



PROGRAMME DES CONFÉRENCES

L'ALIMENTATION AU SERVICE DE LA SANTÉ

Mercredi 30 septembre 2026

Alimentation et dépression : quel lien entre l'assiette et le moral ?

Mercredi 28 octobre 2026

Pourquoi mangeons-nous différemment en vieillissant ?

Mercredi 18 novembre 2026

Sucre et santé : trouver le juste équilibre !

Mercredi 16 décembre 2026

Bien manger quand on vit seul !

Mairie du 15e (Salle Vaugirard)

Les conférences se déroulent de 17h30 à 18h30



Retrouvez les résumés et toutes les informations :

