

Sommaire



Édito.....	5
Les formes d'engagements associatifs et citoyens dans le 12 ^e arrondissement	6
Culture et pratiques artistiques.....	8
Écologie, engagement et vie locale.....	14
Jeunesse et éducation populaire.....	19
Santé et solidarités.....	22
Sports et loisirs.....	28



L'édito

Chères habitantes, chers habitants,

Le 12^e arrondissement est fier de compter des centaines d'associations qui font la richesse et le dynamisme de notre territoire. Par leurs actions, elles renforcent le lien social, luttent contre les discriminations, favorisent l'accès à la culture, font vivre les solidarités et participent pleinement de la vitalité de notre arrondissement. Bénévoles, salarié-e-s et adhérent-e-s œuvrent au quotidien pour améliorer le cadre de vie des habitantes et des habitants.

Grâce à leur engagement, vous pouvez pratiquer une activité sportive, découvrir une offre culturelle variée, assister à des représentations artistiques, participer à des actions solidaires ou encore vous investir dans des projets qui animent la vie locale.

Cet annuaire des associations du 12^e est le vôtre !

Vous y découvrirez plus de 200 associations, portées par des milliers de femmes et d'hommes engagé-e-s. Bien plus qu'un simple répertoire, cet annuaire est une invitation à découvrir la richesse, la diversité et le dynamisme de la vie associative du 12^e. Que vous souhaitiez pratiquer une activité, devenir bénévole, soutenir une cause ou simplement faire de nouvelles rencontres, il vous accompagnera dans toutes vos envies d'agir.

Partenaires de la collectivité, actrices de l'intérêt général et espaces d'innovation sociale et de participation citoyenne, les associations sont indispensables à la vie de notre arrondissement. La Mairie du 12^e s'engage à accompagner et à soutenir ce tissu associatif, dont l'action contribue pleinement à faire vivre notre démocratie locale.

Nous adressons nos plus sincères remerciements à toutes celles et tous ceux qui, par leur engagement, contribuent chaque jour à rendre notre arrondissement et notre société plus juste et plus solidaire.



Lucie Castets
Maire du 12^e



Fabienne Stochement
Adjointe à la Maire du 12^e
chargée de la vie associative
et de l'éducation populaire



Les formes d’engagements associatifs et citoyens dans le 12^e arrondissement

● S’engager dans une association :

Vous souhaitez donner de votre temps et vous investir dans la vie locale de votre quartier ? Voici quelques ressources pour vous aider à trouver l’association qui vous correspond !

La maison de la vie associative et citoyenne du 12^e

La Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 12^e (MVAC12), située au 181 avenue Daumesnil Paris 12^e, vous accueille du mardi au samedi pour vous renseigner sur la vie associative locale (activités, bénévolat, événements, prêt de salle, accompagnement de projets...).

● Les missions de la MVAC12 :

- Informer les habitant-es au sujet des associations et des initiatives citoyennes du 12^e
- Accompagner la création et conseiller les porteurs de projets
- Aider les associations locales à réaliser leurs projets
- Favoriser les échanges inter-associatifs
- Soutenir les associations locales dans leur fonctionnement

● Les ressources mises à votre disposition :

→ Les permanences bénévolat

- De janvier à juin, à la MVAC 12, sur rendez-vous uniquement
- Tous les mercredis de 10h à 12h avec **Tous Bénévoles**
- Tous les jeudis de 16h à 18h avec **France Bénévolat**

→ Le Forum des associations du 12^e

Plus de 200 associations sont présentes au forum chaque année, en septembre sur le boulevard de Reuilly. C’est l’occasion pour elles de présenter leurs activités, recruter des bénévoles et échanger avec vous.

→ L’annuaire des associations du 12^e

Retrouvez toutes les associations cet annuaire, aussi accessible sur le site Paris.fr.

Les informations de contact :

- Adresse mail : maison.asso.12@paris.fr
- Téléphone : 01 53 33 51 20
- Adresse postale : 181 Avenue Daumesnil, Paris 12^e

● S’engager dans son quartier :

Vous souhaitez rejoindre ou avoir des renseignements sur les dispositifs de démocratie locale au sein de l’arrondissement ? Voici les ressources à votre disposition !

Le Budget Participatif

Avec le Budget Participatif, vous pouvez proposer et voter pour des projets financés par votre mairie d’arrondissement. C’est l’occasion de décider ensemble des améliorations pour votre quartier !

Site internet : decider.paris.fr

Pour des demandes d’informations : democratielocale.mairie12@paris.fr

Le kiosque citoyen de la Place Félix Éboué

Le Kiosque citoyen accueille une programmation régulière d’activités variées pour toutes et tous, faisant le lien entre associations et habitant-es. Le programme est publié chaque mois sur la page dédiée de la mairie du 12^e et chaque semaine sur l’instagram de la Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 12^e (MVAC 12).

Pour proposer une activité au kiosque : maison.asso.12@paris.fr



Restez informé-e-s ! Abonnez-vous à la lettre d’informations électronique du 12^e en scannant ce QR code avec votre smartphone.

S’engager dans le 12^e et tout Paris :
Des dispositifs sont mis à disposition des habitant-es de Paris pour s’engager dans tout Paris.

La plateforme Agir.Paris

Agir pour Paris est une plateforme qui vous permet de retrouver en un seul clic et au même endroit toutes les initiatives pour s’engager et participer à l’action sur des projets concernant Paris.

Vous pouvez aussi retrouver toutes les actualités les plus adaptées à vos centres d’intérêts et près de chez vous.

Atelier citoyen

Autour de plusieurs thématiques, les Ateliers Citoyens de Paris vous proposent de nombreuses formations théoriques ou pratiques.

Les formations sont entièrement gratuites et ouvertes à tous les titulaires de la Carte citoyenne de Paris.

Volontaires de Paris

Rejoignez la communauté des Volontaires pour vous former et agir pour Paris. Toute l’année, un programme complet d’actions vous est proposé

autour d’enjeux variés (environnement, solidarité, accessibilité, végétalisation).

Fabrique de la Solidarité

La Fabrique de la Solidarité est un dispositif et un lieu de mobilisation citoyenne pour les Parisiennes et Parisiens qui veulent agir dans le domaine des solidarités.

La newsletter de la Fabrique vous informe sur les missions de bénévolat près de chez vous, les événements et actualités des acteur.ices de la solidarité...

Les conseils de quartier du 12^e

Ce sont des espaces d’information et de dialogue, de propositions, d’initiatives, d’avis, le Conseil de quartier a pour principale mission de faire le lien entre les habitant.es et la municipalité. Acteurs de terrain, les Conseils de quartier participent au développement des liens sociaux dans chaque quartier, en assurant des solidarités concrètes et en animant la vie citoyenne locale.

● Les missions des conseils de quartier :

- Élaborer des initiatives et des projets pour le quartier
- Représenter son quartier auprès de la Mairie
- Participer aux réunions de concertation sur les grands projets
- Être associé aux décisions municipales, et pouvoir être force de proposition
- Développer des projets en lien avec les associations
- Organiser des animations pour son quartier
- Participer aux événements festifs, culturels et citoyens de l’arrondissement

● Les ressources mises à disposition :

Chaque Conseil de quartier dispose d’un budget annuel lui permettant de remplir ses missions et deux chargées de participation citoyenne sont dédiées à l’accompagnement des conseiller-e-s de quartier du 12^e.

● Les informations de contact :

Lucie Dos Santos et Margot Renouard - Chargées de participation citoyenne au pôle démocratie locale du 12^e

Contactez le pôle démocratie locale de la Mairie du 12^e : democratielocale.mairie12@paris.fr

Téléphones : 01 44 68 13 48 / 14 87

Adresse postale : 181 Avenue Daumesnil, Paris 12^e

Pour plus d’informations et rejoindre un Conseil de quartier, consultez la page et le formulaire disponible en ligne sur le site ou via le QR code.



Une fois inscrit-e, vous recevez les invitations aux réunions et aux commissions, les comptes-rendus ainsi que les informations concernant votre quartier.



Culture et pratiques artistiques

Activité théâtrale

ACTION ET CIE

Cours de théâtre

- 28, rue Marsoulan Paris 12^e
- Tous niveaux

- 06 63 13 74 87
- actionetcie@gmail.com
- actionetcie.book.fr

BRUT D'ARTISTES

Ateliers musique et ateliers théâtre

- École Daumesnil : 253, bis avenue Daumesnil Paris 12^e
- École Immaculée Conception : 20, rue sibuet Paris 12^e
- Enfants/adolescents/adultes

- 01 44 67 75 38
- brutdartistes@orange.fr
- www.brutdartistes.com

COMPAGNIE LES TOUPIES

Pratique artistique handi-valide / vie culturelle de quartier / projets socio-culturels

- 16, eue Albert Malet Paris 12^e
- Centre Paris Anim' Maurice Ravel
- Personnes en situation de handicap mental / adultes / seniors / familles

- 09 53 64 49 13
- contact@compagnielestoupies.org
- compagnielestoupies.org
- @compagnielestoupies

LA DÉESSE COMPAGNIE

Cours et stages théâtre

- Vivons l'instant, 1 rue de Dijon Paris 12^e
- Espace Crozatier, 46 Rue Crozatier Paris 12^e
- Adultes

- 06 62 58 91 99
- deessetea@sfr.fr
- @emma_dubois_
- Emma Dubois

LE BEL ART EN SCÈNE

Formation d'acteurs en art dramatique

- Paris 12^e
- Ados/adultes - tous niveaux

- 06 09 99 84 13
- christophe.tanguy6@icloud.com

LES ATELIERS DE SWANY

Stages de théâtre

- Paris 12^e
- Enfants/ados/adultes

- 06 63 45 47 91
- associationswany@gmail.com

LES MALADES DE L'IMAGINAIRE

Spectacles d'improvisation théâtrale cours d'initiation à l'improvisation théâtrale

- La Camillienne : 12, rue des meuniers Paris 12^e
- Spectacle tous les premiers samedis du mois
- Cours adultes
- Spectacle tout public (à partir de 6 ans)

- 01 43 07 55 61
- malades_imaginaire@hotmail.fr
- www.maladesdelimaginaire.fr
- @lesmaladesdelimaginaire
- maladesdelimaginaire

PLAY PARIS

Ateliers d'improvisation théâtrale

- 29, rue Victor Chevreuil Paris 12^e
- Les mercredis de 20h à 22h30
- Adultes

- playlacompanie@gmail.com

THÉÂTRE DE L'OPPRIMÉ

Représentations de théâtre-forum et de pièces de théâtre contemporaines, ateliers et stages, location de salle

- 78/80, rue du Charolais Paris 12^e
- Tous niveaux

- communication@theatredelopprime.com
- www.theatredelopprime.com
- @theatredelopprime
- theatredelopprimeparis

Arts martiaux, sports de combat et disciplines associées

ÉCOLE VOVINAM VIET VO DAO PARIS 12 EVVDP

Art martial vietnamien

- Stade Léo Lagrange : 68, Boulevard Poniatowski Paris 12^e
- Adultes

- Paris@vovinam.fr
- paris.vovinam.fr

Arts plastiques (dessin, peinture)

ATELIERS ARC EN CIEL 12

Dessin, peinture, céramique, photographie

- 36, allée Vivaldi Paris 12^e
- Toute l'année en dehors des vacances scolaires
- Tous niveaux

- 01 43 40 27 59
- contact@arcenciel12.com
- arcenciel12.com

CALLIGRAPHIS

Démonstrations et cours de calligraphie persane, latine, chinoise, enluminure et dessin botanique

- 47/49, rue du Sahel Paris 12^e
- Adultes

- 07 57 06 23 16
- info@calligraphie.com
- www.calligraphie.com

LE CANAPÉ NOIR

Ateliers de création artistique

- Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Ground Control : 81, rue du Charolais Paris 12^e
- Gratuit
- Tous niveaux

- lecanapenoir@gmail.com
- @le_canape_noir

Chant

CHORALE « LE 12^{ème} EN CHANSONS »

Chanter ensemble de la variété française, sans connaissance particulière de la musique

- Fondation Eugène-Napoléon : 254 ter, rue du Faubourg St-Antoine Paris 12^e
- Deux samedis après-midi par mois de 14h30 à 16h
- Adultes

- 06 60 25 98 73
- catherine.andre3@bbox.fr
- 12enChansons

GOSPEL COLORS

Chorale laïque et concerts humanitaires

- Notre Dame de la Sagesse : 16, rue Abel Gance Paris 13^e
- Tous niveaux

- gospelcolors2004@gmail.com
- gospelcolors.net
- Gospel Colors

L'ARTCULT

Chorale «Les Troglodytes Mignons»

- École élémentaire Charles Baudelaire : 8, rue Charles Baudelaire Paris 12^e
- 1 à 2 concerts par an
- Tous les mardis de 19h30 à 21h30
- Tous niveaux

- 06 17 38 79 32
- maite.reitchess@wanadoo.fr

LA CHORALE DU LUNDI

Chorale

- Église Daumesnil Paris 12^e
- Lundi 20h-22h
- Adultes

- 06 61 33 66 71
- choraedulundi@gmail.com
- @chorale.du.lundi

LA LUNE DANS LES YEUX - OPERA AND CO

Chorale, ateliers et résidences artistiques, festival

- École Robert Jean Longuet
10, avenue Lamoricière Paris 12^e
- Centre Paris Anim' Maurice Ravel :
6, avenue Maurice Ravel Paris 12^e
- Lundi 18h-19h45, mardi 19h-21h
- Tous niveaux

- contact@lalunedanslesyeux.com
- www.lalunedanslesyeux.com

OXYGENE O

Coaching vocal, expression et réalisation de soi

- Montgallet 12^e
- Tous niveaux, ados et adultes

- 06 10 35 50 30
- oxygeneparis@gmail.com
- @MAESTRIARTofficiel

SINGING EARTH DIVINE

Chorale et concerts

- Paris Épicentre : 24, Rue Antoine-Julien Hénard
Paris 12^e
- Tous niveaux

- 07 69 04 91 40
- singingearthdivine@gmail.com
- singtheearth.com
- @singingearthdivine

Danse

ASSOCIATION L'ANNEXE

Danse, théâtre, yoga, pilates

- 29, rue Victor Chevreuil Paris 12^e
- Enfants et adultes

- 06 81 02 40 29
- sylviepayebien@gmail.com
- @lann.exe12

ASSOCIATION PARIS MAMBO

Cous de salsa cubaine

- Studio L'Annexe : 29, rue Victor Chevreuil
Paris 12^e
- Les lundis et mercredis en soirée
- Adultes

- 06 61 50 94 07
- asso.parismambo@gmail.com
- www.mariebsalsa.com
- @mariebsalsa
- Association Paris Mambo

Équipements culturels

LA CINÉMATHEQUE FRANÇAISE

Cinéma, conférences, expositions, musée, ateliers, bibliothèque, librairie-boutique

- 51, rue de Bercy Paris 12^e
- Ouvert tous les jours sauf mardi
- Tout public

- 01 71 19 33 33
- www.cinematheque.fr
- @cinemathequefr
- La Cinémathèque française
- @cinemathequefr

UNIVERSITÉ SORBONNE NOUVELLE

Université spécialisée en Arts, Langues, Littérature, Sciences humaines et sociales

- 8, avenue de Saint-Mandé Paris 12^e
- Tous niveaux

- 01 45 87 42 41
- www.sorbonne-nouvelle.fr
- @universitesorbonnenouvelle
- Université Sorbonne Nouvelle

Histoire et mémoire

ASSOCIATION GENEVEN

Atelier de généalogie

- Maison de la Vie Associative et Citoyenne :
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Rendez-vous trimestriel
- Tout public

- 06 89 40 56 16
- contact.genven@ugoh.fr

CENTRE D'ÉTUDES DE L'HISTOIRE DES ARTS ET DES TRADITIONS

Cours d'histoire de l'art

- Centre Malraux Paris 6^e
et MJC de Nogent-sur-Marne
- Les jeudis après-midi
- Tout public

- 06 83 40 51 62
- cehat.asso@gmail.com
- www.cehat.asso.fr

HISTOIRE ET PATRIMOINE DU 12^e

Conférences et visites en relation avec l'arrondissement

- Espace Reuilly : 1, rue Riesener Paris 12^e
- Maison de la Vie Associative et Citoyenne :
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Tout public

- 06 11 49 41 45
- histoire.patrimoine.12@gmail.com
- histoireetpatrimoinedu12.fr
- Histoire et Patrimoine du 12e

PALAIS DE LA PORTE DORÉE

Musée national de l'histoire de l'immigration, aquarium tropical

- 293, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 17h30
et le Samedi et dimanche de 10h à 19h
- Tout public

- publics@palais-portedoree.fr
- www.palais-portedoree.fr

Livre lecture contes poésie

ASSOCIATION KONSTANTINOS GRAHAM

Prix de Poésie Konstantinos Graham

- Maison de la Vie Associative et Citoyenne :
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Remise du Prix de Poésie Konstantinos Graham
le 1/10/ 2026 à 20h
- 1 à 2 lectures publiques de poésie
par an (dates à fixer)
- Prix de Poésie destiné aux jeunes de 18 à 25 ans
et lectures tout public

- 07 69 09 30 68
- asso.konstantinos.graham@proton.me
- @KonstantPrize
- Konstantinos Graham-Κωνσταντίνος Γκράχαμ

Musique (cours, représentations)

ASSOCIATION DESTINATION MUSIQUE

Éveil, piano, guitare, flûte traversière, violon, chant, chorale, atelier jeunes musiciens, cours spécialisés

- 69-71, Boulevard de Reuilly Paris 12^e
- Tout public, enfants dès 3 ans, ados, adultes, seniors, TSA, DYS, HP...

- 01 43 07 15 98
- contact@destination-musique.org
- www.destination-musique.org

ÉCOLE DE MUSIQUE LA PIANA

Cours de musique : chant, instruments, éveil musical et concerts

- 28, rue Louis Braille Paris 12^e
- Tous niveaux, dès 3 ans

- 06 13 83 81 17
- contact@lapiana.fr
- www.lapiana.fr

ICM MUSIQUE

Cours d'éveil musical et d'instruments

- Tout l'arrondissement
- Du lundi au samedi, hors vacances scolaires
et jours fériés.
- Tous publics, tous niveaux

- 01 40 38 08 58
- collectivites@icm-musique.fr
- icm-association.fr

L'APPRENTI MUSICIEN

Cours de musique et chant

- 218/218 bis, rue de Charenton Paris 12^e
- Tous niveaux dès 2 ans

- 01 43 41 44 31
- apprentimusicien@gmail.com
- www.apprentimusicien.com
- @apprentimusicien
- Apprenti Musicien

TAKADAM Guitare, piano, batterie, basse, chant, ukulele, M.A.O, orchestre musiques actuelles · 2 rue de Rambervillers · Enfants à partir de 6 ans, ados, étudiants, adultes	· 06 10 70 54 67 · contact@takadam.fr · www.takadam.fr · @takadam.musique · TaKaDaM Musique
---	---

Spectacles vivants

COMPAGNIE ESPRITS BARIOLÉS Spectacles, contes et actions artistiques en collège · Centre Paris Anim’ Maurice Ravel · Théâtre 12: 6, avenue Maurice Ravel Paris 12° · Tout public	· cie.espritsbarioles@gmail.com · www.cie-esprits-barioles.com · Cie Esprits Bariolés
---	--

COSMOS ARTS Pratiques artistiques et culturelles ; création événements (station d’été, festivals...), actions solidaires et citoyennes · Centre Paris Anim’ Maurice Ravel , 6, avenue Maurice Ravel Paris 12° · Tout public	· 06 83 38 65 21 · arts.cosmos@gmail.com · www.cosmosarts.fr · cosmos__arts · @cosmosarts7552
---	---

EMPRISE DIRECTE Chant choral et dramaturgie · Un week-end par mois de 14h à 19h le samedi et de 9h30 à 16h30 le dimanche · Adultes	· 06 63 69 16 38 · emprisedirecte@gmail.com · www.emprisedirecte.com/comment-nous-rejoindre · @emprisedirecte · Emprise directe
--	--

L’ORCHESTRE SYMPHONIQUE AMATEUR DE PARIS Orchestre · 10, avenue Lamoriciere Paris 12° · Mercredi de 18h30 à 21h30 · Adultes artistes amateurs	· 07 44 64 86 04 · orchestresymphoniqueamateurdep@gmail.com · osaparis.org
--	--

THÉÂTRE TRAVERSIÈRE Lieu culturel pluridisciplinaire : spectacles de théâtre, humour, projections et concerts · 15 bis, rue Traversière Paris 12° · Tous niveaux	· 01 43 46 26 45 · rp@theatre-traversiere.fr · theatre-traversiere.fr · @theatretraversiere · Theatre.Traversiere · Théâtre Traversière
--	---

THÉÂTRES DE LA CARTOUCHERIE Spectacles · Théâtre de l’Aquarium, La Cartoucherie : 2, route du Champ de Manœuvre Paris 12° · Tous niveaux	· 01 43 74 72 74 · infos@theatredelaquarium.net
--	--

Multi-activités

ASSOCIATION LES AMIS QUE QUARTIER RENDEZ-VOUS ET MARSOULAN (ARVEM) Convivialité, balades, conférences, club cinéphiles, sorties culturelles, théâtre, jeux, billard... · Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12° · Soir et week-end · Adultes	· arvem.asso@wanadoo.fr · arvem-association.blogspotspirit.com
---	--

Autres activités culturelles

ATELIERS PREMIÈRE LIGNE Ateliers d’écriture créative · 2 fois par mois dans des salons d’hôtel du quartier · Public adulte, avec une orientation vers les personnes vulnérables (maladie, handicap, aidants).	· 06 35 22 36 25 · secretariat@ateliers-premiere-ligne.org · www.ateliers-premiere-ligne.org
---	--

CONSEIL D’ARCHITECTURE, D’URBANISME ET DE L’ENVIRONNEMENT (CAUE) DE PARIS École d’architecture pour enfants · 37-39, avenue Ledru Rollin Paris 12° · Cours et stages · Enfants de 6 à 18 ans	· 01 48 87 70 56 · contact@caue75.fr · www.caue.paris · @caue_de_paris
---	--

ÉVASIONS CULTURELLES Visites de quartiers, monuments et musées · Les visites ont lieu en principe à 14h30 · RDV : précisé dans le programme · Adultes	· 06 85 03 22 99 · charrier.sy@evasions-culturelles.fr · www.evasions-culturelles.fr
--	--

EXPLORATION POUR L’ART TEXTILE (EPAT) Ateliers et démonstrations pour des créations textiles artistiques · Maison de la Vie Associative et Citoyenne 181, avenue Daumesnil Paris 12° · Réunion mensuelle de 14h à 18h · Adultes	· epatcontact@gmail.com
--	--

JUSTPLAYING STUDIO (JPS) Production de films et documentaires - Projections gratuites avec échanges et interventions en écoles sur les métiers du cinéma · Projections gratuites dans les cinémas du 12° et de Paris. · Tous niveaux	· 06 79 52 98 48 · contact@justplayingstudio.com · www.justplayingstudio.com · @justplayingstudio · JustPlayingStudio
--	---

KAFEMATH Animation autour d’un café mathématique · Aire Ona : 1, rue Docteur Goujon Paris 12° · 1 jeudi en soirée par mois · Adultes	· 06 29 41 13 05 · herve.steve@hotmail.fr · www.kafemath.fr
---	--

LA SORTIE DÉROBÉE Expositions et ateliers pour enfants · L’éprouvette-micro centre d’art : 12, rue Claude Tillier Paris 12° · Du mercredi à vendredi de 14h30 à 19h et samedi de 10H30 à 11h30 · Les expositions : Tous niveaux · Ateliers : enfants de 18 mois à 10 ans	· 06 71 05 25 28 · eprouvette.contact@gmail.com · @leprouvette · leprouvette.mca
--	---

LE 100 ETABLISSEMENT CULTUREL SOLIDAIRE (100ECS) Atelier mutualisé, Théâtre, Exposition, Plateaux de répétitions · 100, rue de Charenton Paris 12° · Expositions : Tous niveaux · Atelier mutualisé et Théâtre : Adultes	· 01 46 28 80 94 · accueil@100ecs.paris · 100ecs.fr · @100ecs · Le 100 ECS
---	---

LHAKAR FRANCE

Exposition Culture Tibétaine
· Pavillon de l'Indochine:
45 bis, avenue de la Belle-Gabrielle Paris 12^e
· Tous niveaux

· 01 42 50 11 70
· lhakarfrance@gmail.com
· lhakar-france.fr
·  LHAKAR FRANCE

PARIS-ATELIERS

Métiers d'Arts, Beaux-Arts, Art du récit
· 35, avenue Daumesnil Paris 12^e
30, rue Erard Paris 12^e
67, rue de Reuilly Paris 12^e
· Activités du lundi au samedi de 9h à 22h00
· Tous niveaux

· 01 44 61 87 91
· public@paris-ateliers.org
· www.paris-ateliers.org
·  @paris.ateliers
·  AssociationParisAteliers

PUNICA

Ateliers pratiques d'initiation aux métiers
du cinéma et de l'audiovisuel
· Paris 12^e
· À partir de 14 ans

· punica.cinema@gmail.com
· punicacinema.fr
·  @punicacinema

SOCIÉTALE ILE DE FRANCE

Ateliers de langue italienne, café philo...
· Maison de la vie associative:
181 avenue Daumesnil Paris 12^e
· Italien: tous les mardis matin
· Café philo: un vendredi après-midi par mois
· Adultes

· 06 15 81 12 26
· societale.iledefrance@gmail.com
· www.societaleidf.org

STAY ARTY

Développement et promotion d'activités à
caractère artistique et culturel, sportif et social
· 33, rue du Sergent Bauchet Paris 12^e
· Artistes professionnels ou en voie
de professionnalisation, associations
culturelles et sportives

· 01 43 42 55 52
· contact@stayarty.com
· stayarty.com
·  @stay.arty
·  STAY ARTY
·  STAY ARTY

Écologie, engagement et vie locale

Aide aux personnes en situation de handicap

ÉCOLE DE CHIENS GUIDES DE PARIS

École d'éducation de chiens guides d'aveugles
· 105, Avenue Saint-Maurice Paris 12^e
· 09h00 -12h00 / 13h30 - 17h30
· Personnes en situation de handicap

· 01 43 65 64 67
· b.estebe@chiensguidesparis.fr
· www.chiensguidesparis.fr
·  @chiensguidesparis
·  Chiens guides Paris
·  Chiens guides Paris

Amicales, groupements affinitaires ou d'entraide

VAISSEAU-MÈRES

Animation d'une communauté de mères,
rencontres & activités
dédiées à l'épanouissement des mères en post-
partum
· Dans le 12^e, adresses et horaires variés
selon la programmation
· Mères d'enfant de moins de 3 ans résidant
dans le 12^e arrondissement et autres quartiers
limitrophes

· 06 67 30 11 54
· fanny@vaisseau meres.fr
· www.helloasso.com/associations/vaisseau-meres
·  @vaisseau meres

Défense des droits fondamentaux, lutte contre les discriminations

ATTAC 12

Action citoyenne
· Maison de la Vie Associative et Citoyenne:
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
· Tous les 1^{ers} jeudis du mois à 20h
· Tout public

· paris12@attac.org
·  Attac_Paris12
·  @bertan33.bsky.social

UFC QUE CHOISIR ENSEMBLE PARIS

Permanence mensuelle: aide aux consommateurs
en cas de litige
· 54, rue de l'ouest Paris 14^e:
les mardis, mercredis et vendredis matin
de 10h30 à 12h30
du lundi au jeudi, l'après-midi de 14h à 18h
· 1 fois par mois le jeudi de 17h30 à 19h30
à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne:
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
· Tout public

· 01 56 68 97 48
· contact@paris.quechoisiresemble.fr
· paris.quechoisiresemble.fr

Engagement

AMAP COEUR D'ARTICHAUT

Achat de paniers de produits locaux bio
· Aparthotel adagio: 15 ter, rue Lamblardie
Paris 12^e
· Le mercredi de 19h à 20h
· Tout public

· amapcoeursdartichaut@mailo.com
·  Amap Cœur d'Artichaut

AMAP DES TROGNONS DE LA NATION

Paniers de légumes bio
· Distribution impasse crozatier tous les mercredis
de 19h à 20h30
· Tous les habitants du quartier

· 06 82 67 97 69
· contact@amap-trognons.org
· amap-trognons.org

PARIS EN SELLE 12^e

Plaidoyer en faveur du vélo dans le 12^e
arrondissement (infrastructures, stationnement...)
· Adultes

· paris12@parisenselle.fr
· parisenselle.fr/groupes-locaux/12e
·  @parisenselle

TECNOLOGOS

Réunions mensuelles ouvertes au public, mise à
disposition d'articles sur la technique
· Maison de la Vie Associative et Citoyenne:
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
· Tout public

· 06 89 83 36 22
· contact@technologos.fr
· technologos.fr

Environnement

ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN D'UNE AGRICULTURE PAYSANNE (AMAP) LES GRAINES DE REUILLY

Distribution de légumes bio dans le cadre
d'un contrat solidaire avec un agriculteur local
· 115, rue de Reuilly Paris 12^e
· Distributions les mardis de 18h30 à 19h45
· Tous niveaux

· 06 16 82 54 62
· amap.reuilly@gmail.com

ASSOCIATION ZÉZENNE Bibliothèque d’objets et ateliers de co-réparation textile · Maison du Zéro Déchet : 1, passage Jacqueline Giraud Paris 12° · Atelier le dernier jeudi du mois · Tout public	· bonjour.zezenne@gmail.com · zezenne.myturn.com/library · @la.re.serre
CLUB DE DÉFENSE DES ANIMAUX DU 12° (CDA) Mener toute action qui concoure au respect de la vie animale, l’enseignement des enfants sur le bien-être animal · Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12° · Un samedi par mois de 14h à 17h · Adultes et enfants	· 06 82 95 65 39 · contact@cda-paris12.com · @cda12officiel · cda12
COUP DE POUSSES / LE PLANT B Réemploi du matériel de jardin et des plantes au sein de la ressourcerie Le Plant B · 5/7, boulevard Poniatowski Paris 12° · Tous niveaux	· 06 50 93 52 01 · hello@leplantb.org · www.leplantb.org · @ressourcerie_le_plant_b
GREENPEACE PARIS - GROUPE LOCAL DE DAUMESNIL Campagnes citoyennes, sensibilisation et plaidoyer · Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12° · Réunion mensuelle · Tout public	· gl.paris.daumesnil@greenpeace.fr · www.greenpeace.fr/paris · Greenpeace.GL.Paris
JARDIN BEL AIR Jardinage écologique · Square Charles Péguy : 13, rue de Rottembourg Paris 12° · Accueil du public le dimanche de 10h30 à 12h30 · Tout public, enfants accompagnés	· jardin.bel.airParis12e@gmail.com
LA PETITE ROCKETTE La Petite Rockette dans le 12ème c’est une Ressourcerie : La Rockette Montgallet et une Friperie Atelier : La Cadette. · La Rockette Montgallet : 41, rue Jacques Hilairét Paris 12° Ouvert du mercredi au vendredi de 13h à 19h et le samedi de 11h à 19h · La Cadette:8, rue Riesener Paris 12° Ouvert du mercredi au samedi de 14h à 19h · Tout public	· contact@lapetiterockette.org · www.lapetiterockette.org · @lapetiterockette
LES AMIS DU JARDIN DE CATHERINE Entretien et animation d’un jardin · Jardin du 12 : 22-26, Rue Georges et Mai Politzer Paris 12° · Ouverture le dimanche de 14h30 à 17h30 · Tout public	· lesamisdujardindecatherine@lilo.org · Les amis du jardin de Catherine
MAISON DU ZÉRO DÉCHET Tiers lieu associatif, lieu de vie accueillant une boutique, un café et une programmation à destination du public sur l’écologie · 1, passage Emma Calvé Paris 12° · Ouvert de 12h à 20h du mardi au vendredi et de 10h à 19h le samedi · Tous niveaux	· 09 86 54 38 88 · contact@lamaisonduzerodechet.org · lamaisonduzerodechet.org · @lamaisonduzerodechet

NATURE ET PROGRÈS ILE DE FRANCE Partenaire du salon Marjolaine · Réunions à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12°, enquêtes chez les producteurs adhérents selon les besoins · Salon Marjolaine début novembre au Parc floral. · Tout public	· natureetprogres-iledefrance@mailo.com · www.natureetprogres-idf.org · @natureetprogresiledefrance
REPAIR CAFÉ PARIS 12 Réparation d’objets du quotidien et sensibilisation · Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12° · Centres Paris Anim’ du 12° · Tout public, sensibilisation des enfants à la réparation	· repaircafeparis12@gmail.com · repaircafeparis.fr · @repair_cafe_paris · Repair café Paris
URBANESCENCE Gestion de jardin partagé et accueil de la biodiversité urbaine · Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12° · Tout public	· contact@urbanescence.org · www.urbanescence.org · @urbanescence_
VENI VERDI Missions de jardinage · Collège Germaine Tillion : 8, avenue Vincent d’Indy Paris 12° · Les vendredis matin de 9h à 12h · Adultes	· info@veniverdi.fr · veniverdi.fr · @veniverdi
Histoire et mémoire	
ASSOCIATION POUR LA MÉMOIRE DES ENFANTS JUIFS DÉPORTÉS DU 12ÈME (AMEJD12) Commémorations mémorielles, pose de plaques et témoignages dans les établissements scolaires · 29, rue de Citeaux, Paris 12° · Tout public, enfants et adolescents	· daniel.reitchess@wanadoo.fr
FNAME OPEX 75 (FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS DES MISSIONS ET OPÉRATION EXTERIEURES) Activités mémorielles et auprès des scolaires · Paris 12° et 15° pour l’essentiel · Tous niveaux	· fnameopex75@free.fr · FNAME OPEX 75
FRANCE PLURIELLE Conférences mensuelles · Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12° · Loisirs et sorties culturelles dans Paris	· 06 12 06 68 79 · franceplurielle@gmail.com
UNION NATIONALE DES COMBATTANTS UNC 12 Transmettre la mémoire · Mairie du 12° arrondissement : 130, avenue Daumesnil Paris 12° · Anciens combattants et Opex	· daniel.foucault@orange.fr

Logement et insertion

ADIL DE PARIS

Permanences gratuites relatives à l'habitat

- Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12^e
Les lundis après-midi
- Maison des Solidarités : 108, avenue Daumesnil Paris 12^e
Les vendredis toute la journée
- Tout public

- 01 42 79 50 50
- info@adil75.org

SOLIDARITES NOUVELLES POUR LE LOGEMENT (SNL)

Accompagner des familles en logement-passerelle d'insertion, créer des liens de proximité, favoriser leur autonomie

- Sur rendez-vous au domicile des familles
- Personnes isolées, familles avec enfants, familles monoparentales

- 06 18 21 61 67
- contact@snl-paris.org
- www.solidarites-nouvelles-logement.org

Promotion du bénévolat, citoyenneté

MAMANS SANS FRONTIÈRES

Entraide et solidarité

- Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Tout public

- 06 47 65 09 61
- mamans.sans.frontieres@gmail.com

MOUVEMENT EUROPÉEN

Association citoyenne reconnue d'intérêt général, engagée pour une Europe unie et démocratique

- Activités dans Paris
- Ouvert à tous, avec une section jeune dédiée aux moins de 35 ans

- mouvementeuropeenparis@gmail.com
- mouvement-europeen.eu

SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR SECTION DE PARIS 12

Participation aux cérémonies patriotiques, promotion des valeurs de la République et soutien aux jeunes méritants

- Mairie du 12^e arrondissement : 130, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Tous niveaux (en plus des sociétaires de la légion d'honneur)

- 06 89 33 52 93
- presidence.sectionparis12.smlh@gmail.com

TOUS BÉNÉVOLES

Missions de bénévolat

- Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Les mercredis de 10h à 12h sur rendez-vous
- Toute personne de plus de 16 ans souhaitant s'engager comme bénévole auprès des associations adhérentes à Tous Bénévoles

- 06 21 39 38 50
- contact@tousbenevoles.org
- www.tousbenevoles.org

Vie sociale

LA COMMUNE LIBRE D'ALIGRE

Café associatif

- 3, rue d'Aligre Paris 12^e
- Tout public

- lacommune.algre@orange.fr
- <http://www.cl-aligre.org>

Jeunesse et éducation populaire

Accueil et activités extra-scolaires

AEPS SAQV (LES 4H)

Accueil centre de loisir, Aide aux devoirs, Activités culturelles (chant, danse, musique) et sportives (natation)

- 48, rue Traversière Paris 12^e
- Toute l'année scolaire
- Enfants

- info@les-4h.com
- www.les-4h.com

ASSOCIATION FAMILIALE CATHOLIQUE DE LA PAROISSE DU SAINT-ESPRIT (AFCSE)

Catéchisme, aumônerie, scoutisme, soutien scolaire, vestiaire et braderie solidaire

- 1, rue Cannebière Paris 12^e
- 186 avenue Daumesnil Paris 12^e
- 8 rue de la Durancie Paris 12^e
- Horaires en fonction des activités.
- Tout public

- 01 44 75 77 50
- secretariat@st-esprit.org
- www.st-esprit.org

ASSOCIATION LE CHANTIER

Centre de loisirs, Orchestre, Peinture, Chant, Théâtre et Couture

- 24, rue Antoine Julien Henard Paris 12^e
- Tout public

- 01 49 28 51 40
- lechantier.asso@gmail.com
- www.lechantier-paris12.org

LA CAMILLIENNE

Jeunesse, centre de loisirs, aide à l'accompagnement à la scolarité, culture, sport

- La Camillienne : 12, rue des Meuniers Paris 12^e
- Tout public

- 06 24 39 77 46
- lacamillienne12@gmail.com
- lacamillienne.fr

Arts plastiques (dessin, peinture)

CAPSB12

Citoyenneté. Aide partage et sport

- Bercy au cœur de l'année
- Habitants du 12^e et personnes en situation de handicap

- 07 50 50 50 38
- asscapsb12@gmail.com
- asscapsb12@gmail.com

Emploi, entreprises

DUO FOR A JOB

Mentorat

- 38, Rue de la Folie Regnault Paris 12^e
- Personnes de plus de 50 ans et jeunes issus de l'immigration

- 01 85 34 93 37
- paris@duoforajob.org
- www.duoforajob.fr
- @duoforajob_france
- DUO for a JOB France

Engagement

ASTERYA

Accompagnement de personnes vers l'engagement

- 31-33, rue du Nord Paris 18^e
- Tout public

- 07 69 69 66 71
- contact@asterya.eu

EUTOPIQUE

Ateliers pédagogiques et participatifs
· Maison de la Vie Associative et Citoyenne :
181, Avenue Daumesnil Paris 12^e
· Enfants et jeunes

· 06 83 58 87 14
· contact@eutopique.com
· www.eutopique.com
· @eutopique
·  eutopique
·  eutopique

JOBFORGE

Aide à l'insertion professionnelle
· Paris 12^e
· Tout public

· 06 26 63 99 81
· jobforge.asso@gmail.com
· www.jobforge.org

Équipements culturels

MAISON DES ENSEMBLES (MDE) LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT

Activités pour toutes et tous
· La Maison des Ensembles :
3/5, rue d'Aligre Paris 12^e
· Du lundi au samedi
· Tout public

· 01 53 46 75 10
· maisondesensembles@ligueparis.org
· ligueo.ligueparis.org/maison-des-ensembles
· @maisondesensembles

Livre lecture contes poésie

LIRE ET FAIRE LIRE - UDAF DE PARIS

Lire et faire lire pour découvrir le plaisir
de la lecture
· Paris 12^e sur le temps scolaire, extrascolaire
et périscolaire

· 01 48 74 80 74
· lfl@udaf75.fr
· www.lireetfairelire.org

Soutien scolaire, parentalité

AIDE SCOLAIRE PICPUS

Accompagnement des enfants du CP au CM2
· École B : 56n rue de Picpus Paris 12^e
· de 17 à 18h les lundis, mardis et jeudis
ainsi que le mercredi de 13h30 à 14h30
· Enfants de l'école B 56 rue de Picpus
du CP au CM2

· 06 82 21 27 76
· aide-scolaire-picpus@laposte.net

C'POSSIBLE

Accompagnement des lycéens issus de lycées
professionnels et technologiques à travers
du mentorat
· Dans les lycées : mentorat env. 3 fois/mois
interventions en classe : au moins 3 fois/an

· 06 60 15 48 20
· contact@cpossible-asso.fr
· www.cpossible-asso.fr

CLAP - LE PASSAGE DES TOUS-PETITS

Lieu d'accueil enfants parents, anonyme, gratuit,
sans rendez-vous; lieu de proximité pour les
questions des familles
· 24, passage Raguinot Paris 12^e
· Familles avec enfants de moins de 5ans :
lundi, mercredi, vendredi 15h30-19h
mercredi, samedi 9h30-13h
Familles avec enfants de 5 à 10 ans :
Mardi, jeudi 16h45-19h15
· Familles avec enfants de moins de 5 ans et
familles avec enfants de 5 à 10 ans

· 01 70 69 47 53 / 06 98 39 93 59
· association.leclap@gmail.com
· www.clap-passagedestoutpetits.com

ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE (ESA), ANTENNE DU 12^e

Accompagnements individuels d'enfants en
difficulté scolaire, issus de familles défavorisées
· Aide réalisée au domicile de l'enfant - rencontre
avec les mentors à la Maison de la Vie
Associative et Citoyenne du 12^e
· Enfants du CP à la terminale, issus de familles
défavorisées

· paris12@entraidescolaireamicale.org
· entraidescolaireamicale.org
· @entraidescolaireamicale
·  entraide scolaire amicale

MAISON DES LIENS FAMILIAUX FONDATION OLGA SPITZER

Médiation familiale, accompagnement
à la parentalité, groupe de parole
· 36, rue Claude Decaen Paris 12^e
· Du lundi au samedi de 9h30 à 20h
· Famille, parents, fratries, grands parents,
adolescents

· 01 42 00 43 25
· maisondesliensfamiliaux@olgaspitzer.fr
· maisondesliensfamiliaux.fr
· @maison_des_liens_familiaux

UNION LOCALE DU 12^e DE LA FÉDÉRATION DES CONSEIL DE PARENTS D'ÉLÈVES (FCPE)

Temps et d'échanges et de formations
avec les parents d'élèves
· Maison de la Vie Associative et Citoyenne :
181, Avenue Daumesnil Paris 12^e
· Parents d'élèves

· fcpeul12@gmail.com
· www.fcpe75.org/unionlocale/union-locale-12

Vie de quartier

ASSOCIATION CULTURELLE ET ÉDUCATIVE DE SAINT ÉLOI (ACESE)

Parlons Français ; Soutien scolaire ; Marcheurs
· 1-7, Place Maurice de Fontenay Paris 12^e
· Habitants du 12^e

· 01 43 07 55 65
· steloi@steloi.com

Vie sociale

CENTRE SOCIAL CAF CHARENTON

Soutien à la parentalité, CLAS, accès aux droits et
aux loisirs, événements de territoire...
· 295, rue de Charenton Paris 12^e
· Familles, seniors

· 06 09 75 16 13
· arnaud.martin@caf75.caf.fr
·  Centre Social Charenton

LE RESEAU DES FEMMES DE LA DIASPORA

Actions de sensibilisation, ateliers éducatifs,
comités de lecture et activités de développement
· Maison des Femmes de Paris :
163, rue de Charenton Paris 12^e
· Jeunesse 12 ans - 18 +, Femmes

· 07 82 48 14 91
· reseaudfldc@gmail.com

RELAIS 59

Centre social : soutien scolaire, centre de loisirs,
accueil jeunes, crèche, activités de loisirs seniors
et familles, cohésion
· 1, rue Hector Malot Paris 12^e
· 8, Place Henri Frenay Paris 12^e
· 4, rue Rondelet Paris 12^e
· Tout public

· 01 43 43 20 82
· infos@csrelais.org
· csrelais59.org

Multi-activités

ASSOCIATION CULTURE LOISIR ANIMATION JEU ÉDUCATION (CLAJE)

Centres Paris Anim du 12^e
· Centres Paris Anim du 12^e
· Tout public

· 01 83 64 38 80
· contact@claje.asso.fr
· claje.asso.fr

GROUPE SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE SAINT-ESPRIT SAINT ÉLOI

Activité de scoutsime
· 8, rue de la Durance Paris 12^e
· 1 rendez vous par mois le week-end
· Jeunes entre 6 et 20 ans

· 06 09 68 02 75
· groupe.sese@gmail.com
· sites.sgdf.fr/saint-esprit-106-206-paris-12

Santé et solidarité

Aide aux personnes en situation de handicap

ESQUI ASSOCIATION DES USAGERS DES SERVICES PSYCHIATRIQUES DES HÔPITAUX PARIS EST VAL-DE-MARNE

Aide administrative, soutien psychologique
et défense des droits des usagers

· Hôpitaux Paris Est Val-de-Marne :
12/14, rue du Val d'Osne, Saint-Maurice
· Usagers ou ex-usagers adultes des services
psychiatriques de l'hôpital Paris Est
Val-de-Marne

· 07 85 43 65 04
· esqui@soliane.net
· www.soliane.net/esqui

LES AUXILIAIRES DES AVEUGLES

Accompagnement de personnes déficientes
visuelles

· 71, avenue de Breteuil Paris 15^e
· Adultes en situation de handicap visuel

· 01 88 32 31 40
· contact@lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr
· www.lesauxiliairesdesaveugles.asso.fr

UNAFAM UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES ET HANDICAPÉS PSYCHIQUES

Accueil, soutien, formation, activités diverses

· Maison de la Vie Associative :
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
· Les deuxièmes jeudis du mois de 16h à 18h
· Aidants d'handicapés psychiques

· 02 53 06 11 43
· Paris@unafam.org

Aide aux plus démunies et aux plus fragiles

CASP

Domiciliation hébergement accueil de jour

· Paris 12^e
· Tout public

· 06 64 33 42 74
· camille.larrieu@casp.asso.fr
· www.casp.asso.fr

FONDATION CLAUDE POMPIDOU

Visites en établissement et à domicile afin de
maintenir le lien social

· Hôpital Rothschild : 5, rue Santerre Paris 12^e
· Personnes vulnérables (personnes en situation
de handicap, âgées ou malades)

· 01 40 13 75 00
· benevolat@fondationclaudepompidou.fr
· fondationclaudepompidou.org/site

LA CHORBA

Lutte contre la faim et l'exclusion : distributions
de repas, de colis, maraudes, insertion
professionnelle

· 87, boulevard Poniatowski Paris 12^e
· 15, avenue de la Porte de la Villette Paris 19^e
· Musées du centre de Paris
· Personnes en situation de précarité

· 01 43 43 84 75
· communication@lachorba.fr
· lachorba.fr
· @lachorbaparis

LES RESTOS DU CŒUR DE PARIS

Aide alimentaire, alphabétisation, soutien scolaire,
vestiaire, cinéma, théâtre, atelier informatique,
départ en vacances...

· Tout public

· 01 53 24 98 00
· ad75.communication@restosducoeur.org
· ad75.restosducoeur.org
· @lesrestos75

LIONS CLUB DU 12^e

Dépistage gratuit de la vue
Goûter des enfants

· Paris 12^e
· Tout public

· 06 07 06 24 05
· cbk2@me.com

PIMMS MÉDIATION PARIS

Accompagnement à la réalisation d'actes
administratifs, accès aux droits sociaux,
démarches en ligne, France services

· Maison de la Vie Associative et Citoyenne :
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
· Tout public, accueil inconditionnel et gratuit

· 01 44 67 27 00
· direction.paris@pimmsmediation.fr
· www.pimmsmediation.fr/associations/paris

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE

Accompagnement à la recherche d'emploi

· SNC : 51, rue de la fédération Paris 15^e
· Tout public à la recherche d'un emploi

· 01 42 47 13 40
· snc.paris12@snc.asso.fr
· SNC.com
· @associationsnc

Aide aux seniors

ASSOCIATION POUR LA DIFFUSION DE L'INFORMATION POUR LA RETRAITE

Accueil et information futurs retraités

· Maison de la Vie Associative et Citoyenne :
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
· Adultes

· 07 88 75 52 54
· adipr75@gmail.com
· www.adipr.fr

E-SENIORS

Cours d'informatique

· Club Senior Saint Eloi :
10, Rue Eugénie Eboué Paris 12^e
· Seniors, tous niveaux

· 01 40 33 49 26
· inscriptioneseniors@gmail.com
· www.e-seniors.asso.fr
· Association E-Seniors

ŒUVRE DE SECOURS AUX ENFANTS (OSE)

Consultation gériatrique accueil de jour aide aux
aidants

· 25, boulevard de Picpus Paris 13^e
· Seniors

· 01 48 87 87 85
· marc.cohen.52@gmail.com
· ose-france.org
· OSE - Œuvre de Secours aux Enfants

OLD UP

Ateliers et groupes de parole

· Paris 15^e
· Seniors

· 06 72 53 55 51
· cbea.bernard@orange.fr
· www.oldup.fr

PARIS EN COMPAGNIE

Accompagnement des seniors dans leurs déplacements quotidiens (loisir, médical, administratif)

- Lieux et horaires selon les demandes des seniors, en journée, tous les jours de l'année.
- Adultes

- 01 85 74 75 76
- allo@parisencompagnie.org
- www.parisencompagnie.org
- @paris_en_compagnie
- Paris en Compagnie
- Paris en Compagnie

SOCIÉTÉ SAINT VINCENT DE PAUL

Visites à domicile ou EPHAD, repas partagés, aide administrative

- 11, rue de la Nativité Paris 12^e
- Adultes

- 06 24 96 51 56
- contact.cd75@ssvp.fr
- www.ssvp.fr

Aide et accompagnement aux titres de séjour

COLLECTIF DE VIGILANCE DES SANS PAPIERS (RESF)

Aide aux personnes sans-papiers

- Mairie du 12^e: 130, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Tout public

- 07 81 72 46 40
- collectifparis12@gmail.com

Amicales, groupements affinitaires ou d'entraide

ALCOOLIQUE ANONYME (AA)

Groupe d'entraide pour les alcooliques avec le désir d'arrêter de boire

- Mardi à 19h
Maison de la Vie Associative et Citoyenne:
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Samedi à 10h30
Hôpital Saint-Antoine:
184, rue du Faubourg Saint-Antoine Paris 12^e
- Adultes et personnes en situation de handicap

- 09 69 39 40 20
- groupedaumesnil@gmail.com
- www.aaparisbanlieue.fr

ASSOCIATION NARCOTIQUES ANONYMES - COMITÉ HÔPITAUX ET INSTITUTIONS

Groupes de parole et réunions pour organiser l'intervention de bénévoles dans des structures de santé et des lieux de détention

- Tous les 3^e mardis du mois de 19h à 21h
Maison de la Vie Associative et Citoyenne:
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Personnes concernées par des addictions

- 01 43 72 12 72
- h-i@narcotiquesanonymes.org
- www.narcotiquesanonymes.org

ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ (ADMD)

Tractage, réunions

- Réunions à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne: 181, avenue Daumesnil Paris 12^e et organisation de marches dans Paris
- Tout public, soutien aux personnes malades

- jl@jeanluc-romero.com
- @ADMDFRANCE

HAPPY MOI

Espaces d'échanges et de soutien pour les personnes qui ne seront parents malgré leur désir d'enfant

- En ligne et à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne: 181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Adultes

- contact@happymoi.org
- www.happymoi.org
- @happymoi_org
- Association Happy Moi

RÉSEAU FRANÇAIS SUR L'ENTENTE DE VOIX

Groupe de parole sur la santé mentale et le bien-être

- Maison de la Vie Associative et Citoyenne:
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Adultes

- paris75@revfrance.org
- revfrance.org
- REV France

Cultures et langues (promotion, cours)

BUREAU D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT DES MIGRANT·E·S (BAAM)

Cours de FLE

- 8, rue Duchefdelaville Paris 12^e
- Personnes en parcours de migration

- 07 85 61 84 62
- baam.asso@gmail.com
- www.baam.org
- @baamasso

INSTITUT FRANCO-JAPONAIS DES RELATIONS POLITIQUES ET CULTURELLES (IFJRPC)

Actions culturelles, rencontres et événements en lien avec la culture japonaise

- Paris 12^e
- Tout public

- 07 68 66 05 16
- contact@ifjrpc.org
- www.ifjrpc.org
- Institut Franco-Japonais des relations politiques et culturelles

SECOURS CATHOLIQUE - CARITAS FRANCE

Ateliers de français dispensés par des bénévoles

- 3, place Maurice de Fontenay Paris 12^e
- Personnes migrantes

- 06 42 69 24 59
- eliane.durand750@gmail.com
- paris.secours-catholique.org
- Secours Catholique de Paris

Défense des droits fondamentaux, lutte contre les discriminations

ADEIC (ASSOCIATION DE DÉFENSE D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION DES CONSOMMATEURS)

Traitement de litiges de consommation, intervention d'éducation à la consommation sur des sujets variés

- 27, rue des Tanneries Paris 13^e
de 9h à 18h du lundi au vendredi.
- Tout public

- 01 44 53 73 93
- contact@adeic.fr
- www.adeic.fr
- ADEIC France
- ADEIC
- @adeic.bsky.social

MAISON DES FEMMES DE PARIS

Accueil, solidarité et accompagnement des femmes pour leur accès aux droits

- 163, rue de Charenton Paris 12^e
- Accueil mardi 13h - 17h, jeudi et vendredi 11h - 17h
- Femmes

- 01 43 43 41 13
- mdfdeparis@gmail.com
- mdfparis.wordpress.com
- @mdfdeparis.official

Emploi, entreprises

VIEMPLOI

Accompagnement à la recherche d'emploi (CV, entretiens, réseaux sociaux, IA)

- 34, rue du Rendez-Vous Paris 12^e
- Tout public en recherche d'emploi (demandeurs d'emploi, salariés en reconversion,...)

- 06 22 05 60 74
- visemploiparis12@gmail.com
- visemploi.com
- Visemploi Paris 12

Engagement

ASSOCIATION MNT MON POU MON AIR

Accueille, soutient et porte la parole des personnes atteintes par la maladie pulmonaire rare Infection pulmonaire MNT

- 121, rue de Reuilly Paris 12^e
- Personnes atteintes de la maladie pulmonaire rare à Mycobactéries Non Tuberculeuses, leurs familles et leurs aidants.

- 06 83 46 71 63
- justine.hamaide@orange.fr
- www.mntmonpoumonmonair.org
- 📞 Mycobactéries Non Tuberculeuses MNT - Association MNT Mon Poumon Mon Air

COMMUNAUTÉ EMMAÛS DE PARIS

Activité de réemploi solidaire dans le cadre du projet social (ESS)

- 85, avenue du Général Michel Bizot Paris 12^e
- 102, rue de Reuilly Paris 12^e
- 158-160, Boulevard Diderot Paris 12^e
- 47, rue de Cîteaux Paris 12^e
- Tout public, personnes en situation de précarité

- 07 78 41 51 21
- cep.standard@gmail.com
- www.emmaus-paris.fr

FRANCE ADOT 75 (ASSOCIATION POUR L'INFORMATION SUR LE DON D'ORGANES, TISSUS ET MOELLE OSSEUSE)

Sensibiliser à la réflexion sur le don d'organes par des stands dans toutes entreprises, établissements scolaires ou de soins

- Tout public

- 01 40 04 90 89
- adotParis 12e @orange.fr
- france-adot.org
- @franceadotfederation
- 📞 FRANCE ADOT : pour le don d'organes et de tissus
- 📌 FRANCE ADOT Fédération

LES AMIS DE L'HÔPITAL TROUSSEAU

Accueil des enfants et parents avant l'opération

- Hôpital Trousseau : 25, avenue du Docteur Arnold Netter Paris 12^e
- Enfants de la naissance à 18 ans

- 06 09 43 39 21
- contact@amis2trousseau.org
- amis2trousseau.org

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME LDH

Mémoire et histoire coloniale, lutte contre l'exclusion et l'intolérance

- Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Tout public

- Paris.12@ldh_france.org

logement et insertion

HABITAT & HUMANISME ÎLE DE FRANCE GROUPE 12^e

Accompagnement de familles vers l'autonomie locative

- Accompagnement au domicile des familles accompagnées
- Familles accompagnées par notre association

- 01 40 19 15 15
- ile-de-france@habitat-humanisme.org
- www.habitat-humanisme.org/associations/habitathumanisme-ile-de-france
- @habitatethumanisme

Promotion du bénévolat, citoyenneté

FRANCE BÉNÉVOLAT PARIS 12

Mise en relation bénévoles et associations, favoriser les échanges inter associatifs

- Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Bénévoles et associations

- 06 81 95 75 71
- paris12@francebenevolat.org
- www.francebenevolat.org

Santé physique santé mentale (prévention, soin, soutien...)

AJADES SANTÉ HANDICAP

Recevoir les personnes malades ou sous violences conjugales ou handicapés et leur faire valoir leurs droits, traiter leurs demandes

- Tout Paris et sur rendez-vous
- Tout public

- 06 52 59 82 55
- sofiarelationspublic@gmail.com
- www.ajades.fr
- @HabitySofia

COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ PARIS 12 (CPTS PARIS 12)

Actions de prévention et promotion de la santé à destination des habitants du 12^e portée par les professionnels de santé du 12^e

- Territoire du 12^e arrondissement
- Habitants et professionnels de santé du 12^e

- 07 63 87 25 89
- coordination@cptsparis12.fr
- cptsparis12.fr
- @cptsparis12 - 📞 CPTS Paris 12
- @cpts.paris12 - @CPTS_Paris12
- CPTS Paris 12

CROIX ROUGE

Action de Secours, Epicerie solidaire, Vestiboutique solidaire, Maraude, Formation aux gestes de premier secours

- Vestiboutique et maraude au 14, boulevard Soult Paris 12^e
- Épicerie, secours et formations au 20, rue Edouard Robert Paris 12^e
- Adultes

- 01 43 43 15 75
- recrutement-dlus.paris12@croix-rouge.fr
- www.croix-rouge.fr/unite-locale-de-paris-xii
- www.croix-rouge.fr/je-deviens-benevole

ESAT MONTGALLET

Présentation d'ateliers de productions : Plantes, conditionnement Thé, restauration, etc

- Esat Montgallet : 7, rue Montgallet Paris 12^e
- 8h30/16h30
- Personnes en situation de handicap

- 01 43 43 84 32
- c.marouche@assocdh.fr

FRANCE FER HEMOCHROM/ATOSE

Contact téléphonique pour aide au diagnostic de l'hémochromatose, écoute et soutien

- 60, rue du Rendez-vous Paris 12^e
- Ligne d'écoute téléphonique
- Adultes

- 06 87 22 72 73
- contact@hemochromatose.org
- www.hemochromatose.org
- 📞 Franceferhemochromatos

LMVIF (LARYNGECTOMISÉS ET MUTILÉS DE LA VOIX ÎLE DE FRANCE)

Permanences d'accueil pour les personnes laryngectomisées et leur entourage

- Permanences à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne : 181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Les 2^e et 4^e jeudis de chaque mois de 14h à 16h
- Tout public concerné par le cancer du larynx et la laryngectomie totale

- 06 82 40 09 00
- contact.lmvif@gmail.com
- mutiles-voix.com

Vie sociale

BAGAGERIE 188

Mise à disposition de casiers fermés à clé dans les Bains-douches rue de Charenton pour les personnes sans domicile

- Bains-douches : 188 rue de Charenton Paris 12^e
- Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 12h
- Personnes sans domicile suivies par un référent social de Paris

- 06 80 66 37 52
- jacquesmassin@sfr.fr

CFDT RETRAITÉS PARIS 12ÈME

Information et défense des retraités
et des personnes âgées

- l'après-midi des seconds mardi du mois
à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne:
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Retraités et personnes âgées

- 01 42 03 88 15
- Paris@retraites.cfdt.fr

Sport et loisirs

Accueil et activités extra-scolaires

LE CAVALIER DE NEUILLY

Cours d'échecs, stages d'échecs, stages
de formation pédagogique, tournois, événements

- Maison de la Vie Associative et Citoyenne:
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Jeunes, familles

- 06 63 81 78 02
- cavalierdeneuilly@gmail.com
- www.cavalierdeneuilly.fr

Aide aux seniors

RETRAITE SPORTIVE DE PARIS (RSP)

Activités gymniques (maintien en forme, pilates,
gym douce) randonnées, marche nordique, swing
golf, qi gong

- Gymnase Reuilly: 42, allée Vivaldi Paris 12^e
- Salle de sports de Bercy, Stade Pershing:
Route Bosquet Mortemart Paris 12^e
Bois de Vincennes, Région parisienne
- Seniors et jeunes retraités

- 01 53 80 00 46
- retraitesportive@rsp.paris
- www.sport-seniors-paris.com

Amicales, groupements affinitaires ou d'entraide

LES SENIORITAS

Activités socio-culturelles pour sortir les les
lesbiennes âgées de leur isolement

- Réunions tous les vendredis de 14h30 à 17h
à la Maison de la Vie Associative et Citoyenne:
181, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Femmes lesbiennes âgées de plus de 55 ans

- 06 88 72 12 70
- groupe.senioritas@gmail.com
- @lessenioritas

Arts martiaux, sports de combat et disciplines associées

AÏKIDO CLUBS CHEMINOTS (A.C.C.)

Aïkido/Aïki-Taïso/Armes

- Dojo gymnase Althéa Gipson Paris 12^e
les lundis 20h/22h30 et samedis 10h/13h
- Dojo Suzanne Liebrard Paris 12^e
les mardis 19h/21h et jeudis 19h/21h
- 16 ans à 99 ans

- 06 81 91 35 97
- patrice.reuschle@gmail.com
- www.aikidopatrice.com
- @aikidopatrice
- Aikidopatrice
- @aikidopatrice
- @aikidopatrice

ASBF MARSOULAN BOXING CLUB PARIS 12

Savate boxe française - Boxe Anglaise - Kick Boxing

- Gymnase de l'école élémentaire Marsoulan
19, rue Marsoulan Paris 12^e
- Tous les jours de 19h à 21h
et samedi matin de 10h à 12h

- Tout public, enfants (à partir de 13 ans) - adultes
handicapés - sport santé

- 06 80 27 74 11
- simonboxingclub@free.fr

- www.boxingclub.free.fr
- ASBF Marsoulan Boxing Club Paris 12

ASSOCIATION AÏKIRYU ET ARTS DU GESTE ACADEMIE DE PARIS (AAGAP)

Pratique de l'Aïkiryu, forme d'Aïkido enseigné
dans notre école, la Fédération Aïkiryu et Arts
du Geste

- Cours tous les lundis et mercredis de 20h à 22h
au dojo du gymnase Alain Mimoun:
15, rue de la Nouvelle-Calédonie Paris 12^e
- Ados à partir de 16 ans et adultes, tous niveaux

- 06 03 29 57 35 - 06 23 56 70 54
- contact@aagap.fr
- www.aagap.fr

ASSOCIATION JUDO CLUB PARIS 12 (A.J.C.P.XII)

Pratique du Judo

- Gymnase Sainte Clotilde:
99 ter, rue de Reuilly Paris 12^e
- Tout public

- 06 99 64 76 78
- contact@ajcp12.fr
- ajcp12.fr

CENTRE DE KARATÉ PARIS 12

Karaté

- Stade Alain Mimoun:
15, rue de la Nouvelle-Calédonie Paris 12^e
- Tout public

- Ckf12@outlook.fr
- Ckf Paris

EQIMONIE

Kung Fu - Taichi - Eveil Corporel

- Gymnase Alain Mimoun:
15, rue de la Nouvelle-Calédonie Paris 12^e
Lundi soir : Kung Fu - Taichi
- Gymnase Pelleport (20^e)
Samedi matin : Eveil corporel - Taichi
- Gymnase Ménilmontant (20^e)
Jeudi soir : Kung Fu - Taichi
Samedi matin : Kung Fu
- Forum des Halles (1^{er})
Mercredi midi : Éveil Corporel
- Tout public

- 06 15 23 87 72
- secretariat@eqimonie.fr
- Eqimonie

GEDAN KARATE SHOTOKAN

Baby karaté, ados-adultes karaté shotokan, karaté
contact, King Boxing

- 16, rue des meuniers Paris 12^e
Mercredi de 16h à 19h30
et samedi de 11h à 16h30
- À partir de 3 ans ados-adultes
karaté santé Tous niveaux

- 06 51 25 11 00
- gerardcharbit@orange.fr
- gedan-karate-shotokan.webnode.fr
- GKS Gedan Karaté Shotokan

KARATE D'OKINAWA SHINKOKAI FRANCE

ARTS MARTIAUX - Self Défense - KARATE shorinji
Ryu - KOBUDO Matayoshi d'OKINAWA

- École 4, rue Pommard Paris 12^e
Mardi mercredi jeudi / de 19 h à 22h30
- Tout public - Ados Adultes

- 06 60 08 47 74
- budo20@free.fr
- www.artsmartiauxbkap.com

KMTS - KRAV MAGA'S TRAINING SYSTEM

Self défense (Krav Maga)

- 16, rue Abel Paris 12^e
les lundis, mardis et jeudis de 19h à 20h30
- Adultes et jeunes adultes (à partir de 16 ans)

- kmts.paris@gmail.com
- www.kmts.fr

L'A.CORPS DE L'ÉNERGIE

Cours de Tai Chi Chuan avec possibilité d'accueillir des élèves ayant difficultés physiques

- 6, Rue Emilio Castelar Paris 12^e
- Sport Santé

- 06 84 17 67 09
- lacorpsdelenergie@gmail.com
- www.lacorpsdelenergie.fr

L'ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE CANNE ET DRAGONS

Club de canne de combat à Paris qui œuvre pour le développement de cette discipline à la fois esthétique et ludique

- Lundi : 18h30 à 19h30 Gymnase Reuilly : 42 allée Vivaldi Paris 12^e
- Mercredi : 17h à 19h Salle Circulaire du Stade Léo Lagrange : 68, Boulevard Poniatowski Paris 12^e
- Tous niveaux - à partir de 8 ans

- www.canne-et-dragons.org
- @alliance_parisienne_de_canne
- Canne et Dragons (ACSCED)

L'INSTANT TAI CHI

Cours de tai chi chuan, yang originel, pour adultes

- École élémentaire Daumesnil : 253 ter, avenue Daumesnil Paris 12^e Lundi et jeudi en soirée
- Studio Paris mambo : 48 rue de la Gare de Reuilly Paris 12^e Le jeudi après-midi
- Adultes

- 06 80 94 60 15
- linstanttaichi@gmail.com
- linstanttaichi.fr

NIHON DOJO

Judo, Ju jitsu brésilien, self défense

- 207, rue de Charenton Paris 12^e
- Enfants à partir de 3 ans et adultes

- 01 44 73 45 82
- dojonihon75@gmail.com
- nihondojo.fr

PARIS SAVATE BOXE FRANÇAISE

Cours de savate boxe française

- Gymnase Perez : 242, rue de Bercy Paris 12^e
- Gymnase Reuilly : 42 allée Vivaldi Paris 12^e
- Tout public

- 07 77 86 30 43
- parissavateinscription@gmail.com
- www.parissavate.fr
- @psbf75

PUNCHISTES SAVATE CLUB

Cours loisirs et compétiteurs de boxe française

- Gymnase Léon Mottot : 17, Cité Moynet Paris 12^e
- Adultes

- 06 16 19 58 10
- punchistes.sc@gmail.com
- punchistes-savate-club.fr
- @punchistessavateclub

SEIBUKAN PARIS 12

Karaté, Kobudo, Jiu-Jitsu

- Dojo Sainte Clotilde : 99 ter, rue de Reuilly Paris 12^e
- Mardi 17:30 – 18:15 Initiation (4-5 ans) 18:15 – 19:30 Karaté 9-12 ans (ceinture jaune - orange à orange - verte) 19:30 – 21:30 Ju-jitsu 16+ (tout niveau)
- Mercredi 18:00 – 19:30 Karaté 12-18 ans (verte)
- Tout public - Enfants (à partir de 4 ans) adultes - handicapés - sport santé

- 06 03 98 48 71
- contact@sp12.fr
- sp12.fr
- @seibukanparis12
- Seibukan Paris 12

SHÔTÔKAN KARATE DO (SKD)

Karate Do, Yoga, Taikiken/Tai chi chuan

- Salle de Danse du Gymnase Reuilly : 42 allée Vivaldi Paris 12^e Karaté lundi 19h30/21h Yoga Tai chi chuan samedi 9h/11h
- Dojo du Stade Léo Lagrange : 68, Boulevard Poniatowski Paris 12^e jeudi 19h/20h30 Karaté
- Adultes et sport santé

- 06 43 17 78 08
- contact@skdonline.org
- www.skdonline.org

TAEKWONDO CLUB FENG LIN HUO SHAN

Cours de Taekwondo Enfants Ados Adultes

- Gymnase Althea Gibson et Gymnase Suzanne Liebard
- Tout public à partir de 7 ans

- 06 07 12 20 18
- contact@taekwondo-club-fenglinhuoshan.com
- www.taekwondo-club-fenglinhuoshan.com

VO VIETNAM PARIS

Cours Arts martiaux

- Mardi 19h - 21h gymnase Althea Gibson Paris 12^e
- Vendredi 19h30 - 21h30 au 78 rue nationale 75013
- Tout public

- 06 23 39 61 30
- vovietnamparis@hotmail.fr
- vovietnam.com
- @vovietnamparis

WUSHAO

Cours hebdomadaires de taichi chuan Stages de bagua Zhang

- Studio Bleu : 10, rue Erard, parc de Bercy, Paris 12^e
- Adultes

- 06 18 78 06 39
- virtualprofessor2000@gmail.com

Athlétisme, marche et activités de plein air

AMIGO RANDO

Randonnées tous les dimanches

- Toute l'Île-de-France
- Adultes et seniors

- 06 07 14 25 54
- amigorando.idf@gmail.com

ATHLETIC CLUB LES MOUSTIQUES

Course à pied en nature et sur piste, pour adultes

- Stade Alain Mimoun : 15, rue de la Nouvelle-Calédonie Paris 12^e
- Entraînements les lundis, mercredi et vendredis à 19h
- Adultes

- 06 66 50 08 98
- athletic@lesmoustiques.com
- lesmoustiques.com
- @athletic_club_les_moustiques

COURIR POUR LE PLAISIR BY BENOIT CESAR

Entraînement de course à pieds, demi fond

- 212 bis, rue de Charenton Paris 12^e
- Jeunes aux seniors

- 06 15 76 26 15
- courirpourleplaisir@hotmail.com
- courirpourleplaisir.fr
- Benoit cesar - courir pour le plaisir

PARIS ATHLETIC

Entraînements course à pied sur piste ou dans le bois de Vincennes, entraînements marche Participation à des courses hors stade

- Entraînement sur piste stade Alain Mimoun : 15, rue de la nouvelle Calédonie Paris 12^e
- le vendredi à partir de 17h30/18h00
- Adultes , handicapés, sport santé

- 06 74 98 07 96
- Philippemansouri@sfr.fr

RAID ORIENTATION PARIS - RO PARIS

Entraînements et découverte de la course d'orientation

- Entraînements physique les mardis soir au centre sportif Alain Mimoun : 15, rue de la Nouvelle-Calédonie Paris 12^e et entraînements d'orientation les samedis matins dans différents parcs et bois parisiens
- Tout public

- bureau@raid-o-paris.org
- www.raid-o-paris.org
- @raid_orientation_paris
- Raid Orientation Paris

RANDIF Randonnées et visites culturelles en Île-de-France · Île-de-France · Tout public	· 06 85 14 68 42 · randif.contact@free.fr · randif.fr
RANDONNEURS DE PARIS Organisation d'activités en pleine air dans toute l'Île-de-France · Lieux : toute l'Île-de-France · Horaires : potentiellement tous les jours de l'année · Adultes	· 06 77 09 17 38 · lesrandonneursdeparis@gmail.com · randonneursdeparisrdp.blogspot.com
SAM PARIS 12 Course à pied, Marche Nordique Performance & Loisir · Stade Léo Lagrange : 68, Boulevard Poniatowski Paris 12° · Stade Alain Mimoun : 15, rue de la Nouvelle-Calédonie Paris 12° · La piste du stade Pershing : Route Bosquet Mortemart Paris 12° · Adultes	· 07 82 18 08 90 · contac@samparis12.org · www.samparis12.org · @sam_paris_12 · SAM Paris 12

Danse

AVENIR SPORT Multisport, danse et fitness · 16A, Boulevard de Reuilly Paris 12° · Enfants à partir de 3 ans	· 01 53 46 03 17 · contact@re-corps.com
BOLLY DEEWANI Cours et stages de danses indiennes (Bollywood, fitness Bollywood, etc.) · Gymnase Reuilly : 42 allée Vivaldi Paris 12° · Studio L'annexe · Centre d'animation Maurice Ravel · Adultes et enfants à partir de 6 ans	· 06 61 49 56 79 · bollydeewani.asso@gmail.com · www.bollydeewani.fr · @bolly_deewani · Bolly Deewani
ÉCOLE KARATÉ PARIS 12 Karaté - Fitness - Danse · Stade Léo Lagrange : 68, Boulevard Poniatowski Paris 12° · le jeudi de 18h à 19h · Ados-Adultes	· 06 52 62 26 60 · sophie.decoopman@ecolekarateparis12.com · ecolekarateparis12.com · Sandra Cfitdance
LES AMIS DU FAR WEST Cours de danse hebdomadaires · Gymnase Reuilly : 42, allée Vivaldi Paris 12° et salle Re Corps · Adultes	· 06 62 22 19 97 · lesamisdufarwest@yahoo.fr · www.lesamisdufarwest.fr · Les Amis du Far West · @Amisdufarwest
PASADENA DANSE ASSOCIATION Cours de danse contemporaine et barre au sol · Salle de danse du Gymnase Reuilly : 42, allée Vivaldi Paris 12° · Mardi 17h à 18h30 Jeudi 17h à 19h - 20h30 à 22h15 Samedi de 12h30 à 19h · Tous niveaux valide, non valide dès 3 ans éveil, enfants danse / adultes danse et barre au sol	· 06 52 87 08 72 · laurencemisson@free.fr

SWING DELIGHT Cours de danse swing en couple (Lindy Hop, Charleston) et en solo (Authentic Jazz) · Studio Re-Corps dans le 12° (lundi, mardi et mercredi 20h30 - 22h30) · Adultes	· 06 63 44 24 13 · contact@swingdelight.com · www.swingdelight.com · @swingdelight.paris · Swing Delight
--	--

TENDANCE 4 TEMPS Promotion et enseignement du Rock 4 Temps moderne : cours de danse hebdomadaires, soirées... · Cours débutant, 19h-20h, Club Daumesnil · Cours avancé, 20h-21h, Club Daumesnil · Adultes	· 01 89 31 03 03 · contact@rockit.dance · rockit.dance · @rockit_paris · Rock It Paris
--	--

Environnement

JARDIN FAURE'MIDABLE Activités d'un jardin partagé : culture d'un potager et d'un jardin d'agrément · 21, rue du Chaffault Paris 12° · le mercredi 14h30-16h30 et le samedi 16-18h · Adultes et enfants (à partir de 6 ans)	· jardinauremidable@gmail.com · @jardin-faure-midable · Jardin Faure'midable
--	--

Gymnastique et disciplines associées

APNA12 - ASSOCIATION POUR LE NOUVEL ÂGE Gymnastique séniors · Gymnase Léon Mottot : 17, Cité Moynet Paris 12° · Seniors	· 06 79 50 63 92 · apna12.secretaire@gmail.com · Apna12
JJDANSE Danse adultes, gym adultes et seniors, stretching, danse ados · 22, rue du Sergent Bauchât Paris 12° · Ados adultes pré ados	· 06 60 76 28 16 · pascalesg@gmail.com
SSGP (SOCIÉTÉ SPORTIVE DE GYMNASTIQUE DE PARIS) Gymnastique de renforcement / Badminton · Gymnase Gamzon : 27 rue de la Lancette Paris 12° · Adultes	· 06 07 58 30 22 · ssgparis@gmail.com
WELL-CENTRE D'ÉDUCATION DU MOUVEMENT (WELL-C.E.M.) Cours de gymnastique douce et bien être (pilates, stretching, yoga) · 11 et 24, rue Antoine-Julien Hénard Paris 12° · du lundi au samedi 10h à 20h · Adultes et séniors	· 01 43 42 52 68 · assoc@well-paris.com · www.well-paris.com

Jeux

A.B.B.S.M (ASSOCIATION BOULES BRIDGE DE SAINT MANDÉ) École et Club de bridge · Bois de Vincennes tous les après-midi de 14h à 18h · Activité pour tous. Débutant (cours 1 ^{re} année) ou joueurs confirmés	· 06 19 51 08 72 · abbsm.bridgeclub@orange.fr · abbsm.club.ffbridge.fr
--	--

BRIDGE CLUB XII^e ARRONDISSEMENT

Pratique et enseignement du bridge

- La Camillienne : 12, rue des Meuniers Paris 12^e
- Mardi 13h45 - 18h
- Jeudi 10h - 19h50
- Adultes tous niveaux

- 06 75 02 86 20
- bc12paris12@gmail.com

Multi-activités

ASSOCIATION DES NATURISTES DE PARIS

Natation, aquagym, palmes, pilates, musculation, yoga

- Piscine Roger Le Gall :
34, boulevard Carnot Paris 12^e
- lundi/mercredi/vendredi soir
- Tout public

- anp.paris75@gmail.com
- naturistes-paris.fr

ASSOCIATION SPORTIVE DE LA JEUNESSE DU 12^e ARRONDISSEMENT [ASJ12]

Volley-Ball / Yoga / Tennis de table

- Natation Piscine Cour des Lions 75011
- Stade Léo Lagrange :
68, Boulevard Poniatowski Paris 12^e
- Stade Alain Mimoun :
15, rue de la Nouvelle-Calédonie Paris 12^e
- Léon Mottot : 17, Cité Moynet Paris 12^e
- Jeunes (12-18 ans) et adultes

- 07 82 71 45 75
- christiangenin0@gmail.com
- asj12.fr

CLUB DES AMIS RANDO ET CULTURE

Organisation de Randonnées et de visites culturelles

- Organisation de randonnées et de visites culturelles
- Majorité Seniors

- clubdesamisParis 12e @gmail.com
- www.clubdesamis.e-monsite.com

COMITÉ DE CYCLOTOURISME DE PARIS

Activité vélo pour tous et sport - santé

- Vélodrome 51 avenue de Gravelle Paris 12^e
- Adultes, seniors, et publics handicapés
- Jeunes & adultes
- Vélo sport & santé

- codep75.cyclo@gmail.com
- www.onpadaletous.fr

LIN NAM

Activité sportive accessible à tous les niveaux. Possibilité de pratiquer en loisir ou en compétition

- Gymnase Daumesnil : 74, avenue Daumesnil Paris 12^e
- Le dimanche: 9H - 18H
- Tout public - Enfants (à partir de 6 ans), adultes

- secretaire.linnam@linnam.fr
- www.linnam.fr
- @lin_nam_club

NAKTIVITY

Activités collectives ludiques, sportives et culturelles

- 81, rue de Wattignies Paris 12^e (siège)
- 10, rue de la Grande Truanderie Paris 1^{er} (Mercredi 17h-21h)
- Adultes

- 06 26 66 56 65
- activites.speedy@gmail.com
- naktivity.fr

OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DU 12 - OMS 12

Sport pour Tous - Compétition et Loisir

- 65, Avenue du Général Michel Bizot Paris 12^e
- Tout public

- 06 26 88 55 87 - 06 62 00 30 89
- oms12e@gmail.com
- www.oms12.com

SPORT CULTURE ED LA STAR (S. C. ED LA STAR)

Boxe-Fitness, Danse-Fitness, Tango, Karaté, Full contact, Kick- Boxing, Boxe-Thai, Pancrace, Salsa

- Stade Léo Lagrange :
68, Boulevard Poniatowski Paris 12^e
- Gymnase Suzanne Liebard
Bois de Vincennes
- Tout public, enfants (à partir de 7 ans)
- Sport, santé, handicap

- 06 52 17 29 98
- edlastar@hotmail.com
- @ed.lastarclub
- Ed Lastar

UNION ATHLETIQUE DU CHANTIER

GR, Football, Futsal, Natation, Gymnastique, Tennis, Escalade

- rue Antoine Julien Henard Paris 12^e
- Tout public

- 06 14 64 98 53
- helene.belli@orange.fr

Santé physique santé mentale (prévention, soin, soutien...)

VIACTI

Activité physique adaptée

- 34/36, rue Chaligny, Paris 12^e
- entre 9h30/ 10h et 18h30/19h
- Sport - santé

- 07 82 61 06 03
- leterrain.paris12@gmail.com
- www.viacti.com

YOGAVINASH - LA VOIE INTÉRIEURE

ATELIERS ÉVEIL DE SOI - ACCOMPAGNEMENT - SOINS ÉNERGÉTIQUES

- Centre NamasteOm
24, rue des Marguettes Paris 12^e
- Le samedi (matin ou après-midi)
une fois par mois - soins et accompagnement sur rendez-vous.
- Tous niveaux à partir de 12 ans

- 06 12 71 40 28
- contact@yogavinash.com
- www.yogavinash.com

Sports d'eau (natation, plongée, aquagym...)

AMICALE DES SECOURS NAUTIQUES DE LA PLONGÉE CIVILE (ASNPC)

Découverte (baptême de plongée)/ Initiation (formation théorique et pratique Niveau 1) / perfectionnement (niveau 2, 3 ...)

- Théorie : Quai de la Rapée
(locaux PCP antenne 12) dates de cours
- Pratique: Piscine du Chateau des Rentiers
vendredi 19h30 21h
- Enfants à partir de 10 ans (accompagnés parent), Adultes

- letontonplongeur@gmail.com
- es-tontons-plongeurs.vpdive.com
- @les_tontons_plongeurs

ASSOCIATION DIDEROT12 PLONGÉE

Plongée sous marine, Apnée, Hockey Subaquatique

- Piscine Jean Boiteux : 13, rue Hénard Paris 12^e
- Plongée & Apnée - lundi 20h-21h
- Hockey - lundi 21h-22h
- Apnée - mardi 21H-22h
- Plongée - mercredi 21h-22H
- Hockey - vendredi 21h-22h
- Adultes et enfants à partir de 10 ans

- 06 79 72 15 98
- contact@diderot12.fr
- diderot12.fr
- @asdiderot12

CLUB CROISIÈRE ÎLE-DE-FRANCE

Croisières en voiliers

- Période d'octobre à juin le jeudi soir de 19h à 21h à la Maison 4h :
48, rue Traversière Paris 12^e
- Adultes

- 07 66 34 88 96
- contactclubcroisiereidf@gmail.com
- www.clubdevoile-ccif.fr
- Club Croisière Ile de France - CCIF

CLUB DES NAGEURS DE PARIS École de natation - Compétition Jeunes, adultes - Loisirs Adultes - Nager Forme et Santé - Triathlon jeunes, adultes - Waterpolo adulte • Piscine Roger Le Gall : 34, boulevard Carnot Paris 12 ^e • Tout public			• 01 44 73 81 11 • secretariat@cnparis.org • cnparis.org • @cnparis75 • Club des Nageurs de Paris • CLub des Nageurs de Paris
LES COLOMBES DE BERCY Écoles de natation, Bébés nageurs, Aquagym, Femmes enceintes, Natation adultes, Club 3/5 ans • 13, Rue Antoine-Julien Hénard Paris 12 ^e • Tout public			• info.lescolombesdebercy@gmail.com • www.lescolombesdebercy.fr
Sports d'équipe (football, handball, basket-ball, rugby...)			
AU DEVANT DE LA BOULE Pétanque perfectionnement et compétition (cours, matchs), Sport santé (cours troubles psychiques, sport santé, senior...) • TEP Braille: Mardi 18h30 - 20h, Mercredi 18h15 - 19h45, Samedi 11h - 12h • Pétanque perfectionnement et compétition (tous publics), Sport santé (cours troubles psychiques, sport santé, senior...)			• 06 62 10 90 72 • audevanddelaboule@laposte.net • www.adbpetanque.fr • Au devant de la boule
FC LES BIENS* PUBLICS Football à 5 • TEP Léon Mottot : 17, Cité Moynet Paris 12 ^e 19h-21h le mercredi • Adultes - Femmes et minorités de genre			• lesbienspublics@gmail.com
PARIS CHARENTON XIII École de rugby a adulte et sport santé • Stade de la Cipale : 51, avenue de Gravelle Paris 12 ^e de 14h à 18h et le mardi et jeudi 20h 22h stade Pershing : Route Bosquet Mortemart Paris 12 ^e • De 4 ans à 90 ans tous public et sport santé			• 06 59 22 52 51 • club.parischarentonxiii@gmail.com • @parisrugbyxiii • Paris-CharentonXIII
PARIS CYCLISTE OLYMPIQUE Compétition de Cyclisme sur route et piste • Vélodrome Jacques Anquetil : 51, avenue Gravelle Paris 12 ^e • Tous niveaux			• 06 09 04 64 86 • contact@pco75.com • pco75.com
PARIS SAINT-GERMAIN HANDBALL Pratique du handball pour Tous niveaux • Gymnase Reuilly: 42 allée Vivaldi Paris 12 ^e (tous les jours sauf le lundi) • Gymnase Young Perez (vendredi et samedi) • Gymnase Alain Mimoun : 15, rue de la Nouvelle-Calédonie Paris 12 ^e (mercredi) • Tous niveaux			• 06 09 56 31 66 • contact@psghandasso.com • www.psghandasso.com • @psghandassoofficiel • Paris Saint-Germain Handball Association
PATRIOTS ATHLETICS CLUB DE PARIS (PATRIOTS DE PARIS) Nous sommes un club de Baseball, softball à destination de tous à partir de 4 ans • Terrains de baseball du stade Pershing : Route Bosquet Mortemart Paris 12 ^e mercredi 18h - 22h / Samedi 9h45 - 14h30 • Enfants à partir de 4 ans - Adultes			• patriots.paris@gmail.com • @patriots.paris

VIKING CLUB PARIS Futsal/basketball/ tennis de table • Collège Oeben : 23, rue de Reuilly Paris 12 ^e • Tout public			• 07 68 09 26 48 • contact@vikingclub.paris • vikingclubparis.com
SPORTS DE GLISSE (ROLLER, SKATE, HOCKEY SUR GLACE) Cours de skate • TEP Louis Braille - chaque samedis de 17h à 18h • Pour les enfants, les femmes et les personnes trans			• 06 98 99 27 39 • apaxcrew@protonmail.com • apaxcrew.sumupstore.com • @apax_crew
BERCY ZOO Cours de skate • Bercy, à partir de la réouverture du skatepark le dimanche matin • Enfants et adultes			• 07 66 64 43 46 • bercyzoo12@gmail.com • @bercy_zoo
CLUB DES FRANCAIS VOLANTS DE PARIS Patinage artistique - danse sur glace - hockey sur glace • Accor Arena : 8, boulevard de Bercy Paris 12 ^e • Enfants à partir de 4 ans jusqu'à adultes			• 01 58 70 17 72 - 01 58 70 17 73 • f.brodin@yahoo.fr • @fvp_hockey • Français Volants de Paris - Hockey sur glace
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE ROLLER ET SKATEBOARD DE PARIS (CDRS 75) Roller, Skateboard et Trottinette • TEP Louis Braille - samedi de 14h à 17h • GROUND CONTROL mercredi de 14h à 15h30 (découverte du skateboard gratuit) • TEP Louis Braille divers créneaux Roller, avec plusieurs associations de Roller Derby, mais aussi Gossip Skate et la Camilliëne • Tous niveaux			• 06 14 59 74 35 • cdrs75@gmail.com • Comité Roller et Skateboard Paris
GOSSIPSKATE École de roller tous publics tous niveaux • TEP Louis Braille: mercredi 16h30 - 18h30, samedi 09h00 - 12h00 & 14h00 - 16h00 • TEP Courteline : lundi 19h30 - 21h30, mercredi 19h30 - 21h30, vendredi 19h00 - 21h00 • Gymnase Victor Young Perez : dimanche 12h00 - 14h00 • Tous niveaux (adultes & enfants) à partir de 5 ans, trouble autistique léger & personne sourde			• 07 80 97 09 70 • contact@gossipskate.fr • www.gossipskate.fr • @gossipskate75 • GossipSkate
PANAM SQUAD Entraînement au Roller Derby au TEP Louis Braille le mardi soir • Entraînement mardi de 19h à 21h au TEP Louis Braille (12 ^e arrondissement) et entraînement samedi matin de 9h à 11h au Gymnase MacDonald (19 ^e arrondissement) • Adultes uniquement			• panamsquad@gmail.com • @panamsquad_rollerderby • Panam Squad
PATIN COLLECTIF Pratique de patins de roulettes • TEP Courteline : 7, rue Lasson Paris 12 ^e • Jeudi de 18h à 21h • Adultes			• patincollectif@gmail.com • www.helloasso.com/associations/patin-collectif • @patin.collectif

Sports de raquette (tennis, badminton, tennis de table...)

ÉCOLE DE BADMINTON PARIS SPORT 12 APBS12

Badminton / École / Entraînement / Compétition / Interclubs au niveau national et départemental

- Gymnases
- Tout public à partir de 5 ans
- Loisirs - Entraînements tous niveaux

- 06 07 53 64 90
- peter.vdsk@gmail.com
- www.ebps12.com

ESPÉRANCE DE REUILLY

Le tennis de table pour toutes et tous

- 26, boulevard Carnot Paris 12^e
- Tous niveaux - Enfants (à partir de 7 ans) adultes compétition et loisirs

- 06 10 56 26 30
- reuillytt@gmail.com
- reuillytt.fr

RNS TENNIS

Tennis Santé loisir et compétition

- 4 sites horaires variables
- Tout public

- 06 99 86 11 86
- contact@rnstennis.com
- www.rnstennis.com
- @rnstennis

ROUNDNET PARIS

Créneaux en cours d'attribution

- À partir de 16 ans

- 06 73 33 89 26
- roundnetparis@gmail.com
- linktr.ee/roundnetparis
- @roundnet.paris

TENNIS CLUB PARISIEN DE JOINVILLE

Tennis

- Route de la Pyramide Paris 12^e
- Tous niveaux (à partir de 4 ans)

- 06 89 52 15 41
- tcpj@orange.fr
- www.tcpjoinville.fr
- @tcpjoinville
- TCP Joinville

Tir

ASRTL TIR À L'ARC

Tir à l'Arc de l'initiation à la compétition

- Gymnase Daumesnil : 74, avenue Daumesnil Paris 12^e le samedi de 9h à 12h et le jeudi de 20h à 22h30
- Stade Léo Lagrange : 68, Boulevard Poniatowski Paris 12^e Tous les jours de 9h à 20h
- Tous niveaux - Jeunes à partir de 13 ans

- 06 32 50 52 73
- asrtl.tiralarc@hotmail.fr

Vie de quartier

12 POUCES

Atelier d'auto-réparation

- Kiosque place Félix Éboué
- 2nd samedi chaque mois, 14-18h
- Tout public

- 06 24 80 56 51
- associationdouzepouces@gmail.com
- @12pouces

Yoga, relaxation

ASSOCIATION AU FIL DES LUNES

Hatha Yoga Féminin, Yoga Prénatal & Postnatal, Cercle de Femmes

- École Maternelle Daumesnil : 70, avenue Daumesnil Paris 12^e Mardi 18h45-19h45 Yoga Prénat. 20h-21h30 Hatha Yoga Fém.- 1 Mercredi / mois 19h-21h15 Cercle de Femmes- Jeudi 18h45-19h45 Yoga Postnat.- 20h-21h30 Hatha Yoga Fém Centre NamasteOm : Mardi 12h30-13h30 Hatha Yoga Fém.
- Femmes Adultes de tous âges, Femmes enceintes, Femmes en postnatal

- 06 95 10 26 00
- association-aufildeslunes@outlook.fr
- www.aufildeslunes-asso.fr

ASSOCIATION BIEN-ÊTRE MÉDITATIF

Cours gratuits de Qigong et de méditation pour améliorer la santé physique et mentale

- Jardin porte de Vincennes
- Du lundi au samedi à 10h - dimanche à 9h
- Tous niveaux

- bienetremeditatif@gmail.com
- bmeditatif.blogspot.com

ASSOCIATION POSTURES

Hatha Yoga, Yoga Féminin, Yoga Prénatal, Yoga Thérapeutique, Mandala

- 24, rue des marguettes Paris 12^e
- Hopital Rotschild 5 rue santerre Paris 12^e
- Tous niveaux

- 06 72 96 90 49
- assopostures@gmail.com
- assopostures.com
- @syamamandala
- @yogafleur

CORPS EXPLORE

Cours de Yoga hebdomadaires au gymnase de Reuilly

- Gymnase de Reuilly : 43, allée Vivaldi Paris 12^e
- les jeudis à 12h15
- Adultes

- 06 83 85 12 26
- corps-explore@laposte.net
- www.corps-explore.fr
- @corps_explore
- Corps Explore

EQUILIBRE VINIYOGA

Cours de yoga - Sport santé adapté

- Salle AREA 12 : 140, rue de Picpus Paris 12^e
- Tous niveaux

- 07 55 64 35 07
- equilibreviniyoga@gmail.com
- www.equilibre-viniyoga.com

MAYARI DANSE ET BIEN-ÊTRE

Cercles de femmes, Danse Bien-être, Yoga

- Métro Daumesnil
- Femmes

- 07 52 08 99 24
- centremayari@gmail.com
- www.centre-mayari.com
- @centre_mayari

TER'HAPPY STUDIO

Yoga & Pilates

- 3, rue Émile Gilbert Paris 12^e
- Tous publics

- 06 45 24 54 61
- contact@terhappy-studio.fr
- www.terhappy-studio.f