PARIS | Les évènements et festivités des clubs séniors du 15e arrt

NOVEMBRE 2026

CLUB	Date	Horaire	Thème
Quintinie	Mercredi 4	14h30	Concert avec Jeff et sa chanteuse
Périchaux	Jeudi 5	14h30	Conférence VsArt « De Montmartre à Montparnasse »
Desnouettes	Vendredi 6	14h30	Concert guitare et chant
Quintinie	Vendredi 6	14h30	Atelier floral
Périchaux	Lundi 9	14h30	Visite guidée au Palais de Tokyo
Quintinie	Vendredi 13	14h30	Film « Ce que veulent les femmes »
Oscar Roty	Vendredi 13	14h30	Spectacle Héloïse, chanteuse
Périchaux	Vendredi 13	14h30	Conférence sur les fraudes en lignes
Desnouettes	Vendredi 13	14h30	Conférence sur Vincent Van Gogh
Quintinie	Lundi 16	10h30	Atelier « massage bien-être »
Périchaux	Mercredi 18	10h30	Représentation théâtrale
Quintinie	Mercredi 18	14h30	Atelier inter G Blomet Mini Kermesse
Quintinie	Vendredi 20	14h30	Atelier Num'Eric
Oscar Roty	Vendredi 20	14h30	Représentation théâtrale
Desnouettes	Vendredi 20	14h30	Club de lecture
Quintinie	Mercredi 25	14h30	Conférence « Les petits métiers d'antan »
Quintinie	Vendredi 27	14h30	Alors on danse !
Desnouettes	Vendredi 27	14h30	Conférence « Delacroix romantique
Oscar Roty	Vendredi 27	14h30	Conférence sur l'intelligence Artificielle

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

VILLE DE PARIS | MAIRIE DU 15 PARIS

Programme des clubs séniors

Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

novembre 2026 / Clubs séniors / Espace Parisien des Solidarités 15

PARIS

Les activités permanentes des clubs séniors du 15e arrt

NOVEMBRE 2026

Activités physiques

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Geste et posture	Oscar Roty	mercredi 10h30-12h
Gym APA	Oscar Roty	Mercredi 14h30-16h45
Danse	Quintinie	Mardi 10h30-12h
Danse	Desnouettes	Mardi 15h-16h
Gym douce	Desnouettes	Lundi 9h20-12h15
Gym douce	Périchaux	Mardi 10h00-11h00 Jeudi 14h30-16h30
Relaxation	Quintinie	Lundi 10h30-12h30
Gym douce	Desnouettes	Vendredi 11h-12h
Tennis de table	Oscar Roty	Jeudi 14h30

Activités multimédia

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier num'Eric	Quintinie	1 Vendredi par mois 14h-17h
Atelier numérique	Périchaux	Mardi 14h30 (10 séances)

Activités culturelles

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Revue de presse	Périchaux	2 derniers mardis du mois 14h30
Chorale / Chant	Quintinie	Jeudi 14h30-15h45
Chorale / Chant	Périchaux	Vendredi 14h-17h30
Théâtre	Quintinie	Mardi 14h30-16h30
Théâtre	Périchaux	Lundi 11h-12h15
Conférence	Desnouettes	Vendredi 14h30-16h
Anglais	Quintinie	Lundi 14h-15h30

Jeux de société

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Scrabble et Rumikub	Quintinie	Lundi, mercredi et jeudi 14h30
Scrabble	Oscar Roty	Lundi 14h30-17h Mardi 15h30-17h
Tarot – scrabble-bridge	Desnouettes	Mercredi 14h30-17h
Scrabble	Périchaux	Mercredi 14h30-17h

Activités prévention santé

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier mémoire	Quintinie	Mercredi à 10h30 et Jeudi à 10h
Atelier mémoire	Desnouettes	Jeudi 10h-12h
Atelier mémoire	Périchaux	mardis 14h30
Atelier mémoire	Oscar Roty	Mardi 14h-15h Vendredi 14h-16h
Atelier d'écriture	Périchaux	mercredi 10h-12h
Atelier d'écriture	Desnouettes	Lundi 14h-16h
Relaxation	Quintinie	Vendredi 11h-12h
Relaxtion	Oscar Roty	Vendredi 10h30-12h

Activités manuelles

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Mosaïque	Périchaux	2 x Vendredi 10h30-11h30
Dessin/Peinture	Oscar Roty	Jeudi 10h-13h
Dessin/Peinture	Quintinie	Mardi 14h-17h
Dessin/Peinture	Périchaux	Lundi 14h-17h
Dessin/Peinture	Desnouettes	Mardi 10h-12h30
Atelier créatif	Desnouettes	Lundi 14h30-17h
Atelier manuel couture	Périchaux	Jeudi 14h-17h30
Atelier Patchwork	Desnouettes	Jeudi 14h- 17h
Atelier Tricot	Oscar Roty	Mardi 10h45-12h

ADRESSES DES CLUBS du 15e arrt

Club Quintinie
18, rue Bargue
Tél 01 53 69 94 76
Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr
Bus : 39, 70, 80, 88, 89, 95
Métro : 12 Volontaires

Club Desnouettes
16, rue du Clos Feuquières
Tél 01 45 33 42 56
Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr
Bus 39, 62, 80
Métro : 12 Convention

Club Oscar Roty
107, rue de Lourmel
Tél 01 45 54 86 93
Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr
Bus 42, 62, 70
Métro : 8 Boucicaut
Tram : T3A

Club Périchaux
115-117, bd Lefebvre
Tél 01, 45, 31, 82, 43
Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr
Métro : 12 Porte de Versailles
Tram : T3A

Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité.