PARIS | Les évènements et festivités des clubs séniors du Centre

Novembre 2026

CLUBS	Dates	Horaires	Thèmes
Cléry	Lundi 2	10h30	Initiation à la langue des signes par deux élèves de terminale en filière AEPA (animation enfants et personnes âgées)
Au Maire	Mardi 3	10h00	Atelier d'Art intergénérationnel avec une classe de première en filière AEPA
Au Maire	Mercredi 4	09h30	Sortie visite et spectacle à la comédie Française (Les fourberies de Scapin)
Petit Rémouleur	Jeudi 5	15h30	Fitness-danse animé par Fadia nouveau
Au maire	Vendredi 6	15h00	Atelier photos animé par Maria
Petit Rémouleur	Lundi 9	14h30	Ciné-club film au choix
Ave Maria	Jeudi 12	14h30	Balade et visite dans le quartier (spécial commémoration du 11 Novembre)
Madeleine Béjart	Jeudi 19	10h30	Atelier automassage animé par Valérie
Cléry	Mardi 24	14h00	Atelier de créations de bijoux
Au Maire	Mercredi 25	14h30	Atelier d'écriture animé par Wilfried Lubin avec le centre de loisirs de l'école des Vertus
Au Maire	Lundi 30	14h00	Atelier d'initiation au tricot pour le projet « Bébés filous » avec goûter amélioré

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens(nes), p-réretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

VILLE DE PARIS | Paris centre

Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Novembre 2026 / Clubs séniors / Espace Parisien des Solidarités Centre

PARIS

Les activités permanentes des clubs séniors du Centre

Novembre 2026

Activités physiques

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
APA Boxe Danse Indienne	Au Maire J des Halles	Lundi 11h00-12h00 Lundi 15h30-16h30
Relaxation Yoga	Au Maire Cléry Petit R	Vendredi 10h-11h/11h15-12h15 Lundi 13h45-14h45/15h00-16h00 Mardi 14h30-15h30
Fitness Fitness-danse	Cléry Petit Rémouleur	Mardi et Jeudi 11h00-12h00 Jeudi 15h30-16h30
Gymnastique douce	Au Maire J des Halles	Mercredi 10h-11h Mardi 14h30-15h30 Jeudi de 14h30-15h30

nouveau

Activités multimédia

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Karaoké	Au Maire	Mardi 14h30-17h
Cours informatique	J des Halles	Mercredi 14h30-17h
Initiation informatique	Au Maire	Jeudi 10h00-12h
Cours informatique	Au Maire	vendredi 14h-16h00

nouveau

Activités manuelles

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Tricots Création en résine	Au Maire J des Halles	Lundi 14h-17h
Mandalas	Au Maire	Jeudi 10h-12h
Origami Atelier Manuel	Ave Maria	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-12h
Peinture	Au Maire	Mardi 10h-12h
Peinture	J des Halles Petit Rémouleur	Mardi 14h-17h Mercredi 14h-17h
Peinture Création bijoux	Cléry	Mercredi & vendredi 10h-12h Mardi 14h-17h

Jeux de société

	CLUBS	Jours et horaires
Tarot Jeux de société	Madeleine Béjart	Mercredi 14h-17h Mardi 14h-17h
Billard Américain Billard Français	Au Maire Petit Rémouleur	Mardi & Jeudi 14h30-17h Lundi au Vendredi 14h30-17h
scrabble	Madeleine Béjart	Vendredi 14h-17h
Jeux de société	Au Maire	Vendredi 14h-17h
Bridge Echecs	Au Maire J des Halles	Mardi 14h-17h Jeudi 14-17h
Initiation tarot	Madeleine Béjart	Mardi 14h-17h
Jeux de mémoire	P Rémouleur Ave Maria M-Béjart Au Maire	Lundi 14h30-16h Mardi 14h30-16h Mercredi 10h30-12h Mercredi 14h30-17h
Jeux de mémoire	J des Halles	Jeudi 11h15-12h15

Activités prévention santé

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Automassage	Au Maire	Mardi 10h30-11h30
Automassage	Madeleine Béjart Jardin des Halles	Jeudi 11h-12h Mercredi 15h-16h
Sophrologie	J des Halles Petit Rémouleur Madeleine-B	Mardi 11h30-12h30 Mardi 14h30-15h30 Jeudi 14h30-15h30

nouveau

Activités culturelles

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	Au Maire	Lundi 14h30-16h
Atelier Photographie	Club au Maire	Vendredi 15h00-16h30
Atelier théâtre	Ave Maria	Vendredi 14h30-17h

ADRESSES DES CLUBS du Centre

Club Jardin des Halles
8, rue des Prouvaires 75001 Paris
Tél 01 40 13 96 87
Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr
Bus 21, 67, 69, 74, 81, 87
Métro Châtelet-les-Halles, Louvre Rivoli, Pont-neuf

Club Cléry
50, 52 rue de Cléry 75002 Paris
Tél 01 40 28 90 43
Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr
Bus 20
Métro Sentier

Club Au Maire
2 ter, rue au Maire 75003 Paris
Tél 01 42 77 79 73
Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr
Bus 20, 29, 38, 47, 75
Métro Arts et Métiers

Club Madeleine Béjart
4-10 rue de la Perle 75003 Paris
Tél 01 42 71 58 48
Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr
Bus 29, 96
Métro Saint Paul, Chemin Vert
(rampe d'accès située rue de Thorigny)

Club Ave Maria
4 rue de l'ave Maria 75004 Paris
Tél 01 48 87 67 39
Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr
Bus 76, 69, 96, 67
Métro Saint Paul, Pont Marie, Sully-Morland, Hôtel de Ville

Club Petit Rémouleur
1-3, rue de Fourcy 75004 Paris
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr
Bus 76, 69, 96, 67
Métro Saint-Paul, Pont Marie, Sully-Morland, Hôtel de Ville

Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité.