La maison de la vie associative et citoyenne

MVAC16 - Newsletter Novembre 2026

L'EXPO DU MOIS
Proposée par l'association

Mieux Nourrir et Grandir

Après l'inauguration à la MVAC16 le 22 octobre de 18h à 20h autour d'un buffet convivial



Agir chaque jour contre la manutrition infantile

Renutrition | Formation | Autonomisation

Visitez l'exposition
Du TOGO à MADAGASCAR,
deux projets, des solutions concrètes pour les jeunes générations

Entrée libre et gratuite

Exposition prolongée jusqu'au 15 janvier 2027

L'EVENEMENT DU MOIS

16ème ART

Vendredi 6 et Samedi 7 Novembre 2026

42 **artistes de l'association** (peintres, sculpteurs, photographes, mosaïste, créateurs textile...) vous donnent rendez vous à la Mairie du 16 ème

Prix du public : Venez voter pour votre oeuvre coup de coeur et tenter de la remporter : tirage au sort le samedi 7 à 16 H

MAIRIE DU XVIE SALLE DES FÊTES
71, Avenue Henri Martin - 75016 Paris
M° Rue de la Pompe (L9), Trocadero (L6)
Vendredi et Samedi 10 - 18 H
Vernissage Jeudi 5 17 - 21 H

INFOS ET LISTE DES ARTISTES

WWW.SEIZIEMART.COM

L'ACTION BENEVOLE DU MOIS

COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Épi Plus
Bien plus qu'une épicerie

L'Épicerie Solidaire de NDGP a besoin de vous ! Participez à la collecte de la Banque Alimentaire, **les vendredi 6, samedi 7 et dimanche 8 novembre.** L'épicerie accueille chaque semaine un nombre croissant personnes en difficulté et sert désormais une centaine de foyers totalisant plus de 200 bénéficiaires.

Pour reconstituer ses stocks, elle doit mobiliser plus d'une centaine de bénévoles soit pour :

1- **Recueillir les dons dans 4 magasins du quartier** : FRANPRIX (*79, rue du Ranelagh*), FRANPRIX *(38, Avenue Mozart)*, CARREFOUR City *(12, rue Duban)*, AUCHAN (50-60, rue de la Pompe). On a besoin dans chaque magasin de 3 personnes par tranches de 2h entre 9h et 20h.

2- **Effectuer les trajets en voitures avec les cartons collectés** à rapporter à la paroisse. On a besoin de 1 personne par tranches de 2h pour la tournée des magasins avec une voiture disponible entre 10h et 20h.

3- **Trier et ranger les articles à la paroisse NDGP**. On a besoin de 4 personnes par tranches de 2h sur 5 créneaux entre 10h et 21h.

Inscriptions : par téléphone au : 07 67 56 85 23 ou envoyer un mail à : epiceriesolidairendgp@gmail.com ou flasher le QR code

La formation du mois :

inscription gratuite ouverte à tous les membres associatifs à maison.asso.16@paris.fr

21

Samedi 21 novembre
de 10h à 13h :

Utiliser les outils de conception graphique

Objectif : cet atelier propose aux stagiaires de produire leurs supports de communication à l'aide d'outils libres et/ou en ligne. Comme par exemple, la création d'une affiche, d'une plaquette, d'un flyer.

A venir, le 8 décembre de 10h à 13h : générer des activités économiques au sein de votre association, sans remettre en cause son caractère de non- lucrativité au regard de la réglementation fiscale.

Les permanences associatives de la Maison de la Vie Associative et citoyenne du 16ème

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h-13h Cours de Français langue étrangère, plusieurs niveaux. **Association d'Aide Humanitaire et de Développement, Margaux** Adhésion + forfait semestriel -06 61 90 50 01 Ou se présenter sur place, sans rendez-vous préalable.	**10-13h** Parcours numérique pour les séniors, ateliers pratiques – Associations **Kocoya ThinkLab** Gratuit Sur inscription : -06 44 70 33 73 -01 83 79 11 11	**13h30-15h30** Échanges en anglais autour d'un livre et de son adaptation cinématographique. Niveau avancé. **Association Languages & Lifelong Learning.** Renseignements : languages.lifelong.learning@gmail.com Adhésion et participation aux frais	**10h-13h** Accompagnement dans les démarches administratives : retraites, courriers complexes, préfecture, Pôle emploi, surendettement… **Relais Amical Malakoff Médéric de Paris Juge** -01 47 20 94 14 Gratuit Sans rendez-vous	**10h-14h** Cours de Français langue étrangère, plusieurs niveaux. **Association d'Insertion par la Formation et le Développement Culturel** Adhésion associative. Inscription : ifdc75@gmail.com Ou se présenter sur place, sans rendez-vous préalable.
10h30-12h30 Permanence de l'association **Retraite Sportive de Paris Ouest, RSPO.** Activités sportives adaptées aux seniors : gym douce, marche nordique, randos… Adhésion au club + cotisation annuelle en fonction des activités. Mail : spor16@orange.fr Tél : 06 62 78 02 15 Site : www.sport-seniors-paris-ouest.fr Ou se présenter sur place, sans rendez-vous préalable.	**14h-17h30** Association de services à la personne. Aide et soins à domicile. **Association Loyola Services** Salaires partiellement déductibles (-50%) de l'impôt sur le revenu loyola@loyola-services.fr -06 41 76 77 92 Ou se présenter sur place, sans rendez-vous préalable.	**14h-16h** Mensuel, dernier jeudi du mois (hors vacances scolaires). Permanence de **l'association Nour,** solidarité internationale et gestion du jardin partagé Sainte Périne. Activités de lien social, parentalité et intergénérationnel quartier Auteuil Sud. oumoudesow@hotmail.fr Gratuit ou faible participation aux frais selon le programme Se présenter sur place, sans rendez-vous préalable.	**10h-13h** Cours de Français langue étrangère, plusieurs niveaux. **Association d'aide humanitaire et de développement Margaux** Adhésion + forfait semestriel -06 61 90 50 01 Ou se présenter sur place, sans rendez-vous préalable.	**10h-12h** L'association **Vertigo Com' Handicap** propose un accompagnement holistique aux personnes en situation d'handicap ou atteintes de maladies ou pathologies chroniques pour faciliter leur parcours de soins et de vie, en favorisant leur autonomie. Sur rendez-vous vertigocomhandicap@gmail.com
13h30-18h30 Médiation familiale, situation de conflit, rétablir un dialogue difficile… Espace Famille Médiation Fondation Olga Spitzer Sur rendez-vous : 01 42 00 43 25 www.famille-mediation.fr Entretien d'information gratuit Tarifs des séances en fonction des revenus	**14h-16h30** Mensuel, 3e mercredi du mois **Association PBCO-Paris** Point d'information sur les troubles liés à la DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge). Se présenter sans rendez-vous préalable.	**14h-15h30** Groupe de parole, d'aide et de soutien pour personnes dépendantes. **Association Les Narcotiques Anonymes** Se présenter sur place, sans rendez-vous préalable. Gratuit	**11h-13h** L'association **Vertigo Com' Handicap** propose un accompagnement holistique aux personnes en situation d'handicap ou atteintes de maladies ou pathologies chroniques pour faciliter leur parcours de soins et de vie, en favorisant leur autonomie. Sur rendez-vous vertigocomhandicap@gmail.com	
	15h-18h Cours de français langue étrangère. **ASCENT-Association pour le Soutien, la culture, l'éducation et la Nouvelle Transmission.** Participation aux frais de scolarité. contact@ascentasso.fr	**17h-19h** Accompagnement dans les démarches administratives : courriers complexes, préfecture, Pôle Emploi, titres de séjour **Association La ligue des Droits de l'Homme**. Sur rendez-vous préalable : 06 28 32 77 44 - Gratuit	**14h-17h** Atelier informatique, assistance senior pour ordinateur, tablette, smartphone **Association Ramage** Se présenter sur place, avec son matériel. 1ere séance gratuite puis adhésion annuelle 40€ déductible des impôts sur le revenu (50%).	

Horaires d'ouvertures au public :

Mardi 10h00 - 18h30
Mercredi 10h00 - 18h30
Jeudi 13h30 - 19h00
Vendredi 10h00 - 18h30
Samedi : 10h00 - 14h00

14 avenue René Boylesve
75016 Paris
01 53 92 29 30
maison.asso.16@paris.fr