



PROGRAMME DES CONFÉRENCES :

L'ALIMENTATION AU SERVICE DE LA SANTÉ

Mercredi 30 septembre 2026 :

Alimentation et dépression : quel lien entre l'assiette et le moral ?

Mercredi 28 octobre 2026 :

Pourquoi mangeons-nous différemment en vieillissant ?

Mercredi 18 novembre 2026 :

Sucre et santé : trouver le juste équilibre !

Mercredi 16 décembre 2026 :

Bien manger quand on vit seul !

Mairie du 15e (Salle Vaugirard)

Les conférences se déroulent de 17h30 à 18h30



Pour toute information : psn15@paris.fr