PARIS | Les évènements et festivités des clubs séniors du 18e arrt

**Novembre 2026**

| CLUB | Date | Horaire | Thème |
|---|---|---|---|
| Lamarck | Lundi 2 | 14h | Tournoi de ping-pong |
| Les Arènes | Lundi 2 | 15h | Atelier écriture |
| Agutte | Mardi 3 | 13h | Sortie culturelle: Visite  Librairie brésilienne |
| Joseph de Maistre | Mardi 3 | 14h45 | Conférence à travers l 'Art: Vie et œuvre de l' artiste Le Douanier Rousseau |
| Les Arènes | Vendredi 6 | 14h | Conférence: les quatre saisons |
| Caulaincourt | Vendredi 6 | 14h30 | Mémoire en folie, méninges en vie ! |
| Agutte | Mardi 10 | 14h30 | Tournoi de Tarot |
| Les Arènes | Jeudi 12 | 14h30 | Loto gagnant |
| Lauth | Vendredi 13 | 14h | Promenade street-art à la Butte-aux-Cailles |
| Lamarck | Mardi 17 | 15h | Visite guidée de l'exposition "Hugo décorateur" Maison de Victor Hugo |
| Clubs | Mardi 17 | 9h | Tournoi de ping-pong interclubs |
| Agutte | Mardi 17 | 14h30 | Conférence  sur la vie de Georges Sand & Chopin |
| Lauth | Mercredi 18 | 15h | Atelier cuisine légumes de saison au Nouveau Ney |
| Caulaincourt | Jeudi 19 | 14h45 | Spectacle avec Mme Bijou "Paris French Touch" |
| Les Arènes | Jeudi 19 | 14h | Initiation à la poterie |
| Lauth | Vendredi 20 | 14h | Dictée mensuelle |
| Caulaincourt | Lundi 23 | 14h30 | Conférence: Café-Philo "La mélancolie peut-elle être source de créativité ?" |
| Agutte | Mardi 24 | 14h30 | Représentation théâtrale interclubs |
| Joseph de Maistre | Mercredi 25 | 14h | Visite: Musée de la préfecture de police. |
| Joseph de Maistre | Jeudi 26 | 14h30 | Tournoi jeu interactifs « Culture générale » |
| Les Arènes | Jeudi 26 | 14h30 | Conférence  Sur IA |
| Les Arènes | Vendredi 27 | 14h | Spectacle « Coup de chœur, coup de danse »Par Les Arènes, Lamarck, St Ange, Ternes  et Moréas |
| Lauth | Lundi 30 | 15h15 | Club lecture |

## Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Les inscriptions et les renseignements se font dans chaque club **sur RDV**. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos d'identité, 1 carte d'identité, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite si vous avez moins de 65 ans. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

VILLE DE PARIS | 18e MAIRIE

# Programme des clubs séniors




Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Novembre 2026/ Clubs séniors / Espace Parisien des Solidarités 18

PARIS

# Les activités permanentes des clubs séniors du 18e arrt

**Novembre 2026**

## Activités physiques et bien-être

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Ping-pong | Lamarck | Lundi, mardi, jeudi, vendredi 14h-17h |
| Ping-pong | Caulaincourt | Mercredi 14h -17h |
| Gym douce | Caulaincourt | Vendredi 14h30-15h30 |
| Judo santé | Caulaincourt | Vendredi 15h30-16h30 nouveau |
| Gym douce | Agutte | Jeudi 10h et 14h30 nouveau |
| Badminton | Lauth | Mardi 10h-12h sur inscription |
| Yoga | Caulaincourt | Lundi 14h30-15h30 sur inscription |
| Qi-Gong | Arènes, , Agutte, Lamark , Lauth | Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi 10h30-11h30 |
| Souffle et Vitalité | Lamarck | Mercredi 10h- 12h nouveau |
| Relaxation | Caulaincourt | Mardi et Vendredi 10h30-11h30 |
| Danse en ligne | Agutte/ Lauth | Mardi 10h-12h et 14h-17h |
| Danse en ligne | Les Arènes | Jeudi 10h-12h |
| Danse en ligne | Caulaincourt | Lundi 10h-12h |
| Bal | Agutte | Mercredi 13h30-17h |

## Activités multimédia

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Atelier Photo | Lauth | Jeudi 14h-17h sur inscription |
| Accès aux Ordinateurs | Agutte/Arènes/ Lauth | Lundi, mardi 10h-12h et jeudi 10h-12h / 16h-17h (sur RDV) |
| Aide smartphone | Agutte | Lundi 10h-12h |
| Permanence conseiller numérique | Agutte/ Caulaincourt/ Arènes | Lundi et Mardi 9h30-12h et 13h30-17h sur inscription |

## Activités culturelles

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Café des aînés | Lauth/Lamarck | Mercredi 15h30-17h / Vendredi 10h-12h |
| Anglais | Agutte | Mardi 10h-12h nouveau |
| Théâtre | Agutte | Lundi 10h-12h |
| Chorale | Agutte | Mercredi 10h-12h |
| Chant | Les Arènes | Vendredi 10h-12h |
| Chant | Lamarck | Lundi 10h-12h |
| Karaoké | Caulaincourt | Mardi 13h30-16h |
| Karaoké | Les Arènes | Lundi et mercredi 14h30-17h |
| Cinéclub | Caulaincourt | 1 mardi sur deux 14h30-17h |

## Jeux de société

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Rumikub | Agutte | Lundi, mardi et vendredi 13h30-17h |
| Tarot | Agutte | Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h30-17h |
| Billard | Lamarck | Lundi et Jeudi 14h-17h |
| Triomino | Caulaincourt | Jeudi 13h30-17h |
| UNO et Dames | Caulaincourt | Jeudi 14h-17h nouveau |
| Tarot | De Maistre | Jeudi 14h30-16h30 |
| Scrabble | Agutte | Lundi et mercredi 14h30-17h |

## Activités prévention santé

sur inscription

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Equilibre en mouvement | Agutte / Lauth | Mardi, jeudi 10h-11h |
| Sophrologie | Lamarck | Mercredi 11h-12h |
| Bienvenue à la retraite | Caulaincourt | Jeudi 14h-15h30 |
| Bien sur internet | Caulaincourt | Jeudi 10h-12h |
| Mémoire PRIF | Joseph de Maistre | Lundi 14h30-16h30 |
| Pilâtes | Arènes | Mercredi 11h-12h |
| Mem'Hop | Agutte | Vendredi 10h-11h |

## Activités manuelles

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Mosaïque | Agutte | Lundi, mardi et vendredi 14h-17h |
| Mosaïque | Lauth | Mercredi 14h-17h |
| Jardinage | Arènes | Lundi, mardi et mercredi 10h-12h |
| Modelage/Poterie | Arènes | Mardi et Jeudi 14h-17h nouveau |
| Art plastique | Arènes | Mardi 9h30-12h30 |
| Art plastique | Caulaincourt | Mardi 14h-16h |
| Art Plastique | Lauth | Vendredi 14h-17h |
| Dessin | Arènes | Vendredi 14h30-17h |
| Tricot | Arènes | Lundi et mercredi 14h30-17h |
| Quilling | Agutte | Mardi 14h-17h |
| Couture | Arènes | Jeudi 10h-12h |
| Couture | Lauth | Vendredi 14h-17h |

## ADRESSES DES CLUBS du 18e arrt

**Club Georgette Agutte**
8, rue Georgette Agutte
Tél 01 42 28 57 12
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 31, 60 / Métro Guy Moquet
Tramway ou Métro Porte de Saint-Ouen

**Club Les Arènes de Montmartre**
8, rue Gabrielle
Tél 01 42 58 54 42
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40/ Métro Abbesses

**Club Caulaincourt**
102, rue Caulaincourt
Tél 06 07 67 92 70
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40 / Métro Lamarck-Caulaincourt

**Club Lamarck**
13, rue de la Bonne
Tél 01 42 51 03 42 / 06 74 65 36 36
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40, 80 / Métro Lamarck-Caulaincourt

**Club Joseph de Maistre**
88, rue Joseph de Maistre
Tél 07 72 13 89 75
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 31, 60 / Métro Guy Moquet

**Club Charles Lauth**
13, rue Charles Hermite
Tél 06 10 34 56 40/ 06 26 26 60 59
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 60,
Tramway Colette Besson

Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité.