

Paris Centre (Adulte)  
Menus du 20/07/2026 au 24/07/2026

# Menu de la semaine

**Lundi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Tomates bio locales

 Rôti de dinde lr sauce  
façon orientale

 Semoule bio

 Légumes couscous bio

 Le P'tit Pré bio aromatisé  
pêche

 Fruit de saison bio

**Mardi**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

 Concombre bio en rondelle

 Spaghetti bio sauce égrené  
végétal et tomate façon  
bolognaise bio

 Gouda bio

 Coupelle de purée de  
pomme et poire bio

**Mercredi**

\*\*\* Vacances - Menu  
Végétarien \*\*\*

 Salade de lentilles bio

 Tortilla pomme de terre bio  
courgettes bio

 Salade verte bio

 Fromage fondu bio croc lait

 Crème dessert bio à la  
vanille

**Jeudi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Carottes râpées bio

 Emincé de boeuf lr sauce  
au thym

Petits pois mijotés

 Camembert bio

 Beignet parfum chocolat  
noisette

**Vendredi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade de betteraves bio

 Riz bio cari de cabillaud  
pmd et haricots rouges

 Yaourt bio le P'tit pré  
nature

 Pastèque bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres  
RESTAURANT

  
Certifié Label  
Rouge

  
Décongelé

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

  
Produit local

Paris Centre (Adulte)  
Menus du 27/07/2026 au 31/07/2026

# Menu de la semaine

**Lundi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Tomates bio locales

 Sauté de boeuf lr jus aux oignons

 Ratatouille bio

 Boulgour bio

 Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

**Mardi**

\*\*\* Vacances - Menu Végétarien \*\*\*

Pizza au fromage

 Riz bio sauce façon chili égrené végétal

 Edam bio

 Fruit de saison bio

**Mercredi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Concombre bio en rondelle

 Meunière colin pmd d'Alaska frais

 Gratin de courgettes (Courgettes fraîches, bio locales)

 Pommes de terre bio au jus de légumes

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Crème dessert bio chocolat

**Jeudi**

\*\*\* Vacances - Repas froid \*\*\*

 Salade verte bio

 Filet de dinde lr façon jambon

 Salade de pâtes bio à la grecque

 Petit suisse nature bio

 Fruit de saison bio

**Vendredi**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Melon bio

 Parmentier de lentilles vertes bio, purée de carottes bio

 Coulommiers bio

Flan pâtissier

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)  
Menus du 03/08/2026 au 07/08/2026

# Menu de la semaine

**Lundi**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

 Salade de betteraves bio

 Semoule bio pois chiche  
épinard

 Camembert bio

 Melon bio

**Mardi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Carottes râpées bio

 Merlu pmd sauce aux  
épices douces

 Riz bio

 Le P'tit Pré bio aromatisé  
pêche

 Coupelle de purée de  
pommes bio

**Mercredi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Concombre bio en rondelle

 Poulet rôti lr  
et son jus

 Purée de courgette et  
pommes de terre bio

 Gouda bio

 Crème dessert bio à la  
vanille

**Jeudi**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
Végétarien \*\*\*

 Tomates bio  
 et maïs bio

 Fusilli bio sauce lentille  
verte tomate bio façon  
bolognaise

 Yaourt bio le P'tit pré  
nature

 Fruit de saison bio

**Vendredi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

Radis roses en rondelles

 Sauté de boeuf lr sauce  
poivrade (oignon, carotte,  
vinaigre, herbes)

Petits pois mijotés

 Emmental bio

 Cake coco bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)  
Menus du 10/08/2026 au 14/08/2026

# Menu de la semaine

**Lundi**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Melon bio

 Pâtes bio, brocolis bio cheddar et mozzarella

 Camembert bio

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

**Mardi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Salade de betteraves bio

Bun's (hamburger)  
Colin d'Alaska meunière  
Cheddar  
Ketchup

 Salade verte bio  
Pommes de terre quartier avec peau

 Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise

 Fruit de saison bio

**Mercredi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Tomates bio et mozzarella

 Rôti de dinde lr au romarin

Purée de patates douces et pommes de terre

 Fromage frais Chanteneige bio

 Crème dessert bio chocolat

**Jeudi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Houmous bio

 Daube de boeuf lr à la provençale

 Riz bio  
 Carotte bio  
au jus de légumes

 Petit suisse nature bio

 Fruit de saison bio

**Vendredi**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Salade verte bio croûtons

 Omelette bio sauce tomate

 Blé bio

 Edam bio

 Pastèque bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)  
Menus du 17/08/2026 au 21/08/2026

# Menu de la semaine

**Lundi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Tomates bio locales
- 
-  Sauté de veau lr sauce caramel
- 
-  Semoule bio
- 
-  Yaourt bio aromatisé vanille
- 
-  Coupelle de purée de pommes et abricots bio

**Mardi**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

-  Carottes râpées bio
- 
-  Riz bio pois chiche et épinards bio tandoori
- 
-  Coulommiers bio
- 
-  Fruit de saison bio

**Mercredi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Houmous bio
- 
-  Coquillettes bio et épeautre, bœuf bio sauce tomate façon bolognaise
- 
-  Carré bio
- 
-  Fruit de saison bio

**Jeudi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Melon bio
- 
-  Merlu pmd
- 
- Sauce vierge
-  Purée de brocolis et pommes de terre bio
- 
-  Yaourt nature lait entier bio de la Bergerie de Rambouillet
-  Confiture d'abricots bio
- 
-  Coupelle de purée de pommes et bananes bio

**Vendredi**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

-  Concombre bio en rondelle
- 
-  Moussaka bio
- 
-  Salade verte bio
- 
-  Emmental bio
- 
-  Gâteau au fromage blanc bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)  
Menus du 24/08/2026 au 28/08/2026

# Menu de la semaine

**Lundi**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

-  Concombre bio en rondelle
- 
-  Riz bio cari de fèves et haricots rouges
- 
-  Pointe de Brie bio
- 
-  Coupelle de purée de pommes bio

**Mardi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Salade de pois chiches bio
- 
-  Sauté de boeuf lr sauce forestière (champignons)
- 
-  Fusilli bio
- 
-  Gouda bio
- 
-  Fruit de saison bio

**Mercredi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Tomates bio locales
- 
-  Colin d'Alaska pmd pané aux 3 céréales sauce tartare
- 
-  Pommes de terre bio fraîches locales cubes persillées
- 
-  Fromage frais fouetté Rondelé bio
- 
-  Crème dessert bio chocolat

**Jeudi**

\*\*\* Vacances \*\*\*

-  Pastèque bio
- 
-  Rôti de dinde lr froid
-  Mayonnaise bio
- 
-  Taboulé, semoule bio
- 
-  Camembert bio
- 
-  Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

**Vendredi**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

- Radis et beurre
- 
- Cake salé à la courgette bio, mozzarella, cheddar, fromage italien
- 
-  Salade verte bio
- 
-  Yaourt bio nature
- 
-  Banane bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)  
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

# Menu de la semaine

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu  
végétarien \*\*\*

 Carottes râpées bio



 Omelette bio fraîche

 Ratatouille bio

Pommes de terre lamelles  
au jus de légumes



 Emmental bio



 Fruit de saison bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy