PROGRAMME PARIS SPORT PROXIMITÉ 2026-2027

Paris Centre

Activité	Jour	Début	Fin	Équipement sportif	Espace	Adresse	Public
Autodéfense féminine	Samedi	15:00	16:30	C.S Jean Dame	Gymnase	17, rue Léopold Bellan	à partir de 16 ans
Autodéfense féminine	Samedi	16:30	18:00	C.S Jean Dame	Gymnase	17 rue Léopold Bellan	à partir de 16 ans
Cardio boxing	Lundi	16:00	17:00	C.S Jean Dame	Salle de Boxe	17 rue Léopold Bellan	à partir de 16 ans
Fitness	Samedi	13:00	14:00	C.S Jean Dame	Salle d'arts martiaux	17 rue Léopold Bellan	à partir de 16 ans
Stretching	Samedi	14:00	15:00	C.S Jean Dame	Salle d'arts martiaux	17 rue Léopold Bellan	à partir de 16 ans
Badminton	Mardi	12:00	13:30	C.S Michel Lecomte	Gymnase	14 rue Michel Le Comte	à partir de 16 ans
Basket-ball	Jeudi	12:00	13:30	C.S Michel Lecomte	Gymnase	14 rue Michel Lecomte	à partir de 16 ans
Remise en forme	Mercredi	11:00	12:00	C.S Michel Lecomte	Salle de danse	14 rue Michel Le Comte	à partir de 16 ans
Badminton	Jeudi	12:30	13:30	C.S Saint Merri	Gymnase	16 rue du Renard	à partir de 16 ans
Badminton	Samedi	10:00	11:30	C.S Saint Merri	Gymnase	16 rue du Renard	Tout public
Badminton	Samedi	11:30	13:00	C.S Saint Merri	Gymnase	16 rue du Renard	Tout public
Volley-ball	Vendredi	12:00	13:30	C.S Saint Merri	Gymnase	16 rue du Renard	Tout public
Parkour	Mercredi	14:00	15:00	Centr'Halles Park Suzanne Berlioux	Salle Parkour	4 place de la Rotonde	7-11 ans
Parkour	Mercredi	15:00	16:00	Centr'Halles Park Suzanne Berlioux	Salle Parkour	4 place de la Rotonde	à partir de 11 ans
Parkour	Vendredi	16:00	17:00	Centr'Halles Park Suzanne Berlioux	Salle Parkour	4 place de la Rotonde	à partir de 16 ans
Parkour	Vendredi	17:00	18:00	Centr'Halles Park Suzanne Berlioux	Salle Parkour	4 place de la Rotonde	7-11 ans
Badminton	Lundi	12:00	13:30	Halle des Blancs Manteaux	Gymnase	48 rue vieille du Temple	à partir de 16 ans

E-Sport	Jeudi	14:30	16:30	QJ	accueil 2ème étage	4 place du Louvre	à partir de 16 ans
Sport santé jeunesse	Jeudi	14:30	16:00	QJ	accueil 2ème étage	4 place du Louvre	à partir de 16 ans
Sport santé jeunesse	Jeudi	16:30	18:00	QJ	accueil 2ème étage	4 place du Louvre	à partir de 16 ans
Sport santé jeunesse	Jeudi	18:30	19:30	QJ	accueil 2ème étage	4 place du Louvre	16-29 ans
Sport santé jeunesse	Jeudi	19:30	20:30	QJ	accueil 2ème étage	4 place du Louvre	16-29 ans
Multisports	Mercredi	14:00	16:00	TEP Paris Stadium Charlemagne		9 rue Charlemagne	7-17 ans

5e arrondissement

Activité	Jour	Début	Fin	Équipement sportif	Espace	Adresse	Public
Badminton	Lundi	12:00	13:30	Gymnase des Patriarches	Gymnase de type B	place Bernard Halpern	
Remise en forme	Lundi	17:00	18:30	Gymnase Lucien Gaudin	Salle d'escrime	3 quai Saint Bernard	

7e arrondissement

Activité	Jour	Début	Fin	Équipement sportif	Espace	Adresse	Public
Stretching	Mercredi	15:00	16:00	Gymnase Masseran	gymnase de type B	6, rue Masseran	Mixte

8e arrondissement

Activité	Jour	Début	Fin	Équipement sportif	Espace	Adresse	Public
Badminton	Lundi	12:00	13:30	C.S Jacqueline Auriol	Gymnase	7 Allée Louis de Funès	Adultes
Badminton	Mardi	12:00	13:30	C.S Jacqueline Auriol	Gymnase	7 Allée Louis de Funès	Adultes
Basket-ball	Mercredi	12:15	13:15	C.S Jacqueline Auriol	Gymnase	7 Allée Louis de Funès	Adultes
Basket-ball	Vendredi	12:00	13:30	C.S Jacqueline Auriol	Gymnase	7 Allée Louis de Funès	Adultes
Circuit cardio-training	Mercredi	12:00	13:30	C.S Jacqueline Auriol	Salle polyvalente - Danse	7 Allée Louis de Funès	Adultes 18-54 ans
Fitness	Dimanche	11:00	12:00	C.S Jacqueline Auriol	Salle polyvalente - DOJO	7 Allée Louis de Funès	Adultes 18-54 ans
Pickleball	Jeudi	12:00	13:30	C.S Jacqueline Auriol	Gymnase	7 Allée Louis de Funès	Adultes
Pilates	Vendredi	12:15	13:00	C.S Jacqueline Auriol	Salle polyvalente - Danse	7 Allée Louis de Funès	Adultes 18-54 ans
Pilates	Vendredi	13:00	13:45	C.S Jacqueline Auriol	Salle polyvalente - Danse	7 Allée Louis de Funès	Adultes 18-54 ans
Zumba Gold	Dimanche	10:00	11:00	C.S Jacqueline Auriol	Salle polyvalente - DOJO	7 Allée Louis de Funès	Adultes 18-54 ans

9e arrondissement

Activité	Jour	Début	Fin	Équipement sportif	Espace	Adresse	Public
Stretching	Lundi	12:00	13:00	C.S Buffault	Salle polyvalente	26 rue Buffault	Adultes
Zumba Gold	Lundi	11:00	12:00	C.S Buffault	Salle polyvalente	26 rue Buffault	Adultes

10e arrondissement

Activité	Jour	Début	Fin	Équipement sportif	Espace	Adresse	Public
Badminton	Mercredi	12:00	13:30	C.S Grange aux Belles	Gymnase	17 rue Boy Zelenski	Adultes
Sports de raquette (Tennis de table, Badminton et Pickleball)	Mercredi	14:00	17:00	C.S Grange aux Belles	Gymnase	17 rue Boy Zelenski	Adultes
Badminton	Jeudi	12:00	13:30	C.S Julie Vlasto	Gymnase	14 passage Delessert	Adultes
Badminton	Mardi	12:00	13:30	C.S Parmentier	Gymnase	155 avenue Parmentier	Adultes
Badminton	Samedi	13:00	14:30	C.S Parmentier	Gymnase	155 avenue Parmentier	Adultes
Badminton	Vendredi	12:00	13:30	C.S Parmentier	Gymnase	155 avenue Parmentier	Adultes
Basket-ball	Samedi	11:30	13:00	C.S Parmentier	Gymnase	155 avenue Parmentier	Adultes

11e arrondissement

Activité	Jour	Début	Fin	Équipement sportif	Espace	Adresse	Public
CrossFit	Lundi	12:00	13:00	Fontaine au Roi		100 rue de la Fontaine-au-Roi	
Multisports	Samedi	19:00	22:00	Fontaine au Roi	Gymnase	100 rue de la Fontaine-au-Roi	
Multisports	Mercredi	14:00	17:00	Gymnase Cour des Lions		9 Rue Alphonse Baudin	

12e arrondissement							
Activité	**Jour**	**Début**	**Fin**	**Équipement sportif**	**Espace**	**Adresse**	**Public**
Renforcement musculaire	Lundi	12:00	13:30	C.S Léo Lagrange	Rotonde	68 Bd Poniatowski	Adultes
Musculation	Lundi	12:00	13:30	C.S Victor Young Perez	Salle Musculation	244 Rue de Bercy	Adultes
Musculation	Vendredi	13:00	14:30	C.S Victor Young Perez	Salle Musculation	244 Rue de Bercy	Adultes
Badminton	Lundi	12:00	13:15	Gymnase Reuilly	Gymnase	11 rue Henard	Adultes
Badminton	Vendredi	12:00	13:30	Gymnase Reuilly	Gynase	11 rue Henard	Adultes
CrossFit	Mardi	14:00	15:00	Gymnase Reuilly	Salle de danse	11 rue Henard	Adultes
Marche Nordique	Mercredi	14:00	16:00	Bois de Vincennes	Plaine de jeu du Polygone	46 Route de la Pyramide	Adultes
Gymnastique douce	Lundi	17:30	18:30	Gymnase Reuilly	Salle de danse	11 rue Henard	Adultes

13e arrondissement							
Activité	**Jour**	**Début**	**Fin**	**Équipement sportif**	**Espace**	**Adresse**	**Public**
Tennis de table	Vendredi	12:30	13:30	Gymnase Blanqui	Gymnase type A	26 Boulevard Auguste Blanqui	Adultes
Remise en forme	Samedi	10:00	12:00	Gymnase Charcot	Salle de danse	69 rue du Chevaleret	Adultes
Multisports	Mercredi	14:00	16:00	Gymnase Charles Moureu	Tennis Court n°1 / espace extérieur	17 Avenue Edison	Enfants
Remise en forme	Lundi	15:00	17:00	Gymnase Charles Moureu	Salle de danse	17 avenue Edison	Adultes féminin
Tennis	Mardi	10:00	11:00	Gymnase Charles Moureu	2 courts de tennis (n° 2 et 3)	17 Avenue Edison	Adultes féminin
Tennis	Mardi	11:00	12:00	Gymnase Charles Moureu	2 courts de tennis (n° 2 et 3)	17 Avenue Edison	Adultes féminin
Badminton	Jeudi	12:00	13:30	Halle sportive Dunois	Halle sportive	59 rue Dunois	Adultes
Futsal	Mardi	12:00	13:30	Halle sportive Dunois	Halle sportive	59 rue Dunois	
Course à pied	Jeudi	12:30	13:30	Parc Kellermann	aucun	Rdv Gymnase Bourneville	Adultes
Course à pied	Lundi	12:30	13:30	Parc Kellermann	aucun	Rdv Gymnase Bourneville	Adultes
Badminton	Mercredi	12:00	13:00	Stadium	Gymnase - Salle Omnisports	66 Avenue d'Ivry	Adultes
Badminton	Vendredi	12:00	13:30	Stadium	Gymnase - Salle Omnisports	66 Avenue d'Ivry	Adultes
Badminton / Tennis de table	Jeudi	16:30	18:00	Stadium	Gymnase - Salle Omnisports	66 Avenue d'Ivry	Adultes
Badminton / Tennis de table	Lundi	16:30	18:00	Stadium	Gymnase - Salle Omnisports	66 Avenue d'Ivry	Adultes
Badminton / Tennis de table	Mardi	16:30	18:00	Stadium	Gymnase - Salle Omnisports	66 Avenue d'Ivry	Adultes
Basket-ball	Vendredi	16:30	18:30	Stadium	Gymnase - Salle Omnisports	66 Avenue d'Ivry	Adultes

14e arrondissement							
Activité	**Jour**	**Début**	**Fin**	**Équipement sportif**	**Espace**	**Adresse**	**Public**
Remise en forme / Boxe	Samedi	10:00	12:00	C.S Jules Noël	Salle de Boxe	3 Avenue Maurice d'Ocagne	Adultes
Roller	Dimanche	15:00	18:00	C.S Jules Noël	Skatepark	3 Avenue Maurice d'Ocagne	Adultes
Basket-ball	Mercredi	16:00	17:45	C.S Élisabeth	Gymnase type C	7 Avenue Paul Appell	Adultes
Basket-ball	Mercredi	19:00	21:00	C.S Élisabeth	TEP/FOOT/BASKET	7 Avenue Paul Appell	Adultes
Basket-ball / Football / Tennis de table	Dimanche	14:00	18:00	C.S Élisabeth	TEP/FOOT/BASKET	7 Avenue Paul Appell	Adultes
Basket-ball / Football / Tennis de table	Samedi	14:00	20:00	C.S Élisabeth	TEP/FOOT/BASKET	7 Avenue Paul Appell	Adultes
Basket-ball / Football / Tennis de table	Vendredi	17:30	20:00	C.S Élisabeth	TEP/FOOT/BASKET	7 Avenue Paul Appell	Adultes

15e arrondissement							
Activité	**Jour**	**Début**	**Fin**	**Équipement sportif**	**Espace**	**Adresse**	**Public**
Tennis	Lundi	14:00	15:00	C.S Charles Rigoulot	courts N° 2 et N° 3	18, av Porte Brancion	Adultes
Tennis	Lundi	15:00	16:00	C.S Charles Rigoulot	courts N° 2 et N° 3	18, av Porte Brancion	Adultes
Futsal	Jeudi	17:30	20:00	C.S Suzanne Lenglen	gymnase A	2 rue Louis Armand	Mixte
Badminton	Jeudi	12:15	13:15	C.S Émile Anthoine	gymnase de type C	9 rue jean rey	Adultes
Badminton	Lundi	12:15	13:15	C.S Émile Anthoine	gymnase de type C	9 rue jean rey	Adultes
Badminton	Mercredi	12:15	13:15	C.S Émile Anthoine	Gymnase de type C	9 rue jean rey	Adultes
Gymnastique douce	Jeudi	12:15	13:15	C.S Émile Anthoine	salle de danse	9 rue jean rey	Adultes
Remise en forme	Mardi	12:15	13:15	C.S Émile Anthoine	salle de danse	9 rue jean rey	Adultes
Préparation physique générale	Lundi	18:00	20:00	Espace Urbain	Iles aux Cygnes Pont de Grenelle , Paris 15e	Street Workout de l'Ile aux Cygnes, Paris 15e	Adultes
Préparation physique générale	Mercredi	18:00	20:00	Espace Urbain	Iles aux Cygnes Pont de Grenelle , Paris 15e	Street Workout de l'Ile aux Cygnes, Paris 15e	Adultes
Futsal	Samedi	19:00	22:00	Gymnase Burgard	Gymnase de type C	251 rue de vaugirad	Ados et Adultes
Badminton	Vendredi	12:15	13:15	Gymnase Fédération	gymnase de type C	16 bis, rue de la Fédération	Adultes
Marche nordique	Jeudi	13:45	16:30	Gymnase Fédération		16 bis, rue de la Fédération	Adultes
Volley-ball	Mardi	12:15	13:15	Gymnase Fédération	gymnase de type C	16 bis, rue de la Fédération	Adultes
Remise en forme	Vendredi	09:30	10:15	Piscine Blomet	Salle de musculation	17 rue Blomet	Mixte
Remise en forme	Vendredi	10:15	11:00	Piscine Blomet	Salle de musculation	17 rue Blomet	Mixte
Stretching	Vendredi	14:00	15:00	Piscine Blomet	Salle de musculation	17 rue Blomet	Adultes
Futsal	Mercredi	18:00	20:00	TEP Barruel	TEP	24 rue Paul Barruel	Ados et Adultes

16e arrondissement							
Activité	**Jour**	**Début**	**Fin**	**Équipement sportif**	**Espace**	**Adresse**	**Public**
Remise en forme	Samedi	13:00	14:15	C.S Suchet	salle de danse	1 square Henri Bataille	Adultes

17e arrondissement							
Activité	**Jour**	**Début**	**Fin**	**Équipement sportif**	**Espace**	**Adresse**	**Public**
Abdos / fessiers	Jeudi	12:00	13:30	C.S Charles Mildé	Salle polyvalente	38 rue Georges Picquart	Adultes
Badminton	Mercredi	12:00	13:30	C.S Charles Mildé	gymnase type C	38 rue Georges Picquart	Adultes
Badminton	Vendredi	12:00	13:30	C.S Charles Mildé	gymnase type C	38 rue Georges Picquart	Adultes
Basket-ball	Mardi	12:00	13:30	C.S Charles Mildé	gymnase type C	38 rue Georges Picquart	Adultes
Cross training	Mardi	12:00	13:40	C.S Charles Mildé	Salle polyvalente	38 rue Georges Picquart	Adultes
Futsal	Jeudi	12:00	13:30	C.S Charles Mildé	gymnase type C	38 rue Georges Picquart	Adultes
Savate boxe française	Mercredi	12:00	13:30	C.S Charles Mildé	Salle polyvalente	38 rue Georges Picquart	Adultes
Yoga	Lundi	12:00	13:00	C.S Charles Mildé	Salle polyvalente	38 rue Georges Picquart	Adultes
Yoga	Vendredi	13:00	13:45	C.S Charles Mildé	Salle polyvalente	38 rue Georges Picquart	Adultes
Basket-ball	Mardi	12:00	13:30	C.S Max Rousié	Terrain de basket stade	28 rue André Bréchet	Adultes
Coaching running VMA	Jeudi	12:15	13:15	C.S Max Rousié	Piste d'athlétisme	28 rue André Bréchet	Adultes
Mixed Martial Arts (MMA)	Dimanche	16:30	18:00	C.S Max Rousié	Salle de gymnastique	28 rue André Bréchet 75017	
Mixed Martial Arts (MMA)	Samedi	19:00	21:00	C.S Max Rousié	Salle de gymnastique	28 rue André Bréchet 75017	
Remise en forme (féminine)	Dimanche	15:00	16:30	C.S Max Rousié	Salle de gymnastique	28 rue André Bréchet 75017	
Abdos / fessiers	Lundi	12:15	13:00	Gymnase Courcelles	Gymnase	211, rue de Courcelles	Adultes
Basket-ball	Vendredi	13:00	13:45	Gymnase Fragonard	gymnase type C	10, rue Fragonard	
Futsal	Lundi	11:45	13:45	Gymnase Fragonard	gymnase type C	10, rue Fragonard	Adultes
Badminton	Jeudi	12:00	13:30	Gymnase Mösche Weinberg	gymnase	22 rue Jean Leclaire	Adultes
Football féminin	Jeudi	17:20	19:00	Gymnase Pierre Rémond	Gymnase	27 rue Marguerite Long	Filles 9-15 ans

18e arrondissement							
Activité	**Jour**	**Début**	**Fin**	**Équipement sportif**	**Espace**	**Adresse**	**Public**
Badminton	Mercredi	14:00	16:30	C.S Bertrand Dauvin	Gymnase type B (demi-terrain)	12 rue René Binet	Adultes
Basket-ball	Lundi	12:00	13:30	C.S Bertrand Dauvin	Gymnase type B	12 rue René Binet	Adultes
Circuit training / Renforcement musculaire	Lundi	12:00	13:30	C.S Bertrand Dauvin	Gymnase type C	12 rue René Binet	Adultes
Futsal	Mercredi	16:30	18:00	C.S Bertrand Dauvin	Gymnase type C	12 rue René Binet	Ados et Adultes
Futsal	Samedi	18:00	20:00	C.S Bertrand Dauvin	Gymnase type C	12 rue René Binet	Ados et Adultes
Remise en forme	Jeudi	14:00	16:00	C.S Bertrand Dauvin Créneau saisonnier du 01/11 au 31/03	COURSIVE	12 rue René Binet	Adultes
Remise en forme	Lundi	18:00	19:30	C.S Bertrand Dauvin	Piste d'athlétisme	12 rue René Binet	Adultes
Remise en forme	Samedi	10:00	12:00	C.S Bertrand Dauvin	Gymnase type C	12 rue René Binet	Adultes
Remise en forme / Course à pied	Jeudi	18:00	19:30	C.S Bertrand Dauvin	Piste d'athlétisme	12 rue René Binet	Adultes
Remise en forme / Course à pied	Mardi	18:00	19:30	C.S Bertrand Dauvin	Piste d'athlétisme	12 rue René Binet	Adultes
Step / Remise en forme	Mercredi	12:00	14:00	C.S Bertrand Dauvin	Gymnase type B	12 rue René Binet	Adultes
Tennis	Mardi	18:00	19:00	C.S Bertrand Dauvin	Courts N°2 et N°3	12 rue René Binet	Adultes
Tennis	Vendredi	17:00	19:00	C.S Bertrand Dauvin	Courts N°2 et N°3	12 rue René Binet	Adultes
Remise en forme	Mardi	12:00	14:00	C.S Bertrand Dauvin Créneau saisonnier: du 01/11 au 31/03	COURSIVE	12 rue René Binet	Adultes
Badminton	Jeudi	18:00	20:00	C.S Ostermeyer	Gymnase type C	6 esplanade Nathalie Sarraute	Adultes
Boxe pieds-poings	Mercredi	17:30	19:30	C.S Ostermeyer	Salle polyvalente	6 esplanade Nathalie Sarraute	Adultes
Circuit training / Renforcement musculaire	Vendredi	19:00	20:00	C.S Ostermeyer	Salle polyvalente	6 esplanade Nathalie Sarraute	Adultes
Remise en forme	Lundi	12:00	13:30	C.S Ostermeyer Créneau saisonnier du 01/11 au 31/03	Salle d'Arts Martiaux	6 esplanade Nathalie Sarraute	Adultes

Remise en forme	Mardi	12:00	13:30	C.S Ostermeyer	Salle polyvalente	6 esplanade Nathalie Sarraute	Adultes
BMX	Mardi	17:00	19:00	EGP18	Aire de Glisse	Impasse des Fillettes	Féminin - Enfants et Adultes
BMX	Mercredi	19:00	20:30	EGP18	Aire de Glisse	Impasse des Fillettes	Enfants et Adultes
BMX	Vendredi	19:00	20:30	EGP18	Aire de Glisse	Impasse des Fillettes	Enfants et Adultes
BMX / Skate / Roller	Mercredi	13:00	15:00	EGP18	Aire de Glisse	Impasse des Fillettes	Enfants
Roller	Samedi	14:30	16:00	EGP18	Aire de Glisse	Impasse des Fillettes	Enfants et Adultes
Skate	Samedi	13:00	14:30	EGP18	Aire de Glisse	Impasse des Fillettes	Enfants et Adultes
Badminton / Tennis de table	Vendredi	12:00	13:30	Gymnase Chapelle International	Gymnase type C	47 Rue des Cheminots	Adultes
Boxe pieds-poings	Vendredi	16:30	18:00	Gymnase Ronsard	Salle de Boxe	2 rue Ronsard	Adultes
Badminton	Lundi	18:30	19:30	Gymnase Tristan Tzara	Gymnase type C	11 rue Tristan Tzara	Adultes
Badminton / Tennis de table	Jeudi	12:00	13:30	Gymnase Wilma Rudolph	Gymnase type C	6 rue Madeleine Rébérioux	Adultes
Badminton / Tennis de table	Lundi	12:00	13:30	Gymnase Wilma Rudolph	Gymnase type C	6 rue Madeleine Rébérioux	Adultes
Circuit training / Cardio	Jeudi	14:00	16:00	Parc Chapelle Charbon	Exterieur (Parc de la Chapelle Charbon)	RDV au gymnase Tristan Tzara	Adultes
Remise en forme	Dimanche	10:00	12:00	Square Carpeaux	KIOSQUE EXTERIEUR	23 rue Carpeaux	Adultes
Remise en forme	Jeudi	14:00	16:00	Square Carpeaux Créneau saisonnier: Du 01/04 au 31/10	KIOSQUE EXTERIEUR	23 rue Carpeaux	Adultes
Remise en forme	Mardi	12:00	13:00	Square Carpeaux	KIOSQUE EXTERIEUR	23 rue Carpeaux	Adultes
Remise en forme	Vendredi	14:00	16:00	Square Maurice Kriegel	KIOSQUE EXTERIEUR	1 square de Clignancourt	Adultes
Remise en forme	Lundi	12:00	13:30	Square Maurice Kriegel Créneau saisonnier : Du 01/04 au 31/10	KIOSQUE EXTERIEUR	1 square de Clignancourt	Adultes
Remise en forme	Mardi	12:00	14:00	Square Serpollet Créneau saisonnier: Du 01/04 au 31/10	SQUARE SERPOLLET	25, rue des Cloÿs	Adultes
Multisports	Mercredi	14:00	17:00	Gymnase Tristan Tzara	Gymnase type C	11 rue Tristan Tzara	Enfants

19e arrondissement

Activité	Jour	Début	Fin	Équipement sportif	Espace	Adresse	Public

Badminton	Lundi	12:00	13:30	C.S Jules Ladoumègue	gymnase type C	37 route des Petits Ponts	Adultes
Badminton	Lundi	18:00	20:30	C.S Jules Ladoumègue	La Pagode	37 route des Petits Ponts	Adultes
Badminton	Mercredi	12:00	14:00	C.S Jules Ladoumègue	gymnase type C	37 route des Petits Ponts	Adultes
Badminton	Mercredi	18:00	20:00	C.S Jules Ladoumègue	La Pagode	37 route des Petits Ponts	Adultes
Badminton	Vendredi	18:00	20:00	C.S Jules Ladoumègue	La Pagode	37 route des Petits Ponts	Adultes
Football	Jeudi	18:00	20:00	C.S Jules Ladoumègue	Extérieur	37 route des Petits Ponts	7-17 ans
Karaté	Jeudi	18:00	20:00	C.S Jules Ladoumègue	Salle arts martiaux	37 route des Petits Ponts	Adultes
Marche sportive / Préparation physique générale	Lundi	10:00	12:00	C.S Jules Ladoumègue	Extérieur	37 route des Petits Ponts	Adultes
Marche sportive / Préparation physique générale	Mercredi	10:00	12:00	C.S Jules Ladoumègue	Extérieur	37 route des Petits Ponts	Adultes
Marche sportive / Préparation physique générale	Mercredi	14:00	16:00	C.S Jules Ladoumègue	Canal de l'Ourcq		Adultes
Marche sportive / Préparation physique générale	Vendredi	10:00	12:00	C.S Jules Ladoumègue	Extérieur	37 route des Petits Ponts	Adultes
Padel	Vendredi	12:00	13:00	C.S Jules Ladoumègue	Court 1 et 2	147 boulevard Macdonald	Adultes
Padel	Vendredi	13:00	14:00	C.S Jules Ladoumègue	Court 1 et 2	55, Quai de Seine 75019	Adultes
Préparation physique générale	Samedi	14:00	15:30	C.S Jules Ladoumègue	Extérieur	Samedi	7-17 ans
Préparation physique générale	Samedi	16:00	18:00	C.S Jules Ladoumègue	Extérieur	37 route des Petits Ponts	Adultes
Initiation et éveil sportif	Mercredi	14:00	17:00	Gymnase Archereau	salle d'arts martiaux	61 rue Archereau	7-12 ans
Entretien corporel	Dimanche	10:00	11:00	Gymnase Curial	Gymnase type B	84 rue Curial	Adultes
Badminton	Jeudi	12:00	13:15	Gymnase Macdonald	Gymnase type C	147 boulevard Macdonald	Adultes
Badminton	Mardi	12:00	13:30	Gymnase Macdonald	Gymnase type C	147 boulevard Macdonald	Adultes
Boxe	Mardi	18:00	20:00	Gymnase Macdonald	Salle arts martiaux	147 boulevard Macdonald	Adultes

Boxe	Mercredi	18:00	20:00	Gymnase Macdonald	Salle de danse	84 rue Curial	Adultes
Centre d'initiation sportive	Mercredi	14:00	17:00	Gymnase Mathis	Gymnase type C	11 rue Mathis	13-17 ans

20e arrondissement

Activité	Jour	Début	Fin	Équipement sportif	Espace	Adresse	Public
Padel / Pickleball	Lundi	14:00	16:00	4 Padel	terrains exterieurs	Avenue Benoît Franchon	Adultes
Football	Mardi	12:00	13:30	C.S Déjerine		36 rue des Docteurs Déjerine	Adultes
Tennis	Jeudi	11:00	12:00	C.S Déjerine	court n°2	36 rue des Docteurs Déjerine	Adultes
Tennis	Jeudi	11:00	12:00	C.S Déjerine	court n°1	36 rue des Docteurs Déjerine	Adultes
Tennis	Jeudi	12:00	13:00	C.S Déjerine	court n°2	36 rue des Docteurs Déjerine	Adultes
Tennis	Jeudi	12:00	13:00	C.S Déjerine	court n°1	36 rue des Docteurs Déjerine	Adultes
Tennis	Mardi	12:00	13:00	C.S Déjerine	court n°1	36 rue des Docteurs Déjerine	Adultes
Tennis	Mardi	12:00	13:00	C.S Déjerine	court n°2	36 rue des Docteurs Déjerine	Adultes
Tennis	Mardi	13:00	14:00	C.S Déjerine	court n°1	36 rue des Docteurs Déjerine	Adultes
Tennis	Mardi	13:00	14:00	C.S Déjerine	court n°2	36 rue des Docteurs Déjerine	Adultes
Basket-ball	Samedi	14:00	17:30	C.S Hilsz	gymnase Nord	34 rue Maryse Hilsz	Ados et Adultes
Running	Samedi	11:30	13:30	C.S Hilsz	Piste d'athlétisme	34 rue Maryse Hilsz	Adultes
Badminton	Mercredi	12:00	13:30	C.S Louis Lumière	gymnase C	30 rue Louis Lumière 75020	Adultes
Pickleball	Mercredi	14:00	16:00	C.S Louis Lumière	gymnase B	30 rue Louis Lumière 75020	Adultes
Tennis de table	Mercredi	12:30	14:00	C.S Louis Lumière	gymnase B	30 rue Louis Lumière 75020	Adultes
Boxe / Préparation physique	Vendredi	10:00	12:00	Gymnase Les Amandiers	salle de boxe	8 rue Delgrès	Adultes
Badminton	Lundi	11:30	12:30	Gymnase Levau	gymnase C	36 rue Le Vau	Adultes

Futsal	Mercredi	12:00	13:30	Gymnase Levau	gymnase C	36 rue Le Vau	Adultes
Badminton	Mardi	12:00	13:30	Gymnase Paul Meurice	gymnase C	1 rue Paul Meurice	Adultes
Badminton	Mercredi	12:00	13:30	Gymnase Vignoles	gymnase C	87 rue des Haies	Adultes
Badminton	Samedi	09:00	10:30	Gymnase Vignoles	gymnase C	87 rue des Haies	Adultes
Badminton	Samedi	10:30	12:00	Gymnase Vignoles	gymnase C	87 rue des Haies	Adultes
Remise en forme	Vendredi	12:30	13:30	Salle de sport de Ménilmontant	salle de danse	114 rue de Ménilmontant	Adultes féminin
Renforcement musculaire	Mercredi	12:30	13:30	Salle de sport de Ménilmontant	salle de danse	114 rue de Ménilmontant	Adultes
Renforcement musculaire	Vendredi	11:30	12:30	Salle de sport de Ménilmontant	salle de danse	114 rue de Ménilmontant	Adultes
Self-défense féminin	Vendredi	12:30	13:30	Salle de sport de Ménilmontant	salle de boxe	114 rue de Ménilmontant	Adultes féminin
Yoga	Mardi	16:30	17:30	Salle de sport de Ménilmontant	salle de danse	114 rue de Ménilmontant	Adultes
Yoga	Mardi	17:30	18:30	Salle de sport de Ménilmontant	salle de danse	114 rue de Ménilmontant	Adultes
Yoga	Vendredi	16:30	18:00	Salle de sport de Ménilmontant	salle de danse	114 rue de Ménilmontant	Adultes
Musculation / Cardio / Réathlétisation	Jeudi	10:00	11:30	Salle de sport Pelleport	salle de musculation	160 rue Pelleport	Adultes
Musculation / Cardio / Réathlétisation	Mardi	11:00	12:30	Salle de sport Pelleport	salle de musculation	160 rue Pelleport	Adultes
Musculation / Cardio / Réathlétisation	Mardi	12:30	14:00	Salle de sport Pelleport	salle de musculation	160 rue Pelleport	Adultes
Musculation / Cardio / Réathlétisation	Mardi	14:00	15:30	Salle de sport Pelleport	salle de musculation	160 rue Pelleport	Adultes
Musculation / Cardio / Réathlétisation	Mercredi	11:30	13:00	Salle de sport Pelleport	salle de musculation	160 rue Pelleport	Adultes
Musculation / Cardio / Réathlétisation	Mercredi	13:00	14:30	Salle de sport Pelleport	salle de musculation	160 rue Pelleport	Adultes
Musculation / Cardio / Réathlétisation	Vendredi	11:30	13:00	Salle de sport Pelleport	salle de musculation	160 rue Pelleport	Adultes
Musculation / Cardio / Réathlétisation	Vendredi	13:00	14:30	Salle de sport Pelleport	salle de musculation	160 rue Pelleport	Adultes
Musculation / Cardio / Réathlétisation	Vendredi	14:30	16:00	Salle de sport Pelleport	salle de musculation	160 rue Pelleport	Adultes

Musculation / Cardio / Réathlétisation	Vendredi	16:00	17:30	Salle de sport Pelleport	salle de musculation	160 rue Pelleport	Adultes féminin
École du dos / Musculation	Jeudi	11:30	13:00	Salle de sport Pelleport	salle de musculation	160 rue Pelleport	Adultes
Boxe/préparation physique	samedi	15:00	16:15	Square des Saint-Simoniens		151 rue de ménilmontant	Adultes
Boxe/préparation physique	samedi	16:30	17:45	Square des Saint-Simoniens		151 rue de ménilmontant	Adultes