PARIS | Les évènements et festivités des clubs séniors du 12e arrt

**NOVEMBRE 2026**

| CLUB | Date | Horaire | Thème |
|---|---|---|---|
| Saint-Éloi Lacuée | Lundi 2 | 10h-17h | Forum « Bien vivre à Paris"<br>À l'Hôtel de Ville de Paris<br>5, rue Lobau 75004 Paris |
| Lacuée | Jeudi 12 | 14h30 | Conférence Artora sur le thème<br>"La folle histoire du disco" |
| Saint-Éloi Lacuée | Vendredi 13 | 10h | Atelier de remise en mouvement et découverte du tricycle pour adulte<br>Sensibilisation à la pratique du vélo<br>**Au vélodrome Jacques Anquetil**<br>51, avenue de Gravelle 75012<br>**RDV à 9h45 sur place**<br>Inscriptions auprès du club Saint-Éloi |
| Saint-Éloi Lacuée | Vendredi 13 | 12h30-16h | Pique-nique à apporter et balade après les ateliers autour du vélo |
| Saint-Éloi Lacuée | Mardi 17 | 08h30-17h30 | Tournoi Interclubs de tennis de table<br>Halle Georges Carpentier<br>81, boulevard Masséna 75013 Paris<br>**Sur inscription pour être joueur ou dans le public** auprès du club séniors Saint-Éloi |
| Saint-Éloi | Jeudi 19 | 14h45 | Conférence sur le thème "Les États-Unis, la culture, l'Histoire et les traditions" par Artora |
| Lacuée | Vendredi 20 | 09h30-16h30 | Bien-être soin des cheveux **(sur RDV)** |
| Saint-Éloi Lacuée | Mardi 24 | 11h | Visite de la Tour Eiffel<br>**Départ du club Lacuée à 9h30**<br>Inscriptions auprès du club Saint-Éloi |
| Saint-Éloi Lacuée | Mardi 24 | 13h | Pique-nique à apporter et balade après la visite de la Tour Eiffel |
| Lacuée | Mercredi 25 | 14h30 | Karaoké |
| Saint-Éloi Lacuée | Jeudi 26 | 14h-16h | Sortie cinéma<br>**Départ du club Lacuée à 13h30**<br>Inscriptions auprès du club Lacuée |

## Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Les inscriptions et les renseignements se font dans chaque club **sur RDV.** La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos d'identité, 1 carte d'identité, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite si vous avez moins de 65 ans. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

VILLE DE PARIS | MAIRIE 12

# Programme des clubs séniors




Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

PARIS

# Les activités permanentes des clubs séniors du 12e arrt

# NOVEMBRE 2026

## Activités physiques

sur inscription

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Tonus musculaire | Saint-Éloi | Lundi 16 et 23 novembre 10h-11h30<br>Mercredi 4, 18 et 24 novembre 10h-11h30 |
| Tonus musculaire | Lacuée | Lundi 16 novembre 10h-11h45<br>Jeudi 12, 19 et 26 novembre 10h-11h30 |
| Mini-billard | Saint-Éloi | Lundi 9, 16, 23 et 30 novembre 14h30-16h30 |
| Tennis de table | Saint-Éloi | Lundi 9, 16, 23 et 30 novembre 14h45-16h30<br>Mardi 3 novembre 10h-11h30<br>Jeudi 12, 19 et 25 novembre 10h-11h30 |
| Tonus musculaire | Tourelles | Les mardis 10h-12h |
| Atelier pétanque | TEP Louis Braille | Les mardis 14h-15h30 |
| Yoga sur tapis | Lacuée | Mardi 3 novembre 14h-14h45<br>Mercredi 4 et 18 novembre 14h-14h45 |
| Pilâtes | Saint-Éloi | Mardi 3, 10 et 24 novembre 15h-16h |
| Zumba | Lacuée | Mardi 3 novembre 15h-15h45 |
| Yoga sur chaise | Lacuée | Mardi 3 novembre 16h-16h45<br>Mercredi 4 et 18 novembre 16h-16h45 |
| Danse fitness | Lacuée | Mercredi 4 et 18 novembre 15h-15h45 |
| Rencontres pétanque | Croix Saint-Simon | Les jeudis 13h45-17h |
| Jeux de fléchettes | Saint-Éloi | Jeudi 12 novembre 14h30-16h30 |

## Activités culturelles

sur inscription

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Quiz de culture générale | Lacuée | Lundi 9, 16 et 30 novembre 14h30-16h30 |
| Jeux de mimes | Saint-Éloi | Mercredi 18 novembre 14h30-16h30 |

## Activités multimédia

sur inscription

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Bien sur internet (PRIF) | Lacuée | Mardi 3, 10 et 24 novembre 10h-12h |
| Atelier numérique sur ordinateur | Saint-Éloi | Mercredi 4, 18 et 24 novembre 10h30-12h |
| Atelier numérique sur smartphone et tablette | Saint-Éloi | Les jeudis 10h30-12h |

## Jeux de société

sur inscription

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Jeu du baccalauréat | Lacuée | Lundi 9, 16 et 30 novembre 14h30-16h30 |
| Bridge et jeux de société | Tourelles | Les mardis 14h-16h30<br>Les vendredis 14h-16h30 |
| Jeu du baccalauréat | Saint-Éloi | Mercredi 4 novembre 14h30-16h30 |
| Jeux de société | Lacuée | Jeudi 19 novembre 14h30-16h30 |
| Jeux de société et jeux de cartes | Saint-Éloi | Les vendredis 14h30-16h30 |

## Activités prévention santé

sur inscription

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Beauté des mains et vernis | Tourelles | Lundi 16 novembre 14h-16h |
| Jeux de mémoire | Lacuée | Lundi 9, 16 et 30 novembre 14h30-16h30 |
| Cours de français | Tourelles | Mercredi 4, 18 et 25 novembre 10h30-12h |
| Jeux de mémoire | Saint-Éloi | Mercredi 25 novembre 14h30-16h30 |
| Cours de français | Saint-Éloi | Jeudi 19 et 26 novembre 14h-15h30 |
| Atelier mémoire (PRIF) | Saint-Éloi | Vendredi 6 novembre 10h-12h30<br>Vendredi 13, 20 et 27 novembre 10h30-12h30 |

## Activités manuelles

sur inscription

| | CLUBS | Jours et horaires |
|---|---|---|
| Broderie et tricot | Saint-Éloi | Lundi 9, 16, 23 et 30 novembre 14h30-16h30 |
| Activité perles | Tourelles | Lundi 2 novembre 14h30-16h |
| Loisirs et créatif | Saint-Éloi | Mardi 3 et 10 novembre 14h30-16h30 |
| Installation de la décoration de Noël | Saint-Éloi | Mardi 24 novembre 14h30-16h30 |
| Installation de la décoration de Noël | Lacuée | Mercredi 25 novembre 10h-12h30<br>Vendredi 27 novembre 10h-12h30 |
| Arts-plastiques | Tourelles | Jeudi 12 novembre 14h30-16h |
| Peinture et bijou | Lacuée | Jeudi 19 novembre 14h30-16h30 |
| Jardinage | Tourelles | Vendredi 6 et 27 novembre 14h30-15h30 |
| Couture et tricot | Lacuée | Vendredi 6 et 27 novembre 14h30-16h30 |

## ADRESSES DES CLUBS du 12e arrt

### Club Saint-Éloi
10, rue Eugénie Éboué
Tél 01 43 46 25 31 / 06 70 04 92 57
dsol-clubs-paris12@paris.fr
Métro lignes 1 et 8 – Station Reuilly Diderot
Bus lignes 46 et 56 – Stations Reuilly Diderot et Nation Voltaire

### Club les Tourelles
22, rue du Chaffault
Tél 01 49 57 59 70
dsol-clubs-paris12@paris.fr
Métro ligne 1 – Station Saint-Mandé
Bus ligne 56 – Station Porte de Saint-Mandé

### Club Lacuée
4-6, rue Lacuée
Tél 01 43 46 16 71 / 06 10 90 75 08
dsol-clubs-paris12@paris.fr
Métro ligne 1, 5 et 8 – Station Bastille
Bus ligne 29, 57, 87 et 91 – Station Lyon Ledru Rollin

### TEP Louis Braille
24, rue Louis Braille
Métro ligne 6 – Station Bel-Air
Métro ligne 8 – Station Michel Bizot
Tram ligne T3a – Station Alexandra David-Néel
Bus ligne 64 – Station Louis Braille
Bus ligne 71 – Station Picpus Reuilly

### Boulodrome Paysagé du Complexe Sportif Déjerine
32, rue des Docteurs Déjerine
75020 Paris
Métro ligne 9 – Station Porte de Montreuil
Tram ligne T3b – Station Porte de Montreuil
Bus ligne 215 – Station Place de la Porte de Montreuil

Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité.