PARIS | Les évènements et festivités des clubs séniors du 7e et 16e arrt

NOVEMBRE 2026

Club	Date	Horaire	Thème
Malar	Jeudi 5	14h-16h	Rencontre avec les enfants sur la MVAC du 7ème
Mozart	Jeudi 5	14h-16h	Atelier multimédia
Lauriston	Vendredi 6	14h30- 16h	Chansons années 50/60
Lauriston	Jeudi 12	14h30-16h	Théâtre extraits de FEYDEAU
Lauriston	Vendredi 13	14h30-16h	Chansons latines
Malar	Jeudi 19	14h30-16h30	Atelier d'écriture avec Anne
Lauriston	Vendredi 27	14h-17h	Animation dansante

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

VILLE DE PARIS | MAIRIE DU XVIe ARRONDISSEMENT DE PARIS

Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Novembre 2026 Clubs séniors / Maison des Solidarités 16

PARIS

Les activités permanentes
des clubs séniors du 7e arrt et du 16e arrt

NOVEMBRE 2026

Activités physiques

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Danse	LAURISTON	Vendredi 14h-17h (Dernier vendredi du mois)
Gymnastique	MALAR	Lundi 9h30-11h30 & Mercredi 9h30-11h30
Gymnastique	MOZART	Vendredi 14h-17h30
Relaxation	LAURISTON	Vendredi 10h-12h
Danses Latines	LAURISTON	Mercredi 14h-16h et Mardi 10h30-11h30

Activités multimédia

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier numérique	MALAR	Lundi 14h-16h (1 fois/mois)
	MOZART	Jeudi 14h-16h

Activités culturelles

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	MOZART LAURISTON	Mardi 10h-11h Jeudi 10h-12h
Atelier Philosophique	LAURISTON	Jeudi 10h30-12h (tous les 15 jours)
Promenades culturelles & historiques	MALAR MOZART LAURISTON	Jour programmé en fonction du planning Vendredi 13h30-17h30 Lundi 13h30 -17h
Cercle de lecture	MALAR	Mardi 14h30-16h (1 fois/mois)
Cercle cinéma	MALAR	Mardi 14h30-16h (1 fois/mois)
Cours de guitare	LAURISTON	Lundi 14h-16h (niveau intermédiaire)
Théâtre	LAURISTON	Jeudi 14h30-17h
Jeux mémoire	MALAR	Mardi ou Jeudi 14-16h (2fois/mois)

Jeux de société

	CLUBS	Jours et horaires
Belote	MOZART	Lundi au vendredi 14h-17h
Jeux de société	MOZART	Lundi au vendredi 14h-17h
Bridge/Tarot	MOZART	Lundi au vendredi 14h-17h
Jeux de société	MALAR	Lundi 14h-17h

Activités prévention santé

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Judo adapté	Mozart	Mercredi 10h-11h
Gymnastique	Mozart	Jeudi 9h45-10h45

Activités manuelles

sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Tricot (atelier solidaire)	MALAR	Mardi matin 10h-12h
Atelier Arts plastiques Mandalas	MALAR	Mardi 14h30h-16h30 Mercredi 10h-12h30 & jeudi 10h-13h Jeudi 14h-17h & vendredi 14h-17h
Atelier créatif	LAURISTON	Vendredi 14h-16h (1 fois par mois)
Peinture atelier libre	MOZART	Mardi & jeudi 14h30-17h
Aquarelle	LAURISTON	Mercredi 14h-16h (2 fois/mois)
Couture & Broderie	MALAR	Vendredi 14h-16h
Quilling	MALAR	Mardi 14h-16h

ADRESSES DES CLUBS
du 7e et du 16e arrt

Club MALAR
88 Bis rue Saint Dominique
75007 PARIS
Tél 01 45 50 46 11
DSOL-Clubs-Paris07@paris.fr
Métro La Tour Maubourg (ligne 8)
Les Invalides (Ligne 13)

Club LAURISTON
78 rue Lauriston
75016 PARIS
Tél 01 45 53 71 84
DSOL-Clubs-Paris16@paris.fr
Métro Boissière (Ligne 6) ,
Victor Hugo (Ligne 2)

Club MOZART
3 rue Serge Prokofiev
72016 PARIS
Tél 01 45 24 26 17
DSOL-Clubs-Paris16@paris.fr
Métro Ranelagh (Ligne 9)

Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité.