

CLUB	Date	Horaire	Thème	sur inscription
Beaucour	Mardi 01	14h	Café-Philo « Peut on comprendre le mal? »	
Ternes	Jeudi 03	14h30	Spectacle « Les carnets de Feydeau »	
Saussure	Mardi 08	14h	Loto	
St Ange	Mardi 08	14h	Visite de la tour Eiffel	
Moréas	Mardi 08	14h30	Atelier conférence sur la danse Irlandaise	
Beaucour	Vendredi 11	14h30	Conférence sur l'avenue des Ternes	
Saussure	Lundi 14	14h30	Conférence « Le petit Prince »	
Moréas	Lundi 14	14h30	Chants « Voyages » avec le club Château des Rentiers	
Moréas	Mardi 15	14h30	Quizz- culture générale	
St Ange	Jeudi 17	14h30	Conférence « Les couleurs, histoire et symbolique »	
Beaucour	Vendredi 18	14h30	Comédie musicale avec Caroline Ferry	
Saussure	Vendredi 18	13h30	Sortie au Musée du chocolat	
Moréas	Lundi 21	14h	Atelier Philo avec Jean-François	
St Ange	Mardi 22	14h	Sortie au Musée du chocolat	
Beaucour	Mercredi 23	14h30	Atelier lecture	
St Ange	Jeudi 24	14h30	Initiation à la danse country	
Saussure	Jeudi 24	14h30	Récital « La chanterie des Bois » du club des Bois	
Beaucour	Jeudi 24	14h30	Karaoké	
Saussure	Lundi 28	14h30	« la troupe à Roger » se produit à la Villa Beausoleil	
Epinettes	Lundi 28	14h	Visite de la tour Eiffel	
Moréas	Mardi 29	14h30	Conférence « Agatha Christie »	
St Ange	Mardi 29	14h30	Loto	
Saussure	Mercredi 30	10h30	Atelier floral	

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Autonomie

Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Ping-pong	Beaucour	Lundi 14h-16h
Taï Chi	Epinettes	Mardi 11h-12h nouveau
Yoga sur chaise	St Ange	Mardi 10h30-11h30
Sport cap' été	St Ange	Mardi 14h15-15h15 (fin le 15/09)
Danse en ligne	Moréas	Mercredi 9h45-12h
Taï Chi	Ternes	Jeudi 9h-10h nouveau
Taï Chi	Moréas	Jeudi 10h30-11h30
Pétanque	Moréas	Jeudi 14h30-16h
Badminton	Moréas	Jeudi 10h30-11h30
Danse en ligne	Ternes	Jeudi 14h30-16h30
Danse en ligne	St Ange	Jeudi 14h30-16h30
Yoga sur chaise	Beaucour	Vendredi 10h-11h
Bal	St Ange	Vendredi 14h30-16h30

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier numérique	Moréas	Mardi 14h30-16h30

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Impro théâtrale	Beaucour	Lundi 14h30 (7 et 21/09)
Poésie	Beaucour	Mardi 14h30 (8 et 22/09)
Anglais	St Ange	Mardi 10h30-12h
Anglais	Beaucour	Mardi 10h-12h
Anglais	Ternes	Mercredi 11h15-12h15 nouveau
Anglais	Beaucour	Mercredi 14h30 (16/09)
Chorale	Ternes	Mercredi 14h30-17h
Chants	St Ange	Mercredi 14h30-16h30
Anglais	Moréas	Jeudi 14h30-16h
Théâtre	Epinettes	Vendredi 10h30-12h

Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Cartes/Scrabble	Saussure	Lundi et mardi 14h-16h30
Bridge	Ternes	Lundi et vendredi 14h-17h
Jeux divers	Beaucour	Mardi et vendredi 14h-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Mémoire	Ternes	Mardi 14H30 (08/09 et 22/09)
Mémoire	Epinettes	Mardi 10h -11h30
Mémoire	St Ange	Mercredi et vendredi 10h30-11h30
Relaxation	Epinettes	Jeudi 10h30-11h30

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Dessin/peinture	St Ange	Lundi 10h-12h30
Dessin/ peinture	Epinettes	Lundi 14h-16h30
Loisirs créatifs	St Ange	Lundi 14h30-16h30
Loisirs créatifs	Epinettes	Mardi et mercredi 14h-17h
Mosaïques	St Ange	Mardi et jeudi 14h-17h
Couture	St Ange	Mercredi 10h-12h
Peinture sur verre	Beaucour	Mercredi 10h-12h (2x/mois)
Restauration de tableaux	St Ange	Mercredi 14h-16h30
Peinture sur porcelaine	Saussure	Mercredi 10h-12h30
Carterie	Saussure	Mercredi 14h-16h30
Caricatures	Beaucour	Mercredi 14h30
Dessin/peinture	Ternes	Jeudi 10h-12h
Bijoux	St Ange	Jeudi 10h-12h
Couture	Moréas	Jeudi 10h30-12h
Dessin/peinture	Beaucour	Jeudi et vendredi 13h30-17h
Dessin/peinture	Moréas	Vendredi 10h-12h30
Dessin/peinture	Saussure	Vendredi 14h-16h30
Bijoux	Ternes	Vendredi 14h-16h

Club Ternes

28, rue Bayen
Paris 75017
Tél 01 43 80 89 07
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 43 / Métro Ternes



Club Moréas

12, rue Jean Moréas
Paris 75017
Tél 01 47 64 75 24
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC
Métro Porte de Champerret



Club St Ange

5, Villa St Ange
Paris 75017
Tél 01 42 29 57 65
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram / Métro Porte de St Ouen



Club Epinettes

51 rue des Epinettes
Paris 75017
Tel: 01 87 76 17 84
Ouverture -Août 2026
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram Epinettes Pouchet
Métro Porte de St Ouen



Club Saussure

129 rue de Saussure
Paris 75017
Tél 01 42 27 84 88
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram: Marguerite Long
Métro Pont Cardinet



Club Beaucour

3, avenue Beaucour
Paris 75008
Tél 01 42 25 33 19
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 43,Métro Ternes

