

Programme des clubs séniors

Autonomie

Octobre 2026



Mai 2026 / Clubs séniors / Espace Parisien des Solidarités Centre

CLUB Date Horaire Thème

Ave Maria	Jeudi 1er	14h30		Sortie culturelle dans le quartier animée par Benjamin
Petit Rémouleur	Vendredi 2	14h00		Jeux de cartes et de société 
Au Maire	Lundi 5	14h00		Rencontre intergénérationnelle avec une classe de terminale animation enfance et personne âgée (semaine bleue)
Au Maire	Mardi 6	10h00		Rencontre intergénérationnelle avec une classe de première animation enfance et personne âgée (semaine bleue)
Au Maire	Mardi 6	14h30		Grand Karaoké générations 80 spécial semaine bleue
Au Maire	Mercredi 7	14h30		Atelier d'écriture animé par Wilfried Lubin avec le centre de loisirs de l'école des vertus (semaine bleue)
Cléry	Jeudi 8	14h30		Après-midi porte ouverte à la découverte de l'activité physique adaptée Taekwondo animée par Philippe (semaine bleue)
Cléry	Vendredi 16	09h30		Sortie à Provins et visite d'un musée
Au Maire	Mercredi 21	14h30		Chorale participative animée par Françoise tous les jeudis de 14h30 à 16h00
Jardin des Halles	Vendredi 30	09h30		Sortie et visite du château de Versailles
Au Maire	Lundi 2 Novembre	14h00		Bal spécial fête « El dia de los muertos »

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens(nes), p-ré retraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
APA Boxe	Au Maire	Lundi 11h-12h nouveau
Relaxation Yoga	Au Maire Cléry	Vendredi 10h-11h / 11h15-12h15 Lundi 13h45-14h45 / 15h-16h
Fitness	Cléry	Mardi et Jeudi 11h-12h
Gymnastique douce	Au Maire J des Halles	Mercredi 10h-11h Mardi 14h30-15h30 Jeudi de 15h-16h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Karaoké	Au Maire	Mardi 14h30-17h
Cours informatique	J des Halles	Mercredi 14h30-17h
Initiation informatique	Au Maire	Jeudi 10h-12h
Cours informatique	Au Maire	vendredi 14h-15h30 nouveau

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Tricots Création en résine	Au Maire J des Halles	Lundi 14h-17h
Mandalas	Au Maire	Jeudi 10h-12h
Origami Atelier Manuel	Ave Maria	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-12h
Peinture	Au Maire	Mardi 10h-12h
Peinture	J des Halles Petit Rémouleur	Mardi 14h-17h Mercredi 14h-17h
Peinture Création bijoux	Cléry	Mercredi & vendredi 10h-12h Mardi 14h-17h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Tarot Jeux de société	Madeleine Béjart	Mercredi 14h-17h Mardi 14h-17h
Billard	Au Maire Petit Rémouleur	Mardi & Jeudi 14h30-17h Lundi au Vendredi 14h30-17h
Scrabble	Madeleine Béjart	Vendredi 14h-17h
Jeux de société	Au Maire	Vendredi 14h-17h
Bridge Echecs	Au Maire J des Halles	Mardi 14h-17h Jeudi 14h-17h
Initiation tarot	Madeleine Béjart	Mardi 14h-17h
Jeux de mémoire	P Rémouleur Ave Maria M-Béjart Au Maire	Lundi 14h30-16h Mardi 14h30-16h Mercredi 10h30-12h Mercredi 14h30-17h
Jeux de mémoire	J des Halles	Jeudi 11h15-12h15

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Automassage	Au Maire	Mardi 10h30-11h30
Automassage	Madeleine Béjart Jardin des Halles	Jeudi 11h-12h Mercredi 15h-16h
Sophrologie	J des Halles Petit Rémouleur Madeleine-B	Mardi 11h30-12h30 Mardi 14h30-15h30 Jeudi 14h30-15h30 nouveau

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	Au Maire	Lundi 14h30-16h
Atelier Photographie	Club au Maire	Vendredi 14h30-16h
Atelier théâtre	Ave Maria	Vendredi 14h30-17h

Club Jardin des Halles

8, rue des Prouvaires 75001 Paris
Tél 01 40 13 96 87

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 21, 67, 69, 74, 81, 87
Métro Châtelet-les-Halles, Louvre Rivoli,
Pont-neuf



Club Cléry

50, 52 rue de Cléry 75002 Paris
Tél 01 40 28 90 43

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 20
Métro Sentier



Club Au Maire

2 ter, rue au Maire 75003 Paris
Tél 01 42 77 79 73

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 20, 29, 38, 47, 75
Métro Arts et Métiers



Club Madeleine Béjart

4-10 rue de la Perle 75003 Paris
Tél 01 42 71 58 48

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 29, 96
Métro Saint Paul, Chemin Vert
(rampe d'accès située rue de Thorigny)



Club Ave Maria

4 rue de l'ave Maria 75004 Paris
Tél 01 48 87 67 39

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 76, 69, 96, 67
Métro Saint Paul, Pont Marie, Sully-Morland,
Hôtel de Ville

Club Petit Rémouleur

1-3, rue de Fourcy 75004 Paris
Tél 01 45 86 88 90

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 76, 69, 96, 67
Métro Saint-Paul, Pont Marie, Sully-Morland,
Hôtel de Ville

