

CLUB	Date	Horaire	Thème
M. Chevalier	Jeudi 3	14h30	 Ciné-club : comédie-drame « En fanfare » avec P. Lottin
Davout	Mardi 8	14h30	 Ciné-club : comédie « Bienvenue à bord » avec F. Dubosc
M. Chevalier	Jeudi 10	14h30	 Dictée de la rentrée : venez tester votre orthographe en notre compagnie - animée par Laura
Davout	Mardi 15	14h00	 Atelier plastique fou : création de magnets et porte – clefs - animé par Florie-Anne (sur inscription)
M. Chevalier	Mardi 15	14h30	 Atelier parfum : venez confectionner votre propre parfum - animé par Artora (sur inscription)
Ménilmontant	Mercredi 16	14h30	 Concert de variété française avec danses - animé par Hervé (sur inscription)
Ménilmontant - St Blaise	Jeudi 17	10h00	 Interclubs : 2 ^{ème} édition du challenge pétanque - animé par ADB santé
Davout	Mardi 22	14h30	 Ciné-club : comédie-sport « Rasta rockett » avec M.L Goldeberg
St Blaise	Mardi 22	09h30	 Balade sur les bords de l'Yerre et visite du parc Caillebotte - animée par Leila (sur inscription)
Ménilmontant	Mercredi 23	14h30	 Concert avec clavecin - animé par la compagnie « La grande fugue » (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 24	14h30	 Bal : venez danser - animé par Patrick (sur inscription)
Davout	Vendredi 25	14h30	 Composition florale : création de saison – animée par Yolanta (sur inscription)
Dénoyez	Vendredi 25	14h30	 Bal : dansez maintenant - animé par Leila (sur inscription)
St Blaise	Mercredi 30	13h45	 Bal avec orchestre - animé par Joël (sur inscription)

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h30-11h30
Liberté, mouvement	Ménilmontant	Lundi 09h45 -10h30
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Tango, paso, valse	Davout	Jeudi 10h-12h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, milonga	Saint-Blaise	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-11h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Conseil numérique	Mortier	Mardi & vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi , jeudi & vendredi 14h-15h30
Anglais	Dénoyez	Lundi 10h-12h
Anglais	Saint-Blaise	Lundi 14h-16h (débutant) Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant Country Chorale	Ménilmontant	Mardi 14h15-17h Lundi 10h & Jeudi 11h15 - 12h30 Vendredi 10h30 -12h
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Chorale	Saint-Blaise	Vendredi 14h30-17h
Danse folklorique	Saint-Blaise	Jeudi 13h30-14h30 (débutant)
Espagnol	Dénoyez	Mercredi 13h30 – 17h
Espagnol	Saint-Blaise	Mercredi 11h-12h (avancé)
Karaoké	Dénoyez	Lundi 14h-17h
Théâtre	M. Chevalier	Mardi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Cartes / Jeux de société/scrabble	Ménilmontant	Lundi, jeudi & vendredi 10h30-12h – Vendredi 16h-17h
Jeux de société / Scrabble	Dénoyez	Mercredi, jeudi 13h30-17h
Rami-belote	Davout	Lundi, mercredi, vendredi 13h30-17h
Scrabble	Davout	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble / Tarot	Mortier	Lundi au jeudi 13h30-17h
Scrabble	Saint-Blaise	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble	M. Chevalier	Lundi, vendredi 14h-17h
Tarot	M. Chevalier	Lundi au vendredi 14h-17h
Tarot	Saint-Blaise	Mardi, jeudi 13h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Gym Douce	Saint Blaise	Jeudi 09h30-10h30 8 séances du 2/07 au 17/09
Pétanque	Ménilmontant Saint Blaise	Mercredi 13h30-17h (46, rue Télégraphe) Jeudi 13h30-17h (5, rue du Dr Déjérine)

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Jeudi 13h30-17h
Peinture – Quiling-	Ménilmontant	Lundi 14h-16h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

Club Davout

39, boulevard Davout
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)
Tél 01 43 56 04 44
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil



Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez
Tél 01 46 36 63 59
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Belleville



Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles
(Dans la cour à droite après le porche)
Tél 01 40 31 62 28
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas



Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz
Tél 06 19 44 42 99
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 96
Métro Pelleport



Club Mortier

75, boulevard Mortier
Tél 01 43 61 09 29
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Tramway T3b Séverine ou A.Bolland



Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos
Tél 01 43 70 42 37
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 64
Métro Maraichers
Tramway T3b Marie de Miribel ou Porte de Montreuil

