

Pendant ce temps aux **Enfants de la Goutte D'Or...**



Vacances de la toussaint

19 octobre 2026 au 30 octobre 2026

OPÉRATION SPORT PRÉVENTION ET SANTÉ POUR TOU.TE.S

9h00 - 11h30 pour les 6/12 ans

11h30 - 13h00 pour les 13/20 ans

Gymnase de la Goutte d'Or : 12, rue de la Goutte d'Or - 75018 Paris

Prévention bien être physique et psychique.

Local EGDO accueil banalisé 14H - 17H



VACANCES

DU 19 OCTOBRE AU

DE LA TOUSSAINT

30 OCTOBRE 2026

LUNDI 19

14H - 17H

Accueil banalisé

Inscription au local
à 14h pour la sortie
Planétarium

Sortie surprise

MARDI 20

14H - 17H

Accueil banalisé

Sortie Planétarium
Film Voyage vers
Mars

Rendez-vous 11h
Retour au local 17h

MERCREDI 21

14H - 17H

Accueil banalisé

Inscription au local
à 14h pour EGDO en
mode cinéma

JEUDI 22

14H - 17H

Accueil banalisé

EGDO en mode
Cinéma
Film Tarzan

Rendez-vous 14h
Fin du film 17h

VENDREDI 23

14H - 17H

Accueil banalisé

Sortie surprise



SORTIES :

PARC DE LOISIRS

SORTIES SURPRISES

PLANÉTIARIUM

SHOW ET TOUR DE MAGIE

LUNDI 26

14H - 17H

Accueil banalisé

Inscription au local
à 14h pour la sortie
show de Magie et de
Cirque

Sortie surprise

MARDI 27

Accueil banalisé

Sortie show de
Magie et de Cirque

Rendez-vous 12h15
Retour au local 17h

MERCREDI 28

14H - 17H

Accueil banalisé

Inscription au local
à 14h pour la sortie
au parc de loisirs de
la Villette

JEUDI 29

14H - 17H

Accueil banalisé

Sortie au parc de
loisirs de la Villette

Rendez-vous 13h30
Retour au local 17h

VENDREDI 30

14H - 17H

Accueil banalisé

Fête de fin de
vacances



Du 26 au 30 octobre de 14h à 17h stage théâtre pour les 7-12 ans

Stage musical parents / enfants avec l'atelier des 3 tambours
du 16 au 18 octobre 2026

MESSAGES DE PRÉVENTION

Le sommeil

Enfants d'âge scolaire (6-12 ans) : 9 à 11 heures et les (13-20 ans) : 8-9 heures.

Le sommeil aide la mémoire, les apprentissages et la gestion des émotions.

Zéro écran : couper les tablettes, téléphones et télévisions au moins une heure avant le coucher. La lumière bleue bloque la mélatonine (l'hormone du sommeil).

Hygiène bucco dentaire

Le brossage : Brossez-vous les dents deux fois par jour pendant deux minutes (matin et soir). Le brossage du soir est indispensable, car la production de salive diminue la nuit, ce qui favorise l'action des bactéries.

SECURITÉ

Chaque enfant doit impérativement connaître le numéro de téléphone de l'un de ses parents.

Le Passe Navigo est obligatoire pour tous les enfants participant aux sorties. Merci aux parents de vérifier qu'il est bien en leur possession avant le départ.

NUTRITION SANTÉ

Le goûter

Au quotidien, limitez les viennoiseries ou autres aliments sucrés et gras et proposez goûter varié : du pain avec quelques carrés de chocolat ou un peu de beurre ou de confiture, un fruit frais et un produit laitier.

Si vous donnez des biscuits, évitez surtout ceux qui ont un Nutri-Score E.



PARENTALITÉ

Chers parents,

À l'occasion des sorties organisées pendant les vacances d'été, votre présence est importante et vous êtes les bienvenus pour nous accompagner sur chaque sortie.

