEINE^{EN}

NOTES

NOTES