

Prendre soin de moi et de mon proche

Solidarités

Forum des aidants

Judi 5 novembre 2026

de 14h à 17h30

Aidants d'une personne âgée, d'un proche malade
ou en situation de handicap



Tiers-Lieu "Faire-Liens" de la CAF de Paris - 44 rue Finlay - Paris 15e

Informations | Rencontres | Témoignages

Forum des aidants

Les acteurs du 7/15/16 se mobilisent pour
la journée nationale des aidants

Inscription recommandée par mail : DSOL-EPS-EIS71516@paris.fr

Programme :

14h-17h30 : Stands d'informations

15h : Atelier d'auto-massage Tête et Mains

16h : Témoignages d'aidants suivis d'échanges avec les participants

Des psychologues seront présents tout l'après-midi
pour échanger individuellement

Stands d'informations :

- Maisons des Solidarités 7/15/16 **MdS**
- Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants **Jeanne Garnier**
- Maison des Aînés et des Aidants **M2A-DAC Paris Ouest**
- Accueils de jour
- Communauté 360
- Centre de ressources territorial Paris Ouest
- Retraite complémentaire **AGIRC-ARRCO**
- Et bien d'autres...

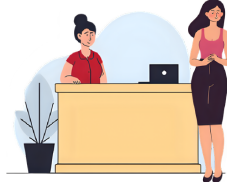
Thématiques :



Soutien et répit



Aide aux démarches
administratives



Droits des
aidants



Echanges entre aidants