PARIS | Les évènements et festivités des clubs séniors du 18e arrt

Novembre 2026

CLUB	Date	Horaire	Thème
Lamarck	Lundi 2	14h	Tournoi de ping-pong
Les Arènes	Lundi 2	15h	Atelier écriture
Agutte	Mardi 3	13h	Sortie culturelle: Visite Librairie brésilienne
Joseph de Maistre	Mardi 3	14h45	Conférence à travers l 'Art: Vie et œuvre de l' artiste Le Douanier Rousseau
Les Arènes	Vendredi 6	14h	Spectacle chant Gabrielle: les quatre saisons
Caulaincourt	Vendredi 6	10h30	Mémoire en folie, méninges en vie !
Agutte	Mardi 10	14h30	Tournoi de Tarot
Les Arènes	Jeudi 12	14h30	Loto gagnant
Lauth	Vendredi 13	14h	Promenade street-art à la Butte-aux-Cailles
Lamarck	Mardi 17	15h	Visite guidée de l'exposition "Hugo décorateur" Maison de Victor Hugo
Clubs	Mardi 17	9h	Tournoi de ping-pong interclubs
Agutte	Mardi 17	14h30	Conférence sur la vie de Georges Sand & Chopin
Lauth	Mercredi 18	15h	Atelier cuisine légumes de saison au Nouveau Ney
Caulaincourt	Jeudi 19	14h45	Bal Orchestre –Alain G.
Les Arènes	Jeudi 19	14h	Initiation à la poterie
Lauth	Vendredi 20	14h	Dictée mensuelle
Caulaincourt	Lundi 23	14h30	Conférence: Café-Philo "La mélancolie peut-elle être source de créativité ?"
Agutte	Mardi 24	14h30	Représentation théâtrale interclubs
Joseph de Maistre	Mercredi 25	14h	Visite: Musée de la préfecture de police.
Joseph de Maistre	Jeudi 26	14h30	Tournoi jeu interactifs « Culture générale »
Les Arènes	Jeudi 26	14h30	Conférence Sur IA
Les Arènes	Vendredi 27	14h	Spectacle « Coup de chœur, coup de danse »Par Les Arènes, Lamarck, St Ange, Ternes et Moréas
Lauth	Lundi 30	15h15	Club lecture

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Les inscriptions et les renseignements se font dans chaque club **sur RDV**. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos d'identité, 1 carte d'identité, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite si vous avez moins de 65 ans. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

VILLE DE PARIS | 18e MAIRIE

Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Novembre 2026/ Clubs séniors / Espace Parisien des Solidarités 18

PARIS

Les activités permanentes des clubs séniors du 18e arrt

Novembre 2026

Activités physiques et bien-être

	CLUBS	Jours et horaires
Ping-pong	Lamarck	Lundi, mardi, jeudi, vendredi 14h-17h
Ping-pong	Caulaincourt	Mercredi 14h -17h
Gym douce	Caulaincourt	Vendredi 14h30-15h30
Judo santé	Caulaincourt	Vendredi 15h30-16h30 nouveau
Gym douce	Agutte	Jeudi 10h et 14h30 nouveau
Badminton	Lauth	Mardi 10h-12h sur inscription
Yoga	Caulaincourt	Lundi 14h30-15h30 sur inscription
Qi-Gong	Arènes, , Agutte, Lamark , Lauth	Lundi, Mardi, Mercredi, Vendredi 10h30-11h30
Souffle et Vitalité	Lamarck	Mercredi 10h- 12h nouveau
Relaxation	Caulaincourt	Mardi et Vendredi 10h30-11h30
Danse en ligne	Agutte/ Lauth	Mardi 10h-12h et 14h-17h
Danse en ligne	Les Arènes	Jeudi 10h-12h
Danse en ligne	Caulaincourt	Lundi 10h-12h
Bal	Agutte	Mercredi 13h30-17h

Activités multimédia

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier Photo	Lauth	Jeudi 14h-17h sur inscription
Accès aux Ordinateurs	Agutte/Arènes/ Lauth	Lundi, mardi 10h-12h et jeudi 10h-12h / 16h-17h (sur RDV)
Aide smartphone	Agutte	Lundi 10h-12h
Permanence conseiller numérique	Agutte/ Caulaincourt/ Arènes	Lundi et Mardi 9h30-12h et 13h30-17h sur inscription

Activités culturelles

	CLUBS	Jours et horaires
Café des aînés	Lauth/Lamarck	Mercredi 15h30-17h / Vendredi 10h-12h
Anglais	Agutte	Mardi 10h-12h nouveau
Théâtre	Agutte	Lundi 10h-12h
Chorale	Agutte	Mercredi 10h-12h
Chant	Les Arènes	Vendredi 10h-12h
Chant	Lamarck	Lundi 10h-12h
Karaoké	Caulaincourt	Mardi 13h30-16h
Karaoké	Les Arènes	Lundi et mercredi 14h30-17h
Cinéclub	Caulaincourt	1 mardi sur deux 14h30-17h

Jeux de société

	CLUBS	Jours et horaires
Rumikub	Agutte	Lundi, mardi et vendredi 13h30-17h
Tarot	Agutte	Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h30-17h
Billard	Lamarck	Lundi et Jeudi 14h-17h
Triomino	Caulaincourt	Jeudi 13h30-17h
UNO et Dames	Caulaincourt	Jeudi 14h-17h nouveau
Tarot	De Maistre	Jeudi 14h30-16h30
Scrabble	Agutte	Lundi et mercredi 14h30-17h

Activités prévention santé

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Equilibre en mouvement	Agutte / Lauth	Mardi, jeudi 10h-11h
Sophrologie	Lamarck	Mercredi 11h-12h
Bienvenue à la retraite	Caulaincourt	Jeudi 14h-15h30
Bien sur internet	Caulaincourt	Jeudi 10h-12h
Mémoire PRIF	Joseph de Maistre	Lundi 14h30-16h30
Pilâtes	Arènes	Mercredi 11h-12h
Mem'Hop	Agutte	Vendredi 10h-11h

Activités manuelles

	CLUBS	Jours et horaires
Mosaïque	Agutte	Lundi, mardi et vendredi 14h-17h
Mosaïque	Lauth	Mercredi 14h-17h
Jardinage	Arènes	Lundi, mardi et mercredi 10h-12h
Modelage/Poterie	Arènes	Mardi et Jeudi 14h-17h nouveau
Art plastique	Arènes	Mardi 9h30-12h30
Art plastique	Caulaincourt	Mardi 14h-16h
Art Plastique	Lauth	Vendredi 14h-17h
Dessin	Arènes	Vendredi 14h30-17h
Tricot	Arènes	Lundi et mercredi 14h30-17h
Quilling	Agutte	Mardi 14h-17h
Couture	Arènes	Jeudi 10h-12h
Couture	Lauth	Vendredi 14h-17h

ADRESSES DES CLUBS du 18e arrt

Club Georgette Agutte
8, rue Georgette Agutte
Tél 01 42 28 57 12
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 31, 60 / Métro Guy Moquet
Tramway ou Métro Porte de Saint-Ouen

Club Les Arènes de Montmartre
8, rue Gabrielle
Tél 01 42 58 54 42
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40/ Métro Abbesses

Club Caulaincourt
102, rue Caulaincourt
Tél 06 07 67 92 70
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40 / Métro Lamarck-Caulaincourt

Club Lamarck
13, rue de la Bonne
Tél 01 42 51 03 42 / 06 74 65 36 36
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40, 80 / Métro Lamarck-Caulaincourt

Club Joseph de Maistre
88, rue Joseph de Maistre
Tél 07 72 13 89 75
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 31, 60 / Métro Guy Moquet

Club Charles Lauth
13, rue Charles Hermite
Tél 06 10 34 56 40/ 06 26 26 60 59
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 60,
Tramway Colette Besson

Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité.