

Programme des clubs séniors

Autonomie


Octobre 2026 / Clubs séniors / Maison des Solidarités 20

CLUB	Date	Thème
Davout	Mardi 06/10	14h30  Ciné-club : comédie « Un p'tit truc en plus » avec Artus
Ménilmontant	Mercredi 7/10	15h00  Spectacle : « Les fables de La Fontaine » accompagné à la viole de gambe – animé par l'équipe d'animation et l'association « Ose » (sur inscription)
Saint-Blaise	Jeudi 08/10	09h30  Balade : visite du musée Galliera - animée par Leïla (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 08/10	14h30  Ciné-club : comédie « Le Petit Nicolas » avec K. Merad (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 15/10	14h30  Quiz de culture générale - animé par Laura (sur inscription)
Mortier	Vendredi 16/10	14h30  Bal avec orchestre animé par L. Ribaud (sur inscription)
Dénoyez	Mardi 20/10	14h30  Théâtre : scènes, scénettes, rire et émotion – par la troupe de Piat (sur inscription)
Davout	Mardi 20/10	14h30  Ciné-club : comédie « Le bonheur des uns » avec F. Foresti
Ménilmontant	Mercredi 21/10	14h30  Spectacle : participer et danser avec les musiciens sur les tubes des années 50 à 80 – animé par Adjanjano (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 22/10	14h30  Ciné-club : comédie « Le sens de la famille » avec A. Lamy (sur inscription)
Saint-Blaise	Mardi 27/10	14h00  Karaoké : chantez sur vos titres préférés - animé par Lucien et Leïla (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 29/10	14h30  Conférence : les animaux dans l'art - animée par Artora (sur inscription)
Davout	Vendredi 30/10	14h30  Composition florale : création de saison – animée par Yolanta (sur inscription)

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h30-11h30
Liberté, mouvement	Ménilmontant	Lundi 09h45 -10h30
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Tango, paso, valse	Davout	Jeudi 10h-12h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, milonga	Saint-Blaise	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-11h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Conseil numérique	Mortier	Mardi & vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi , jeudi & vendredi 14h-15h30
Anglais	Dénoyez	Lundi 10h-12h
Anglais	Saint-Blaise	Lundi 14h-16h (débutant) Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant Country Chorale	Ménilmontant	Mardi 14h15-17h Lundi 10h & Jeudi 11h15 - 12h30 Vendredi 10h -11h30
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Chorale	Saint-Blaise	Vendredi 14h30-17h
Danse folklorique	Saint-Blaise	Jeudi 13h30-14h30 (débutant)
Espagnol	Dénoyez	Mercredi 13h30 – 17h
Espagnol	Saint-Blaise	Mercredi 11h-12h (avancé)
Karaoké	Dénoyez	Lundi 14h-17h
Théâtre	M. Chevalier	Mardi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Cartes / Jeux de société/scrabble	Ménilmontant	Lundi, jeudi & vendredi 10h30-12h – Vendredi 16h-17h
Jeux de société / Scrabble	Dénoyez	Mercredi, jeudi 13h30-17h
Rami-belote	Davout	Lundi, mercredi, vendredi 13h30-17h
Scrabble	Davout	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble / Tarot	Mortier	Lundi au jeudi 13h30-17h
Scrabble	Saint-Blaise	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble	M. Chevalier	Lundi, vendredi 14h-17h
Tarot	M. Chevalier	Lundi au vendredi 14h-17h
Tarot	Saint-Blaise	Mardi, jeudi 13h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Activité physique et stimulation cognitive	Ménilmontant	Dès le vendredi 2/10 de 11h à 12h30, puis de 11h30 à 12h30.
Pétanque	Ménilmontant Saint-Blaise	Mercredi 13h30-17h (46, rue Télégraphe) Jeudi 13h30-17h (5, rue du Dr Déjérine)

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Jeudi 13h30-17h
Peinture – Quilling-	Ménilmontant	Lundi 14h-16h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

Club Davout

39, boulevard Davout
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)
Tél 01 43 56 04 44
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil



Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez
(Interphone puis fond du couloir à droite)
Tél 01 46 36 63 59
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Belleville



Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles
(Dans la cour à droite après le porche)
Tél 01 40 31 62 28
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas



Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz
Tél 06 19 44 42 99
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 96
Métro Pelleport



Club Mortier

75, boulevard Mortier
Tél 01 43 61 09 29
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Tramway T3b Séverine ou A. Bolland



Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos
Tél 01 43 70 42 37
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 64
Métro Maraichers
Tramway T3b Marie de Miribel ou Porte de Montreuil



Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité.