Direction de la Jeunesse et des Sports
Sous-Direction de l'Action Sportive

Service du Sport de Proximité

2026 DJS 194 – Héritage des Jeux « Sport Seniors en Plein Air » – Subvention de fonctionnement (150 000 euros) à 30 associations pour le financement de 31 projets.

PROJET DE DELIBERATION

EXPOSE DES MOTIFS

Mesdames, Messieurs,

Le projet « Sport Seniors en Plein Air » a été créé à l'occasion de l'accueil des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024. Il ambitionne un double objectif de santé et de bien-être pour les seniors à Paris. En termes de prévention, la pratique d'une activité physique retarderait de 6 à 7 ans le début de la dépendance. La pratique du sport par les seniors retraités est également un facteur essentiel de socialisation et de lutte contre l'isolement.

Ces activités, bien qu'en croissance, restent encore émergentes. C'est pourquoi la Ville de Paris souhaite favoriser l'initiation et la reprise d'activités physiques pour les seniors. Près de 5 000 Parisiens de plus de 55 ans bénéficient déjà de cours gratuits proposés par les éducateurs de la Ville de Paris dans le cadre de Paris Sport Seniors et près de 2 000 parisiens pratiquent une activité physique dans les clubs seniors de la Direction des Solidarités (DSol). Les deux dispositifs sont opérés en régie par la Ville de Paris depuis plusieurs années.

Le projet « Sport Seniors en Plein Air » est complémentaire aux actions du service public parisien et vise à s'appuyer sur le mouvement sportif et les clubs pour favoriser l'activité physique des seniors à Paris : les clubs et les comités volontaires proposeront aux seniors parisiens de plus de 55 ans des activités sportives régulières, plusieurs fois par semaine et en extérieur prioritairement quand les conditions météorologiques le permettent.

La promotion 1 de « Sport Seniors en Plein Air » (2021-2022) avait permis d'expérimenter ce dispositif en soutenant 6 projets associatifs à hauteur de 45 400€, pour un total de 250 bénéficiaires. En complément

de ces activités, une étude d'impact avait été menée sur cette saison par Emoha du groupe Pluricité afin d'assurer le suivi des projets, d'en évaluer leur impact sur les bénéficiaires et surtout d'identifier des bonnes pratiques permettant de favoriser le développement du sport senior au sein du tissu associatif parisien. À cet effet, une typologie des différents bénéficiaires a été dressée, permettant de mieux comprendre les attentes et motivations des seniors et proposant les moyens d'y répondre de la meilleure façon. Cette étude a notamment été communiquée sur la page paris.fr dédiée au dispositif ainsi qu'aux nouveaux lauréats afin de les accompagner dans la mise en œuvre de leurs projets pour en tirer les meilleurs résultats possibles. Elle doit aussi participer à la définition de la stratégie de la Ville pour créer des ponts entre l'offre en régie et l'offre associative.

Depuis le dispositif s'est fortement développé puisque les saisons 2, 3, 4, 5 ont respectivement permis le soutien de 18, 26 et 27, 29 associations qui ont proposé à plus 1500 seniors par an des activités physiques et sportives.

Fort de ces résultats encourageants, la ville souhaite maintenir en héritage des Jeux ce dispositif au même niveau que l'année dernière soit 150 000€.

Un comité de sélection, composé de représentants de la Ville de Paris et présidé par Maxime Sauvage, Adjoint au Maire en charge des sports, des équipements sportifs et à l'égalité d'accès aux sports et, Maxime Crosnier, Adjoint au maire en charge des seniors et des enjeux démographiques s'est réuni le jeudi 24 septembre 2026. Il a décidé de reconduire 26 projets de la promotion 5 et de soutenir 5 nouveaux projets formant la promotion 6 de « Sport Seniors en Plein Air » pour un montant total de 150 000€

Je vous propose donc de soutenir les 30 associations lauréates (dont les projets sont présentés dans le document « Fiche de présentation des projets associatifs ») qui mettront en œuvre leurs initiatives durant les années 2025-2026.

26 projets reconduits de la saison 5 « Sport Seniors en Plein Air » :

1. 13 Pour Tous subventionné à hauteur de 4 000€
2. Académie Football Paris 18 (AFP18) subventionnée à hauteur de 4 000€
3. ADB Sport Santé subventionnée à hauteur de 6 000€
4. Association Belle Ville ABV subventionnée à hauteur de 4 000€
5. Association Le kiosque Sportif subventionnée à hauteur de 3 000€
6. Association Proximsport subventionnée à hauteur 5 000€

7. Comité Départemental de Badminton de Paris CODEP 75 subventionné à hauteur de 8 000€
8. Comité départemental de Cyclotourisme de Paris CODEP 75 subventionnée à hauteur de 6 000€
9. Comité Départemental de Paris de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail subventionné à hauteur de 3 000€
10. Comité Départemental de Paris de Tennis subventionné à hauteur de 5 000€
11. Comité départemental UFOLEP de Paris, Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique subventionné à hauteur de 7 000€
12. Compagnie Keatbeck subventionnée à hauteur de 3 000€
13. Ensemble et Solidaires – Fédération de Paris de l'UNRPA pour le projet « sport senior en plein air 5ème saison » subventionnée à hauteur de 5 000€
14. Espace 19 subventionnée à hauteur de 8 000€
15. Hustle Paris- HP subventionnée à hauteur de 5 000 €
16. JS Européenne Champerret Jeunesse Sportive Européenne Champerret subventionnée à hauteur de 4 000€
17. Judo Club Baudricourt subventionné à hauteur de 2 500 €
18. La Domrémy Basket 13 LDB 13 subventionnée à hauteur de 7 000€
19. La Maison Bleue Porte Montmartre subventionnée à hauteur de 2 000€
20. L'Aquilone subventionnée à hauteur de 2 800€
21. Paris 13 Tennis de Table subventionné à hauteur de 5 000€
22. Paris Université Club subventionné à hauteur de 7 500€
23. Rugby Club Paris 15 subventionné à hauteur de 6 000€
24. Sensation inclusives subventionnée à hauteur de 3 900€
25. Up Sport ! Unis Pour le Sport subventionné à hauteur de 8 500€
26. Viacti subventionnée à hauteur de 6 000€

5 nouveaux projets intégrants la promotion 6 de « Sport Seniors en Plein Air »

a.i.1.a.i.1. Championnet Sports subventionné à hauteur de 4 000€
a.i.1.a.i.2. Ensemble et Solidaires – Fédération de Paris de l'UNRPA pour le projet « Le Kiosque » subventionnée à hauteur de 4 800€
a.i.1.a.i.3. Gymnastique Volontaire CODEP 75 subventionné à hauteur de 4 000€
a.i.1.a.i.4. Motivea subventionnée à hauteur de 3000€

a.i.1.a.i.5. Ticket d’Entrée subventionnée à hauteur de 3 000€

Je vous prie, Mesdames et Messieurs, de bien vouloir en délibérer.

Le Maire de Paris