

Programme des clubs séniors

CLUB	Date	Horaire	Thème
Au Maire	Mardi 1 ^{er}	10h30	Automassage animé par Valérie
M Béjart Au Maire	Mercredi 2	10h30 14h30	Atelier jeux Mémoire animé par Yolande Atelier jeux Mémoire animé par Sandrine
Cléry	Jeudi 3	11h	Fitness animé par Maximilienne
Au Maire	Lundi 7	10h	Conférence "thé-café philo" animée par Mr Sérail, Illittérature et philosophie. Lire un roman comme expérience philosophique
Jardin des Halles	Lundi 7	15h30	Stage de danse Indienne animé par Rani nouveau
Au Maire	Jeudi 10	11h15	Sortie au musée d'art et d'histoire du Judaïsme
Jardin des Halles	Lundi 14	10h30	Stage d'Anglais pour débutants les Lundis de 10h30 à 12h00 et Jeudis de 14h30 à 16h00 jusqu'au Jeudi 15 Octobre
Au Maire	Jeudi 17	09h30	Challenge de pétanque des clubs séniors au club bouliste de la Croix Saint Simon à Paris 20e (de 10h à 18h)
Fabrique de la Solidarité	Jeudi 24	18h30	Soirée Conviviale et d'échanges à la Fabrique de la Solidarité nouveau
Cléry	Vendredi 25	14h	Initiation à l'informatique et aide aux smartphones animée par Connect'AG
Au Maire	Mardi 30	11h	Séance d'initiation au Qi Gong animée par Mean nouveau

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens(nes), p-ré retraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Autonomie

Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
APA Boxe	Au Maire	Lundi 11h-12h nouveau
Relaxation Yoga	Au Maire Cléry	Vendredi 10h-11h / 11h15-12h15 Lundi 13h45-14h45 / 15h-16h
Fitness	Cléry	Mardi et Jeudi 11h-12h
Gymnastique douce	Au Maire J des Halles	Mercredi 10h-11h Mardi 14h30-15h30 Jeudi de 15h-16h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Karaoké	Au Maire	Mardi 14h30-17h
Cours informatique	J des Halles	Mercredi 14h30-17h
Initiation informatique	Au Maire	Jeudi 10h-12h
Cours informatique	Au Maire	vendredi 14h-15h30 nouveau

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Tricots Création en résine	Au Maire J des Halles	Lundi 14h-17h
Mandalas	Au Maire	Jeudi 10h-12h
Origami Atelier Manuel	Ave Maria	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-12h
Peinture	Au Maire	Mardi 10h-12h
Peinture	J des Halles Petit Rémouleur	Mardi 14h-17h Mercredi 14h-17h
Peinture Création bijoux	Cléry	Mercredi & vendredi 10h-12h Mardi 14h-17h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Tarot	Madeleine Béjart	Mardi & Mercredi 14h-17h
Billard	Au Maire	Mardi & Jeudi 14h30-17h
scrabble	Madeleine Béjart	Vendredi 14h-17h
Jeux de société	Au Maire	Vendredi 14h-17h
Bridge Echecs	Au Maire J des Halles	Mardi 14h-17h Jeudi 14h-17h
Initiation tarot	Madeleine Béjart	Mardi 14h-17h
Jeux de mémoire	P Rémouleur Ave Maria M-Béjart Au Maire	Lundi 14h30-16h Mardi 14h30-16h Mercredi 10h30-12h Mercredi 14h30-17h
Jeux de mémoire	J des Halles	Jeudi 11h15-12h15

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Automassage	Au Maire	Mardi 10h30-11h30
Automassage	Madeleine Béjart Jardin des Halles	Jeudi 11h-12h Mercredi 15h-16h
Sophrologie	J des Halles Petit Rémouleur Madeleine-B	Mardi 11h30-12h30 Mardi 14h30-15h30 Jeudi 14h30-15h30 nouveau

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	Au Maire	Lundi 14h30-16h
Atelier Photographie	Club au Maire	Vendredi 14h30-16h
Atelier théâtre	Ave Maria	Vendredi 14h30-17h

Club Jardin des Halles

8, rue des Prouvaires 75001 Paris
Tél 01 40 13 96 87

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 21, 67, 69, 74, 81, 87

Métro Châtelet-les-Halles, Louvre Rivoli,
Pont-neuf



Club Cléry

50, 52 rue de Cléry 75002 Paris
Tél 01 40 28 90 43

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 20

Métro Sentier



Club Au Maire

2 ter, rue au Maire 75003 Paris
Tél 01 42 77 79 73

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 20, 29, 38, 47, 75

Métro Arts et Métiers



Club Madeleine Béjart

4-10 rue de la Perle 75003 Paris
Tél 01 42 71 58 48

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 29, 96

Métro Saint Paul, Chemin Vert
(rampe d'accès située rue de Thorigny)



Club Ave Maria

4 rue de l'ave Maria 75004 Paris
Tél 01 48 87 67 39

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 76, 69, 96, 67

Métro Saint Paul, Pont Marie, Sully-Morland,
Hôtel de Ville

Club Petit Rémouleur

1-3, rue de Fourcy 75004 Paris
Tél 01 45 86 88 90

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 76, 69, 96, 67

Métro Saint-Paul, Pont Marie, Sully-Morland,
Hôtel de Ville

