

Paris Centre (Adulte)
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Carottes râpées bio

 Omelette bio fraîche

 Ratatouille bio
Pommes de terre lamelles
au jus de légumes

 Emmental bio

 Fruit de saison bio

Mardi

 Coquillettes bio au pesto
rouge

 Poulet Ir rôti au jus
Pané à l'emmental

Petits pois mijotés

 Petit suisse nature bio

 Fruit de saison bio

Mercredi

*** Menu Végétarien ***

 Concombres en rondelles
bio

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule bio

 Camembert bio

 Fruit de saison bio

Jeudi

*** Menu du monde Asie ***

 Pastèque bio

 Sauté de boeuf Ir sauce
caramel
*Boulettes sarrasin lentilles
légumes sauce teriyaki*

 Riz bio

 Fromage frais Chanteneige
bio

 Dessert à boire lacté bio fruit
exotique saveur vanille

Vendredi

*** C'est la rentrée ***

 Tomate bio

 Colin d'Alaska pmd sauce
basquaise
 Omelette BIO

 Purée de courgette et
pommes de terre bio

 Yaourt bio le P'tit pré
nature

 Cake bio 5/4 aux pommes

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 07/09/2026 au 11/09/2026

Menu de la semaine

Lundi

-  Betteraves bio et maïs bio
-  Colin d'Alaska pmd pané
-  Nuggets de pois chiche bio
-  Mayonnaise bio
-  Carotte bio au jus de légumes
-  Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise
-  Fruit de saison bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

-  Tomate bio
-  Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio
-  Pointe de Brie bio
-  Coupelle de purée de pommes bio

Mercredi

-  Carottes râpées bio
-  Sauté de boeuf lr sauce tomate et basilic
-  Boulgour bio sauce tajine et pois chiches bio
-  Boulgour bio
-  Courgette bio au jus de légumes
-  Edam bio
-  Crème dessert bio à la vanille

Jeudi

*** Menu Végétarien ***

-  Melon bio
- Lasagne ricotta épinard chèvre
-  Yaourt bio le P'tit pré nature
-  Banane bio

Vendredi

-  Concombres en rondelles bio
-  Poulet lr rôti au jus
- Beignet stick mozzarella*
- Purée de potiron et pommes de terre
-  Fromage fondu bio croc lait
- Cake nature

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 14/09/2026 au 18/09/2026

Menu de la semaine

Lundi

 Carottes râpées bio

 Merlu pmd sauce citron persillée

 Coquillettes bio sauce butternut cheddar

 Coquillettes bio
Ratatouille à la niçoise

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

 Salade de lentilles bio

 Pizza bio au fromage

 Salade verte bio

 Yaourt bio le P'tit pré nature

 Fruit de saison bio

Mercredi

 Tomate bio

 Filet de dinde 1r façon jambon

 Parmentier de lentilles verte bio (pommes de terre bio)

 Purée de pommes de terre fraîches bio

 Carré bio

 Fruit de saison bio

Jeudi

 Concombre bio et maïs bio

 Emincé de bœuf 1r sauce barbecue

Boulette de sarrasin, lentilles, légumes sauce aigre douce

 Semoule bio

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Fruit de saison bio

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

 Salade verte bio

 Omelette bio sauce tomate

 Chou fleur bio béchamel
Pomme de terre ronde vapeur

 Coulommiers bio

 Fruit de saison bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 21/09/2026 au 25/09/2026

Menu de la semaine

Lundi

 Salade de betteraves bio

  Sauté de porc 1r sauce
moutarde à l'ancienne

 Boulettes pois chiches bio
et sauce tomate

Pommes de terre lamelles
au jus de légumes

 Fromage frais Saint Môret
bio

 Fruit de saison bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

 Tomate bio

 Korma de boulgour bio,
brunoise provençale et petits
pois bio

 Emmental bio

 Crème dessert bio chocolat

Mercredi

Crêpe à l'emmental

 Meunière colin pmd
d'Alaska frais
Pané moelleux au gouda

 Ratatouille bio

 Blé bio

 Yaourt bio aromatisé fraise
Bergerie de Rambouillet

 Fruit de saison bio

Jeudi

*** Repas des enfants ***

 Maïs bio
croûtons

 Fusilli bio sauce bolognaise
de boeuf bio

 Fusilli bio sauce lentille
verte bio tomate bio façon
bolognaise

 Gouda bio

 Banane bio

Vendredi

*** Menu Végétarien *** Menu Bretagne ***

 Salade coleslaw bio
(carotte bio, chou blanc bio,
mayonnaise)

Galette de blé noir
Pommes de terre au fromage
à tartiflette

 et emmental râpé bio

 Salade verte bio

 Yaourt bio le P'tit pré
nature

Crêpe nature sucrée
caramel liquide
et ses amandes effilées

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

Menu de la semaine

Lundi

 Céleri bio rémoulade

 Sauté de boeuf lr sauce au paprika et persil
sauce tomate

 Omelette bio fraîche

Lentilles

 Camembert bio

 Fruit de saison bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

 Carottes râpées bio

 Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule bio

 Le P'tit Pré bio aromatisé pêche

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

Mercredi

 Salade verte bio

 Merlu pmd sauce estragon

 Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio

 Epinards branches bio au gratin

 Riz bio

 Petit suisse nature bio

 Fruit de saison bio

Jeudi

*** Menu Végétarien ***

 Tomate bio

 Coquillettes bio sauce butternut, cheddar, crumble

 Emmental bio

 Crème dessert bio chocolat

Vendredi

*** Menu Liban ***

 Taboulé de semoule bio aux raisins secs

 Poulet rôti lr
Falafel de pois chiches et fèves à la menthe

Sauce fromage blanc au jus de citron, thym, ail, paprika

 Haricots verts bio à la tomate

 Edam bio

Riz au lait

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

-  Concombre bio et maïs bio
-  Riz bio Korma bio patate douce bio et fèves
-  Emmental bio
-  Coupelle de purée de pommes bio

Mardi

-  Salade de betteraves bio

 Meunière colin d'Alaska pmd
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

-  Blé bio aux petits légumes

-  Camembert bio

-  Fruit de saison bio

Mercredi

*** Menu Végétarien ***

-  Œuf dur bio
-  Mayonnaise bio

Tarte aux fromages
(mozzarella, emmental)

-  Salade verte bio

-  Yaourt nature lait entier bio de la Bergerie de Rambouillet

-  Fruit de saison bio

Jeudi

*** Le Grand Repas ***

-  Millefeuille de tomates bio chèvre frais bio

 Sauté de volaille lr façon poule au pot
Lentilles noires béluga au bouillon de légumes, mirepoix de pommes de terre et rutabaga

-  Légumes poule au pot bio

Fontainebleau aux pommes

Vendredi

-  Carottes râpées bio

 Sauté veau lr sauce provençale
Omelette BIO

-  Purée d'épinards et pommes de terre bio

-  Gouda bio

-  Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Semaine animation
pain *** Menu végétarien

 Salade verte bio
croûtons

 Pâtes Coquill'Othes bio
butternut, carotte, brebis,
ricotta, emmental

 Yaourt bio le P'tit Pré arôme
framboise

Crêpe nature sucrée

Mardi

*** Semaine animation
pain ***

 Concombres en rondelles
bio

Saucisse de volaille type
knack
Ketchup
Pain à Hot Dog
Pané à l'emmental

Pommes de terre quartier
avec peau

 Yaourt bio le P'tit pré
nature

 Fruit de saison bio

Mercredi

*** Semaine animation
pain ***

 Tomate bio et mozzarella

 Saute de boeuf lr sauce
olives lié à la chapelure

 Cari de pois chiche, riz bio
et haricots rouges

 Haricots verts bio
au jus de légumes

 Riz bio

 Coulommiers bio

 Coupelle de purée de
pomme et poire bio
Pain d'épices

Jeudi

*** Semaine animation
pain *** Menu Végétarien

 Salade de lentilles bio

 Nuggets de pois chiche bio
Pain pita

 sauce fromage blanc bio
aux herbes

 Salade verte bio

 Petit suisse nature bio

 Fruit de saison bio

Vendredi

*** Semaine animation
pain ***

Tartinade de haricot blanc,
tomate marinée et basilic
Pain suédois

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
sauce tartare

 Steak de lentilles BIO

 Purée de carottes bio
(carottes et pommes de terre)

 Fromage frais Chanteneige
bio

 Banane bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 19/10/2026 au 23/10/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Betteraves bio et maïs bio



 Fusilli bio sauce carotte bio potiron et mozzarella



 Le P'tit Pré bio aromatisé pêche



 Fruit de saison bio

Mardi

*** Vacances ***

 Pomelos bio



 Sauté de veau 1r sauce façon orientale

 Semoule bio

 Légumes couscous bio



 Emmental bio



 Fruit de saison bio

Mercredi

*** Vacances ***

 Carottes râpées bio



 Parmentier de Colin d'Alaska pmd et purée de pomme de terre bio



 Pointe de Brie bio



 Fruit de saison bio

Jeudi

*** Vacances ***

Radis roses en rondelles sauce fromage blanc aux herbes



 Sauté de dinde 1r au jus

 Lentilles mijotées bio



 Yaourt bio le P'tit pré nature



 Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Vendredi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Salade verte bio croûtons



 Omelette bio

 Epinards branche bio à la crème

 Riz bio



 Gouda bio



 Donut's sucré

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 26/10/2026 au 30/10/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Haricot vert bio

 Spaghetti bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise bio

 Yaourt bio le P'tit pré nature

 Fruit de saison bio

Mardi

*** Vacances ***

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Gardiane de boeuf Ir

 Riz bio

 Fromage frais fouetté Rondelé bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi

*** Vacances ***

 Salade verte bio et maïs aux herbes

 Poulet Ir rôti au jus

Pommes de terre quartier avec peau Ketchup

 Edam bio

 Banane bio

Jeudi

*** Vacances ***

 Endives bio

 Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate

 Semoule bio

 Brocolis bio au jus de légumes

 Petit suisse nature bio

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

Vendredi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Soupe de butternut bio

 Parmentier de lentilles verte, purée de carottes bio

Mimolette

 Cake au chocolat épicé bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy