ACTIVITÉS sur inscription : à compter du 2 novembre
par mail : ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

• Atelier de danses et chants populaires et folkloriques chinoises
Tous les jeudis (hors vacances scolaires) **de 19h à 21h**
➽ *Salle Bretagne, proposé et animé par l'association les Voix du printemps*

• Atelier « bien-être et équilibre »
Atelier combinant sophrologie et naturopathie pour enseigner des techniques de gestion du stress au quotidien
Les mercredis 25 nov et 16 déc de 18h à 19h
➽ *Espace Keller, proposé et animé par Mélanie Bodrero, Sophrologue*

VILLE DE PARIS | Paris centre

Programme du Pôle Citoyenneté

NOVEMBRE 2026

Ouvert aux habitants de Paris Centre, le Pôle Citoyenneté est consacré aux initiatives citoyennes et a pour but d'accompagner les habitants aux mieux dans la mise en œuvre de leurs projets.

Le Pôle Citoyenneté est aussi un lieu de rencontre, de partage de compétences, de solidarité et de création de lien social.
Le Pôle Citoyenneté peut ainsi accueillir vos initiatives : évènements, ateliers, conférences et visites culturelles ...
C'est un facilitateur d'initiatives citoyennes.

L'équipe du Pôle Citoyenneté est à votre disposition pour vous accompagner dans vos initiatives : organisation d'ateliers, d'échange de compétences, groupe de partage etc....

Le Pôle Citoyenneté gère le Conseil des Enfants et inclut les Chargé.e.s de participation citoyenne qui gèrent les Conseils de quartier.

Mairie de Paris Centre- 2 rue Eugène Spuller 75003 Paris
01 87 02 62 74
ddct-mapc-citoyennete@paris.fr
mairieparisCentre.paris.fr

PÔLE CITOYENNETÉ
FAIT PAR VOUS POUR VOUS

ÉVÉNEMENTS sur inscription : à compter du 2 novembre
par mail : ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

• Cinéma : La mairie de Paris Centre fait son Luminor
« Soudain» de Ryūsuke Hamaguchi *(durée 3h10)*
Lundi 23 novembre à 14h
➽ 20, rue du Temple 75004
(billet à récupérer jusqu'à 13h50 devant le guichet)

CONFÉRENCES

. Société Historique de la Cité
Entrée libre, sans inscription dans la limite des places disponibles
Mercredi 18 novembre de 18h à 20h
➽ salle Espace Keller , Mairie Paris Centre

. Association des Amis de Stendhal
Entrée libre, sans inscription dans la limite des places disponibles
Mercredi 4 novembre de 18h30 à 20h : Quelques éditions complètes de Stendhal de 1846 à 1927. Les préfaces et introductions. (François Bronner/ Jean-Jacques Labia)
➽ Salle Bretagne, Mairie Paris Centre

ACTIVITÉS sur inscription : à compter du 2 novembre
par mail : ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

ARTISTIQUE

• Atelier Flamenco
Lundis 16 nov et 14 déc de 19h à 20h
➽ *Salle Bretagne, proposé et animé par Sharon Sultan : danseuse*

• Atelier de peinture
Les mardis 3 et 17 nov, 1er et 15 déc de 15h00 à 17h00
➽ *Salle Bretagne, proposé et animé par* Carlos Aresti, *artiste peintre*

• Atelier Voix et Émotions
Les vendredis 13 et 27 nov, 11 et 18 déc de 18h à 19h30
Atelier de chant axé sur la mise en scène et l'expression théâtrale de l'acte vocal.
➽ *Espace Keller, proposé et animé par Maria Silvestrini , pianiste, et Diego Bragonzi Bignami, diplomé de l'académie d'art dramatique*

• Atelier Théâtre et Communication Verbale
Lecture à voix haute et mise en espace de divers textes : théâtre ; poésie ; littérature ...(hors vacances scolaires)
Les vendredis 6 et 13 nov, les mercredis 18 et 25 nov, les vendredis 4 et 11 déc et mercredi 16 déc de 18h30 à 21h
➽ *Salle Bretagne, proposé et animé par Maurice Suissa*

BIEN-ÊTRE

• Atelier Yoga sur chaise
Le yoga sur chaise favorise la relaxation profonde, la réduction du stress et l'apaisement du système nerveux
Les vendredis 6, 20 et 27 nov, jeudi 12 nov et 10 dec, vendredis 4 et 18 déc de 16h à 17h30
➽ *Salle Bretagne ou espace Keller, proposé et animé par Laure Sibourg*