

CLUB	Date	Horaire	Thème
Hôtel de Ville	Lundi 2	11h	 Forum du bien vivre à Paris
Jeanne d'arc	Mardi 3-10-17	16h	 Brain gym
Masséna	Mardi 3	15h	 Spectacle Brésilien
Reculettes	Mercredi 4	14h30	 Bal
Mairie 13	Jeudi 5	10h	 Réunion informations projet Ménopée
Jeanne d'arc	Vendredi 6	14h30	 Conférence Edith Piaf
Arago	Vendredi 6	14h30	 Atelier mémoire
121	6-20-27	14h	 Cours de Bachata-salsa
Arago	Lundi 9	14h30	 Art créatif
121	Lundi 9	14h30	 Chorale du club Poliveau
Reculettes	Lundi 9	10h30	 Les mains dans l'art
Charcot	Jeudi 12	15h	 Concert chansons populaires
121	Vendredi 13	14h30	 Théâtre Froufrou les bains Troupe de château
Jeanne d'arc	Vendredi 13	14h30	 Spectacle Musical Tour du Monde de la chanson
Jeanne d'arc	Vendredi 13	14h30	 Visite exposition animaux BNF Richelieu
Arago	Lundi 16	14h30	 Composition Florale
121	Lundi 16	14h30	 Spectacle une souris chez Johann Strauss
Reculettes	Lundi 16	11h	 Visite de la Tour Eiffel
Clubs 13	Mardi 17	14h	 Tournois de tennis de table Stade Carpentier
Masséna	Mardi 17	14h30	 Sculpture sur ballons
Reculettes	Mercredi 18	14h30	 Quizz chansons d'automne
Château	Mercredi 18	10h30	 Danse en ligne et danse de salon
121	Jeudi 19	14h30	 Grand loto spécial Automne
Château	Jeudi 19	14h30	 Spectacle musical danses et chants
Jeanne d'arc	Vendredi 20	14h30	 Conférence Actrice Annie Girardot
Jeanne d'arc	Vendredi 20	16h10	 Visite Petit Palais exposition Eva Gonzales
Château	Lundi 23	14h30	 Récital de Claude François club Beaucours
Arago/reculettes	Lundi 23	10h	 Visite du Louvres département Egypte
Arago	Mercredi 25	14h30	 Interclub avec Château Quizz et initiation danse
Château	Jeudi 26	14h30	 Bal Disco
Glacière	Jeudi 26	14h30	 Spectacle Eternels Refrains
Réseau 21	Jeudi 26	10h	 Danse sportive à la MVAC
121	Jeudi 26	10h30	 Automassages
Reculettes	Lundi 30	10h30	 Matinée culturelle lectures et tasses de thé
Château	Lundi 30	15h	 Loto
Arago	Lundi 30	14h30	 Contes et légendes d'Afrique

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



	CLUBS	Jours et horaires
Taï chi	Jeanne d'Arc	Lundi et Vendredi 10h-11h
Bouge ton corps	Glacière	Lundi 10H30-12h
Gym sur chaise	Reculettes	Mardi 10h00-11h (G1) 11h-12h (G2)
Gym Douce	121/Masséna	Mardi 10h-11h/ Vendredi 14h-15h
Tennis de Table	Reculettes	Mercredi et jeudi 10h-12h
Danse country	Jeanne d'Arc/Arago	Mercredi 10h-12h, débutants, avancés /14h30-16h30
Danse de salon	121	Mercredi 14h30-16h30
Danse madison	Jeanne d'Arc	Mercredi 14h-15h30
Gym renfort (sur chaise)	Glacière	Jeudi 10h30-12h00
Chorégraphie	Château	Jeudi 10h-12h
Taï chi	121	Jeudi 10h30-12h
Danse en ligne	121/Reculettes	Jeudi 14h30-15h30/Vendredi 9h30-12h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Cours informatique	121	Mardi et mercredi 9h-17h

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	121	Lundi 9h-12h
Cours d'orthographe	121	Lundi 14h30-17h
Chorale	Château	Lundi 10h-12h
Atelier d'écriture	Château	1er Mercredi 14h30-17h
Théâtre	Château	Vendredi 14h30-17h
Echanges culturels	Reculettes	1 ^{er} et 3 ^e lundis 10h30-12h30

Activités prévention santé



	CLUBS	Jours et horaires
Jeux dynamiques	Glacière	Lundi 14h30-16h30 
Jeux de mémoire	Jeanne d'Arc	Lundi 14h30-16h
	Masséna	Mardi 14h-16h
	121	Vendredi 10h-12h
	Arago	Vendredi 14h30-15h30

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Billard ²	121	Lundi à vendredi 9h30-12h, 14h-17h15
Bridge	121	Lundi et vendredi 10h-12h
Echecs/Jeux de Go	121	Mardi 14h00-16h00
Jeux de cartes	Clubs 13	Informations dans les clubs

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Couture	Masséna	Lundi 14h-17h
Atelier bijoux	Château	Lundi 14h30-17h30
Art créatif	Chateau	1 ^{er} et 3 ^{ème} lundi 14h30
Tricot	121	Lundi et Mardi 14h-17h
Dessin peinture	Reculettes	Lundi et jeudi 14h30-17h30
Mosaïque récup	Reculettes	3 ^{ème} et 4 ^{ème} lundi
Art créatif	Arago	Lundi 14h30-17h30
Arts Plastiques	Château	Mardi 10H-12h30
Loisirs Créatifs	Arago	Mardi 14h30-17h
Linogravure	121	Mardi 14h-16h30
Quilling,Scrapb	121	Mardi 14h-17h
Dessin peinture	Château/Arago	Mardi 10h30-12h30/ 14h-16h30
Botanique ludique	Reculettes	Mardi 14h30-16h30 
Tricot	Arago	Mardi 14h30-17h30
Peinture sur soie	121	Mercredi 10h-12h30
Tricot	Glacière	Mercredi 10h30-12h30
Dessin peinture	121/Masséna	Mercredi 10h30-12h30/14h-16h30
Dessin peinture	121	Mercredi 10h-12h30
		Vendredi 9h30-12h
Atelier manuel	Château	Mercredi 14h30-17h00
Couture	Château	Mercredi 14h30-17h
Dessin peinture	Jeanne d'Arc	Jeudi 9h30-12h30
Mosaïque	Charcot	Jeudi 15h-17h
Couture	121	Jeudi 14h30-17h
Diamondpainting	Jeanne d'arc	Jeudi 14h30-17h
Créations textiles	Reculettes	Vendredi 14h30-17h30

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27 / Métro Nationale



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 57, 61, 67
Métro Nationale, Campo Formio, Place Italie



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers
Tél 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club Masséna

8, place de Vénétie
Tél 01 45 83 70 33 / 06 21 90 50 08
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes
Tél 01 87 76 15 01
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
Métro Place d'Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 62
Métro Chevaleret, Bibliothèque National François Mitterrand



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière
Tél 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Arago

49, boulevard Arago
Tél 01 40 09 39 91
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 83 / Métro Les Gobelins

