



Bougez avec Paris

saison 2026 / 2027





Paris
égalité d'accès
au sport

Du souffle dans la Ville



Maxime Sauvage,
Adjoint au Maire
de la Ville de Paris
chargé du sport,
des équipements
sportifs
et de l'égalité d'accès
au sport.

Chères Parisiennes, chers Parisiens,

Paris est un immense terrain de jeu. Nos piscines, nos stades, nos gymnases, mais aussi nos rues, nos quais, nos bois, nos places : la ville tout entière s'offre à vous pour bouger, courir, jouer, nager, pédaler, grimper, glisser et vous dépenser. Nous avons également un tissu associatif sportif dense et de grande qualité. Mais il faut aller au-delà. Chaque Parisienne et chaque Parisien a ses besoins, ses attentes, ses objectifs et parfois ses contraintes. C'est tout le sens de la politique sportive parisienne : vous permettre d'accéder à une offre sportive accessible et adaptée quel que soit votre âge, votre genre, votre état de forme ou votre lieu de résidence. Ce livret est votre guide et vous présente l'ensemble des dispositifs proposés par la Ville de Paris pour vous permettre de faire du sport de manière accessible tout au long de l'année. Que vous faires déjà du sport ou que vous souhaitez en (re)faire, vous trouverez votre bonheur ! **Vive le sport !**

+ d'info-paris.fr/sport



Avec + 340 000 licencié-es,
vivez le sport ensemble
parmi les
+ de 2000 associations
proposant
+ de 90 disciplines sportives.

Tout au long de l'année,
les bénévoles et
professionnel-es entraînent,
accompagnent
et participent pleinement
à la dynamique
des clubs parisiens.

**+ d'infos : [paris.fr/pages/du-sport-
dans-une-association-2362](https://paris.fr/pages/du-sport-dans-une-association-2362)**



Sport enfants/ famille



Sport
enfants/
familles



- Ateliers Bleus Sportifs -

De 6 à 11 ans

Inscription
annuelle

De 16h30 à 18h
lundi, mardi, jeudi,
vendredi,
hors vacances

Tarification selon
quotient familial

Vos enfants peuvent choisir parmi plus de 40 disciplines, leurs activités périscolaires : judo, hip-hop danse, escalade, cirque, foot, tennis de table, badminton, ...

Organisé en lien avec les directeur·rices des écoles, ce dispositif permet d'initier vos enfants à des sports peu ou non pratiqués dans les locaux scolaires ou les centres sportifs.

- 30 séances maximum
- De fin septembre/début octobre jusqu'en juin

+ d'infos : paris.fr/ateliers-bleus-sportifs

- Mercredis du Sport -

De 6 à 11 ans

Inscription

De 13h30 à 17h30
le mercredi
hors vacances

Tarification selon
quotient familial

Tous les mercredis, l'Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré (USEP75) propose une offre sportive variée aux enfants des écoles élémentaires : sports collectifs comme le football, le rugby ou le handball ou individuels comme la gymnastique, l'athlétisme ou l'escrime. L'inscription se fait auprès du chef des centres Mercredis du Sport.

+ d'infos : paris.fr/mercredis-du-sport

Sport enfants/ familles

- Paris Sport Vacances -

De 7 à 17 ans

Inscription
ouverte 3 à 4 semaines
avant les vacances
sur psv.apps.paris.fr

Gratuit ou tarification
selon le quotient familial
et le format du stage

Durant les vacances scolaires (y compris l'été), inscrivez vos enfants à des stages sportifs du lundi au vendredi se déroulant soit à la demi-journée, soit à la journée. À l'année plus de 60 disciplines vous sont proposées. Les stages sont encadrés par des éducateur·rices sportif·ives diplômé·es. Cette offre s'est enrichie à la suite de l'Olympiade culturelle 2024 de stages mêlant pratique sportive et activité culturelle avec « Paris Sport Vacances + Culture ».

+ d'infos : paris.fr/paris-sport-vacances

- Paris Sport Familles -

Parisien·nes en famille
avec leur(s) enfant(s)
à partir de 3 ans

Inscription
sur place dans
la limite des places
disponibles

Samedi et dimanche
tout au long de l'année

Gratuit

Dans nos centres sportifs, participez à des activités ludiques avec vos enfants en étant encadrés par des éducateur·ices sportif·ives diplômé·es. Parcours de motricité, éveil et gym, baby athlétisme, tennis de table, jeux de ballons...

Dans nos piscines, profitez de créneaux de 2 heures au prix du billet classique. Les lignes d'eau sont enlevées pour laisser certains bassins à disposition des familles avec des tapis ou structures gonflables.

Le programme est en ligne (activités, horaires), ainsi que les disponibilités de créneaux.

+ d'infos : paris.fr/paris-sport-famille





Sport tout public



Sport
tout
public



- Paris Sportives -

**Intergénérationnel
Parisiennes
à partir
de 8 ans**

Réservation
auprès des clubs
et des partenaires

Gratuit

À destination des filles et des femmes souhaitant reprendre ou pratiquer régulièrement une activité physique. Sur plus de 50 terrains parisiens en accès libre, plus de 40 clubs et associations proposent chaque semaine des sports tels que boxe, football, basket, roller derby, patins à roulettes.

+ d'infos : paris.fr/paris-sportives

- Paris Sport Proximité -

**Intergénérationnel
Parisien-nes
Inscription
sur place, dans
la limite des places
disponibles**

Gratuit

Un large choix de disciplines comme le badminton, la remise en forme ou de nombreux sports collectifs vous attend dans nos centres sportifs. Des activités préparées et encadrées par les éducateur-rices sportif-ves de la Ville de Paris.

Le programme est en ligne (activités, horaires), ainsi que les disponibilités de créneaux.

+ d'infos : paris.fr/paris-sport-proximite

Sport
tout
public

- Paris Sport Dimanches -

Parisien·nes

Sans inscription

Le dimanche de 10 à 11h
ou de 11 à 12h

Gratuit

Retrouvez dans les parcs, jardins, stades, centres sportifs, votre coach professionnel de fitness, de renforcement ou de boxe... Ces activités sont animées toute l'année, hors vacances scolaires, par des éducateur·rices sportif·ives de la Ville. L'été, les séances se poursuivent avec nos partenaires sportifs.

+ d'infos : paris.fr/paris-sport-dimanche

- Paris Sport Seniors -

+ de 55 ans

Inscription via
moncompte.paris.fr

Activité d'octobre à juin

Gratuit

Rendez-vous, fin août, début septembre pour choisir l'une des 23 activités sportives proposées sur plus de 80 sites : tennis, marche nordique, renforcement, aquagym... En raison d'une forte demande pour certaines activités, un tirage au sort est réalisé pour attribuer les places disponibles. Des créneaux sont proposés en langue des signes.

+ d'infos : paris.fr/paris-sport-senior

- Sport Seniors en Plein Air -

+ de 55 ans

Réservation
auprès des clubs
et des associations

Gratuit

Initié par les clubs sportifs, « Sport Seniors en plein air » propose un large choix d'activités physiques extérieures telles que le badminton, le qi gong, le foot en marchant ou le rugby. Pour la pratique de l'aquagym, n'hésitez pas à vous rapprocher de votre piscine.

+ d'infos : paris.fr/sport-senior-plein-air

+ d'info-paris.fr/sport





- Paris Sport Santé -

Parisien·nes
sous conditions
médicales

Inscription
· Activité
physique adaptée
sur ordonnance
par mail
(contacts ci à côté)

· Sport après Cancer
personnes
en rémission
Inscription
par mail
djs-paris-sport-sante@
paris.fr

« Paris Sport Santé » se décline en 2 dispositifs
encadrés par des éducateur·ices sportif·ves diplômé·es :

Activité physique adaptée

Elle se pratique en petits groupes de moins de 12 personnes souffrant d'une pathologie chronique ou d'une affection longue durée, disposant d'une ordonnance prescrivant une activité physique adaptée. Ce dispositif s'effectue en lien avec les Maisons Sport Santé de la Ville de Paris.

Contacts

11^e : maisonsportsante-piver@paris.fr
15^e : maisonsportsante-falguière@paris.fr
20^e : maisonsportsante-alquierdebrousse@paris.fr
19^e : maisonsportsante-curial@paris.fr

Sport après Cancer

En partenariat avec la Ligue contre le cancer, la séance de sport s'adresse à des personnes en situation de rémission de cancer.

+ d'infos : paris.fr/paris-sport-sante

Sport adapté & santé



- Paris Sport Handicap -

Parisien·nes
en situation
de handicap

Inscription auprès
de la Direction
de la Jeunesse
et des Sports
par mail
[djs-paris-sport-
handicap@paris.fr](mailto:djs-paris-sport-handicap@paris.fr)

Le Paris Sport Handicap se décline en trois dispositifs

Les créneaux Sport Adapté

En partenariat avec le Comité Départemental de Sport Adapté (CDSA 75), s'adressant à un public de jeunes ou d'adultes en situation de handicap mental.

Les créneaux Handi Jeunes

En partenariat avec le Comité Départemental Handisport (CDH 75), s'adressant à un public de jeunes porteurs de handicap moteur et/ou sensoriel.

Les créneaux pour Sourds et Malentendants

S'adressant à tous les Parisiens sourds/malentendants adhérents ou non d'une association sourde parisienne.

+ d'infos : paris.fr/paris-sport-handicap

- Réseau des Clubs Paraccueillants -

Parisien·nes
en situation
de handicap

Inscription
auprès des clubs

Ce dispositif inclusif regroupe une quarantaine de clubs sportifs engagés et vous propose une offre variée parasportive.

+ d'infos : [paris.fr/reseau-des-clubs-
paraccueillants](https://paris.fr/reseau-des-clubs-paraccueillants)



Dans l'eau

- Jeux d'eau -

Suivez et vivez
tout au long de l'année
de nombreux événements comme,
le Téléthon de la piscine Jacqueline Auriol,
la Fête de l'eau, la Fête des mères et des
séances d'aquagym dans le cadre d'Octobre rose
dans les piscines des Amiraux et Alfred Nakache...

+ d'infos : paris.fr/evenements/piscines-parisiennes-le-programme-des-activites-du-week-end-80712

- 1, 2, 3, Nagez ! -

Une première
expérience aquatique
pour les enfants de 4 à 10 ans
et pour les adultes, quel que soit leur âge.

+ d'infos : paris.fr/pages/savoir-nager-des-cours-de-natation-gratuits-pour-petits-et-grands-21542

- Paris Piscines -

42 piscines municipales
vous permettent de participer à
des cours collectifs d'aquagym,
de prendre des leçons de natation
individuelles ou de nager
selon vos envies.

+ d'infos : paris.fr/nager-a-paris

Sport
à volonté

Sur le terrain

- Sport en extérieur -

La Ville met à disposition
des aires de fitness, des espaces
de street-workout, des aires de glisse,
des terrains de sports collectifs
en libre accès.
Venez les découvrir !

+ d'infos : [paris.fr/pages/
pratiquer-un-sport-librement
-2431](https://paris.fr/pages/pratiquer-un-sport-librement-2431)

- Sport en club -

Envie de faire du sport autrement,
une diversité d'associations et de clubs sportifs
vous proposent une multitude de sports
différents dans les équipements de la Ville.

+ d'infos : [paris.fr/pages/
du-sport-dans-une-association-2362](https://paris.fr/pages/du-sport-dans-une-association-2362)

- Paris Tennis et Padel -

39 centres sportifs
vous proposent 152 courts de tennis
dont 46 couverts et 4 pistes de padel réservables
sur Paris Tennis.

Gratuité et réduction sous conditions.

+ d'infos : tennis.paris.fr/tennis/

+ rapide + agile !

Un nouveau site de réservation
dès novembre 2026



Aides

- Réduc'Sport -

Parisien·nes de 6 à 17 ans
et jusqu'à 30 ans pour les personnes
en situation de handicap
sous condition de ressources

Cette aide est proposée par la Ville de Paris
et le Comité Départemental Olympique et
Sportif de Paris. Elle permet de financer, en partie,
son inscription auprès d'une structure sportive
pour la saison 2026/27.

+ d'infos : paris.fr/pages/des-aides-financieres-pour-faire-du-sport

- Pass'Sport -

Jeunes parisien·nes
sous condition de ressources

Cette allocation de rentrée sportive
est proposée par l'État pour financer
tout ou partie de son inscription
auprès d'une structure sportive éligible
pour la saison 2026/27.

+ d'infos : pass.sports.gouv.fr

Pour toute Info de proximité

Rendez-vous avec
votre mairie d'arrondissement
pour vos démarches.
en se rendant sur place.

- Gratuité et réduction -

Dans nos piscines,

Gratuité : pour les demandeur·ses d'emploi
ou les personnes en possession
d'un Pass Paris Familles.

Réduction : pour les Parisien·nes
de moins de 26 ans et de plus de 65 ans.

+ paris.fr/pages/tarifs-conditions-d-acces-et-accessibilite-6557





 d'info-paris.fr/sport



Direction de la Jeunesse et des Sports
paris.fr