Le Guide de la vie associative et citoyenne du 10e

ÉDITION 2026-2027

VILLE DE PARIS

MAIRIE DU DIX

Édito

Chère Madame, cher Monsieur,

Une nouvelle mandature s'ouvre. Avec elle, de nouveaux projets, une équipe municipale renouvelée, mais une conviction qui, elle, ne change pas : ce qui fait la force du 10e, c'est cette capacité qu'ont tant d'habitantes et d'habitants à transformer leur attachement à leur quartier en engagement.

Cet engagement a mille visages. Il se retrouve dans une répétition de chorale, un entraînement sportif, une permanence d'accès aux droits, un jardin partagé, une collecte solidaire, un conseil de quartier, une idée déposée au Budget Participatif ou un festival culturel. Derrière chacune de ces initiatives, il y a des femmes et des hommes qui consacrent du temps, de l'énergie et souvent de la passion à l'intérêt général.

Ce guide en est le reflet. Il rassemble près de 670 associations qui témoignent de l'extraordinaire vitalité citoyenne du 10e. Certaines existent depuis des décennies, d'autres viennent tout juste d'être créées. Toutes participent à écrire, à leur manière, l'histoire du 10e. Ainsi, que vous souhaitiez pratiquer une activité, apprendre une langue, donner un peu de votre temps ou défendre une cause, vous trouverez dans ce guide autant d'occasions de prendre part à la vie de votre arrondissement.

Cette année sera marquée par la réouverture de l'ancienne chapelle Saint-Lazare, désormais restaurée. Après plusieurs décennies de fermeture, elle retrouve une vocation : accueillir, rassembler et faire vivre la cité. Elle offrira à toutes et tous un espace pour se rencontrer, construire des projets et faire vivre l'engagement local. Car une démocratie vivante a besoin de lieux où l'on se retrouve autant que d'idées que l'on partage.

À l'heure où tant de liens se distendent, les associations continuent de faire vivre ce qui nous rassemble. Elles créent de la confiance, de la solidarité, de la culture, du débat et de l'entraide. Elles transforment l'attachement à notre arrondissement en énergie collective.

Nous vous invitons à pousser la porte de ces associations, à les rejoindre, à les soutenir ou simplement à les découvrir. Elles sont l'une des plus grandes richesses du 10e

Fidèlement,

ALEXANDRA CORDEBARD

Maire du 10e arrondissement

ÉRIC ALGRAIN

Adjoint à la Maire du 10e, délégué à la Participation citoyenne, au Débat public, à la Vie associative et au Budget Participatif

AWA DIABY

Adjointe à la Maire du 10e déléguée au Sport, à la Jeunesse et à la Vie associative

Sommaire

I. Le Kiosque citoyen du 10e 4

II. Le renouveau de la chapelle Saint-Lazare 7

III. Fiches pratiques 8

1. Les formations associatives
2. Les demandes de financements publics
3. Une communication efficace
4. Les partenaires municipaux du 10e

III. La participation citoyenne dans le 10e 15

1. Les Conseils de quartier
2. Le Budget participatif
3. Les consultations
4. Les votations
4. Les Volontaires de Paris

IV. Être bénévole à Paris 18

V. Mes adresses de proximité 20

VI. Annuaire thématique des associations 22

I. Le Kiosque citoyen du 10e

Précieux lieu de vie et proximité, le Kiosque citoyen du 10e a ouvert ses portes en septembre 2025, dans l'écrin rénové de la Caserne Château-Landon.

Il héberge les services de la Maison de la vie associative et citoyenne (MVAC) du 10e, qui bénéficie désormais de locaux spacieux (300 m²), modernes et fonctionnels.

Le Kiosque citoyen a été conçu autour d'une triple vocation :

- **Enrichir les services proposés aux associations,** à travers la mise à disposition d'espaces de réunion, de travail ou d'exposition, afin de continuer à développer la diversité et la richesse du tissu associatif du 10e ;
- **Faire vivre la démocratie locale,** à travers l'accueil de réunions publiques, d'ateliers de concertation ou encore de conseils de quartier ;
- **Renforcer la présence des services publics,** municipaux et de partenaires tant associatifs qu'institutionnels, à travers l'accueil de permanences.

Porté par un processus participatif, le Kiosque citoyen se veut un espace d'échanges, d'articulations d'idées, d'actions, d'activités et de mobilisation. La gouvernance et la programmation associent donc largement les acteurs associatifs du 10e afin de faire vivre ensemble, sur de larges plages horaires et journalières, cet équipement de proximité au service de toutes et tous.

1) Les missions de la MVAC du 10e

Vous êtes une association

La MVAC du 10e :

- vous accompagne dans le développement et la réalisation de vos projets associatifs ;
- **vous met en relation avec des partenaires et vous conseille, en organisant notamment des formations spécifiques et des rencontres inter-associations visant à dynamiser les échanges** ;
- vous facilite le quotidien en mettant à votre disposition des espaces d'affichage, des lieux de travail et de réunion, ainsi que de nombreux supports d'information pour vous permettre de concrétiser votre projet ;
- vous aide à trouver des bénévoles.

Vous êtes un·e habitant·e

La MVAC du 10e est aussi faite pour vous ! Elle a pour missions de :

- vous informer sur la vie associative et citoyenne dans votre arrondissement ;
- vous présenter les dispositifs mis en place par la Ville de Paris et vous accompagner dans les démarches de participation citoyenne (Budget Participatif, Conseils de quartier, etc.) ;
- vous faire découvrir les initiatives solidaires de votre quartier ;
- vous aider à trouver une activité ou une mission bénévole qui vous corresponde ;
- vous tenir informé·e de l'actualité et des associations du 10e à travers notamment une newsletter mensuelle.

2) Qui peut s'inscrire à la MVAC du 10e ?

L'appui et le soutien de la MVAC du 10e sont ouverts à toutes les formes d'engagements associatifs visant à défendre l'intérêt général local ou participant au rayonnement de Paris :

- Les associations loi 1901 déclarées au Journal officiel ;
- Les junior associations ;
- Les associations en cours de création ;
- Les collectifs d'habitants (Conseils de quartier, conseils citoyens, comités d'initiative et de consultation d'arrondissement, Conseil des seniors, etc.).

Pour s'enregistrer à la MVAC du 10e, il est par ailleurs impératif d'avoir son siège social dans l'arrondissement ou, à défaut, de pouvoir démontrer y avoir une activité avérée (lisible notamment dans les bilans d'activités avec contact des partenaires locaux).

3) Comment s'inscrire à la MVAC du 10e ?

La démarche se fait en deux étapes :

1. Inscription sur la plateforme en ligne Paris Asso (parisasso.paris.fr). En cas de difficulté, l'équipe d'accueil de la MVAC du 10e se tient à votre disposition, sur place ou par téléphone au 01 40 38 80 70.

2. Envoi d'une demande écrite, par courrier ou courriel, à la MVAC du 10e afin de détailler vos activités (MVAC du 10e / Kiosque citoyen - 35, rue de l'Aqueduc - 75010 Paris ou maison.asso.10@paris.fr).

Un rendez-vous vous sera ensuite proposé sur place pour finaliser votre enregistrement.

4) Comment réserver une salle à la MVAC du 10e ?

Les mises à disposition de salles sont exclusivement réservées aux structures enregistrées à la MVAC du 10e.
Pour réserver un espace, il convient d'adresser sa demande au minimum 10 jours avant la date souhaitée en écrivant à maison.asso.10@paris.fr.

Toute demande doit impérativement inclure les informations suivantes :

- La ou les dates prévues ;
- L'objet de la demande (réunion, événementiel...) ;
- Les horaires de début et de fin, temps d'installation et de rangement compris ;
- Le nombre de personnes attendues.

Il est possible de demander à réserver une salle en dehors des heures d'accueil du public à condition de disposer d'une assurance associative et d'avoir, au préalable, approuvé et signé une convention de prêt de salle.
Les conventions ont une durée maximale d'un an et ne sont pas tacitement reconductibles. Elles fonctionnent en année scolaire.

2) Agir pour Paris

Les Volontaires de Paris dans le 10e

Être Volontaire de Paris, c'est agir concrètement pour sa ville et ses concitoyens, selon ses disponibilités et à son rythme, au quotidien comme en cas de crise.

OUVERT DEPUIS SEPTEMBRE 2025

Kiosque citoyen / Maison de la vie associative et citoyenne du 10e
35 rue de l'Aqueduc, 75010 Paris
01 40 38 80 70
maison.asso.10@paris.fr

COORDONNÉES INCHANGÉES !

Horaires d'ouverture :

- Mardi, mercredi et vendredi : 10h-18h30
- Jeudi : 13h30-19h
- Samedi : 10h-14h

Accès :

Lignes 7 et 7bis (Louis Blanc), ligne 2 (La Chapelle, Stalingrad)
RER B et D (Gare du Nord) ; RER E (Magenta)
Bus 26 (Château-Landon) et 46 (Louis Blanc)

Entrée accessible PMR située au 12, rue Philippe de Girard

WiFi sur place

@maison.asso.10

II. Le renouveau de la chapelle Saint-Lazare

Désacralisée dans les années 1960, la chapelle de l'ancienne prison pour femmes Saint-Lazare, inscrite au titre des monuments historiques depuis 2005, est restée fermée au public durant près de vingt ans et s'apprête à renaître, au terme d'une réhabilitation d'ampleur entreprise par la Ville de Paris et la Mairie du 10e.

Ce vaste projet de restauration et de réaménagement, lauréat du Budget Participatif 2016, a été porté par une dizaine d'associations et de collectifs de l'arrondissement dans l'objectif de faire de ce bâtiment emblématique un nouvel espace de vie solidaire et citoyen pensé autour de la culture, de la démocratie locale, de l'égalité des genres, de la jeunesse et du sport.

Après une phase d'ouverture temporaire, de juin à septembre 2026, qui a permis de déployer tout l'été de nombreuses animations gratuites en unissant les forces vives et les associations de l'arrondissement, la chapelle Saint-Lazare entamera son ultime phase de travaux, prévue jusqu'au printemps 2027. À terme, elle constituera un nouvel équipement de proximité du 10e, parachevant vingt années de transformations profondes au service des habitantes et des habitants, en plein cœur d'un quartier riche de son passé et de son histoire singulière.

Informations pratiques

Chapelle Saint-Lazare, accès via le square Alban Satragne
Ouverture estivale jusqu'au 30 septembre 2026
@chapelle_saint_lazare_10e

Réouverture définitive au printemps 2027

III. Fiches pratiques

Fiche pratique n°1 : Les formations associatives

Il existe à Paris de nombreux services et dispositifs pour accompagner le développement de vos projets associatifs. Suivez le guide !

1) Le Carrefour des Associations Parisiennes (CAP)

Vous avez un projet associatif ou citoyen ? Vous souhaitez créer, dynamiser et/ou professionnaliser votre association ? Le Carrefour des Associations Parisiennes (CAP) vous accompagne et vous forme avec un catalogue de plus de 200 formations par an, gratuites et destinées aux associations et aux porteurs de projets, autour des thématiques suivantes :

- Créer et administrer son association ;
- Structurer son projet ;
- Piloter sa trésorerie ;
- Structurer et développer ses ressources humaines ;
- Diversifier et renforcer ses ressources financières ;
- Communiquer efficacement autour de son projet.

Les inscriptions, obligatoires, ouvrent trois mois avant le début de chaque formation.

Le CAP dispose par ailleurs de l'agrément de l'État pour préparer et délivrer le Certif'Asso au terme d'une formation théorique et pratique, en vue de l'exercice de responsabilités bénévoles dans la gestion administrative, financière et humaine d'une association.

En savoir +

paris.fr/capasso

2) Les Ateliers Citoyens de Paris

Les Ateliers Citoyens de Paris proposent également des temps de formations théoriques et pratiques sur la vie de la cité. Pour construire un projet, approfondir des sujets qui vous tiennent à cœur ou par simple curiosité, profitez de ces temps de rencontres et de débats accessibles gratuitement.

Pour en savoir +

3) EVA, la plateforme de formation à la vie associative

Cette plateforme en ligne, accessible à tous les bénévoles ou salariés associatifs mais aussi aux accompagnateurs des associations, propose des modules de formation généralistes sur la vie associative.

Initialement développée par la Maison des associations d'Amiens Métropole, EVA est aujourd'hui en cours de déploiement national pour permettre à chacun de se former gratuitement, à domicile et à son rythme sur des thématiques variées : panorama de la vie associative, création et fonctionnement d'une association loi 1901, responsabilités des dirigeants bénévoles, sources de financement et gestion financière associative, organisation d'un événement, communication associative...

Pour en savoir +

Fiche pratique n°2 : Les demandes de financements publics

1) Tous les projets

➜ Les demandes de subventions auprès de la Ville de Paris

Les campagnes de dépôt des demandes ont lieu deux fois par an, en automne et au printemps. Les subventions accordées aux associations par la Ville de Paris visent à apporter un soutien financier aux activités d'intérêt général, qu'il s'agisse de subventions de fonctionnement ou de subventions d'équipement (pour le financement de biens durables et/ou de travaux).

Pour en savoir +

➜ Les appels à projets de la Ville de Paris

Tout appel à projets (y compris les appels à projets pour les Fonds d'Animation Locale) s'inscrit dans une problématique définie par la collectivité publique, et les candidats au financement sont invités à présenter un projet qui répond à cette problématique, en respectant le calendrier de dépôt établi.

À noter que les candidatures se font en ligne et que toute association désireuse de participer doit être enregistrée dans Paris Asso.

Pour en savoir +

➜ Le Budget Participatif

Transition écologique, sport, agriculture urbaine, culture, solidarité… : autant de thématiques valorisées par le Budget Participatif. Les idées peuvent être déposées à titre individuel ou collectif (associations, collectifs de voisins, Conseils de quartier, etc.) ➜ Voir p. 16 pour en savoir plus

2) Les projets dans les quartiers populaires

➜ Le Fonds de Participation Habitants (FPH)

Vous souhaitez développer un projet convivial (ateliers participatifs, animations sportives ou culturelles, bal, fête de quartier…) qui valorise et dynamise votre coin du 10e ?

Le FPH vous accompagne pour concrétiser votre projet et peut vous faire bénéficier d'une aide financière allant jusqu'à 1 000 €. Pour en savoir plus, contactez la structure-relais de votre quartier :

Quartier Louis-Blanc/Aqueduc :
Centre Paris Anim' Château-Landon, 31 rue du Château Landon, 01 46 07 84 12 / helene.vidaud@crl10.net

Quartier Grange-aux-Belles :
EVS La Grange, 1 rue Louis Blanc, 01 42 01 46 83 / vieasso@lamaisonducanal.fr

Quartier Buisson-Saint-Louis :
Aires 10, 2 rue du Buisson-Saint-Louis, 01 42 02 82 50 / fph@aires10.net

➜ Les appels à projets de la Ville de Paris et de l'État

Chaque année, la Ville de Paris lance conjointement avec l'État deux appels à projets, « Politique de la ville » et « Ville-Vie-Vacances ». Pour en savoir plus sur les objectifs de ces appels à projets et les modalités de dépôt des candidatures, contactez l'Équipe de développement local du 10e (voir p. 14).

3) Les projets portés par des jeunes

➜ Quartiers libres

Le dispositif « Quartiers Libres », mis en place par la Ville de Paris, vise à valoriser les initiatives et l'engagement associatif des jeunes Parisiennes et Parisiens de 16 à 30 ans, en les aidant à développer un projet dans leur arrondissement avec une aide financière allant de 500 à 1 500 €.

Les commissions d'attribution des aides se réunissent dans chacun des arrondissements, au minimum deux fois par an. Pour en savoir plus, contactez les référents jeunesse de territoire (voir p. 14).

➜ Le Kit Asso

Le Kit Asso est le dispositif de financement de la Maison étudiante à destination des associations étudiantes ou œuvrant pour les étudiants à Paris. Des ateliers de formation en gestion associative sont également proposés pour aider les jeunes dans le développement de leurs projets associatifs.

4) Les projets portés à l'international

La Ville de Paris soutient les associations engagées dans la solidarité internationale, la coopération européenne et la santé mondiale à travers trois dispositifs complémentaires :

- ➜ SOLIDEV : pour les projets de solidarité internationale répondant aux Objectifs de développement durable (ODD) des Nations Unies (contact : labelsolidev@paris.fr) ;
- ➜ Label Paris-Europe : pour les initiatives citoyennes, culturelles, éducatives ou environnementales en lien avec l'Europe (contact : sg-labeleurope@paris.fr) ;
- ➜ Accès à la santé & lutte contre le VIH-Sida : pour les actions de prévention, de dépistage, de soins et de réduction des risques dans les pays en développement. (contact : aap.santesida.international@paris.fr).

5) Le Fonds pour le Développement de la Vie Associative (FDVA)

Le FDVA a pour objet de contribuer au développement de la vie associative via l'octroi d'une subvention aux associations régies par la loi 1901. Il comporte deux volets : la formation des bénévoles, et le financement global de l'activité ou de la mise en œuvre de projets innovants.

6) Les dons et le mécénat

Depuis 2014, toute association d'intérêt général existant depuis plus de 3 ans peut recevoir des donations et des legs.

Le don est un avantage financier, matériel et sans contrepartie, que toute association déclarée peut légalement recevoir. En revanche, seules les associations reconnues d'utilité publique et les associations d'intérêt général peuvent émettre un reçu fiscal permettant au donateur de bénéficier d'un abattement d'imposition.

Autre dispositif de levée de fonds : le financement participatif, ou « crowdfunding », pour financer un projet créatif, culturel, humanitaire, ou encore solidaire.

Pour en savoir +

Fiche pratique n°3 : Une communication efficace

Qu'il s'agisse d'un tournoi sportif, d'une animation culturelle, d'un atelier participatif ou encore d'un village de sensibilisation, la communication – print et/ou numérique – est essentielle pour garantir la réussite des événements associatifs… mais il n'est pas toujours facile d'obtenir la visibilité attendue, notamment à Paris où la programmation événementielle est particulièrement riche.

Voici quelques pistes pour permettre aux associations du 10e de relayer leurs événements auprès du plus grand nombre :

- Déposer ses affiches (format A4 ou A3) au Kiosque citoyen du 10e pour un affichage en vitrine, et/ou quelques flyers pour une mise à disposition auprès des usagers ;

- **Partager ses événements associatifs dans le cadre de la Carte citoyenne, qui permet de faire connaître ses actions à l'ensemble des Parisiens ;**

- Annoncer et présenter ses événements sur la plateforme numérique « Que faire à Paris », un agenda participatif mis en place par la Ville de Paris et dédié à la culture, aux sorties et aux loisirs. Pour ce faire, il suffit de se connecter avec son compte « Mon Paris », de cliquer sur l'onglet « Contribuer » situé à droite de l'écran, et de remplir les champs requis ;

- **Se rapprocher des équipements de proximité du 10e (voir page 20) et des commerçants du quartier pour solliciter un relais via le dépôt d'affiches et/ou de flyers.**

Les newsletters de la Mairie du 10e

Pour relayer l'actualité de l'arrondissement auprès des habitants, la Mairie du 10e envoie tous les mois deux lettres d'information numériques à ses abonnés :
« L'Actu du 10 », dédiée aux grands événements municipaux (réunions publiques, fêtes de quartier, inaugurations…) et « Culture Dix », dédiée à l'actualité culturelle et artistique du 10e.

Pour savoir si votre événement peut s'inscrire dans l'une de ses newsletters, contactez la Mairie du 10e à l'adresse mairie10@paris.fr.Pour vous inscrire à la liste de diffusion, flashez ce QR code ➜

Fiche pratique n°4 : Les partenaires municipaux du 10e

Aucun projet associatif ne se construit seul : la coopération et le partage de compétences sont des leviers essentiels de réussite. Les partenaires municipaux du 10e listés ci-dessous contribuent, chacun dans son domaine, à accompagner les associations dans le développement de leurs actions et participent à créer un environnement favorable à l'émergence, au rayonnement et à la pérennisation des projets associatifs.

1) Pour les associations agissant dans le champ de la solidarité

Faites-vous connaître auprès de l'Équipe Ingénierie Sociale de la Maison des Solidarités du 10e :

- Sandra JURADO-MARIAGE, Coordinatrice sociale des 9e et 10e arrondissements : Sandra.Jurado-Mariage@paris.fr
- Marie-Lise LAPEYRE, Chargée de mission de la Cellule Ingénierie Sociale, marielise.lapeyre@paris.fr

2) Pour les associations agissant dans les quartiers « Politique de la Ville » et/ou les quartiers populaires du 10e

Faites-vous connaître auprès de l'Équipe de développement local du 10e

- Perrine BOUVACHON, Cheffe de projet Politique de la Ville, perrine.bouvachon@paris.fr
- Julia MAILLARD, Chargée de développement local (Cadre de vie, Apprentissage du français, Accès aux droits, Emploi), julia.maillard@paris.fr

3) Pour les associations agissant dans le champ de la jeunesse et des sports

Faites-vous connaître auprès des référents jeunesse du 10e :

- Veersingh CALEYACHETTY, Référent jeunesse de territoire, Secteur Nord-Ouest de la Ville de Paris, veersingh.caleyachetty@paris.fr
- Kenza ESSALIM, Référente jeunesse de territoire, Secteur Nord-Ouest de la Ville de Paris, kenza.essalim@paris.fr

IV. La participation citoyenne dans le 10e

1) Les Conseils de quartier du 10e

Qu'est-ce qu'un Conseil de quartier ?

Au plus près de chez vous, le Conseil de quartier constitue une porte d'entrée vers la démocratie participative à l'échelle locale ! Vous avez des idées pour la vie de votre quartier ? Venez les partager et faire entendre votre voix dans le 10e arrondissement !

Qui peut s'engager dans un Conseil de quartier ?

Véritable espace d'échanges et de discussions, le Conseil de quartier est ouvert à tous les habitants et usagers sans condition préalable. Que vous viviez ou travailliez dans le quartier, prenez part aux réunions et aux événements pour contribuer activement au développement de la vie locale.

Comment ça marche ?

Le Conseil de quartier se fait le relais entre les riverains et la collectivité, tissant des liens entre les citoyens, les élus et les agents des services publics de la Ville de Paris. D'un côté, on y partage des préoccupations, ressentis et problématiques locales. De l'autre, on y apporte des réponses, des informations et des clés de compréhension.

Les 6 Conseils de quartier du 10e sont organisés et animés avec l'appui de la Mairie d'arrondissement et de son pôle Participation citoyenne, qui dispose d'un budget dédié pour financer des projets locaux autour de nombreuses thématiques.

Chaque Conseil de quartier est doté :

- d'un budget de fonctionnement de 3 306 €
- d'un budget d'investissement de 8 264 €.

Toute proposition nécessitant une dépense, qu'elle soit de fonctionnement ou d'investissement, est soumise au vote des habitants. Cela constitue une belle opportunité pour impulser des initiatives citoyennes et développer des projets collectifs. Que vous souhaitiez organiser des événements culturels, des fêtes de quartier ou encore participer à la végétalisation de votre rue, le Conseil de quartier vous offre ainsi un cadre concret pour agir.

Quelle gouvernance ?

Chaque Conseil de quartier est animé par un groupe de citoyens bénévoles, appelé « équipe d'animation », avec l'appui du pôle Participation citoyenne de la Mairie du 10e. Ses missions sont les suivantes :

- Organisation des réunions plénières : définition de l'ordre du jour, choix du lieu et animation des réunions ;
- Réalisation de temps d'aller-vers : actions et initiatives dans l'espace public pour encourager la participation citoyenne à l'échelle locale ;
- Animation locale : organisation de fêtes de quartier et soutien financier à des évènements locaux ;
- Finances : vote des budgets annuels pour les actions du Conseil de quartier. Les 6 équipes d'animation du 10e arrondissement sont par ailleurs réunies toutes ensemble au minimum deux fois par an afin de construire des projets communs et d'échanger sur les bonnes pratiques en matière d'animation des conseils de quartier.

Vous souhaitez vous investir dans votre arrondissement ?
Vous aimeriez rejoindre un Conseil de quartier du 10e ? Contactez-nous !
demolocale10@paris.fr
conseilsdequartierparis10.fr
01 53 72 11 54

2) Le Budget Participatif

Avec le Budget Participatif, chacun peut voir ses idées prendre vie à Paris. Les projets qui auront la préférence des habitants seront réalisés par la Ville, qui y consacre chaque année un quart de ses investissements.

Depuis son lancement en 2014, plus de 45 000 habitants ont participé au vote du Budget Participatif dans le 10e, donnant naissance à 67 projets lauréats pour un total de 28 millions d'euros.

Aménagement de radeaux végétalisés sur le canal Saint-Martin, création de cours Oasis dans les écoles, agrandissement du jardin Blanche Hoschedé et création d'une aire de jeux inclusive, extension du mur d'escalade du gymnase Marie Paradis, restauration et réaménagement de l'ancienne chapelle Saint-Lazare, ouverture d'une bagagerie solidaire : autant de belles idées qui ont contribué à transformer le 10e, imaginées par, et pour, celles et ceux qui y vivent.

3) Les consultations

➜ Tout au long de l'année, la Ville de Paris imagine de nouveaux projets pour transformer la capitale et ses arrondissements et améliorer le quotidien de ses habitants. Ainsi, des consultations sont lancées chaque mois afin de recueillir les avis, commentaires et suggestions des riveraines et des riverains pour définir ensemble les contours des réalisations à venir.
Pour en savoir plus, rendez-vous sur decider.paris.fr

4) Les votations

➜ La votation est un outil démocratique permettant à chaque Parisien de s'exprimer sur un sujet donné afin de prendre une part active à la transformation de notre ville. Depuis la première édition, organisée en 2023, les habitantes et les habitants ont ainsi pu se prononcer sur les trottinettes en libre-service, la place des SUV et la végétalisation de nos rues.

Depuis 2024, chaque mairie d'arrondissement a la possibilité, en complément, de soumettre au vote des habitants une question d'intérêt local. Création de nouvelles pistes cyclables sur le boulevard de Magenta, piétonnisation et végétalisation des abords des portes Saint-Denis et Saint-Martin : dans le 10e, les habitants ont voté POUR et des études sont donc en cours pour donner vie à ces projets.

5) Les Volontaires de Paris dans le 10e

➜ Être Volontaire de Paris, c'est agir concrètement pour sa ville et ses concitoyens, selon ses disponibilités et à son rythme, au quotidien comme en cas de crise.

Climat, propreté, solidarité : toute l'année, un vaste programme d'actions vous est ainsi proposé, accessible à toute personne majeure. Et pour aider chacun à les mener à bien, des formations qualifiantes sont dispensées gratuitement.

On compte aujourd'hui plus de 80 000 Volontaires de Paris. Envie de devenir acteur de votre ville ? Rendez-vous sur agir.paris.fr pour rejoindre le mouvement dans le 10e !

IV. Être bénévole à Paris

On compte aujourd'hui plus de **600 000 bénévoles à Paris**, mais le besoin de développer l'engagement reste essentiel car une association sur trois manque de bénévoles. Outre la plateforme en ligne AGIR (*voir p. 10*), créée par la Ville de Paris pour faciliter l'engagement des Parisiens désireux de donner bénévolement de leur temps, et le nouveau Kiosque citoyen du 10e (*voir p. 4-5*), qui est là pour conseiller les habitants, plusieurs associations vous orientent et vous accompagnent pour vous aider à passer à l'action près de chez vous.

Astérya

Association ayant pour vocation d'éveiller et d'accompagner les envies d'agir des citoyennes et des citoyens en les aidant à trouver l'engagement qui leur correspond : bénévolat associatif, initiatives de quartier, collectifs, coopératives...

07 69 69 66 71
contact@asterya.eu
asterya.eu

Benenova Paris

Association visant à lever les freins à l'engagement bénévole pour permettre la participation, au plus près des besoins des acteurs associatifs, de toute personne ayant envie d'agir.

07 69 76 11 37
contact.idf@benenova.fr
benenova.fr

France Bénévolat Paris

Association visant à développer l'engagement bénévole pour une citoyenneté active et à donner envie d'agir à travers la mise en relation de celles et ceux qui recherchent une mission d'intérêt général avec les associations qui mobilisent des volontaires.

06 84 98 27 62
paris10@francebenevolat.org
francebenevolat.org

Espace Bénévolat

Association visant à promouvoir l'engagement citoyen en facilitant le rapprochement de tous les acteurs grâce à sa plateforme de mise en relation bénévoles-associations.
0821 21 08 08
tousbenevoles.org

Je veux aider

Plateforme gouvernementale permettant d'accéder à plus de 20 000 missions de bénévolat dans le cadre de la réserve civique. La recherche, ouverte à toute personne de plus de 16 ans, permet de trouver une mission près de chez soi en fonction de ses envies et de ses disponibilités.
jeveuxaider.gouv.fr

Ressac Volontariat

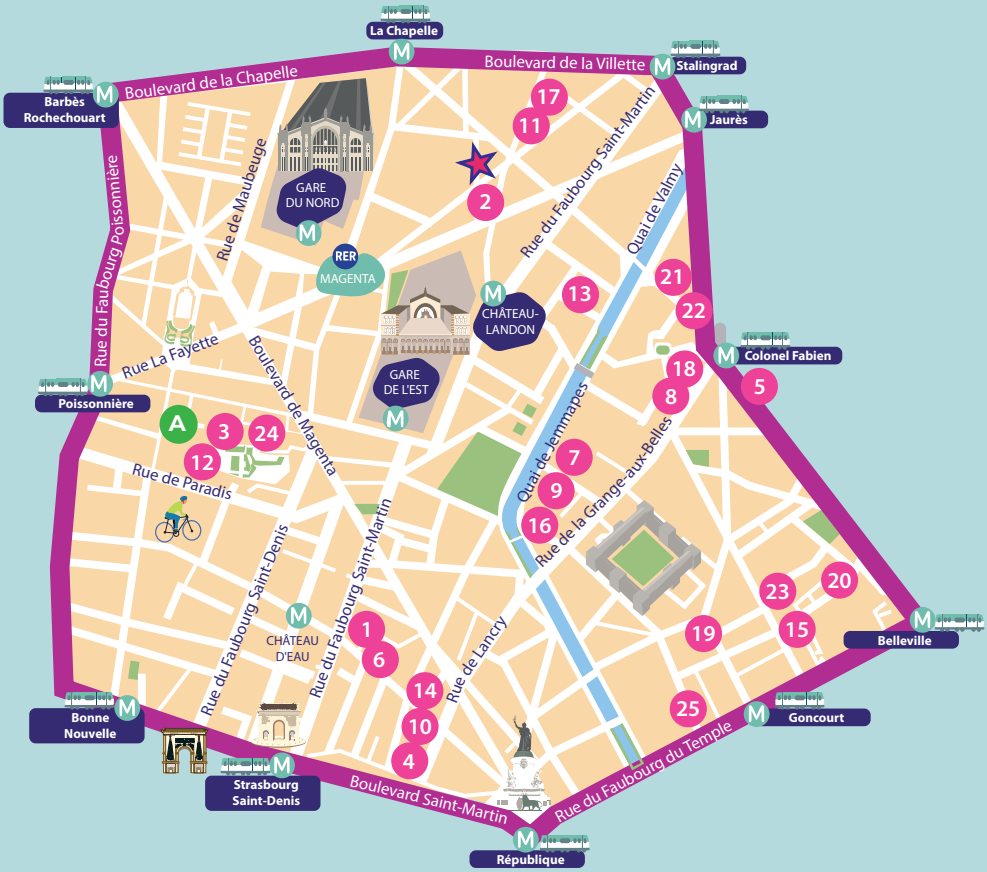
Association de retraités et pré-retraités ayant pour vocation de combattre l'isolement en créant du lien social et intergénérationnel.
07 88 94 37 59
ressacvolontariat.org

Passerelles et compétences

Association ayant pour objectif de créer un lien entre les associations de solidarité désireuses de développer leurs projets et des bénévoles disposant des savoirs dont elles ont besoin pour les réaliser.
01 48 03 92 25
passerellesetcompetences.org

Les associations du 10e ont besoin de vous !
De nombreuses associations présentées dans le guide que vous tenez entre les mains sont régulièrement à la recherche de bénévoles. N'hésitez pas à les contacter pour leur proposer un coup de main, en fonction de vos disponibilités, ou à venir les rencontrer à l'occasion du **Forum des associations du 10e**, qui se déroule chaque année début septembre aux abords du Canal Saint-Martin et au sein du jardin Villemin-Mahsa Jîna Amini.

V. Mes adresses de proximité



1. Mairie du 10e
2. Kiosque citoyen / MVAC du 10e
3. Médiathèque Françoise Sagan
4. Bibliothèque Claire Bretécher
5. Bibliothèque François Villon
6. Conservatoire Hector Berlioz
7. Maison des aînés et des aidants
8. Centre Paris Anim' Grange-aux-Belles
9. Centre Paris Anim' Jemmapes
10. Centre Paris Anim' Jean Verdier
11. Centre Paris Anim' Château-Landon
12. Gymnase Marie Paradis

A. Chapelle Saint-Lazare

13. Gymnase Julie Vlasto
14. Gymnase Jean Verdier
15. Gymnase Buisson Saint-Louis
16. Gymnase Jemmapes
17. Gymnase et piscine Château-Landon
18. Centre sportif de la Grange-aux-Belles
19. Centre sportif Parmentier-Lagatu
20. Équipe de développement local
21. La Maison du Canal
22. Espace de vie sociale La Grange
23. Aires 10
24. Le Pari's des Faubourgs
25. La Maison des solidarités du 10e

1	Mairie du 10e	72, rue du Faubourg Saint-Martin	01 53 72 10 10
2	Kiosque citoyen / MVAC du 10e	35, rue de l'Aqueduc	01 40 38 80 70
3	Médiathèque Françoise Sagan	8, rue Léon Schwartzenberg	01 53 24 69 70
4	Bibliothèque Claire Bretécher	11, rue de Lancry	01 42 03 25 98
5	Bibliothèque François Villon	81, boulevard de la Villette	01 42 41 14 30
6	Conservatoire municipal Hector Berlioz	6, rue Pierre Bullet	01 42 38 33 77
7	Maison des aînés et des aidants	126, quai de Jemmapes	01 40 40 27 80
8	Centre Paris Anim' Grange-aux-Belles	55, rue de la Grange-aux-Belles	01 42 03 40 78
9	Centre Paris Anim' Jemmapes	116, quai de Jemmapes	01 48 03 33 22
10	Centre Paris Anim' Jean Verdier	11, rue de Lancry	01 42 03 00 47
11	Centre Paris Anim' Château-Landon	31, rue de Château-Landon	01 46 07 84 12
12	Gymnase Marie Paradis	5, rue Léon Schwartzenberg	01 44 79 33 90
13	Gymnase Julie Vlasto	8, passage Delessert	01 40 35 35 15
14	Gymnase Jean Verdier	11, rue de Lancry	01 42 03 16 24
15	Gymnase Buisson Saint-Louis	2, rue du Buisson Saint-Louis	01 48 03 19 71
16	Gymnase Jemmapes	116, quai de Jemmapes	01 42 08 75 87
17	Gymnase et piscine Château-Landon	46-48, rue du Château-Landon	01 42 05 44 30
18	Centre sportif de la Grange-aux-Belles	17, rue Boy-Zelenski	01 42 41 21 40
19	Centre sportif Parmentier-Lagatu	155, avenue Parmentier	01 42 45 44 28
20	Équipe de développement local	19, passage du Buisson Saint-Louis	01 42 46 40 50
21	La Maison du Canal	13-17, rue Louis Blanc	01 42 01 46 83
22	La Grange	1, rue Louis blanc	01 85 09 05 96
23	Aires 10	2, rue du Buisson Saint-Louis	01 42 02 82 50
24	Le Pari's des Faubourgs	12, rue Léon Schwartzenberg	01 45 23 34 87
25	La Maison des solidarités du 10e	23bis, rue Bichat	01 53 19 26 26

VI. Annuaire thématique des associations

Arts et culture 23

Commerces du 10e 31

Défense des droits et lutte contre les discriminations 33

Écologie et environnement 35

Emploi, formation et insertion professionnelle 39

Enfance et familles 40

Handicap et inclusion 43

Histoire, mémoire et patrimoine 44

Humanitaire et solidarité internationale 46

Numérique 48

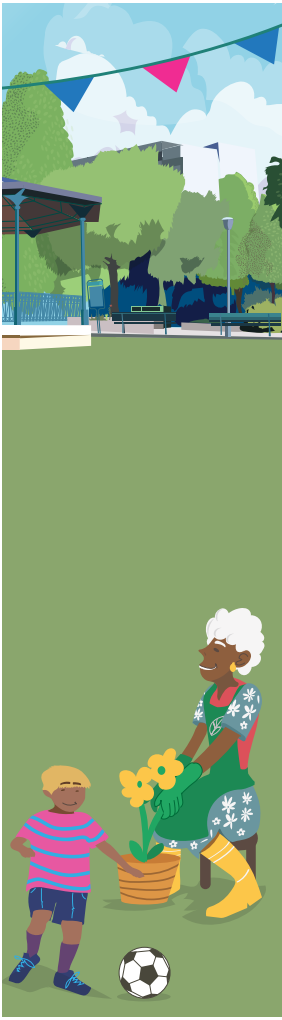
Santé et prévention 49

Seniors 51

Solidarités dans le 10e 53

Sports et loisirs 56

Vie de quartier et engagements citoyens 61



1) Arts et culture

ARTS DE LA RUE

Le Temps des Rues

Association organisatrice du festival Le Printemps des Rues, qui propose chaque année au printemps, le temps d'un week-end, des spectacles gratuits reflétant la diversité des arts de la rue dans les 10e, 18e et 19e arrondissements de Paris.

leprintempsdesrues.com
comprintempsdesrues@gmail.com
07 49 75 16 13

Les Pas d'Côté

Vise à favoriser le lien social et l'expression de soi via la médiation artistique (musique, clown, contes). Intervient dans l'espace public et les institutions (EHPAD...).

lespasdcote@gmail.com
06 83 42 55 56

Rue Publique

Vise à promouvoir les arts de la rue à travers la création de spectacles. Propose également des cours de cirque et de skate, tous publics à partir de 3 ans.

ruepublic.com
ruepublique@yahoo.com
07 77 05 56 74

DANSE

Voir aussi « Sports et loisirs » p. 57

Abel

Compagnie de danse contemporaine réalisant des spectacles jeune public et des projets chorégraphiques en direction des écoles. Elle propose aussi des ateliers de Body-Mind Centering® (BMC) tous publics et seniors, sur demande.

compagnieabel.com
diffusion.cieabel@gmail.com
06 03 55 43 54

Cedanze – AJPP CECA – Mestre Faísca

Association proposant des cours de Capoeira Angola traditionnelle et diverses actions pour promouvoir la culture afro-brésilienne (ateliers, rencontres, manifestations culturelles...). Tous publics à partir de 4 ans.

ceca-riovermelho.org.br
cedanze.paris@hotmail.com
06 66 56 13 90

Frichti Concept

Compagnie de danse en espace public créée en 2003 autour du chorégraphe Brendan Le Delliou et questionnant les notions de frontières intimes et géographiques.

frichticoncept.net
admi@frichticoncept.net
06 76 36 72 85

Lamelune

Association soutenant la création collective de spectacles vivants, tous arts confondus, et proposant des ateliers de formation à destination de tous les âges.
lamelune.org
ateliers@lamelune.org
06 52 38 23 70

LGBT Dance Pride Off

Association proposant une programmation artistique pluridisciplinaire queer via divers temps forts (festival Jerk Off au mois de septembre et « Vous en voulez encore » toute l'année), ainsi que des actions éducatives et pédagogiques.
prideoff.com
prideoff@gmail.com
06 23 21 03 43

Pour des arts en mouvement

Création de spectacles chorégraphiques et organisation d'actions culturelles pour sensibiliser à la danse contemporaine.
ciepam.fr
contact@ciepam.fr
06 78 19 29 73

Transcendanse

Compagnie pluridisciplinaire de créations contemporaines qui propose également des ateliers de danse libre (corps et mouvement).
transcendanse.asso@gmail.com
07 58 18 12 07

Les Yeux d'Elsa

Compagnie engagée dans des projets de sensibilisation et la création d'œuvres chorégraphiques à destination de danseurs amateurs.
cielesyeuxdelsa.com
lye@cielesyeuxdelsa.com
06 88 14 18 13

Coup de projecteur sur le Pass Culture 10e

Vous êtes déjà plus de 3 500 à détenir le Pass Culture du 10e ! Cette carte nominative, envoyée gratuitement à votre domicile sur simple inscription, vous permet d'accéder à toute une gamme d'avantages culturels dans l'arrondissement, tels que tarifs préférentiels et invitations en avant-première, en partenariat avec de nombreux lieux emblématiques du 10e (théâtres, cinémas, galeries d'art…).

Vous ne l'avez pas encore ? N'attendez plus et demandez le vôtre !

Pour en savoir plus et vous abonner à la newsletter *Culture Dix*, flashez ce QR code.

CULTURES ET LANGUES DU MONDE

Association culturelle franco-bangladeshi

Association visant à promouvoir la culture du Bangladesh en France et réciproquement. Propose des cours de français pour Bangladais en France et contribue à l'élaboration d'événements culturels.
sohelibine@gmail.com
07 53 41 45 07

Association franco-chilienne unie pour l'éducation, la culture et les arts populaires

Association engagée dans la diffusion de la culture populaire chilienne à travers la consolidation de liens intergénérationnels entre la diaspora chilienne et les acteurs de la culture en France et à l'international.
ruedadecuecasparis@gmail.com

Association pour la promotion des langues étrangères en France (ASPLEF)

Association spécialisée dans la diffusion et l'enseignement des langues étrangères (anglais, espagnol, allemand, FLE...).
Tous publics, à partir de 16 ans.
asplef.com
info@asplef.com
01 48 87 62 26

Conseil démocratique kurde en France (CDKF)

Collectif fédérant près de 25 associations de la diaspora kurde à travers la France et œuvrant pour faire connaître les Kurdes, leur culture, leur langue et leur situation politique en promouvant le dialogue interculturel et la solidarité entre les peuples.
cdkf.fr
info@cdkf.fr
09 52 51 09 34

Espace culturel et universitaire juif d'Europe (ECUJE)

Créé il y a soixante ans pour promouvoir les cultures et les savoirs juifs ainsi que l'enseignement universitaire dans un dialogue ouvert avec la cité, l'ECUJE propose toute l'année concerts, conférences, cours, ateliers, spectacles et rencontres.
ecuje.fr
infos@ecuje.fr
01 53 20 52 52

Il Gomitolo – L'italiano insieme

Ateliers ludiques de langue et culture italiennes pour les enfants à partir de 3 ans.
associazioneilgomitolo@gmail.com

Irjen Tura – Les Deux Rives

Association réunissant des personnes originaires d'Irdjen en Kabylie, ou en lien avec cette commune, et soutenant des actions solidaires et citoyennes entre les deux rives de la Méditerranée.
irjentura@gmail.com
06 67 64 56 54

Les Ateliers de Cribeau

Association franco-italienne visant à mettre en lumière l'excellence italienne, française et européenne à travers divers événements culturels et ateliers.
lesateliersdecribeau.org
lesateliersdecribeau@gmail.com
06 95 64 54 47

L'Italie à Paris

Site d'informations culturelles sur la présence italienne en Île-de-France proposant également des cours d'italien.
italieaparis.net
info@italieaparis.net
06 18 15 56 21

Navajo France

Vise à favoriser une meilleure connaissance des cultures et pratiques ancestrales amérindiennes, et à créer du lien avec ces communautés à travers des échanges et des projets interculturels. Tous publics à partir de 7 ans.
navajo-france.com
navajofrance@gmail.com
06 77 98 86 54 / 06 22 53 55 32

Quipus de Bolivia

Association engagée dans la diffusion des cultures de Bolivie (musique, danse, folklore...) ainsi que dans des actions sociales, humanitaires et pédagogiques.
z.loayza@gmail.com
06 21 86 06 67

Union culturelle française des Arméniens de France

Vise à promouvoir la culture arménienne, en renforçant l'amitié et les liens entre les peuples français et arméniens.
ucfaf@orange.fr
06 60 10 21 88

LECTURE ET ÉCRITURE

L'Aire à Mots

Ateliers d'écriture inventive, d'arts plastiques et d'arts visuels ouverts à tous. Propose aussi des cours d'alphabétisation, de français langue étrangère, et des ateliers de savoirs sociolinguistiques à destination d'adultes migrants.
laireamots@gmail.com
01 47 70 78 18

Astolfo Sulla Luna

Compagnie de spectacle vivant autour du théâtre, du conte, de la musique et des arts plastiques. Propose également des balades contées ainsi que des formations et des ateliers artistiques.
frida.morrone.com
astolfo@lunart.org
06 61 97 33 68

Carrefour X, la bibliothèque pour tous

Bibliothèque associative de prêt de livres pour adultes, qui propose également des animations autour du cinéma et de la littérature.
cbpt-paris.org
cbpt.carrefourx@gmail.com
01 40 34 23 60

Plaines Pages – Les Nomades du livre

Ateliers ludiques et créatifs autour des mots et du plaisir de lire, ouverts à tous à partir de 7 ans.
1001plainespages@gmail.com
06 51 23 06 03

Tous à la bibli !

Au nombre de trois dans le 10e, les bibliothèques municipales de prêt sont d'une richesse incomparable. Proposant de nombreux services gratuits (espaces de travail, accès libre au WiFi haut débit, portage de documents à domicile pour les personnes ayant des difficultés à se déplacer, cours et ateliers...), elles offrent, en complément de leurs collections de livres, CD et DVD, une programmation culturelle variée pensée pour tous les publics.

Bibliothèque Claire Bretécher

11, rue de Lancry
01 42 03 25 98
bibliotheque.claire-bretecher@paris.fr

Bibliothèque François Villon

81, boulevard de la Villette
01 42 41 14 30
bibliotheque.francois-villon@paris.fr

Médiathèque Françoise Sagan

8, rue Léon Schwartzenberg
01 53 24 69 70
mediatheque.francoise-sagan@paris.fr

Pour en savoir plus sur les bibliothèques municipales parisiennes, rendez-vous sur bibliotheques.paris.fr ou flashez ce QR code !

MUSIQUE

Accordissimo

Ateliers et cours de musique tous niveaux (harpe et musique d'ensemble) pour adultes et enfants à partir de 5 ans.
accordissimo@gmail.com
06 95 32 01 75

All Four Music School

École de musique bilingue français/anglais pour adultes et enfants à partir de 7 ans.
allfourmusicschool.com
info@allfourmusicschool.com
06 33 25 22 56

Berlioz en Chœur

Chœur d'une cinquantaine de choristes adultes amateurs rattaché au conservatoire du 10e, et dont le répertoire mêle œuvres sacrées et profanes du XVe au XXIe siècle.
choeurhectorberlioz.com
contact@choeurhectorberlioz.com
01 42 38 33 77

Conservatoire municipal Hector Berlioz

Acteur majeur du 10e, le conservatoire Hector Berlioz propose des **cours de musique, de danse et de théâtre à tous les niveaux de pratique** et accueille chaque année plus de **1 500 élèves**, accompagnés par une équipe de **150 enseignants**.

Le conservatoire municipal participe également à la vie culturelle et sociale du 10e en organisant avec ses élèves de nombreux projets hors les murs, dont les **concerts « Midi en musique »** qui ont lieu une fois par mois en mairie, et intervient dans les écoles publiques à travers un **« Parcours de sensibilisation musicale » mis en place gratuitement** dans toutes les classes de CP de l'arrondissement.

6, rue Pierre Bullet
01 42 38 33 77
conservatoires.paris.fr/conservatoires/berlioz

Institut de culture musicale (ICM)

Référence nationale des cours de musique à domicile depuis 1988, l'ICM propose à travers ses activités associatives des interventions diversifiées autour de l'éducation et de la pratique musicale.
icm-association.fr
contact@icm-musique.fr
09 70 80 90 01

Mélodix

Formation musicale théorique et pratique destinée à un public adulte, conçue pour promouvoir le partage et les échanges musicaux.
melodix.fr
contact@melodix.fr
01 42 01 72 21

Musica Italiana

Vise à promouvoir la musique et la chanson contemporaines italiennes, notamment à travers le festival annuel Canzoni & Parole.
musicaitaliana.fr
info@musicaitaliana.fr
06 73 18 54 28

Orchestre d'harmonie du chemin de fer du Nord (OHCF)

Orchestre d'harmonie réunissant musiciens amateurs et professionnels et se produisant toute l'année au travers de diverses manifestations.
harmoniedunord.org
contact@harmoniedunord.org
06 07 53 16 05

Proquartet – Centre européen de musique de chambre

Œuvre au rayonnement du quatuor à cordes, au soutien de la communauté de la musique de chambre et à l'élargissement des publics qui s'y intéressent.
proquartet.fr
proquartet@proquartet.fr
01 44 61 83 50

Techno Fatale

Vise à favoriser la représentation des femmes et des personnes queers dans le milieu de l'électro à travers l'organisation de soirées et la formation au mix et à la MAO.
technofatale@gmail.com
06 75 46 13 50

Zebrajazz

Vise à faciliter l'accès du public à la création musicale jazz, à soutenir la production des artistes en France et à l'étranger, et à contribuer à une meilleure connaissance de ce patrimoine artistique à travers sa radio, Couleurs Jazz.
couleursjazz.fr
contact@couleursjazz.fr
06 62 48 67 09

THEÂTRE ET SPECTACLE VIVANT

Actée

Structure d'accompagnement artistique et administratif à destination de compagnies théâtrales émergentes composées d'étudiants ou de jeunes diplômés pour favoriser leur insertion professionnelle.
actee-asso.fr
actee.asso@gmail.com
06 72 97 41 51

Ailleurs

Met en scène des écritures contemporaines imprégnées de l'héritage culturel, en particulier des contes populaires. Tous publics.
compagnie.ailleurs@gmail.com
06 85 90 98 43

À Toi Théâtre

Compagnie professionnelle proposant des spectacles, ateliers, stages et projets d'actions culturelles pour jouer dans et avec la cité.
atoitheatre.net
contact@atoitheatre.net
06 14 01 10 69

Aux couleurs du kaléidoscope

Compagnie proposant spectacles, balades contées, stages de clown et ateliers de théâtre.
cie-kaleido.fr
contact@cie-kaleido.fr
01 77 10 86 15

Cinquante hirondelles

Propose des spectacles engagés autour des questions de migration ainsi que des créations sur demande mêlant différentes formes de théâtre. Mène des projets interculturels et pédagogiques avec les jeunes, et organise conférences, débats ainsi que divers événements culturels.
50hirondelles.fr
50hirondelle@gmail.com
07 60 28 72 75

Dingue Dynamic Douceur Compagnie

Association de spectacle vivant qui soutient et promeut la poésie du corps en mouvement.
dddcie.fr
dddcie@gmail.com
06 08 80 05 18

La Doryphore

Œuvre à promouvoir la marionnette et les arts associés à travers la création de spectacles pluridisciplinaires, stages et ateliers de construction et de manipulation.
Tous publics.
ladoryphore.carbonmade.com
ladoryphore@gmail.com
06 87 84 17 35

Erinna

Création de spectacles vivants et interdisciplinaires visant à valoriser l'héritage humaniste de la Grèce et les écritures contemporaines.
compagnie.erinna@gmail.com
06 01 28 66 48

Lilliput

A pour but de promouvoir le théâtre de marionnettes ainsi que celles et ceux qui le font, à travers le spectacle et la formation.
troupelilliput.wixsite.com/troupe-lilliput
lilliput_ass@yahoo.fr
06 63 63 04 71

La Pierre à feu

Compagnie professionnelle proposant des spectacles originaux, des stages de théâtre et d'écriture, et des conférences-spectacles autour de la poésie.
danielle.marty7@orange.fr
06 72 74 44 73

Pompom Rivoli

Œuvre pour la création et la production de spectacles vivants aux niveaux local, national et international. Propose aussi des ateliers de transmission artistique.
pompom.rivoli@gmail.com
09 54 36 44 18

Scènes décalées

Compagnie porteuse de textes (théâtre, poésie, contes) à travers des lectures, projections, rencontres et animations tous publics.
contact1648.wixsite.com/scenesdecalees
scenesdecalees@gmail.com
06 82 22 06 33

Sobre Impro

Association proposant des spectacles d'improvisation théâtrale gratuits et tous publics.
cdm.impros@gmail.com
06 78 52 00 18

Studios 27

Lieu culturel visant à promouvoir la création de spectacles vivants et à favoriser la pratique d'activités artistiques et culturelles à travers des ateliers pour petits et grands (théâtre, improvisation, etc.).
studios27.fr
hello@studios27
09 53 81 69 97

Tout Va Bien Events

Œuvre dans les domaines de la culture, du social et de l'évènementiel pour promouvoir le divertissement ainsi que les relations intergénérationnelles et interculturelles.
toutvabienevents.com
toutvabienevents@gmail.com
07 65 69 52 16

UnArtCTout

Propose des évènements artistiques et culturels tous publics à partir de 7 ans (tournois, ateliers, spectacles...).
unartctout@gmail.com
07 66 56 80 26

Un trait d'union

Association proposant des rencontres autour de l'art, avec des ateliers conçus et organisés par des artistes afin de créer un lien notamment avec les publics éloignés de la culture tels que les résidents d'EHPAD.
untraitdunion.com
asso.untraitdunion@gmail.com
06 77 92 07 13 / 06 31 58 26 05

VIDÉO, IMAGE ET ARTS VISUELS

Addoc, l'association des cinéastes documentaristes

Espace ouvert aux cinéastes et à toute personne impliquée dans la création de films documentaires dans l'objectif de défendre la diversité des représentations du réel.
addoc.net
courrier@addoc.net
01 44 89 99 88

Association artistique 263

Vise à valoriser et diffuser les travaux personnels des professeurs d'arts plastiques de la Ville de Paris.
aa263.blogspot.fr
aa263.pvp@gmail.com
06 73 47 29 42

Ciné Nova Bossa

Association axée sur la création et la promotion de films, œuvres audiovisuelles et spectacles vivants, ainsi que sur l'organisation de festivals artistiques pluridisciplinaires et plurilinguistiques.
cinenovabossa@gmail.com
06 67 04 73 88

Groupe de recherches et d'essais cinématographiques (GREC)

Association engagée dans la production de premiers courts métrages, avec le soutien du CNC, qui accompagne réalisatrices et réalisateurs depuis le scénario jusqu'à la diffusion.
grec-info.com
info@grec-info.com
01 44 89 99 99

La Main sur l'image

Vise à favoriser une conscience plus active dans la relation que nous entretenons avec les images (photo, peinture, film, dessin, numérique) à travers des ateliers, expositions, projections et rencontres.
lamainsurlimage.fr
lamainsurlimage@gmail.com
07 81 43 56 14

Street Poppies

Vise à favoriser la rencontre entre artistes professionnels et publics amateurs et/ou éloignés de la culture, en privilégiant une approche pédagogique passant par le dialogue visuel et l'expression.
streetpoppies.book.fr
streetpoppies@gmail.com

2) Commerces du 10e

Les Amis du quartier et d'ailleurs

Association ayant pour objectif l'animation du quartier Bichat, Saint-Louis, Richerand et Alibert (fête de la Musique, vide-greniers, mise en place d'un musée de rue le long du mur Bichat, ou encore aide aux habitants). Elle œuvre aussi pour la végétalisation du quartier, l'installation de composteurs et la création d'une rue zéro déchet pour les commerçants du secteur.

- 2, rue Marie et Louise
- lasaucebichatmail@gmail.com
- 06 22 98 56 71

Les Bouclards

Association visant à animer le quartier du haut du faubourg Saint-Martin (vide-greniers, Halloween, illuminations de Noël...). Elle est présidée par Isabelle Doumerc.

- 222, rue du Faubourg Saint-Martin
- lesbouclardsparis10@gmail.com
- 06 47 49 56 32

Association des commerçants et riverains du canal Saint-Martin

L'association a pour mission de représenter les commerçants, artisans et riverains installés aux abords du canal Saint-Martin auprès des administrations, des collectivités locales, des chambres consulaires et tout autre organisme administratif ou économique. Elle vise à défendre les intérêts communs de ses adhérents et à contribuer à la dynamisation commerciale du quartier, à travers la réalisation d'animations et d'événements conviviaux. Elle est présidée par Lamine Diakhate.

- 80, quai de Jemmapes
- gestion@lecomptoirgeneral.com

Association des commerçants et riverains de la rue Beaurepaire

Association visant à développer l'attractivité des commerces du quartier à travers des animations et des activités diverses (vide-greniers, brocantes professionnelles, illuminations de Noël, projections de films...), ainsi que les relations avec les collectivités locales et les pouvoirs publics. Elle est présidée par Sophie Behar.

- sophie@epicerie-sore.com
- 06 58 94 40 67

Association des commerçants de la rue du Château d'Eau

Aussi appelée « Nouveau Château d'Eau », l'association vise à promouvoir l'attractivité de la rue du Château d'Eau dans sa section allant du boulevard de Magenta à la rue du Faubourg Saint-Martin. Ses référents sont Denis Geffrault (président) et Ganit Hirschberg (trésorière).

La Trésorerie
- 11, rue du Château d'Eau
- lenouveauchateaudeau@gmail.com
- 01 42 08 99 41

Cultures Caves
- 29ter, rue du Château d'Eau
- 01 73 77 32 12

Union des commerçants, artisans, riverains et professions libérales du quartier Saint-Martin/ République (UCARP)

Association réunissant riverains et commerçants des boulevards Saint-Denis et Saint-Martin et de la place de la République (Paris Centre, 10e et 11e) dans le but de défendre et d'animer le quartier. Elle est présidée par Jean-Pierre Olivier.
- 19, boulevard Saint-Martin
- 01 40 27 88 64
- jp.olivier@noos.fr

Association des commerçants de la rue de Lancry

L'association réunit artisans, restaurateurs, coiffeur et libraire entre le boulevard de Magenta et le canal Saint-Martin, un petit bout de rue avec une forte personnalité, assez porté sur le bien-manger et le bien-boire ! On y brasse joyeusement les générations, les classes sociales, les genres et les origines, les résidents de longue date et les touristes. À ce quartier déjà bien vivant, il s'agit d'ajouter des animations (braderie...) et bien sûr des illuminations en fin d'année. Jed Jordan, le chocolatier de Denver Williams, en est le président.
- Denver Williams Chocolaterie, 57, rue de Lancry
- denver.williams.paris@gmail.com

3) Défense des droits et lutte contre les discriminations

Des permanences d'accès aux droits sont organisées chaque semaine gratuitement en Mairie du 10e avec :

- **l'ADIL** (permanence juridique sur le logement)
- **l'ARDHIS** (pour la reconnaissance des droits des personnes homosexuelles et trans à l'immigration et au séjour)
- **le RESF** (pour les familles sans ressources dont les enfants sont scolarisés dans le 10e)
- **le MRAP** (contre le racisme et pour l'amitié entre les peuples)
- **SOLIHA** (pour l'amélioration de l'habitat)

Trois avocats sont également là pour répondre à toutes vos questions ayant trait aux quatre domaines suivants : généraliste, travail, logement, famille.

Pour bénéficier de ces permanences, il est impératif de prendre rendez-vous auprès de l'accueil de la Mairie du 10e (72 rue du Faubourg Saint-Martin) ou en appelant le 01 53 72 11 42.

A.M.A.R.E.S

Défend l'accueil inconditionnel et l'accompagnement individualisé afin de permettre à chacun d'accéder à l'autonomie et au droit commun dans tous les domaines (santé, logement, culture, citoyenneté, intégration sociale et professionnelle).

amares1515@gmail.com
06 50 20 14 79

Amicale du Nid

Mène des actions d'«aller vers» les personnes en situation de prostitution afin de les accompagner vers la sortie de la prostitution et l'insertion sociale. Œuvre aussi en matière de prévention, sensibilisation et formation en s'inscrivant dans le refus de toute forme de discrimination.

amicaledunid.org
amicaledunid.paris@adn75.fr
01 42 02 38 22

Assemblée citoyenne des originaires de Turquie (ACORT)

Défend la démocratie comme forme d'organisation politique, la lutte contre le racisme et toutes formes de discrimination, l'égalité entre les femmes et les hommes, et la solidarité comme principe d'action. Afin de défendre l'égalité de toutes et tous dans l'accès aux droits, l'ACORT organise notamment des permanences d'écrivain public, ainsi que des permanences de médiation socioculturelle et scolaire.

acort.org
acort@acort.org
01 42 01 12 60

Association d'assistance scolaire, linguistique et culturelle (ASLC)

Accompagne les publics primo-arrivants, migrants et plus globalement d'origine étrangère, en difficulté avec le français (formations linguistiques, services de domiciliation, d'accès aux droits et d'accompagnement numérique)

centre-linguistique.com/notre-association/
numerique@aslc-paris.org
01 85 08 98 26

Association pour la reconnaissance des droits des personnes homosexuelles et trans à l'immigration et au séjour (ARDHIS)

Propose aux personnes étrangères LGBTQIA+ un accompagnement en matière d'asile et de droit au séjour.
ardhis.org
contact@ardhis.org
09 72 47 19 55

Défenseurs unis

Association de défense des droits humains qui œuvre pour le respect du droit à être défendu.
asso.defenseurs.unis@gmail.com
06 35 66 65 50

Espace Universel

Vise à faciliter l'intégration des migrants en France en les accompagnant dans l'apprentissage du français, la compréhension de leurs droits, la recherche d'emploi et autres aspects de la vie quotidienne.
espaceuniversel75@gmail.com
01 45 23 58 70

Ligue des droits de l'Homme (antenne 10e/11e)

Association de défense des droits humains se donnant pour objectif d'observer, défendre et promulguer ces droits fondamentaux dans toutes les sphères de la vie publique.
site.ldh-france.org/paris-10-11
paris.10.11@ldh-france.org

PASTT (Prévention Action Santé Travail pour les Transgenres)

Association créée dans les années 1990 pour aider, soutenir et accompagner les personnes transgenres touchées par le VIH et les personnes en situation de prostitution.
association-pastt.fr
inesmessaoudi.pastt@gmail.com
01 53 24 15 40

SOS homophobie

Association féministe de lutte contre la lesbophobie, la gayphobie, la biphobie, la transphobie et l'intersexophobie depuis 1994, dont les missions sont de soutenir, prévenir et militer.
sos-homophobie.org
sos@sos-homophobie.org
01 48 06 42 41

Tournons La Page

Mouvement citoyen international qui mène et relaie des actions pacifiques et non partisanes afin de promouvoir la démocratie et les droits humains.
tournonslapage.org
contact@tournonslapage.org
01 88 61 42 66

La Voie des femmes, l'avenir des filles

Accompagne femmes, jeunes filles et familles dans leur processus d'intégration sociétale au travers d'activités créatives et ludiques, de permanences juridiques et sociales, et de moments d'échange au pied des immeubles.
associationvoiedesfemmes@gmail.com
07 51 34 46 93

4) Écologie et environnement

Greenpeace (groupe local Paris Nord)

Association engagée dans la défense de la planète et la lutte contre le dérèglement climatique, à l'origine de happenings et diverses actions de sensibilisation.
greenpeace.fr/groupe-local-paris-nord
accueil.parisnord@greenpeace.fr
07 81 18 95 61

RAFIOT

Remises à Flots In Omnes Totius (RAFIOT) est un réseau de convivialité éthique et solidaire œuvrant à la survivance de la batellerie par le transport en péniche de petit gabarit de produits en groupements d'achat direct auprès de producteurs artisanaux.
remisesaflots@gmail.com

ALIMENTATION DURABLE ET RESPONSABLE

Louise Rosier

Vise à sensibiliser au bien-manger les enfants de 7 à 15 ans à travers des ateliers cuisine, des jeux et des dégustations.
contact@louiserosier.com

JARDINS PARTAGÉS

Garden l'Est

Réunit passants et habitants du quartier ayant envie de prendre soin du jardin partagé situé entre les gares du Nord et de l'Est, au sein du jardin Marielle Franco, pour en faire un lieu de vie et de partage.
helloasso.com/associations/garden-l-est
jardin.garden.lest@gmail.com
06 10 25 67 65

Ville Mains Jardins

Anime depuis 2005 un jardin partagé au sein du jardin Villemin-Mahsa Jîna Amini, conçu comme un terrain d'expérimentation et un centre d'éducation populaire autour des éco-gestes et de la préservation de la biodiversité.
ville_mains_jardins@yahoo.fr
06 72 52 71 42

Les jardins partagés du 10e

Les jardins partagés sont des **espaces verts gérés directement par des habitants réunis en associations. Au nombre de 10 dans le 10e (+ 2 jardins pédagogiques)**, ils constituent des lieux de vie ouverts sur le quartier, où tout usager a la possibilité de devenir un acteur impliqué dans son jardin, mais aussi des espaces de loisirs, de convivialité et de créativité qui favorisent le vivre-ensemble et les rencontres entre générations.

- **Jardin des poètes**, 10 rue Francis Jammes / info-gb@crl10.net
- **Jardin du coin**, 18-24 rue du Chalet / jardinducoin10@gmail.com
- **Jardin Lancry**, 11-13 rue de Lancry / info-jv@crl10.net
- **Jardin Louis Blanc**, 6 rue Louis Blanc /jardinlouisblanc10@gmail.com ou accueil@lamaisonducanal.fr
- **Jardin Petit Paradis**, 5 rue Léon Schwarzenberg / accueil@lepfb.net
- **Jardin de la Résidence des Récollets**, 148 rue du Faubourg Saint-Martin / jardinsetplus10@googlegroups.com
- **Garden l'Est**, 46 rue d'Alsace / voir ci-dessus
- **Le Poireau Agile**, 14 rue des Récollets / ville_mains_jardins@yahoo.fr
- **Square Cavaillé Coll**, 10 place Frantz Liszt / jardinsinsertion@emmaus.asso.fr
- **Square Saint-Laurent**, 68 boulevard de Magenta / jardinsinsertion@emmaus.asso.fr

Animalkeepers

Plateforme en ligne proposant l'échange gratuit de garde d'animaux domestiques. L'objectif est de limiter les abandons à travers un service gratuit de proximité, mais aussi de créer du lien social et de favoriser les adoptions en créant un réseau d'« animalkeepers » partout en France.
animalkeepers.fr
animalkeepers@orange.fr

Les Chiens du canal

Association née dans le but de faire entendre la voix des propriétaires de chiens et usagers de l'aire canine du 10e, située sur le bassin Louis Blanc.
chiensducanal@gmail.com
06 15 33 52 24

Ethics for animals

Association de protection animale créée pour faire un état des lieux de la protection animale et lutter contre l'abandon et la maltraitance animale.
ethicsforanimals.org
contact@ethicsforanimals.org
07 66 00 07 95

Fondation Assistance aux Animaux

Association fondée en 1930, et reconnue d'utilité publique depuis 1989, qui porte secours aux animaux en détresse et promeut le respect de la vie animale.
23, avenue de la République, Paris 11e
contact@fondationassistanceauxanimaux.org
01 39 49 18 18

Nine Lives Paris

Association de protection animale proposant des animaux de compagnie à l'adoption et des missions de bénévolat.
ninelives.fr
asso@ninelives.fr
06 85 36 03 77

Carte d'urgence : « Un animal m'attend chez moi »

Conçue par la Ville de Paris pour améliorer la prise en charge des animaux domestiques dans les situations d'urgence, cette carte gratuite est disponible à l'accueil de votre mairie d'arrondissement, et en téléchargement sur paris.fr. Il suffit d'y indiquer les informations concernant l'animal, les coordonnées des personnes à prévenir, et de la conserver sur soi : en cas de problème, elle permettra aux pompiers ou personnels urgentistes d'être avisés que la victime a laissé un animal seul à la maison.

Cette carte est complétée par un autocollant « J'ai un animal chez moi », à apposer sur votre porte d'entrée afin d'augmenter les chances de survie de votre animal de compagnie en cas d'incendie ou d'intervention des pompiers.

La Maison de l'animal en ville – Jane Goodall

Créé en 2025 par la Ville de Paris et ouvert au public la première semaine de chaque mois, cet espace pédagogique et ludique organise toute l'année des ateliers et des conférences, fait se rencontrer les propriétaires d'animaux, et conseille celles et ceux qui veulent le devenir !

Chai de Bercy, 41 rue Paul Belmondo, Paris 12e

animalenville@paris.fr

Une charte en faveur du bien-être animal

Adoptée par le Conseil de Paris en juillet 2021 dans le cadre de la **stratégie Animaux en ville**, cette charte vise à engager les partenaires de la Ville à respecter le bien-être animal, à le promouvoir à travers des activités respectueuses des animaux, et à sensibiliser les Parisiennes et les Parisiens autour de cette question.

Pour la consulter en ligne, flashez ce QR code →

Bien vivre avec son animal de compagnie à Paris

Élaboré par la Ville de Paris, le **Guide de l'animal à Paris** répond aux questions les plus fréquentes relatives à la présence d'animaux dans la capitale. Réglementation à respecter, procédure d'adoption d'un animal de compagnie, présentation de la faune sauvage parisienne ou encore gestes à adopter pour une cohabitation harmonieuse entre humains et animaux : vous trouverez dans ce guide une mine d'informations !

Pour le consulter en ligne, flashez ce QR code →

MOBILITÉS DOUCES

Paris en selle

Vise à promouvoir et développer l'usage du vélo sur le territoire de la Métropole du Grand Paris.
parisenselle.fr
paris10@parisenselle.fr
06 44 69 80 99

RECYCLAGE ET RÉEMPLOI

La Résidence du Durable

Après le succès de la Résidence de l'Eau, la Mairie du 10e, en partenariat avec Les Canaux et Citeo, poursuit son engagement à **lutter contre le dérèglement climatique** en consacrant un espace de travail collaboratif à un autre défi de notre temps : la **gestion des déchets**.

En contrepartie d'une faible contribution financière pour couvrir les charges, elle y accueille des structures engagées pour une gestion circulaire des déchets et désireuses de s'investir dans la co-construction de projets à l'échelle locale.

tam.boutaleb@lescanaux.com

AREMACS

Accompagne les événements culturels et sportifs pour soutenir l'éco-responsabilité, (réduction et gestion responsable des déchets).
aremacs.com
paris@aremacs.com
06 71 07 32 07

Le Chamôdix

Ressourcerie installée rue Philippe de Girard qui propose de donner une seconde vie à nos objets à travers des collectes et une revente à prix solidaire. Organise également des ateliers pour apprendre à faire soi-même et réparer ses objets.
lechamodix@protonmail.com
07 82 58 08 59

Kanalien

Sensibilise le grand public à la réduction et à la valorisation des déchets pour préserver l'environnement en inscrivant ses actions dans le paysage local.
kanalien-association.fr
kanalien75010@gmail.com
06 61 70 72 89

La Maison Upcycling

Propose des créations éco-responsables inspirées de l'artisanat ainsi que des ateliers tous publics pour sensibiliser à la défense de l'environnement et à la réduction des déchets.
lamaisonupcycling.fr
lamaisonupcyclingparis@gmail.com
07 70 02 44 52

Solil'art

A pour but de lier l'art à la solidarité et à l'écologie en luttant contre la production de déchets dans le domaine artistique et en favorisant une consommation plus responsable et solidaire.
solilart.org
sujee@solilart.org
07 78 34 71 53

La Textilerie

Association animant deux lieux créatifs à Paris qui proposent diverses activités autour du textile et du vêtement dans une logique de filière courte et circulaire (atelier couture, recyclerie-friperie, vestiaire solidaire, sensibilisation et réemploi).
latextilerie.fr
contact@latextilerie.fr
01 40 35 77 14

NATURE EN VILLE

Naturlish Academy

Club de pêche visant à favoriser l'éveil à la nature et à faire découvrir la richesse de l'écosystème des canaux parisiens. Tous publics à partir de 7 ans.
naturlishacademy.paris
aurelien@naturlish.com
06 73 87 16 65

5) Emploi, formation et insertion professionnelle

La Maison du Canal

La Maison du Canal, qui est la régie de quartier du 10e, **favorise l'insertion professionnelle d'habitants salariés de l'association au titre d'une période d'accompagnement**, en partenariat notamment avec la Ville de Paris et les bailleurs sociaux.

La Maison du Canal est aussi un **acteur associatif engagé**, à l'initiative de nombreux projets relevant de la solidarité, de la gestion urbaine de proximité, de la médiation sociale et du développement durable.

13-17 rue Louis Blanc
01 42 01 46 83
info@lamaisonducanal.fr
lamaisonducanal.fr

Action'Elles

Accompagne les cheffes d'entreprise et porteuses de projets en proposant de la formation, des ateliers, des rencontres et des clubs de recommandations.

actionelles.fr
idf@actionelles.fr
07 68 69 63 88

Association touristique des cheminots

Forme chaque année plus de 1 500 stagiaires au BAFA (Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur) et au BAFD (Brevet d'aptitude aux fonctions de Directeur).

atc-cdf.fr
atc-routesdumonde.com
01 55 26 94 38

Empow'her Global

Œuvre pour l'autonomisation des femmes à travers l'entrepreneuriat, en les accompagnant pas à pas dans leurs projets.

empow-her.com
contact@empow-her.com
06 17 75 18 33

Énergie Femmes

Aide les femmes à assumer leurs ambitions professionnelles et à atteindre leurs objectifs à travers des afterworks, ateliers et mentorats.

energie-femmes.fr
energie.femmes@gmail.com
06 17 66 63 33

ETM (Mouvement d'Entraide pour le Tiers-Monde et la Coopération)

Accompagnement socioprofessionnel et culturel pour débuter un parcours vers l'emploi : français oral et écrit, connaissance du monde du travail, ateliers techniques...

etm-entraide.org
etm.entraide@live.fr
06 66 97 31 94

Femmes des territoires

Réseau d'entraide pour les créatrices d'entreprise, fondé sur le partage et l'authenticité, qui propose des ateliers et des rencontres (en présentiel ou en ligne).

femmesdesterritoires.fr
contact@femmesdesterritoires.fr
07 81 18 57 06

6) Enfance et familles

Les centres Paris Anim' du 10e

Les quatre centres Paris Anim' du 10e, en délégation de service public de la Ville de Paris, offrent une palette de quelque **400 activités** dans tous les domaines (accompagnement à la scolarité, culture, langues étrangères, musique, sport, arts du spectacle, arts plastiques, informatique, photo, vidéo, etc.), à des **tarifs préférentiels**. Ouverts toute l'année, ils proposent aussi, pendant les vacances scolaires, **des stages, des sorties et des séjours**.

Ces centres sont équipés pour permettre le **développement de projets de médias citoyens dédiés aux jeunes** (web TV, web radio, projections-débats, journal associatif, etc.). Ils sont gérés par le **CRL10**, qui initie en complément nombre d'actions hors les murs, à commencer par le festival **Voix sur Berges**, l'un des plus grands rassemblements de chorales d'Île-de-France.

Centre Château-Landon
31, rue du Château-Landon
01 46 07 84 12

Centre Grange-aux-Belles
6, rue Boy-Zelenski
01 42 03 40 78

Centre Jean Verdier
11, rue de Lancry
01 42 03 00 47

Centre Jemmapes
116, quai de Jemmapes
01 48 03 33 22

Pour plus d'informations : **crl10.net**

LIEUX D'ACCUEIL ENFANTS-PARENTS

La Caragole

Lieu de parole, d'échange et de jeu dédié aux enfants de 0 à 6 ans, accompagnés d'un parent ou de tout adulte qui lui est proche. Accueil libre et anonyme.
arc-ea.fr
lacaragole@arc-ea.org
01 42 47 10 11

Graine de Familles

Espace de rencontre, de jeu, de parole et d'écoute pour les enfants 0 à 6 ans et leurs parents.
cdsgdf@estrelia.fr
06 70 04 82 37

LOISIRS POUR ENFANTS ET FAMILLES

Voir aussi « Sports et loisirs » p. 56

Buena Onda Science Club

Propose des ateliers à destination des jeunes afin de susciter et de nourrir leur intérêt pour la science.
buena.onda.science@gmail.com

Come On Son

Propose des activités sportives et culturelles autour de l'art urbain à destination des jeunes, que l'association accompagne également dans leurs projets sportifs professionnels.
comonson@gmail.com

Dena'ba

Association ancrée dans le quartier du Buisson Saint-Louis avec l'objectif de promouvoir les échanges culturels et de renforcer les liens sociaux, notamment entre les adultes et les jeunes.
associationdenaba@gmail.com
06 05 54 12 05

Les Mamans de la Grange-aux-Belles (MaGab)

Association visant à permettre aux mères de famille de la Grange-aux-Belles de se rassembler et d'échanger. Elle propose de nombreuses activités à destination des enfants et des jeunes du quartier.
mbjgatse@gmail.com
06 25 33 65 14

Ngamb'Art

Compagnie proposant des spectacles de danse, musique et percussions pensés pour promouvoir l'éducation populaire et l'insertion de tous à travers l'art. Organise des cours et ateliers autour du sport et de la culture à destination des jeunes.
ngambart-cie.com
ngamb-art@orange.fr
06 50 73 43 53

SimplEnglish

Vise à promouvoir des méthodes d'apprentissage innovantes à travers des ateliers et des activités sportives et culturelles autour de l'anglais, du skateboard et du cirque. Promeut la pratique sportive des filles et des femmes.
simplenglish.wixsite.com/ecole
ruepublique@yahoo.com
07 77 05 56 74

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE ET SOLIDAIRE

Association Jeunesse Saint-Vincent-de-Paul

→ *Voir p. 58*

Association Robert Desnos

Propose un accompagnement à la scolarité pour les élèves du CE1 à la 3e ainsi que des ateliers linguistiques pour adultes (apprentissage du français, perfectionnement de l'écrit et de l'oral, conversations).
veronique.morard@bbox.fr
06 62 41 22 61

Axes pluriels

Espace de vie sociale proposant un accompagnement scolaire pour les élèves du primaire et du secondaire, ainsi que des cours de français et des sorties pour les familles.
axespluriels.org
axespluriels@gmail.com
01 44 83 03 64

Le Club Tournesol

Espace de vie sociale proposant un accompagnement à la scolarité à partir du CP, ainsi que des activités parents-enfants et un point d'accès au numérique.
arc-ea.fr
clubtournesol10@arc-ea.org
01 43 29 62 61

L'École de la générosité

Association visant à sensibiliser les élèves de primaire à l'engagement citoyen. Accompagne les enseignants avec un programme pédagogique ludique et accessible afin de valoriser les actions de terrain et le pouvoir d'agir.
ecoledelagenerosite.org
contact@ecoledelagenerosite.org
06 69 73 00 46

eduCoop

Agit pour l'effectivité du droit à l'éducation au niveau international via la conception de projets, l'organisation de formations, la production d'analyses, la mise en réseau et le plaidoyer.
educoop.org
info@educoop.org
06 78 60 89 00

ZUPdeCO

Lutte contre le décrochage scolaire via le tutorat solidaire d'élèves en difficulté issus de milieux modestes (du CM1 à la terminale), afin d'améliorer leurs résultats et de les faire gagner en méthodologie et en confiance.
zupdeco.org
info@zupdeco.org
09 80 86 50 14

7) Handicap et inclusion

Voir aussi « Handisport » p. 58

Les Deux Marronniers

Maison d'accueil spécialisée qui héberge et accompagne 45 adultes en situation de handicap psychique. Elle est gérée par la fondation des Amis de l'Atelier.
fondation-amisdelatelier.org
mas.paris@amisdelatelier.org
01 49 49 00 81

Les Écluses

Foyer d'accueil médicalisé accueillant jusqu'à 30 adultes en situation d'autisme. Il est géré par l'association Aurore.
f.mazouz@aurore.asso.fr
aurore.asso.fr
01 75 93 89 86

Emerjance (CASIP-COJASOR)

Plateforme regroupant l'ensemble des services d'accompagnement destinés aux adultes en situation de handicap ou de vulnérabilité ainsi qu'aux aidants.
casip-cojasor.fr
safirh@casip-cojasor.fr
plateforme.accueil@casip-cojasor.fr
01 40 33 98 06

J'imaginerais

Activités artistiques, culturelles et sportives à destination des personnes avec autisme (enfants, adolescents, adultes).
jimaginerais.com
association@jimaginerais.com
07 70 34 38 34

Les Papillons blancs de Paris

Association d'entraide pour les personnes en situation de handicap mental et/ou cognitif et leurs familles.
lespapillonsblancsdeparis.fr
contact@papillonsblancsdeparis.fr
01 42 80 44 43

Rencontres internationales de l'autisme et TND (RIAU)

Réseau d'entraide pour améliorer la qualité de vie des personnes atteintes d'autisme et autres troubles du neurodéveloppement, de leurs familles et des professionnels qui les entourent, notamment à travers les Rencontres annuelles de l'autisme et TND.
rencontresdelautisme.org
riau.paris@outlook.fr
07 81 52 17 81

TouPi (Tous Pour l'Inclusion)

Offre un accompagnement aux familles concernées par le handicap cognitif (troubles autistiques, troubles de l'apprentissage, trisomie...).
toupi.fr
toupi@outlook.fr
07 81 82 45 62

Tout en parlant

Activités physiques, animations culturelles et cours de langue adaptés aux personnes malvoyantes.
toutenparlant.org
toutenparlant@gmail.com
06 61 57 28 17

Visuel LSF Île-de-France

Centre de formation professionnelle spécialisé dans le domaine de la langue des signes française. Tous publics à partir de 16 ans.
visuel-lsf.org/ile-de-france
formations.vlsf.idf@gmail.com
01 43 15 05 96

8) Histoire, mémoire et patrimoine

AMEJD 10

Association pour la Mémoire des Enfants Juifs Déportés du 10e ayant pour vocation de sortir de l'oubli les enfants et adolescents qui vivaient dans l'arrondissement avant leur déportation et leur assassinat par les nazis. En plus de ses missions de recherche, l'AMEJD mène des actions pédagogiques et de transmission de la mémoire de la Shoah, s'attachant à défendre les principes de tolérance et à participer au combat contre toutes les discriminations.

amejd10e.wordpress.com
amejd10e@gmail.com

Centre Medem Arbeter Ring

Association culturelle juive laïque, engagée dans la défense des valeurs de justice sociale, de fraternité, de laïcité et de démocratie. Le centre Medem, riche d'un fonds d'archives exceptionnelles et de plusieurs bibliothèques, organise toute l'année des conférences, débats, expositions et ateliers. Il propose aussi des cours de langues tous niveaux (yiddish, hébreu, judéo-espagnol et judéo-arabe).

centre-medem.org
centre.medem@gmail.com
01 42 02 17 08

Cercle de généalogie juive

Première association de généalogie juive en France, visant à orienter et accompagner quiconque s'engage dans la recherche de ses ancêtres juifs.

genealoj.org
secretariat@genealoj.fr
01 40 23 04 90

Comité local du 10e de la Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, au Maroc et en Tunisie (FNACA)

Vise à défendre les droits matériels et moraux de tous ceux ayant pris part à la guerre d'Algérie et aux combats du Maroc et de Tunisie (1952-1962), et à agir en faveur de la paix en commémorant la date du 19 mars 1962, cessez-le-feu ayant mis fin officiellement à la guerre d'Algérie.

fnaca75.org
nana.bel1@orange.fr
06 88 77 36 95

Histoire et Vies du 10e

Société historique du 10e ayant pour vocation de faire connaître l'histoire de l'arrondissement et de ses habitants, de transmettre sa mémoire et de veiller à la protection de son patrimoine. Elle édite des publications, organise des conférences, balades, visites et expositions. Elle possède aussi un fonds documentaire important, consultable sur rendez-vous.

hv10.org/wordpress
hisvie10@gmail.com
06 29 52 30 45

La Maison de la culture yiddish – bibliothèque Medem

Association visant à favoriser la diffusion de la culture yiddish en France et en Europe, à promouvoir le yiddish comme langue de culture et à défendre la conservation de ce patrimoine immatériel. Elle dispose d'une médiathèque et propose de nombreuses activités en français et en yiddish (cercles de conversation, cours de langue, animations pour enfants, expositions, projections).

yiddishweb.com
info@yiddishweb.com
01 47 00 14 00

Rails & Histoire

Vise à faire vivre l'histoire des chemins de fer et rassemble toutes celles et tous ceux qui s'intéressent au monde de la mobilité sur rail, du tramway au TGV.

ahicf.com
contact@ahicf.com
01 58 20 51 01

Le Souvenir français – Comité du 10e

Association ayant pour vocation de faire vivre la mémoire combattante à travers de nombreuses initiatives conduites dans les domaines patrimoniaux, commémoratifs et mémoriels. Le Comité du 10e arrondissement est présidé par François Rousseau.

le-souvenir-francais.fr
francois.rousseau.presse2@gmail.com
06 14 43 79 11

Union nationale des combattants, section 10e (UNC)

Vise à perpétuer le souvenir des combattants Morts pour la France, et à renforcer les liens d'amitié et de solidarité en rassemblant les hommes et les femmes qui ont porté l'uniforme. La section du 10e est présidée par Patrick Ayache.

unc.fr
ayache_patrick@yahoo.fr
06 09 21 92 40

9) Humanitaire et solidarité internationale

Amazan Paris

Vient en aide aux étudiants en difficulté à Paris et au Maroc et propose des activités culturelles pour promouvoir la culture amazighe.
amazan.paris
amazan.paris@gmail.com
09 54 47 09 02

Amnesty International – Groupe d'action locale Paris La Fayette

Structure-relais d'Amnesty International France qui lutte pour faire connaître et défendre les droits humains partout dans le monde, exiger que les victimes obtiennent réparation et que les auteurs de violences soient traduits en justice.
amnesty.fr
paris.lafayette@amnestyfrance.fr
06 80 31 35 52

Association pour la culture et santé au Togo (ACST)

Association visant à promouvoir l'éducation dans les régions du monde défavorisées et à faciliter l'accès aux soins pour les publics fragiles, en collaboration avec des partenaires locaux au Togo.
associationacst.org
acst.acst@yahoo.com
06 50 75 97 55

Douleurs sans frontières

Vise à universaliser la lutte contre la douleur en procédant à un transfert de compétences dans les zones où la prise en charge de la douleur n'est pas toujours effective.
douleurs.org
dsf.france@douleurs.org
01 48 78 38 42

Khao Niao Solidarité

Association interculturelle organisant des évènements festifs en lien avec la culture populaire du Laos et de la Thaïlande, et récoltant des fonds pour des opérations de solidarité menées avec ces pays.
khaoniaosolidarite.org
khaoniao.lao@gmail.com
06 18 30 87 83

Polemdé-destinée

Association engagée dans l'aide à la scolarisation pour les enfants de familles démunies à Ouagadougou (parrainages), l'accès à la culture pour tous grâce à la bibliothèque de quartier Polemdé, la prévention et l'accès aux soins.
polemde.org
polemdedestinee@polemde.org
06 67 74 79 08

Rotary Club Paris Nord (RCPN)

Association loi 1901, membre du Rotary International qui compte 1,2 million de membres à travers le monde et dont le but est de mener des actions humanitaires et de développer les réseaux de ses membres.
bernard.ziade@grandear.eu
06 86 34 65 35

Solidarités Jeunesses

Association favorisant la construction de la paix à travers des espaces de transmission, de participation et de prise de conscience. Propose des missions de volontariat en France et à l'international qui favorisent l'échange, la réciprocité et l'ouverture interculturelle. Tous publics à partir de 14 ans.

solidaritesjeunesses.org
secretariat@solidaritesjeunesses.org
01 55 26 88 77

SPEALS (Solidarité Pour Étendre Activement Le Savoir)

Agit dans les zones reculées du monde pour fournir un accès à l'eau potable, à la santé et à l'éducation et améliorer la vie des populations défavorisées à travers des projets de développement local.

speals.fr
speals.association@gmail.com
07 83 84 56 05

Taranaka Ankorombe Aty Andafy

Association loi 1901 ayant pour objectif d'ouvrir des cantines dans des écoles primaires à Ankorombe et Antananarivo (Madagascar).

lisysoa1@gmail.com
07 69 21 88 68

Terranga'up

Œuvre pour le développement et l'épanouissement des enfants, des jeunes et des femmes au Sénégal et en France, en mettant l'accent sur l'éducation et le développement personnel.

terranga.up@gmail.com
07 71 80 54 63

10) Numérique

Alternet 21

Propose un accompagnement à domicile pour favoriser l'accès de toutes et tous aux technologies de l'information et de la communication (Internet, outils de bureautique...) et permettre leur bon usage.
alternet21_rers10@laposte.net
06 26 41 64 50

Code Code Codec

Anime des ateliers et des stages pour enfants afin de les aider à maîtriser le numérique et à en faire bon usage. Propose également des permanences afin d'aider les citoyens et les citoyennes dans leurs démarches administratives en ligne.
codecodecodec.com
paris10@codecodecodec.com
01 82 28 30 66

Cogito

Vise à rendre le numérique accessible à tous en proposant des animations pour enfants (création de jeux vidéo, robotique, conception et impression 3D, dessin assisté par ordinateur...) ainsi que des ateliers-découverte pour adultes (Windows, Internet, accès aux droits en ligne...).
cogiton.org
info@cogito-asso.org
07 66 68 89 26

Colombbus

Organise des ateliers individuels et collectifs pour accompagner tous les publics vers une première autonomie numérique.
colombbus.org
contact@colombbus.org
01 85 09 11 14

Besoin d'un coup de pouce pour effectuer vos démarches en ligne ? Vous pouvez également vous faire aider gratuitement par :

- **le Conseiller numérique de la Mairie du 10e**, qui vous accueille chaque semaine sur rendez-vous (72, rue du Faubourg Saint-Martin / 01 53 72 10 10) ;
- **le centre social Aires 10**, qui propose des permanences sans rendez-vous tous les lundis, mardis et jeudis de 10h à 12h, ainsi que les vendredis de 14h à 16h (2, rue du Buisson Saint-Louis / 01 42 02 82 51) ;
- **l'Espace de vie sociale La Grange**, qui propose des ateliers sur inscription gratuite tous les jeudis de 16h30 à 17h30 (1, rue Louis Blanc / 01 42 01 46 83).

11) Santé et prévention

4A (Ateliers artistiques, accompagnement, art-thérapie)

Ateliers d'art-thérapie et de médiation par les arts plastiques, proposés comme supports d'accompagnement psychique. Destinés à des publics en souffrance et/ou en situation de précarité, ils offrent un cadre sécurisé favorisant l'expression, la reconstruction et le lien social.

ateliers4a.wixsite.com/asso
ateliers4a@gmail.com
06 86 75 11 17 / 06 09 14 00 63

AREMEDIA

Association de santé publique et d'éducation populaire visant à favoriser la promotion de la santé publique, la prévention de comportements à risques et l'accès aux soins dans le cadre d'un travail en réseau. Elle intervient auprès des jeunes et des populations en situation de vulnérabilité psycho-sociale ou d'exclusion.

aremedia.org
contact@aremedia.org
01 47 70 07 70

Association François Giraud (AFG)

Association dédiée à l'information et au dépistage du cancer en langue des signes française. Ses objectifs sont l'information et la sensibilisation, l'accompagnement et l'accessibilité.

association-francoisgiraud.fr
contact@association-francoisgiraud.fr
06 35 71 62 95

Association parADOxes

Accueil et consultations d'orientation psychanalytique sur un temps limité pour les jeunes de 11 à 25 ans.

paradoxes-paris.org
paradoxes@paradoxes-paris.org
06 16 97 66 80

Association des usagers du centre de santé Richerand

Vise à soutenir le centre de santé Richerand et engager des modalités d'action pour son développement. Représente les usagers auprès de la direction et exprime leurs attentes en conseil d'administration.

association-usagers-centre-santé-richerand-paris.fr
associationusagersricherand@gmail.com
06 50 79 37 02

Centre Phoenix – Fondation Élan Retrouvé

Institut de psychotraumatisme et de résilience proposant des thérapies individuelles, de groupe et familiales ainsi que des ateliers d'art-thérapie.

brahmasoukaina@gmail.com
07 78 47 75 41

Communauté professionnelle territoriale de santé du 10e

Association fédérant les acteurs de la santé du 10e (professionnels de santé, du médico-social et du social) pour améliorer l'accès aux soins et les parcours de soins des patients dans une démarche de santé publique.

cptsparis10.fr
coordination@cptsparis10.fr
06 58 07 45 89

Empreintes

Association proposant un accompagnement du deuil à travers une ligne d'écoute, des entretiens et des groupes d'entraide. Mène également des actions de formation des professionnels (santé, RH...). Tous publics à partir de 7 ans.

empreintes-asso.com
contact@empreintes-asso.com
01 42 38 07 08

France ADOT 75

Association d'information et de sensibilisation sur le don d'organes et de tissus humains.

france-adot.org
contact@donneur.eu
01 80 91 99 01

L'Humain au cœur du soin

Association engagée pour valoriser l'humain dans le soin et plus largement dans la société à travers des conférences, des lectures, des moments de partage et de réflexion.

humainaucoeurdusoin.fr
humainaucoeurdusoin@gmail.com
01 42 49 91 63

La Maison perchée

Communauté accompagnant les jeunes adultes souffrant de troubles psychiques ainsi que leur entourage. Animée par des personnes souffrantes, elle propose une approche non médicalisée et ouverte à tous pour favoriser une meilleure compréhension et appréhension des maladies mentales.

maisonperchee.org
remi@maisonperchee.org
06 66 26 48 28

Le Monde à travers un regard

Association engagée dans la lutte contre l'inceste et la pédocriminalité à travers diverses actions d'information et de prévention.

lemondeatraversunregard.org
contact-mtr@googlegroups.com
06 62 52 54 44

Parcours d'exil

Centre de santé pour exilés souffrant de psychotraumatismes et organisme de formation certifié Qualiopi pour former toute personne travaillant avec les migrants sur le psychotraumatisme (identification, ressources, accompagnement des professionnels...).

parcours-exil.org
contact@parcours-exil.org
01 45 33 31 74

12) Seniors

Le Conseil des Seniors du 10e

Cette commission extra-municipale est née de la volonté de permettre l'implication de toutes et tous dans la vie citoyenne.

Instance de propositions et de concertation, le **Conseil des Seniors accueille sur simple demande tous les plus de 60 ans et vise à briser l'isolement de nos aînés**.

Il s'articule autour de trois sous-commissions (Vie quotidienne, Intergénérationnel et Culture), coopère avec l'ensemble des associations du 10e, organise des sorties et anime une chorale. Il est présidé par la Maire du 10e arrondissement et doté d'une vice-présidence collégiale.
conseilseniors10@sfr.fr
01 53 72 77 42

Association Prim'adal

Association proposant des séances d'activités physiques adaptées (gymnastique d'entretien, équilibre et prévention des chutes, aquagym, tai-chi-chuan...) à un public adulte et principalement senior.
adal.fr/association/primadal
primadal@gmail.com
01 42 40 45 10

Club sportif Lancry 3e âge

Propose des cours de gymnastique douce à destination des seniors.
miren.parniere@free.fr
01 42 05 31 11

Foyer Saint-Laurent

A pour vocation de rompre l'isolement des personnes âgées du quartier en organisant des rencontres amicales tous les mardis après-midi ainsi que divers temps de convivialité (sorties culturelles, loisirs, etc.).
06 18 19 09 31

Les Petits Frères des Pauvres

Association luttant contre l'isolement des personnes âgées en situation de précarité.
petitsfreresdespauvres.fr
01 49 23 13 00

Paris en compagnie

Communauté de citoyennes et citoyens engagés qui se mobilisent pour favoriser la mobilité des aînés et lutter contre leur isolement. Quatre types d'accompagnements sont proposés gratuitement aux plus de 65 ans : des sorties loisirs, des accompagnements médicaux, des accompagnements administratifs et des appels de convivialité.
parisencompagnie.org
allo@parisencompagnie.org
01 85 74 75 76

Relais amical Paris Chabrol

Œuvre à développer le lien social en proposant aux adhérents des activités culturelles, artistiques et physiques (en salle et extérieures), ainsi que des jeux et missions de bénévolat.
relaisamical.fr
rammparischabrol@orange.fr
01 48 88 01 68

Retraite sportive de Paris

Association proposant de multiples activités physiques et sportives à destination des plus de 50 ans pour leur permettre de préserver leur capital santé.

sport-seniors-paris.com
president@rsp.paris
06 03 09 72 30

Union CFDT de Paris

Défend les intérêts des retraités notamment en matière de pensions et de protection sociale.

cfdt-retraites.fr/Paris
paris@retraite.cfdt.fr
01 42 03 88 15

La Maison des aînés et des aidants Paris Nord-Est (M2A)

Ce lieu-ressource accueille gratuitement les Parisiens de 60 ans et plus, ainsi que leurs proches aidants et leurs familles, pour les informer, les orienter et les conseiller.

La M2A est constituée d'une **équipe pluridisciplinaire spécialisée dans l'accompagnement des seniors et de leur entourage** : travailleurs sociaux, infirmiers, ergothérapeutes, psychologues, médecins gériatres... Ces professionnels travaillent en lien privilégié avec tous les partenaires du secteur gérontologique afin d'accompagner au mieux les aînés et les aidants.

L'équipe de la M2A vous accueille du lundi au vendredi, de 9h à 17h30, avec ou sans rendez-vous.

126, quai de Jemmapes
01 40 40 27 80
contact.nordest@m2a.paris

Seniors, on vous guide !

Le guide édité chaque année par la Ville de Paris à destination des seniors a été conçu afin de faciliter la vie des aînés et de leurs aidants. Repensé et enrichi, il offre une multitude d'informations pratiques liées aux **démarches administratives, dispositifs d'accompagnement, aides et allocations, ou encore centres de soin et offres de loisirs**.

Ce Guide des aînés et des aidants est disponible dans votre mairie d'arrondissement, ainsi qu'à la Maison des solidarités du 10e et dans les différents lieux dédiés aux seniors (clubs seniors, Maison des aînés et des aidants...). Vous pouvez également le consulter en ligne en vous rendant sur le site paris.fr ou en flashant ce QR code.

13) Solidarités dans le 10e

La Fabrique de la solidarité

Lieu de mobilisation citoyenne pour tous les Parisiens et Parisiennes qui veulent agir, la Fabrique de la solidarité propose des **formations gratuites pour faciliter l'engagement sur le terrain** et se fait aussi le relais de missions de bénévolat, ponctuelles ou sur la durée.

Véritable incubateur de solidarité visant à accompagner les projets citoyens, c'est aussi un **centre de convergence** facilitant les rencontres entre toutes celles et tous ceux qui luttent au quotidien contre la précarité et l'exclusion. Dans ce but, la Fabrique de la solidarité propose toute l'année une **programmation mensuelle variée** permettant de s'informer et d'échanger.

Pour suivre son actualité, inscrivez-vous à sa newsletter en flashant ce QR code.

8 rue de la Banque, 75002 Paris
fabrique-solidarite@paris.fr

ENTRAIDE ET LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ

4A → *Voir p. 49*

CAMRES

Accueil de jour inconditionnel visant à orienter toute personne en situation de précarité, et à assurer l'accompagnement des personnes en rupture de droits sanitaires et sociaux. Mène aussi des actions de prévention et de réduction des risques, et agit pour lutter contre les phénomènes d'isolement et d'exclusion.

camres.fr
equipecamres@gmail.com
01 40 38 44 88

La Cloche

Agit contre l'exclusion des personnes sans domicile fixe et en situation de grande précarité à travers la création de lien social et le bénévolat inclusif.

lacloche.org
parisnord@lacloche.org
07 68 41 96 71

Croix-Rouge française (unité locale des 3e et 10e arrondissements de Paris)

Gère deux boutiques solidaires situées rue Albert Thomas, l'une pour adulte et l'autre dédiée aux 0-14 ans, qui permettent de donner une seconde vie aux objets du quotidien (jouets, vêtements, vaisselle, livres...). Les ventes réalisées, à prix modique, visent à financer les activités de l'unité locale : maraudes, cours de français, écrivains publics, trousseaux de naissance, etc.

croix-rouge.fr/unite-locale-de-paris-x
ul.paris10@croix-rouge.fr
06 50 86 71 48

Dans ma rue

Organise des maraudes sociales auprès des personnes sans-abri avec l'objectif de favoriser le lien social.
dansmarue.net
antenne10@dansmarue.net
06 81 75 39 56

Diaconat de la rencontre

Service rattaché à l'Église protestante unie de France qui porte et relaie divers projets d'entraide (parrainages, collectes, etc.).
egliseprotestantedelarencontre.epudf.org
eglisedelarencontre@gmail.com
01 42 46 65 01

Emmaüs Solidarité

Accueille, héberge et accompagne les personnes en situation de grande précarité vers le chemin de l'insertion au travers d'une centaine de dispositifs et structures. Organise des maraudes pour porter assistance aux personnes à la rue.
emmaus-solidarite.org
communication@emmaus.asso.fr
01 44 82 77 20

Entourage

Offre aux personnes souffrant d'isolement et d'exclusion les réseaux nécessaires pour rebondir et retrouver leur place dans la société. Mène aussi des actions de sensibilisation auprès des communautés locales.
entourage.social
contact@entourage.social
06 11 04 06 14

Entraides citoyennes

Vient en aide aux sans-abri et aux personnes démunies en organisant chaque semaine des maraudes pour distribuer gratuitement de la nourriture et des produits de première nécessité. Propose aussi des cours de français langue étrangère.
entraides-citoyennes.org
contact@entraides-citoyennes.org
06 62 34 51 24

Habitat & Humanisme

Association ayant pour mission de gérer des appartements dans le 10e afin de loger des familles en difficulté adressées par la Ville de Paris.
habitat-humanisme.org
idf-candidatures-benevoles@habitat-humanisme.org
01 40 19 15 15

Ordre de Malte France (délégation Paris 10e)

Conduit des actions caritatives auprès des plus démunis et des malades.
ordredemaltefrance.org
delegationparis10@ordredemaltefrance.org
06 16 53 18 57

Pat à pas

Activités de médiation par l'animal et la nature afin de favoriser l'épanouissement et l'autonomie de personnes en situation de vulnérabilité. Propose aussi des ateliers coopératifs à destination de personnes à la rue (formation, santé, hébergement...).
assopatapas.org
asso.patapas@gmail.com
07 67 67 41 92

Protection civile Paris Seine (antenne du 10e)

Assure des missions opérationnelles de secours, des formations en secourisme ouvertes à tous à partir de 10 ans, et des actions solidaires et sociales.
protectioncivile-paris10.org
contact@protectioncivile-paris10.org
06 65 81 11 10

Les Restos du Cœur Paris

Propose une aide alimentaire et un accompagnement inconditionnel pour une insertion sociale et économique durable. Mène de nombreuses missions sociales pour accompagner au mieux les personnes qui en ont besoin (Restos Bébés, alphabétisation, soutien scolaire, ateliers divers...)
ad75.restosducoeur.org
contact@restosducoeur75.org
01 53 24 78 14

Secours Catholique – Caritas France

Agit sur le terrain pour faire reculer la pauvreté et les inégalités en France et dans le monde.
paris.secours-catholique.org
audrey.tuffery@secours-catholique.org
06 76 70 40 40

EXILÉS, DEMANDEURS D'ASILE, RÉFUGIÉS

ACINA

Propose un accompagnement socio-professionnel aux personnes étrangères en situation régulière, confrontées au mal-logement et à la précarité, et facilite l'accès aux droits..
acina.fr
coordination@acina.fr
06 52 80 17 75

Association d'assistance scolaire, linguistique et culturelle (ASLC)

Œuvre pour l'intégration des populations migrantes sinophones en Île-de-France. Propose diverses formations en français, chinois et persan.
centre-linguistique.com
aslc@aslc-paris.org
01 85 09 18 85

Coordination de l'accueil des familles demandeuses d'asile (CAFDA)

Structure de premier accueil pour les demandeurs d'asile, qui a pour mission d'accueillir, orienter et accompagner les familles.
casp.asso.fr
cafda.standard@casp.asso.fr
01 45 49 10 16

Français langue d'accueil

Accompagne les demandeurs d'asile et les réfugiés à travers des ateliers d'insertion socio-professionnelle (rédaction de CV, vocabulaire des métiers, informatique...). Propose diverses activités pour mieux faire découvrir la France, sa langue et sa culture.
francais-langue-daccueil.org
francaislanguedaccueil@orange.fr
09 80 89 58 98

Kabubu

Vise à favoriser l'inclusion sociale et professionnelle des personnes exilées à travers le sport en proposant des activités inclusives, des ateliers de sensibilisation aux enjeux migratoires, et des programmes personnalisés de formation et d'accompagnement.
kabubu.fr
info@kabubu.fr
06 85 21 60 40

La Maison de la Syrie

Vise à aider et accompagner les Syriens expatriés au travers de l'insertion sociale et professionnelle.
helloasso.com/associations/la-maison-de-la-syrie
lamaisonsyrie@gmail.com
06 51 92 57 41

DIVERS / RÉINSERTION

Association nationale de visiteurs de personnes placées sous main de justice (ANVP)

Association de visiteurs offrant un accompagnement moral aux personnes détenues en établissement pénitentiaire et aux personnes placées sous main de justice en milieu ouvert en Île-de-France.
anvp.org
accueil@anvp.org
01 55 33 51 25

14) Sports et loisirs

L'Office du mouvement sportif du 10e (OMS 10)

Cette association loi 1901, créée en 1948 et agréée par le ministère des Sports, rassemble 38 associations et clubs sportifs. Elle a pour objectif de promouvoir, faciliter et soutenir l'activité physique pour toutes et tous dans le 10e, en agissant plus particulièrement auprès des enfants et des jeunes. Une permanence est organisée tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 10h à 12h.

Mairie du 10e, 72 rue du Faubourg Saint-Martin
01 53 72 93 76
oms10paris.com
oms10paris@wanadoo.fr

ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT

Aïkido Club Cheminots – Gare de l'Est

Association promouvant l'enseignement et la pratique de l'aïkido. Cours et stages pour adultes et enfants à partir de 6 ans.
aikidopatrice.com
patrice.reuschle@gmail.com
06 81 91 35 97

ASC Rajakalai

Cours de kung-fu traditionnel et moderne tous publics (enfants à partir de 6 ans, adolescents et adultes).
asc-rajakalai.assoconnect.com
rajakalai@hotmail.fr
06 66 03 93 96

Association française de shuai-jiao (AFSJ)

Association visant à promouvoir la pratique de la lutte chinoise (shoubo/shuai jiao) et du tai jiquan.
shoubointernational.com
shoubo.international@gmail.com
01 42 03 54 94

Hon Hap Kune (AETCCTSWF)

Cours de tai-chi-chuan traditionnel style Wu, enseigné et pratiqué comme une gymnastique douce de bien-être. Tous les mercredis de 20h à 21h30 (hors vacances scolaires) au gymnase Julie Vlasto.
honhapkune.com
honhapkune@gmail.com
06 32 75 74 71

Judo Club Saint-Martin

Enseignement du judo dispensé en respectant les valeurs du code moral des arts martiaux. Cours pour tous à partir de 3 ans ainsi que cours parents-enfants.
judoclubsaintmartin.fr
judoclubsaintmartin@gmail.com
06 42 59 85 02

Sen'Yuu Karaté

Cours de karaté pour enfants, adolescents et adultes.
karate-senyuu.fr
contact.senyuu@gmail.com
07 68 81 59 29

Shiwol soo bahk

Cours de soo bahk do (art martial traditionnel coréen), de qi gong et de tai chi. Tous publics.
elodie_mollet@yahoo.fr
06 86 71 22 72

Tenchi

Cours d'aïkido à partir de 6 ans et séances « sport-santé » pour toutes et tous.
aikido-paris.org
tenchi@aikido-paris.org
06 88 63 31 09

DANSE

Association Plateau 24

Cours de modern jazz, hip hop, dance hall et street jazz pour tous les âges.
plateau24@aliceadsl.fr
06 20 54 60 98

Cyril Joss Danse Club (CJDC 75)

Club de danse sportive tous niveaux, enfants et adultes.
parisjossdanseclub@gmail.com
06 60 95 33 34

CodaJazz, le collectif pour la danse jazz

Soutient la danse jazz à travers la création et la pédagogie, pour les professionnels et les étudiants en danse à partir de 15 ans.
codajazz.fr
contact@codajazz.fr
06 64 26 32 15

Cyberdanse Paris

Cours tous publics à partir de 15 ans : danse classique, jazz, French cancan, flamenco, barre au sol, gym-danse, art du qi, ateliers d'expression et ateliers chorégraphiques.
cyberdanseparis.com
benedicteohara@gmail.com
06 41 48 99 02

Tap Dance Paris

Cours de claquettes tous niveaux, spectacles et stages internationaux.
tapdanceparis.com
contact@tapdanceparis.com
06 84 79 70 45

ÉCHECS

Paris Jeunes Échecs

Club de la Fédération française des échecs proposant des cours pour enfants et adolescents de 5 à 16 ans et animant des ateliers dans les établissements scolaires.
parisjeunesechecs.com
parisjeunesechecs@gmail.com
06 23 15 53 35

Schlak

Association proposant des activités autour du jeu d'échecs pour les 5-15 ans (stages, tournois et club FFE).
schlak.org
asso.schlak@gmail.com
06 66 90 98 64

FOOTBALL ET SPORTS DE BALLON

Alien Foot Paris 10

Club de football mixte à la Grange-aux-Belles pour apprendre et pratiquer. À partir de 3 ans.
alienfoot1906@gmail.com
06 88 99 50 82

Les Anciens de la GAB

Association proposant de nombreux événements multi-sports et intergénérationnels tels que Les Rencontres Sportives du 10e, dans une logique de vivre-ensemble, d'émancipation par le sport et de lutte contre les inégalités.
lesa2gab@yahoo.com
07 52 22 64 80

Basse Cour

Club de basketball comptant 2 équipes seniors, ainsi qu'une section U15 et une section U18 pour les enfants nés entre 2008 et 2012.
basket.bassecour@gmail.com
06 59 57 07 91

Paris Futsal / Speals

Club de football et de futsal qui promeut l'inclusion à travers une offre sportive tous publics à partir de 4 ans. Propose aussi un accompagnement scolaire et mène des campagnes de sensibilisation pour lutter contre les rixes.
parisfutsal.academie@gmail.com
07 83 84 56 05

Splashquatre

Association dédiée au basket-ball qui propose une pratique sportive à la carte, destinée au public adulte. Lien social et mixité sont au cœur du projet avec des tournois, des matchs-loisirs et des formats innovants adaptés au rythme de vie de chacun.
splashquatre.fr
splashquatre@outlook.com
06 63 65 74 17

Quai de Jemmapes X (QDJX)

Association visant à créer du lien social à travers le sport et lutter contre toutes les formes de discriminations. Propose des parcours artistiques et des ateliers de basket-ball en étroite collaboration avec les collèges du 10e et organise des entraînements de basket-ball réservés aux femmes, tous âges et tous niveaux confondus.
qdjxbasket@gmail.com
06 18 14 92 99

HANDISPORT

Comité départemental handisport de Paris (CDH)

Vise à fédérer les groupements sportifs parisiens accessibles aux personnes en situation de handicap afin de favoriser la pratique du handisport à Paris, de renforcer la formation de ses cadres techniques et de représenter les groupements sportifs adhérents auprès des pouvoirs publics, des collectivités territoriales, ou encore des organismes sportifs et départementaux.
cd75@handisport.org
06 28 20 93 05 / 06 28 51 50 52

Paris Basket Fauteuil

Association créée par Sofyane Mehiaoui, capitaine de l'équipe de France aux Jeux paralympiques de Paris 2024, pour rendre la pratique plus accessible à tous les jeunes porteurs de handicap. Elle propose notamment une séance hebdomadaire au gymnase de la Grange-aux-Belles dans le 10e, tous les vendredis de 16h30 à 18h.
parisbasketfauteuil23@gmail.com
07 78 04 35 14

MULTISPORTS

Association Jeunesse Saint-Vincent-de-Paul

Mobilise les jeunes via diverses activités socio-éducatives (accompagnement scolaire, sport, loisirs...) afin de promouvoir la solidarité, l'entraide et l'engagement au service de tous.
accueil@jeunes-saintvincent.org
01 48 78 61 01

Association jeunesse et sports du monde 75 (AJSM 75)

Propose des activités sportives, des animations scolaires, des ateliers handisport et des séjours en France et à l'international.
ajsm75-asso.fr
association.jsm@hotmail.com
06 19 11 93 63

Cage Projets

Propose des activités autour du sport, de la danse et de l'audiovisuel.
cageprojets75@gmail.com
07 69 01 74 87

Club populaire et sportif du 10e (CPS 10)

Club omnisports établi depuis 1935 au cœur du 10e arrondissement et réunissant aujourd'hui plus de 1 000 adhérents autour des sports suivants : escalade, tennis de table, badminton, volley, futsal et gymnastique.
cps10.fr
info.tous.sports@cps10.fr
06 43 57 41 78

COEGF

Club omnisports proposant dans le 10e des cours de badminton (gymnase Jean Verdier) et de basketball (gymnase Château-Landon). Pour adolescents et adultes.
coegf.fr
coegf2@gmail.com
06 09 24 70 60

Sine Qua Non

Association engagée dans la lutte contre les violences sexuelles et sexistes, qui œuvre pour la réappropriation de l'espace public par les femmes au travers d'activités sportives (sessions de football féminin, séances mensuelles et gratuites de running...).
assosinequanon.org
contact.tuvis.tudis@gmail.com

NATATION ET ACTIVITÉS AQUATIQUES

Coup de projecteur sur la piscine Château-Landon

Fermée pour travaux depuis l'automne 2018, la première piscine couverte de France et l'une des plus vieilles de la capitale a rouvert ses portes en février 2026, au terme d'un chantier hors norme.

Accessible à 100 % aux personnes à mobilité réduite, elle offre désormais un niveau de service public optimal avec :

- une plus large amplitude horaire hebdomadaire, notamment en soirée, au bénéfice des usagers et des associations sportives ;
- des activités plus variées, pensées pour tous les publics : activités dédiées aux femmes enceintes, ateliers bébés nageurs, sport santé, séances adaptées aux personnes en situation de handicap... ;
- une tarification inchangée, identique à celle pratiquée par toutes les piscines municipales de Paris.

Pour en savoir plus,
flashez ce QR code

Dolphin Club 10e

Association loi 1901 affiliée à la FFESSM et proposant des cours de plongée en bouteille et en apnée (piscine, fosse, sorties en milieu naturel) pour les jeunes de 8 à 17 ans ainsi que pour les adultes.
dolphinclub10.fr
communication@dolphinclub10.fr
06 30 56 53 24

La Libellule de Paris

Club de natation et de waterpolo pour enfants et adultes.
libelluledeparis.net
libelluledeparis@gmail.com

Les Mouettes des écluses

Cours de natation et séances d'aquagym, tous publics à partir de 6 ans.
mouettesdesecluses@gmail.com

Swim Easy (Association Natation Pour Tous)

Propose des stages et ateliers de perfectionnement technique organisés à l'INSEP (Paris 12e), ainsi que des séances hebdoma-

daires « Nagez Forme Santé » à la piscine Catherine Lagatu (Paris 10e). Public adulte tous niveaux.
swimeasy.fr
stagesnpt@gmail.com
06 38 65 75 92

PARCOURS URBAIN

Pink Parkour

Association favorisant le développement et la promotion du Parkour auprès d'un public principalement féminin.
pinkparkour.com
pinkparkour@gmail.com
06 87 14 58 60

PÉTANQUE

La Boule du 10

Club associatif soutenant la pratique de la pétanque pour tous, et organisant des concours et des prestations diverses pour particuliers, sociétés et associations. Tous publics à partir de 10 ans.
labouledu10.sportsregions.fr
labouledu10@gmail.com
06 85 35 16 63

SPORTS DE GLISSE

Rue Publique

→ *Voir p. 23*

TENNIS

Tennis Club du 10e

Cours de tennis pour enfants et adultes.
tc10.fr
contact@tc10.fr
06 30 60 63 39

YOGA, GYMNASTIQUE DOUCE ET MÉDITATION

À corps poétique

Association visant à promouvoir l'activité physique et animant des ateliers transdisciplinaires coopératifs qui valorisent le mouvement comme source d'apprentissage. Tous publics à partir de 7 ans.
acorpspoetique.fr
marta.havlicek@gmail.com
06 81 74 62 10

Centre International Sivananda de Yoga Vedanta

Congrégation dédiée depuis plus de 40 ans à l'enseignement du yoga classique et intégral en proposant chaque semaine plusieurs dizaines de cours, stages et satsangs (méditation de groupe) dont plusieurs sont gratuites.
sivanandaparis.org
paris@sivananda.net
06 37 36 19 01

Nour

Association soutenant la santé physique, mentale et sociale des personnes en situation de précarité à travers le Yoga Inclusif. Ses cours sont ouverts à tous sur don libre, et gratuits pour les personnes en situation de rue, d'exil et bénéficiaires de minima sociaux.
nour-yoga.com
contact@nour-yoga.com
06 12 64 83 64

Pilipili

Cours et activités diverses destinés au bien-être et à l'épanouissement de la personne (danse africaine, percussions corporelles, massages...)
pilipili.fr
pilidanse@gmail.com
06 61 51 20 47

SPONTé, le mouvement naturellement

Ateliers et activités collaboratives autour de la danse et du mouvement, fondés sur une approche somatique (relation à l'autre, image et perception de soi).
marika-rizzi.com
ass.sponte@yahoo.fr
06 22 12 56 93

15) Vie de quartier et engagements citoyens

Ensemble, nous sommes le 10e

Ce collectif d'associations a été créé en 1996 pour favoriser la participation des habitants, français et étrangers, à la vie sociale, culturelle et politique du 10e arrondissement. Il contribue au renforcement de la démocratie locale et à l'exercice de la citoyenneté en développant les échanges inter-associatifs d'expressions culturelles très diverses, notamment à travers une grande « **Saison interculturelle** », organisée chaque année en septembre, ou encore « **La P'tite Istanbul en fête** », organisée par l'ACORT avec le conseil de quartier Saint-Denis/Paradis.

Ensemble, nous sommes le 10e est membre du **Collectif de mobilisation du 10e pour un accueil digne et solidaire des exilés**, et a travaillé ces dernières années avec le Collectif des associations citoyennes sur les libertés associatives, leur financement et marchandisation, et leurs droits dans une démocratie.

Mairie du 10e, 72 rue du Faubourg Saint-Martin
ensemble10.fr
contact@ensemble10.fr

Accorderie du Grand Belleville

Système d'échange de services fondé sur la « monnaie temps » (petit bricolage, dépannage informatique, garde d'animaux...) à travers les 10e, 11e et 20e arrondissements.
belleville@accorderie.fr
07 69 09 03 55

Action Barbès

Association de riverains du carrefour Barbès (9e, 10e et 18e arrondissements) visant à améliorer leur cadre de vie et menant diverses actions d'information et de sensibilisation au sein du quartier, en lien avec les pouvoirs publics.
actionbarbes.blogspirit.com
action.barbes@gmail.com
06 72 52 71 42

ADLJ 116 118

Association des locataires du 116/118 quai de Jemmapes œuvrant pour le bien vivre ensemble.
adlj116118@yahoo.fr
06 64 24 74 68

AIRES 10 (Association Initiatives Rencontres et Solidarité 10e)

Maison des quartiers Buisson Saint-Louis et Sainte-Marthe agissant en faveur du lien social, des initiatives citoyennes et des projets d'éducation populaire.
aires10.net
contact@aires10.net
01 42 02 82 50

Association des locataires du 30, rue d'Hauteville

Association qui vise à la défense et à la représentation des locataires de la résidence auprès du bailleur social et participe à la vie du quartier.

assolocataires30hauteville@gmail.com
06 43 32 19 06

Association des locataires Louis Blanc / Jemmapes

Association de défense des intérêts des résidents des immeubles RIVP des 13, 15 et 17 rue Louis Blanc et 180 quai de Jemmapes œuvrant pour l'amélioration de la qualité de vie dans le quartier.
assolocatairesgab@gmail.com
06 61 89 71 18

Association des riverains du canal Saint-Martin

Association de défense des riverains du canal Saint-Martin.
ass.canalsaintmartin@gmail.com
06 80 04 20 13

Carrefour 10e

Propose de nombreuses activités culturelles, sportives et créatives. Accueille et organise régulièrement des réunions avec diverses associations dont les Alcooliques Anonymes et les Narcotiques Anonymes.
asso.carrefour10@hotmail.com
01 42 34 23 60

Collectif La Traverse du 10e

Créé fin 2024, il réunit usagers de la Halte Soins Addictions Jean-Pierre Lhomme, associations, habitants, ainsi que professionnels et bénévoles de la réduction des risques, pour valoriser les actions menées et lutter contre les idées reçues.
collectifparisien75010@gmail.com

Collectif Rue d'Alsace

Réunissant habitants, commerçants, hôteliers et restaurateurs du quartier des Deux Gares ainsi qu'usagers et cheminots, ce collectif vise à mettre en œuvre toute action bénéfique à la qualité de vie et à l'environnement de travail. Il agit en lien avec les pouvoirs publics, les associations et les collectifs de l'arrondissement.
collectifruedalsace@gmail.com

Comité des habitants Gare du Nord / La Chapelle

Vise à améliorer le cadre de vie des habitants. Met en place diverses initiatives pour animer le quartier et favoriser le vivre-ensemble.
06 76 57 59 77
chgdnlc@gmail.com

Défense d'éléphant

Vise à favoriser les actions culturelles, festives, solidaires et sociales dans le quartier de la place Jan Karski pour en faire un lieu d'échange et de partage, en lien avec les acteurs associatifs et institutionnels du 10e.
defensedelephant@mailo.com
01 53 26 36 91

Demain La Chapelle

Association de quartier apolitique constituée d'habitants, de commerçants et de personnes travaillant autour de la station de métro La Chapelle qui œuvrent collectivement pour améliorer leur cadre de vie.
demainlachapelle@gmail.com
06 48 58 84 45

Ernest Circuit Court Solidarité

Association d'aide alimentaire financée par le biais d'un bar-restaurant solidaire et l'organisation de festivals.
hello-ernest.com/fr
contact@hello-ernest.com
06 06 70 11 36

Équipe des volontaires de l'Arche

Accompagne, en matière de sécurisation et de transport de personnes, les organisateurs d'évènements de quartier (forum, vide-greniers, manifestation sportive, bal populaire...).
association.eva99@gmail.com
06 51 97 14 82

La Grange

Cet Espace de vie sociale (EVS) rattaché à la Maison du Canal (*voir p. 31*) est un lieu-ressource ancré au cœur du quartier populaire de la Grange-aux-Belles, qui s'engage activement pour la solidarité, le développement durable et l'animation socioculturelle locale en œuvrant au quotidien pour renforcer les liens sociaux et améliorer le cadre de vie.

lamaisonducanal.fr
vieasso@lamaisonducanal.fr
06 36 78 05 43 / 01 85 09 05 96

Habiter Paris

Lutte contre la pollution sonore et la monoactivité en défendant les artisans parisiens et le quartier village.

ass.habiterparis@gmail.com
06 80 04 20 13

Le Pari's des Faubourgs

Centre social et culturel ouvert à tous les habitants désireux de s'impliquer dans la vie de leur quartier. Propose toute l'année diverses activités sportives et culturelles, des ateliers ainsi que des séances d'accompagnement à la scolarité.

lepfb.net
accueil@lepfb.net
01 45 23 34 87

Les Femmes s'inventent

Association créant des espaces de rencontre et de prévention à destination des jeunes filles.

lfiparis10@gmail.com
06 71 22 42 71

Les Pierrots de la Nuit

Mène des actions de médiation et de conseil pour prévenir les nuisances sonores liées aux lieux de vie nocturne.

lespierrotsdelanuit.org
contact.mediation@lespierrotsdelanuit.org
01 40 26 94 05

Quartier Partagé

Collectif de quinze associations du 10e proposant des évènements festifs et venant en aide aux populations démunies ou dans le besoin. Appel à bénévolat ponctuel le week-end pour des animations ou distributions de café dans les squares du 10e.

quartierpartage.blogspot.com
quartierpartage@gmail.com
07 86 73 07 83

UFC-Que Choisir de Paris

Association visant à informer, conseiller et défendre les consommateurs. Mène aussi des actions de sensibilisation pour aider chacun à mieux consommer.

parisouest.ufcquechoisir.fr/
ufcparisouest14@gmail.com
01 56 68 97 48

Vivre ! Boulevard de Strasbourg / Faubourgs Saint-Denis et Saint-Martin

Vise à améliorer la qualité de vie et l'environnement quotidien des habitants et habitantes du quartier.

vivrebddestrasbourgfgstdenisstmartin.org
vivrestrasbourgstdenisstmartin@gmail.com

Vivre Gares du Nord & Est

Association citoyenne et apolitique visant à se faire l'intermédiaire entre les autorités locales et les habitants, riverains et commerçants du quartier des Deux Gares pour favoriser le mieux vivre ensemble.

quartiersgares10e@gmail.com
06 12 90 54 05

Vos contacts utiles

Mairie du 10e arrondissement
72, rue du Faubourg Saint-Martin
01 53 72 10 10
mairie10@paris.fr

Kiosque citoyen / Maison de la vie associative et citoyenne du 10e
35, rue de l'Aqueduc
01 40 38 80 70
maison.asso.10@paris.fr

Pour en savoir plus : www.mairie10.paris.fr

Guide de la vie associative et citoyenne du 10e

Direction de la publication : Alexandra Cordebard
Rédaction en chef : Amélie Gondré-Nascimento
Rédaction : Carol Menville, Solal de la Grandville, Loo Sham Suy
Réalisation : Thierry Rondol / Mairie du 10e
Impression : Imprimerie de Compiègne
Tirage : 2 000 exemplaires
Septembre 2026

Crédits photographiques : Mathieu Delmestre, Erwan Floc'h, Milan Durin et Antoine Muller / M10 ; Guillaume Bontemps, Joséphine Brueder, Émilie Chaix, Henri Garat, Jean-Baptiste Gurliat et Clément Dorval / Ville de Paris ; Frantz Pfluegl / Adobe Stock ; Freepik

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX

@mairie10paris

Ne pas jeter sur la voie publique