

Semaine du 5 au 9 octobre 2026

lundi

Déjeuner

Filet de colin pané (1-4)

Citron

Chou-fleur

Cantal (7)

Ananas

Goûter

Compote
Fromage fondu et
bâtonnets à tremper (1-7)

Idées
pour
le soir

Omelette
aux herbes
Salade de betteraves
Poire

mardi

Déjeuner

Radis beurre (7)

Sauté de dinde
Sauce basquaise

Pommes de terre
vapeur et carottes

Fromage blanc (7)
Miel

Goûter

Pomme
Pain de mie (1)
Emmental (7)

Idées
pour
le soir

Gratin de pâtes
aux épinards
Salade verte
Pomme au four

mercredi

Déjeuner

Boulettes de
lentilles corail (1)

Mélanges de légumes
Semoule complète (1)

Yaourt à la vanille (7)

Raisin

Goûter

Yaourt nature (7)
Baguette (1)
Confiture de fraises

Idées
pour
le soir

Colin au four
citronné
Courgettes poêlées
Crème dessert

jeudi

Déjeuner

Velouté de butternut
aux pois chiches (1-7-12)

Colombo
de bœuf

Sorgho

Fontainebleau
aux pommes (7)

Goûter

Banane
Petit cake nature (1-3-7)
Verre de lait (7)

Idées
pour
le soir

Galettes
de lentilles
Haricots verts
Fromage blanc

vendredi

Déjeuner

Pizza aux légumes (1-7-9)

Salade batavia (10-12)

Camembert (7)

Compote
pomme/poire

Goûter

Poire
Baguette (1)
Carré de chocolat

Idées
pour
le soir

Poulet rôti
Courge
Yaourt et coulis de
fruits

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

66% de nos achats sont issus de l'agriculture biologique (2025)

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles



Mairie du
NEUF
PARIS

lundi

Déjeuner

PAYS BASQUE

Axoa de bœuf (poivrons, oignons)

Haricots verts persillés

Ossau Iraty (7)

Raisin

Goûter

Jus d'oranges
Brioche (1-3)
Yaourt nature (7)

mardi

Déjeuner

NORMANDIE

Filet de colin (4)
sauce normande (1-7)

Pommes de terre vapeur

Camembert (7)

Pomme

Goûter

Compote
Madeleine (1-3)
Petit suisse (7)

mercredi

Déjeuner

HAUT DE FRANCE

Salade iceberg, chou rouge, tomates (10-12)

Flamiche au maroilles (1-3-7)

Fromage blanc (7)
Brisures de spéculoos (1)

Goûter

Banane
Baguette (1)
Pâte à tartiner (7-8)

jeudi

Déjeuner

MARTINIQUE

Salade d'avocat et concombre au citron vert

Poulet façon colombo

Riz aux haricots rouges

Yaourt à la vanille (7)

Goûter

Pomme
Barre bretonne (1-3)
Verre de lait (7)

vendredi

Déjeuner

BRETAGNE

Carottes râpées (10-12)

Galette de sarrasin
Œuf et emmental (1-3-7)

Fondue de poireaux (7-10-12)

Far breton aux pruneaux (1-3-7)

Goûter

Poire
Pain de mie (1)
Emmental (7)

Idées pour le soir

Omelette au fromage
Courgettes et patates douces
Compote

Idées pour le soir

Boulettes de lentilles
sauce tomates
Fenouil râpé
Fromage blanc

Idées pour le soir

Dos de cabillaud
Chou-fleur au curry et semoule
Figs

Idées pour le soir

Gratin de pâtes épinards et ricotta
Salade verte
Crème dessert

Idées pour le soir

Émincé de poulet
sauce fromagère
Riz
Yaourt nature

Semaine du 19 au 23 octobre 2026

VACANCES SCOLAIRES

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Déjeuner

Œuf mayonnaise
(3-10)

**Pâtes « Curvi Rigati »
au pesto**
(1-8)

Emmental râpé
(7)

Banane

Goûter

Fromage blanc (7)
Baguette (1)
Confiture de fraises

Déjeuner

Poulet au jus

Trio de légumes
(carottes, brocolis, choux-fleurs)

Camembert
(7)

Kiwi

Goûter

Jus de pommes
Palmiers (1)
Petit suisse (7)

Déjeuner

**Carottes râpées,
emmental**
(7-10-12)

Paupiette de veau
(6)
Sauce tomates

Haricots verts

Riz au lait
(7)

Goûter

Pomme
Madeleine (1-3)
Verre de lait (7)

Déjeuner

Omelette
(3-7)

Purée de carottes
(1-7-12)

Yaourt nature
(7)

Raisin

Goûter

Compote
Baguette (1)
Carré de chocolat (7)

Déjeuner

Tomates, mozzarella
(7-10-12)

Filet de cabillaud (4)
Sauce beurre citron
(1-7)

Semoule complète
(1)

Crème dessert vanille
(7)

Goûter

Poire
Pain de mie (1)
Emmental (7)

Idées
pour
le soir

**Filet de saumon
au four**
Purée de brocolis
Fruit

Idées
pour
le soir

**Tarte épinards
et ricotta**
Salade de mâche
Compote

Idées
pour
le soir

**Soupe de
lentilles et carottes**
Tartines fromage frais
Faisselle

Idées
pour
le soir

Quiche au poulet
Salade de fenouil
Crème dessert

Idées
pour
le soir

Blé aux légumes
Petit suisse
Fruit

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

66% de nos achats sont issus de l'agriculture biologique (2025)

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles



Mairie du
NEUF
PARIS

Semaine du 26 au 30 octobre 2026

VACANCES SCOLAIRES

lundi

Déjeuner

Sauté de bœuf
Sauce au paprika
(9)

Pommes de terre

Fromage blanc
(7)

Pomme

Goûter

Jus d'oranges
Baguette (1)
Gouda (7)

Idées
pour
le soir

Poireau vinaigrette
Œuf cocotte
Mouillettes de
pain complet

mardi

Déjeuner

Pavé fromager
(1-3-7)

Brocolis

Yaourt à la vanille
(7)

Poire

Goûter

Compote
Baguette (1)
Pâte à tartiner (7-8)

Idées
pour
le soir

Velouté de
potimarron
Tartine de
fromage frais
Poêlée de
champignons

mercredi

Déjeuner

Chou-blanc, emmental
et croûtons
(1-7-10-12)

Colin pané
(1-4)

Sauce tartare
(3-10)

Carottes

Tarte aux pommes
(1-3-7)

Goûter

Banane
Barre de céréales (1-6-7)
Yaourt nature (7)

Idées
pour
le soir

Osso bucco
à la milanaise
Linguine
Fruit

jeudi

Déjeuner

Concombre, feta
(7-10-12)

Saucisses de dinde
(1)

Lentilles

Compote de pommes

Goûter

Raisin
Cake nature (1-3-7)
Crème anglaise (3-7)

Idées
pour
le soir

Dahl de
lentilles corail
Cheese naan
Fruit

vendredi

Déjeuner

Quiche aux légumes
(1-3-7)

Salade mâche
(10-12)

Cantal
(7)

Liégeois au chocolat
(7)

Goûter

Pomme
Brioche (1-3)
Verre de lait (7)

Idées
pour
le soir

Poêlée de crevettes
à l'ail
Julienne de légumes
Fruit

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

66% de nos achats sont issus de l'agriculture biologique (2025)

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles

Agriculture
biologique
Pêche
durable
Fruit de saison
France AgriMer
Label
Rouge
"Local"
et produits IDF
Nouvelle
recette
Végétarien
AOP/AOC
Fait maison

Mairie du
NEUF
PARIS