PARIS | Les évènements et festivités des clubs séniors du 13e arrt

NOVEMBRE 2026

| CLUB | Date | Horaire | Thème |
|---|---|---|---|
| Hôtel de Ville | Lundi 2 | 11h | Forum du bien vivre à Paris |
| Jeanne d'arc | Mardi 3-10-17 | 16h | Brain gym |
| Masséna | Mardi 3 | 15h | Spectacle Brésilien |
| Reculettes | Mercredi 4 | 14h30 | Bal |
| Mairie 13 | Jeudi 5 | 10h | Réunion informations projet Ménopée |
| Jeanne d'arc | Vendredi 6 | 14h30 | Conférence Edith Piaf |
| Arago | Vendredi 6 | 14h30 | Atelier mémoire |
| 121 | 6-20-27 | 14h | Cours de Bachata-salsa |
| Arago | Lundi 9 | 14h30 | Art créatif |
| 121 | Lundi 9 | 14h30 | Chorale du club Poliveau |
| Reculettes | Lundi 9 | 10h30 | Les mains dans l'art |
| Charcot | Jeudi 12 | 15h | Concert chansons populaires |
| 121 | Vendredi 13 | 14h30 | Théâtre Froufrou les bains Troupe de château |
| Jeanne d'arc | Vendredi 13 | 14h30 | Spectacle Musical Tour du Monde de la chanson |
| Jeanne d'arc | Vendredi 13 | 14h30 | Visite exposition animaux BNF Richelieu |
| Arago | Lundi 16 | 14h30 | Composition Florale |
| 121 | Lundi 16 | 14h30 | Spectacle une souris chez Johann Strauss |
| Reculettes | Lundi 16 | 11h | Visite de la Tour Eiffel |
| Clubs 13 | Mardi 17 | 14h | Tournois de tennis de table Stade Carpentier |
| Masséna | Mardi 17 | 14h30 | Sculpture sur ballons |
| Reculettes | Mercredi 18 | 14h30 | Quizz chansons d'automne |
| Château | Mercredi 18 | 10h30 | Danse en ligne et danse de salon |
| 121 | Jeudi 19 | 14h30 | Grand loto spécial Automne |
| Château | Jeudi 19 | 14h30 | Spectacle musical danses et chants |
| Jeanne d'arc | Vendredi 20 | 14h30 | Conférence Actrice Annie Girardot |
| Jeanne d'arc | Vendredi 20 | 16h10 | Visite Petit Palais exposition Eva Gonzales |
| Château | Lundi 23 | 14h30 | Récital de Claude François club Beaucours |
| Arago/reculettes | Lundi 23 | 10h | Visite du Louvres département Egypte |
| Arago | Mercredi 25 | 14h30 | Interclub avec Château Quizz et initiation danse |
| Château | Jeudi 26 | 14h30 | Bal Disco |
| Glacière | Jeudi 26 | 14h30 | Spectacle Eternels Refrains |
| Réseau 21 | Jeudi 26 | 10h | Danse sportive à la MVAC |
| 121 | Jeudi 26 | 10h30 | Automassages |
| Reculettes | Lundi 30 | 10h30 | Matinée culturelle lectures et tasses de thé |
| Château | Lundi 30 | 15h | Loto |
| Arago | Lundi 30 | 14h30 | Contes et légendes d'Afrique |

## Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

VILLE DE PARIS | mairie 13

# Programme des clubs séniors




Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Septembre 2026 / Clubs séniors / Maison des Solidarités 13

PARIS

# Les activités permanentes des clubs séniors du 13e arrt

# NOVEMBRE 2026

## Activités physiques

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Taï chi | Jeanne d'Arc | Lundi et Vendredi 10h-11h |
| Bouge ton corps | Glacière | Lundi 10H30-12h |
| Gym sur chaise | Reculettes | Mardi 10h00-11h (G1) 11h-12h (G2) |
| Gym Douce | 121/Masséna | Mardi 10h-11h/ Vendredi 14h-15h |
| Tennis de Table | Reculettes | Mercredi et jeudi 10h-12h |
| Danse country | Jeanne d'Arc/Arago | Mercredi 10h-12h, débutants, avancés /14h30-16h30 |
| Danse de salon | 121 | Mercredi 14h30-16h30 |
| Danse madison | Jeanne d'Arc | Mercredi 14h-15h30 |
| Gym renfort (sur chaise) | Glacière | Jeudi 10h30-12h00 |
| Chorégraphie | Château | Jeudi 10h-12h |
| Taï chi | 121 | Jeudi 10h30-12h |
| Danse en ligne | 121/Reculettes | Jeudi 14h30-15h30/Vendredi 9h30-12h |

## Activités multimédia

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Cours informatique | 121 | Mardi et mercredi 9h-17h |

## Activités culturelles

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Anglais | 121 | Lundi 9h-12h |
| Cours d'orthographe | 121 | Lundi 14h30-17h |
| Chorale | Château | Lundi 10h-12h |
| Atelier d'écriture | Château | 1er Mercredi 14h30-17h |
| Théâtre | Château | Vendredi 14h30-17h |
| Echanges culturels | Reculettes | 1er et 3e lundis 10h30-12h30 |

## Activités prévention santé

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Jeux dynamiques | Glacière | Lundi 14h30-16h30 nouveau |
| Jeux de mémoire | Jeanne d'Arc | Lundi 14h30-16h |
| | Massena | Mardi 14h-16h |
| | 121 | Vendredi 10h-12h |
| | Arago | Vendredi 14h30-15h30 |

## Jeux de société

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Billard² | 121 | Lundi à vendredi 9h30-12h, 14h-17h15 |
| Bridge | 121 | Lundi et vendredi 10h-12h |
| Echecs/Jeux de Go | 121 | Mardi 14h00-16h00 |
| Jeux de cartes | Clubs 13 | Informations dans les clubs |

## Activités manuelles

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Couture | Massena | Lundi 14h-17h |
| Atelier bijoux | Château | Lundi 14h30-17h30 |
| Art créatif | Chateau | 1er et 3ème lundi 14h30 |
| Tricot | 121 | Lundi et Mardi 14h-17h |
| Dessin peinture | Reculettes | Lundi et jeudi 14h30-17h30 |
| Mosaïque récup | Reculettes | 3ème et 4ème lundi |
| Art créatif | Arago | Lundi 14h30-17h30 |
| Arts Plastiques | Château | Mardi 10H-12h30 |
| Loisirs Créatifs | Arago | Mardi 14h30-17h |
| Linogravure | 121 | Mardi 14h-16h30 |
| Quilling,Scrapb | 121 | Mardi 14h-17h |
| Dessin peinture | Château/Arago | Mardi 10h30-12h30/ 14h-16h30 |
| Botanique ludique nouveau | Reculettes | Mardi 14h30-16h30 |
| Tricot | Arago | Mardi 14h30-17h30 |
| Peinture sur soie | 121 | Mercredi 10h-12h30 |
| Tricot | Glacière | Mercredi 10h30-12h30 |
| Dessin peinture | 121/Masséna | Mercredi 10h30-12h30/14h-16h30 |
| Dessin peinture | 121 | Mercredi 10h-12h30<br>Vendredi 9h30-12h |
| Atelier manuel | Château | Mercredi 14h30-17h00 |
| Couture | Château | Mercredi 14h30-17h |
| Dessin peinture | Jeanne d'Arc | Jeudi 9h30-12h30 |
| Mosaïque | Charcot | Jeudi 15h-17h |
| Couture | 121 | Jeudi 14h30-17h |
| Diamondpainting | Jeanne d'arc | Jeudi 14h30-17h |
| Créations textiles | Reculettes | Vendredi 14h30-17h30 |

## ADRESSES DES CLUBS du 13e arrt

**Club Jeanne d'Arc**
63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27 / Métro Nationale

**Club 121**
121, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 57, 61, 67
Métro Nationale, Campo Formio, Place Italie

**Club Château des Rentiers**
120, rue du Château des Rentiers
Tél 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades

**Club Masséna**
8, place de Vénétie
Tél 01 45 83 70 33 / 06 21 90 50 08
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tramway ou Métro Porte de Choisy

**Club Les Reculettes**
21-25, rue des Reculettes
Tél 01 87 76 15 01
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
Métro Place d'Italie

**Club Charcot**
11-15, rue Charcot
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 62
Métro Chevaleret,
Bibliothèque National François Mitterrand

**Club des 4 Saisons / Glacière**
69, rue de la Glacière
Tél 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 21, 64 / Métro Glacière

**Club Arago**
49, boulevard Arago
Tél 01 40 09 39 91
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 83 / Métro Les Gobelins

Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité.