

| CLUB      | Date        | Horaire | Thème                                                  | sur inscription                                                                     |
|-----------|-------------|---------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Beaucour  | Mardi 01    | 14h     | Café-Philo « Peut on comprendre le mal? »              |    |
| Ternes    | Jeudi 03    | 14h30   | Spectacle « Les carnets de Feydeau »                   |    |
| Saussure  | Mardi 08    | 14h     | Loto                                                   |    |
| St Ange   | Mardi 08    | 14h     | Visite de la tour Eiffel                               |    |
| Moréas    | Mardi 08    | 14h30   | Atelier conférence sur la danse Irlandaise             |    |
| Beaucour  | Vendredi 11 | 14h30   | Conférence sur l'avenue des Ternes                     |    |
| Saussure  | Lundi 14    | 14h30   | Conférence « Le petit Prince »                         |    |
| Moréas    | Lundi 14    | 14h30   | Chants « Voyages » avec le club Château des Rentiers   |    |
| Moréas    | Mardi 15    | 14h30   | Quizz- culture générale                                |    |
| St Ange   | Jeudi 17    | 14h30   | Conférence « Les couleurs, histoire et symbolique »    |    |
| Beaucour  | Vendredi 18 | 14h30   | Comédie musicale avec Caroline Ferry                   |    |
| Saussure  | Vendredi 18 | 13h30   | Sortie au Musée du chocolat                            |   |
| Moréas    | Lundi 21    | 14h     | Atelier Philo avec Jean-François                       |  |
| St Ange   | Mardi 22    | 14h     | Sortie au Musée du chocolat                            |  |
| Beaucour  | Mercredi 23 | 14h30   | Atelier lecture                                        |  |
| St Ange   | Jeudi 24    | 14h30   | Initiation à la danse country                          |  |
| Saussure  | Jeudi 24    | 14h30   | Récital « La chanterie des Bois » du club des Bois     |  |
| Beaucour  | Jeudi 24    | 14h30   | Karaoké                                                |  |
| Saussure  | Lundi 28    | 14h30   | « la troupe à Roger » se produit à la Villa Beausoleil |  |
| Epinettes | Lundi 28    | 14h     | Visite de la tour Eiffel                               |  |
| Moréas    | Mardi 29    | 14h30   | Conférence « Agatha Christie »                         |  |
| St Ange   | Mardi 29    | 14h30   | Loto                                                   |  |
| Saussure  | Mercredi 30 | 10h30   | Atelier floral                                         |  |

### Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



# Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer



#### Activités physiques



sur inscription

|                 | CLUBS     | Jours et horaires                  |
|-----------------|-----------|------------------------------------|
| Ping-pong       | Beaucour  | Lundi 14h-16h                      |
| Taï Chi         | Epinettes | Mardi 11h-12h <span>nouveau</span> |
| Yoga sur chaise | St Ange   | Mardi 10h30-11h30                  |
| Sport cap' été  | St Ange   | Mardi 14h15-15h15 ( fin le 15/09 ) |
| Danse en ligne  | Moréas    | Mercredi 9h45-12h                  |
| Taï Chi         | Ternes    | Jeudi 9h-10h <span>nouveau</span>  |
| Taï Chi         | Moréas    | Jeudi 10h30-11h30                  |
| Pétanque        | Moréas    | Jeudi 14h30-16h                    |
| Badminton       | Moréas    | Jeudi 10h30-11h30                  |
| Danse en ligne  | Ternes    | Jeudi 14h30-16h30                  |
| Danse en ligne  | St Ange   | Jeudi 14h30-16h30                  |
| Yoga sur chaise | Beaucour  | Vendredi 10h-11h                   |
| Bal             | St Ange   | Vendredi 14h30-16h30               |

#### Activités multimédia



sur inscription

|                   | CLUBS  | Jours et horaires |
|-------------------|--------|-------------------|
| Atelier numérique | Moréas | Mardi 14h30-16h30 |

#### Activités culturelles



sur inscription

|                 | CLUBS     | Jours et horaires                         |
|-----------------|-----------|-------------------------------------------|
| Impro théâtrale | Beaucour  | Lundi 14h30 ( 7 et 21/09)                 |
| Poésie          | Beaucour  | Mardi 14h30 ( 8 et 22/09)                 |
| Anglais         | St Ange   | Mardi 10h30-12h                           |
| Anglais         | Beaucour  | Mardi 10h-12h                             |
| Anglais         | Ternes    | Mercredi 11h15-12h15 <span>nouveau</span> |
| Anglais         | Beaucour  | Mercredi 14h30 (16/09)                    |
| Chorale         | Ternes    | Mercredi 14h30-17h                        |
| Chants          | St Ange   | Mercredi 14h30-16h30                      |
| Anglais         | Moréas    | Jeudi 14h30-16h                           |
| Théâtre         | Epinettes | Vendredi 10h30-12h                        |

#### Jeux de société



sur inscription

|                 | CLUBS    | Jours et horaires         |
|-----------------|----------|---------------------------|
| Cartes/Scrabble | Saussure | Lundi et mardi 14h-16h30  |
| Bridge          | Ternes   | Lundi et vendredi 14h-17h |
| Jeux divers     | Beaucour | Mardi et vendredi 14h-17h |

#### Activités prévention santé



sur inscription

|            | CLUBS     | Jours et horaires                |
|------------|-----------|----------------------------------|
| Mémoire    | Ternes    | Mardi 14H30 (08/09 et 22/09)     |
| Mémoire    | Epinettes | Mardi 10h -11h30                 |
| Mémoire    | St Ange   | Mercredi et vendredi 10h30-11h30 |
| Relaxation | Epinettes | Jeudi 10h30-11h30                |

#### Activités manuelles



sur inscription

|                          | CLUBS     | Jours et horaires           |
|--------------------------|-----------|-----------------------------|
| Dessin/peinture          | St Ange   | Lundi 10h-12h30             |
| Dessin/ peinture         | Epinettes | Lundi 14h-16h30             |
| Loisirs créatifs         | St Ange   | Lundi 14h30-16h30           |
| Loisirs créatifs         | Epinettes | Mardi et mercredi 14h-17h   |
| Mosaïques                | St Ange   | Mardi et jeudi 14h-17h      |
| Couture                  | St Ange   | Mercredi 10h-12h            |
| Peinture sur verre       | Beaucour  | Mercredi 10h-12h (2x/mois)  |
| Restauration de tableaux | St Ange   | Mercredi 14h-16h30          |
| Peinture sur porcelaine  | Saussure  | Mercredi 10h-12h30          |
| Carterie                 | Saussure  | Mercredi 14h-16h30          |
| Caricatures              | Beaucour  | Mercredi 14h30              |
| Dessin/peinture          | Ternes    | Jeudi 10h-12h               |
| Bijoux                   | St Ange   | Jeudi 10h-12h               |
| Couture                  | Moréas    | Jeudi 10h30-12h             |
| Dessin/peinture          | Beaucour  | Jeudi et vendredi 13h30-17h |
| Dessin/peinture          | Moréas    | Vendredi 10h-12h30          |
| Dessin/peinture          | Saussure  | Vendredi 14h-16h30          |
| Bijoux                   | Ternes    | Vendredi 14h-16h            |

#### Club Ternes

28, rue Bayen  
Paris 75017  
Tél 01 43 80 89 07  
[Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr)  
Bus 43 / Métro Ternes



#### Club Moréas

12, rue Jean Moréas  
Paris 75017  
Tél 01 47 64 75 24  
[Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr)  
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC  
Métro Porte de Champerret



#### Club St Ange

5, Villa St Ange  
Paris 75017  
Tél 01 42 29 57 65  
[Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr)  
Tram / Métro Porte de St Ouen



#### Club Epinettes

51 rue des Epinettes  
Paris 75017  
Tel: 01 87 76 17 84  
Ouverture -Août 2026  
[Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr)  
Tram Epinettes Pouchet  
Métro Porte de St Ouen



#### Club Saussure

129 rue de Saussure  
Paris 75017  
Tél 01 42 27 84 88  
[Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr)  
Tram: Marguerite Long  
Métro Pont Cardinet



#### Club Beaucour

3, avenue Beaucour  
Paris 75008  
Tél 01 42 25 33 19  
[Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr)  
Bus 43,Métro Ternes

