

ACTIVITÉS sur inscription : à compter du 2 octobre
par mail : ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

• Atelier de danses et chants populaires et folkloriques chinoises

Tous les jeudis (hors vacances scolaires) **de 19h à 21h**

» Salle Bretagne, proposé et animé par l'association les Voix du printemps

• Atelier « bien-être et équilibre »

Atelier combinant sophrologie et naturopathie pour enseigner des techniques de gestion du stress au quotidien

Les mercredis 14 oct, 25 nov et 16 déc de 18h à 19h

» Espace Keller, proposé et animé par Mélanie Bodrero, Sophrologue



Programme du Pôle Citoyenneté

OCTOBRE 2026

Ouvert aux habitants de Paris Centre, le Pôle Citoyenneté est consacré aux initiatives citoyennes et a pour but d'accompagner les habitants aux mieux dans la mise en œuvre de leurs projets.

Le Pôle Citoyenneté est aussi un lieu de rencontre, de partage de compétences, de solidarité et de création de lien social.

Le Pôle Citoyenneté peut ainsi accueillir vos initiatives : événements, ateliers, conférences et visites culturelles ... C'est un facilitateur d'initiatives citoyennes.

L'équipe du Pôle Citoyenneté est à votre disposition pour vous accompagner dans vos initiatives : organisation d'ateliers, d'échange de compétences, groupe de partage etc....

Le Pôle Citoyenneté gère le Conseil des Enfants et inclut les Chargé.e.s de participation citoyenne qui gèrent les Conseils de quartier.

Mairie de Paris Centre- 2 rue Eugène Spuller 75003 Paris
01 87 02 62 74

ddct-mapc-citoyennete@paris.fr
mairiepariscentre.paris.fr



ÉVÉNEMENTS sur inscription : à compter du 2 octobre
par mail : ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

• **Cinéma : La mairie de Paris Centre fait son Luminor**

« De la Comédie-Française » de Martin Darondeau et Bertrand Usclat

Lundi 2 novembre à 14h

➤ 20, rue du Temple 75004 (billet à récupérer jusqu'à 13h50 devant le guichet)

CONFÉRENCES

• **Société Historique de la Cité**

Entrée libre, sans inscription dans la limite des places disponibles

Mercredi 21 octobre de 18h à 20h

➤ salle Espace Keller, Mairie Paris Centre

• **Association des Amis de Stendhal**

Entrée libre, sans inscription dans la limite des places disponibles

Mercredi 7 octobre à 18h30 : Stendhal personnage de roman

Mercredi 4 novembre à 18h30 : Les dynamiques affectives dans Le Rouge et le Noir

➤ Salle Bretagne, Mairie Paris Centre

ACTIVITÉS sur inscription : à compter du 2 octobre
par mail : ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

ARTISTIQUE

• **Atelier Flamenco**

Lundis 5 oct, 16 nov et 14 déc de 19h à 20h

➤ *Salle Bretagne, proposé et animé par Sharon Sultan : danseuse*

• **Atelier de peinture**

Les mardis 6 et 13 oct, 3 et 17 nov, 1^{er} et 15 déc de 15h00 à 17h00

➤ *Salle Bretagne, proposé et animé par Carlos Aresti, artiste peintre*

• **Atelier Voix et Émotions**

Les vendredis 2 et 16 oct, 13 et 27 nov, 11 et 18 déc de 18h à 19h30

Atelier de chant axé sur la mise en scène et l'expression théâtrale de l'acte vocal.

➤ *Espace Keller, proposé et animé par Maria Silvestrini, pianiste, et Diego Bragonzi Bignami, diplômé de l'académie d'art dramatique*

• **Atelier Théâtre et Communication Verbale**

Lecture à voix haute et mise en espace de divers textes : théâtre ; poésie ; littérature ... (hors vacances scolaires)

Vendredi 9 oct, mercredi 14 oct, vendredis 6 et 13 nov, vendredis 4 et 11 déc et mercredi 16 déc de 18h30 à 21h

➤ *Salle Bretagne, proposé et animé par Maurice Suissa*

BIEN-ÊTRE

• **Atelier de massage sonore**

Le massage sonore s'appuie sur les principes de la sono thérapie : Il sert à apaiser le corps et rétablir l'équilibre. (séance de 30mn).

Les mardis 6 oct, 1^{er} déc et 15 déc de 12h30 à 13h

➤ *Salle Bretagne, proposé et animé par Véronique Guimesse*