

Semaine du 3 au 7 août 2026

lundi

Déjeuner

FERMÉ

Goûter

FERMÉ

mardi

Déjeuner

Omelette
(3-7)

Carottes et pommes
de terre à la crème
(7)

Chaurice
(7)

Melon

Goûter

Jus de pommes
Madeleine pépites de
chocolat (1-3-6)
Petit suisse (7)

Idées
pour
le soir

Pâtes au citron
Maquereaux
grillés
Fromage blanc

mercredi

Déjeuner

Salade de cœur de blé,
maïs, tomates
(1-10-12)

Meunière de colin
(1-3-4-7)
Citron

Chou-fleur
et courgettes

Flan vanille caramel
(7)

Goûter

Pomme
Petits beurre (1-3-6)
Fromage blanc (7)

Idées
pour
le soir

Gratin
courgette/aubergine
Semoule complète
Pêche

jeudi

Déjeuner

Salade iceberg

Lasagne ricotta
épinards et fromage
de chèvre
(1-3-7)

Yaourt à la vanille
(7)

Prunes

Goûter

Verre de lait (7)
Baguette (1)
Confiture d'abricots

Idées
pour
le soir

Brochette
de poulet mariné
citron/romarin
Poivrons grillés
Tarte aux abricots

vendredi

Déjeuner

Carottes râpées, edam
(7-10-12)

Poulet
façon basquaise

Riz

Compote
de pommes

Goûter

Banane
Pain de mie (1)
Emmental (7)

Idées
pour
le soir

Tian de légumes
Houmous
et pain pita
Pastèque et menthe
fraîche

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

66 % de nos achats sont issus de l'agriculture biologique (2025)

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.



Mairie du
NEUF
PARIS

Semaine du 10 au 14 août 2026

lundi

Déjeuner

Avocat
(10-12)

Filet de cabillaud
(4-9)

Sauce beurre citron
(7)

Blé (1)
à la tomate

Yaourt à la framboise
(7)

Goûter

Nectarine
Baguette (1)
Bâton au chocolat (6)

Idées
pour
le soir

Tarte aux
poivrons/feta
Concombre à la menthe
Compote de
pomme

mardi

Déjeuner

Poulet
au jus

Pommes de terre
vapeur

Camembert
(7)

Raisin

Goûter

Jus d'oranges
Pain au lait (1-3-7)
Petit suisse (7)

Idées
pour
le soir

Carottes râpées
Pizza aux
légumes
Yaourt nature

mercredi

Déjeuner

Concombre
vinaigrette
(10-12)

Pavé fromager
(1-3-7)

Brocolis

Compote
pomme/poire

Goûter

Banane
Madeleine (1-3)
Verre de lait (7)

Idées
pour
le soir

Dinde à
la crème
Purée de patates
douces
Poire pochée à la
cannelle

jeudi

Déjeuner

Tomates, feta

Boulettes de bœuf
(1)

Sauce tomates
(9)

Purée de courgettes
(7-12)

Glace à l'eau

Goûter

Pêche
Baguette (1)
Tomme (7)

Idées
pour
le soir

Risotto aux
champignons
et parmesan
Salade de lentilles
Clafoutis
aux prunes

vendredi

Déjeuner

Salade batavia,
emmental, pommes
(7-10-12)

Quiche brocolis
et petits pois au curry
(1-3-7-12)
Carottes

Liégeois au chocolat
(7)

Goûter

Compote de pommes
Barre de céréales (1-6-7)
Yaourt nature (7)

Idées
pour
le soir

Saumon
en papillote
citron/aneth
Ratatouille
Melon

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

66 % de nos achats sont issus de l'agriculture biologique (2025)

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.



Mairie du
NEUF
PARIS

Semaine du 17 au 21 août 2026

lundi

Déjeuner

Rigatoni
au pesto
(1-8)

Emmental râpé
(7)

Yaourt brassé
à la fraise
(7)

Abricot

Goûter

Jus de pommes
Pain de mie (1)
Edam (7)

Idées
pour
le soir

Blanquette
de veau
Riz basmati
Cerises

mardi

Déjeuner

Pastèque

Filet de colin pané
(1-4)
Citron

Salade mexicaine

Petit suisse
(7)

Goûter

Verre de lait (7)
Baguette (1)
Confiture de fraises

Idées
pour
le soir

Quiche froide
poireaux/comté
Taboulé
Prunes

mercredi

Déjeuner

Omelette
aux champignons
(3-7)

Pommes
de terre vapeur

Camembert
(7)

Prunes

Goûter

Compote
Quatre-quarts (1-3-7)
Fromage blanc (7)

Idées
pour
le soir

Poulet rôti
aux herbes
Gratin de courgettes
Mousse
au chocolat

jeudi

Déjeuner

Avocat vinaigrette
(10-12)

Escalope de dinde
(9)

Ratatouille

Gâteau à la vanille
(1-3-7)
Crème anglaise
(3-7)

Goûter

Pêche
Petit cake nature (1-3-7)
Yaourt nature (7)

Idées
pour
le soir

Tarte aux fromages
Salade de haricots
verts et tomates
Compote
pomme/abricot

vendredi

Déjeuner

Carottes râpées
(10-12)

Sauté de bœuf
Sauce façon carbonade
(1-10-12)

Boulgour
(1)

Fromage blanc (7)
Miel

Goûter

Pomme
Baguette (1)
Pâte à tartiner (7-8)

Idées
pour
le soir

Curry de
légumes et pois
chiches
Cheese naan
Melon

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

66 % de nos achats sont issus de l'agriculture biologique (2025)

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.



Mairie du
NEUF
PARIS

Semaine du 24 au 28 août 2026

lundi

Déjeuner

Melon 
Escalope milanaise (1-3)
Haricots verts 
Fromage blanc (7) 
Muesli (1-6) 

Goûter

Nectarine 
Baguette(1) 
Miel (7) 

Idées pour le soir

Gratin de courgette/tomate
Polenta
Crème à la vanille

mardi

Déjeuner

Haricots rouges, maïs, poivrons
Sauce tomate épicée 
Riz 
Emmental (7) 
Prunes 

Goûter

Compote 
Madeleine (1-3) 
Yaourt nature (7) 

Idées pour le soir

Sardines grillées aux herbes
Purée de carottes
Compote de pommes

mercredi

Déjeuner

Salade de concombre et croûtons (1-10-12) 
Émincé de bœuf Sauce moutarde (9-10) 
Chou-fleur et carottes 
Yaourt à la framboise (7) 

Goûter

Abricots 
Baguette (1) 
Fromage fondu (7) 

Idées pour le soir

Poêlée de légumes d'été
Semoule fine
Pastèque

jeudi

Déjeuner

Ravioli de légumes (1) 
Sauce tomate basilic
Emmental râpé (7) 
Yaourt à la vanille (7) 
Banane 

Goûter

Jus d'oranges 
Brioche (1-3) 
Bâton de chocolat (6) 

Idées pour le soir

Dinde champignons et crème fraîche
Tomate/avocat
Clafoutis aux cerises

vendredi

Déjeuner

Salade iceberg (10-12) 
Brandade de poisson (4-7)
Fromage (7) 
Barre glacée chocolat/cacahuète (5-6-7-8)

Goûter

Banane 
Palets breton (1) 
Verre de lait (7) 

Idées pour le soir

Omelette
Salade de pois chiches
Raisin

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

66 % de nos achats sont issus de l'agriculture biologique (2025)

Liste des allergènes majeurs à déclaration obligatoire :

1 céréales contenant du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et produits laitiers
8 fruits à coque, 9 céleri,
10 moutarde, 11 graines de sésame,
12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques

Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction de la disponibilité des produits.



Mairie du
NEUF
PARIS