



Les familles monoparentales : mieux comprendre leurs réalités pour mieux les accompagner

Midi de l'Observatoire des familles et de la petite enfance #4

Jeudi 10 septembre 2026



Avec **Alexandra PIESEN-DUCLAUD**, docteure en sociologie, enseignante-chercheuse à CY Paris Cergy Université, chercheuse associée au CERLIS (Université Paris Cité), spécialiste des reconfigurations familiales contemporaines et des rôles parentaux

01

Terminologie de la recherche

Terminologie de la recherche

Définition selon INSEE

Une famille monoparentale est constituée “d’un parent habitant sans conjoint ou conjointe avec son ou ses enfants de moins de 18 ans, dans la même résidence principale”

- Définition centrée sur le logement
- Ses habitants
- Problématique de l’âge des enfants

Travaux d’Alexandra PIESEN-DUCLAUD

Métaphore du soliste qui joue seul sur le devant de la scène, mais avec l’appui, en arrière plan, de l’orchestre (tiers aidant le parent au quotidien)
(Piesen, 2016)

- Moins connoté
- Moins figé

Solo “stricte”

Solo “mixte”

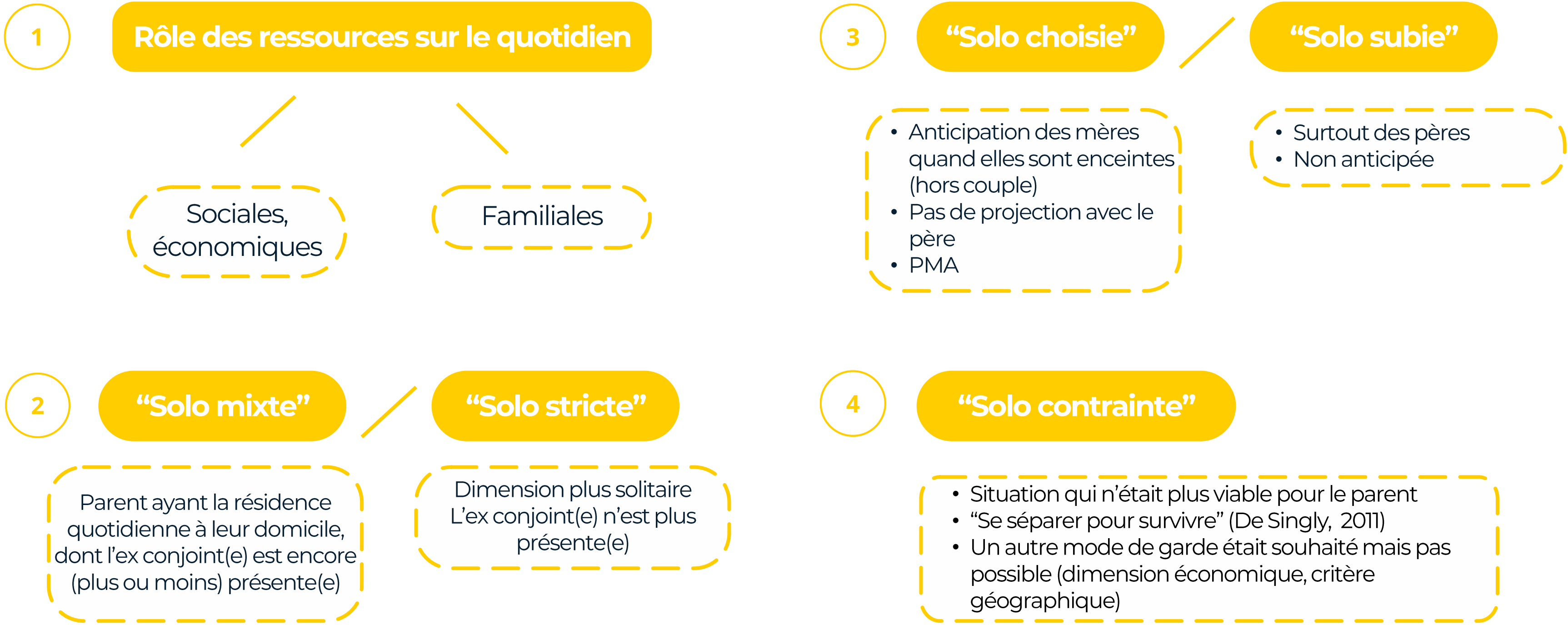
02

Diversité des situations de monoparentalité

Diversité des situations de monoparentalité



Diversité des situations de monoparentalité



03

**Le quotidien des parents solos :
entre organisation, charge mentale
et quête de répit**

Le quotidien des parents solos

- **Parents solos qui cherchent à “performer” leur rôle** : faire plus que ce qui est attendu, être le plus disponible possible, le plus à l’écoute

Pour certaines mères solos “précaires”



- Recentrement sur le rôle parental et diminution des engagements dans les autres sphères
- Retrait du marché du travail
- “Maternité intensive” (Hays, 1996)
- Façon de transformer une situation “subie” en positif (Deshayes, 2018)

Pères solos “précaires”



- “Paternité comme garante d’une identité sociale légitime, notamment en cas d’échec de l’insertion professionnelle et/ou migratoire
- Place ces hommes en situation de grande fragilité” (Martial, 2013)



La situation de précarité prime sur le genre

Le quotidien des parents solos

Des espaces et des frontières à repenser au sein du logement

Espaces de chacun / possibilité de disposer d'une intimité

Difficile gestion de cette proximité au quotidien

Tensions liées au manque d'espaces et d'intimité (notamment à l'adolescence)

Une articulation du temps plus complexe

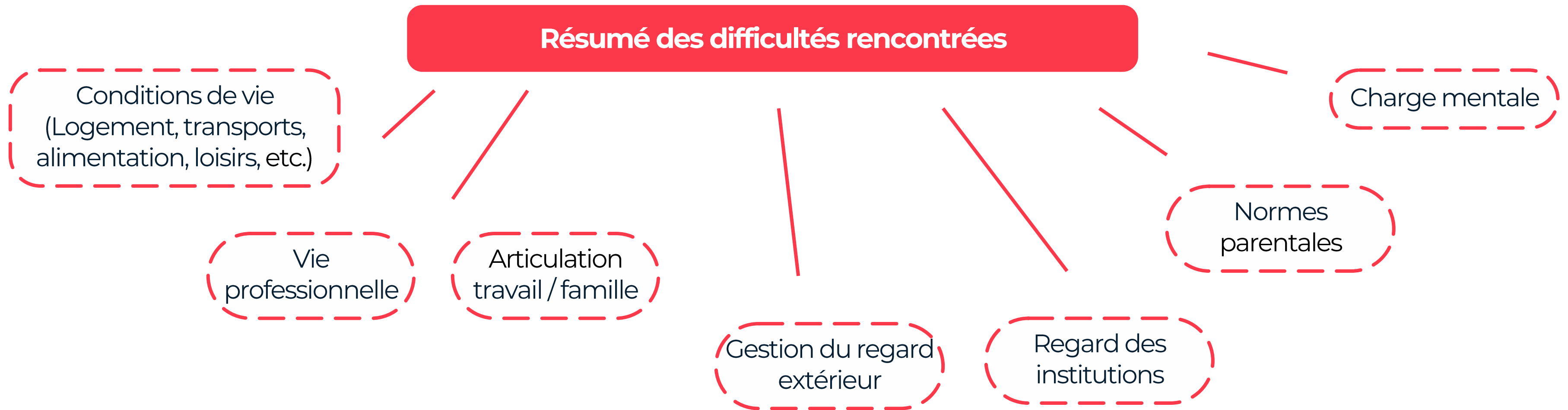
- Ajustements au fil du temps et selon l'âge du ou des enfants
- Pour certains parents solos déjà insérés professionnellement et "stables" : parentalité solo plus gérable, qui déstabilise moins la situation antérieure du parent
- A l'inverse, si le père ou la mère devient solo sans situation encore « stabilisée », les ajustements quotidiens génèrent davantage de difficultés, menant à des choix de carrière directement en lien avec la parentalité solo (Charpenel et al., 2021)

Le quotidien des parents solos

L'injonction à une plus grande disponibilité à l'égard du ou des enfants

- **Un plus fort investissement des parents solos dans les temps familiaux** après leur entrée en parentalité solo :
 - Conscients de la déstabilisation que la séparation et/ou le divorce ont pu entraîner
 - Pères solos : discours teintés de culpabilité
- Les travaux relatifs aux **mères** montrent que **le registre de la culpabilité est aussi présent** mais dans un répertoire différent (Nixon et Hadfield, 2018) :
 - Tension entre fatigue physique et mentale forte et injonction à être une "bonne" mère à tout instant
 - "Être une bonne mère", c'est aller au-delà de la fatigue et être vaillante face à l'adversité

Le quotidien des parents solos



Le quotidien des parents solos

Charge mentale et quête de répit

- **Réduction des temps “non parentaux” :**

- A l’opposé des discours tenus par les parents en résidence alternée (Hachet, 2021)
- Diminution des ressources
- Effet d’isolement induit par la parentalité solo
- Présent chargé d’incertitudes pour les parents les plus en difficulté matérielle
- « Huis-clos » parents-enfants
- Remises en couple appréhendées comme inenvisageables
- Difficulté à trouver du temps pour soi avec toutes les activités à articuler



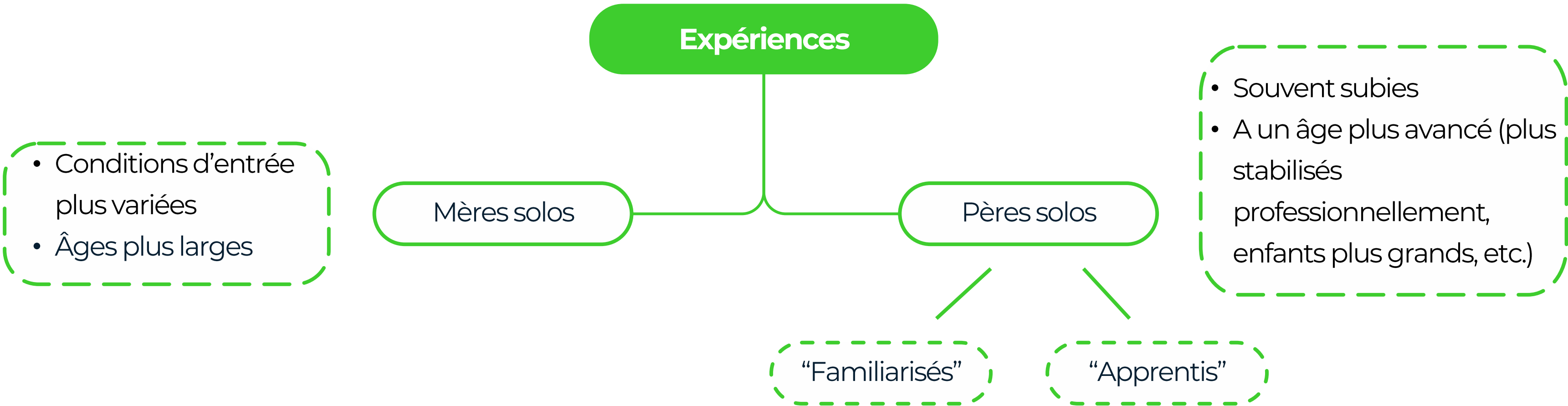
Priorité donnée à l’enfant et son bien-être
Dimension parentale qui prend le dessus

- **Question de la légitimité de ce temps pour soi**, de la possibilité d’être audible et entendu sur la question du répit parental

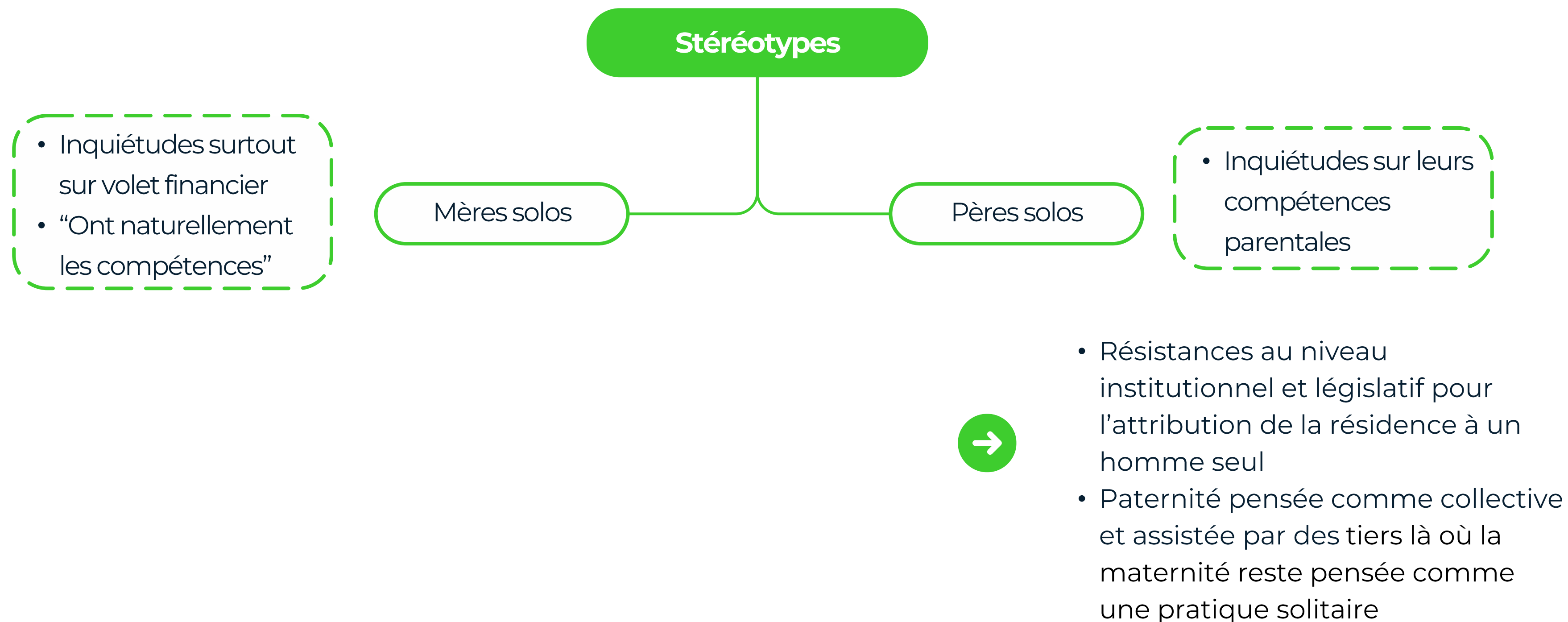
04

**Mères, pères solos et
représentations sociales**

Mères, pères solos et représentations sociales



Mères, pères solos et représentations sociales



05

La place des enfants dans les familles solos

La place des enfants dans les familles solos

Des enfants plus responsabilisés et plus autonomes

Intériorisent les difficultés rencontrées par la famille

Clés partagées plus tôt
Restent plus tôt seuls au domicile

• Ce processus de responsabilisation concerne tous les parents, à différents degrés :

- Les mieux pourvus financièrement et matériellement responsabilisent leurs enfants sur des sujets plus restreints
- Les familles les plus précaires les responsabilisent sur des sujets plus vastes
- Les enfants sont tantôt associés à la décision parentale, tantôt soumis à davantage de restrictions