

NUMÉROS D'URGENCE

112 | APPEL D'URGENCE
(valable dans tout l'UE)

114 | MALENTENDANTS
OU PERSONNES AYANT
DES DIFFICULTÉS À PARLER
(visioconférence, tchat, SMS)

15 | SAMU

17 | POLICE

18 | POMPIERS

**HÔPITAL
HÔTEL DIEU** | 1 place du Parvis
Notre-Dame, 75004 Paris

LES VIOLENCES C'EST QUOI ?



Ta relation est saine quand il...

PROFITE

Il y a de la violence quand il...

VIGILANCE, DIS STOP !

Tu es en danger quand il...

PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

1	Respecte tes décisions et tes goûts
2	Accepte tes ami-e-s et ta famille
3	A confiance en toi
4	Est content quand tu te sens épanoui
5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble
6	T'ignore des jours quand il est en colère
7	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose
8	Rabaisse tes opinions et tes projets
9	Se moque de toi en public
10	Te manipule
11	Est jaloux en permanence
12	Contrôle tes sorties, habits, maquillage
13	Fouille tes textos, mails, applis
14	Insiste pour que tu envoies des photos intimes
15	T'isole de ta famille et de tes ami-e-s
16	Te traite de folle quand tu lui fais des reproches
17	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
18	Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe
19	Menace de se suicider à cause de toi
20	Te touche les parties intimes sans ton consentement
21	Menace de diffuser des photos intimes de toi
22	T'oblige à regarder des films pornos
23	T'oblige à avoir des relations sexuelles
24	



FACE AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES TROUVEZ DE L'AIDE

Vous êtes victime, témoin ne restez pas seul.e, des professionnel.le.s et des associations sont là pour vous aider.

TROUVER DE L'AIDE

S'INFORMER SUR VOS DROITS

• CIDFF DE PARIS

Centre d'informations sur les droits des femmes et des familles
17 Rue Jean Poulmarch, 75010 Paris
01 83 64 72 01
Mail : femmesinfo@cidffdeparis.fr
<http://paris.cidff.info>

• PAV ANTENNE NORD

Paris Aide aux Victimes - pôle psychologique
22, rue Jacques Kellner, 75017 Paris
01 53 06 83 50
Du lundi au vendredi de 9h30 - 17h30 (sur RDV)
Mail : contact17@pav75.fr

• POINT D'ACCÈS AU DROIT 20^{ÈME}

18 rue Ramus, 75020 Paris
01 53 27 37 40 (sur RDV)

• PERMANENCES D'AVOCATS

Tribunal de Paris :
Parvis du Tribunal de Paris 75 859 PARIS Cedex 17
01 44 32 47 70
Sans RDV du lundi au vendredi : 9h30 - 12h30

TROUVER DE L'AIDE DANS VOS DÉMARCHES

• MAISON DES SOLIDARITÉS PARIS CENTRE

8 rue de la Banque, 75002 Paris
01 87 76 22 02

• COMMISSARIAT PARIS CENTRE

1 rue Gabriel Vicaire, 75003 Paris
01 87 89 68 24
Intervenant social : 01 87 89 67 92 / 06 84 20 26 43

• LIBRES TERRES DES FEMMES

111 boulevard Mac Donald, 75019 Paris
01 40 35 36 67
www.ltdf.fr
Mail : ltdf@orange.fr

Permanence à la MDS Paris Centre le Mardi

• ESPACE SOLIDARITÉ (HAFB)

Halte Aide aux Femmes Battues
17 rue Mendelssohn, 75020 Paris
01 43 48 18 66
Lundi au vendredi : 9h30- 17h30
Fermeture le jeudi
Mail : contact@hafb.fr

PRENDRE SOIN DE VOUS

• CASAVIA

Centre d'Accueil en Santé sexuelle
et de lutte contre les Violences
Hôpital Pitié-Salpêtrière
47-83 boulevard de l'Hôpital, 75013 Paris
01 42 17 76 97
Du lundi au vendredi de 9h - 17h
Mail : rdcasavia.psl@aphp.fr

• MAISON DES FEMMES

Hôtel Dieu
1 place du Parvis Notre-Dame, 75004 Paris
01 42 34 82 00
Mail : maisonsdesfemmes.hoteldieu@aphp.fr
Sur RDV : du lundi au vendredi de 09h - 16h

Hôpital Bichat – Claude-Bernard
46 rue Henri Huchard, 75018 Paris
01 40 25 82 29
Mail : maisonsdesfemmes.bichat@aphp.fr
Sur RDV : Lundi au jeudi de 10h - 16h
et le vendredi de 14h - 16h30
Sur RDV en toute confidentialité

• INSTITUT DE VICTIMOLOGIE

2 avenue Richerand, 75010 Paris
01 43 80 44 40

• LIGUE FRANÇAISE POUR LA SANTÉ MENTALE

11 rue Tronchet, 75008 Paris
01 42 66 20 70
Mail : lfsm@lfsm.fr

• CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE

4 rue de Quatrefoies, 75005 Paris
01 85 56 00 04
Mail : css.paris5@sfef.net
Sur RDV : 8h - 18h

BESOIN D'EN PARLER

39 19

Violences Femmes Info

0 800 05 95 95

Viols Femmes Info (gratuit)

• HELP FEMMES

**Permanence inter-associative d'accueil, d'écoute
et de mise en sécurité en cas de nécessité.**
06 76 38 53 19

Mail : help.femmes75@gmail.com
Lundi, jeudi : 18h - 21h
Samedi : 14h - 18h

• ÉCOUTE VIOLENCES FEMMES HANDICAPÉES

01 40 47 06 06 - Appel anonyme non surtaxé
Mail : ecoute@fdfa.fr
Lundi : 10h - 13h / 14h30 - 17h30
Autres jours : de 10h - 13h