



# Femmes en Sport

Samedi 7 mai 2016

10 lieux | + de 30 activités gratuites

- Golf
- Yoga
- Escalade
- Badminton
- Football
- Escrime
- GYM SUÉDOISE
- Boxe
- Hip Hop
- marche nordique
- Triathlon
- Zumba
- Tennis de table
- NATATION
- Beach volley

Plus d'infos sur [Paris.fr/femmesensport](http://Paris.fr/femmesensport)

## SOMMAIRE

<b>Edito de Jean-François Martins, adjoint à la Maire de Paris en charge des sports et du tourisme .....</b>	<b>3</b>
<b>L'événement Femmes en Sport .....</b>	<b>4</b>
<b>Les 10 lieux .....</b>	<b>6</b>
<b>Terrain de sport Saint Paul - 9 Rue Charlemagne, Paris 4<sup>ème</sup></b>	
<b>Centre sportif Beaujon - 7 Allée Louis de Funès, Paris 8<sup>ème</sup></b>	
<b>Cour des Lions - 9 Rue Alphonse Baudin, Paris 11<sup>ème</sup></b>	
<b>Centre sportif Charles Moureu &amp; Parc de Choisy 17 Avenue Edison, Paris 13<sup>ème</sup></b>	
<b>Parc Montsouris - 14<sup>ème</sup></b>	
<b>Centre sportif Emile Anthoine - 9 Rue Jean Rey, Paris 15<sup>ème</sup></b>	
<b>Parc Martin Luther King - 147 Rue Cardinet, Paris 17<sup>ème</sup></b>	
<b>ZAC Pajol &amp; Centre Sportif Micheline Ostermeyer - 22 bis Espl. Nathalie Sarraute, Paris 18<sup>ème</sup></b>	
<b>Centre sportif Jules Ladoumègue - 37 Route des Petits Ponts, Paris 19<sup>ème</sup></b>	
<b>Complexe Sportif Louis Lumière - 30 Rue Louis Lumière, Paris 20<sup>ème</sup></b>	
<b>Les partenaires de Femmes en Sport 2016 .....</b>	<b>21</b>

## EDITO



### **Jean-François Martins, adjoint à la Maire de Paris en charge des sports et du tourisme**

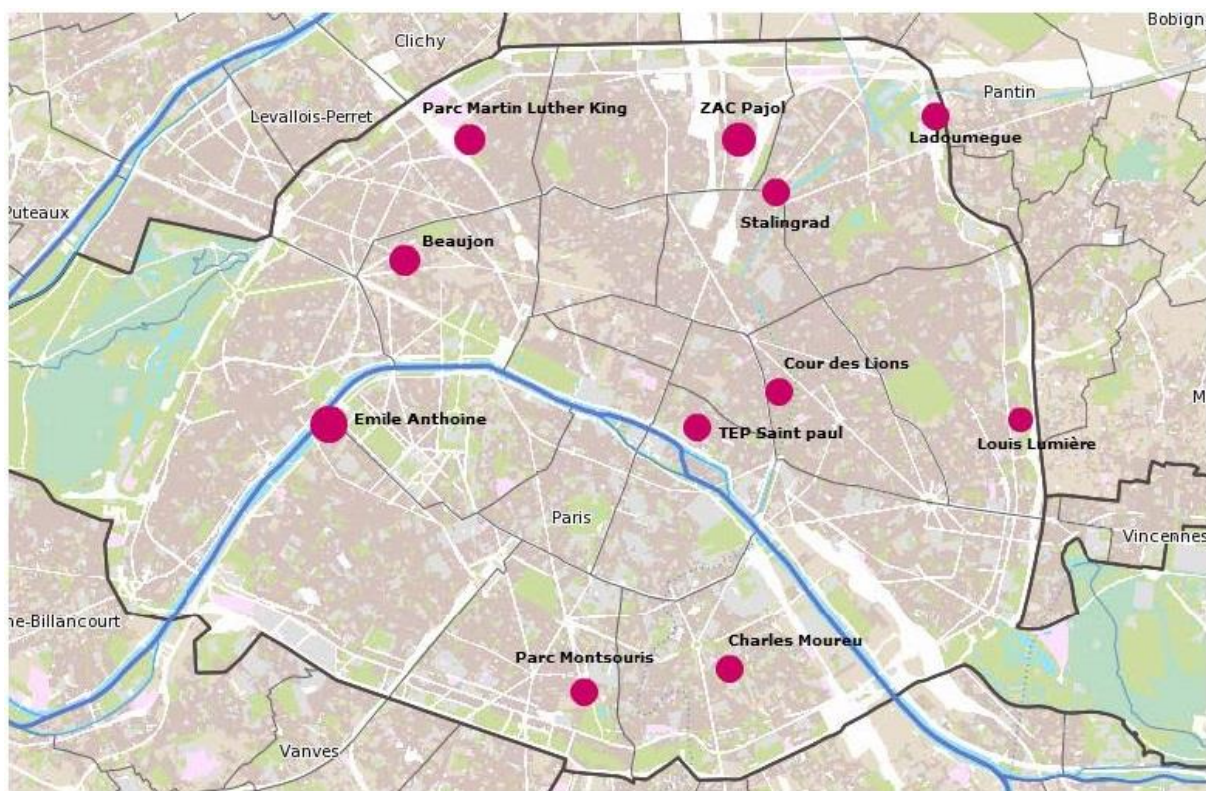
L'année dernière, Femmes en sport a mobilisé plusieurs milliers de sportives pour la première fois dans 9 lieux et associant plus de 100 associations parisiennes. Cette année, cette grande fête aura lieu dans plus de 10 lieux majoritairement hors des stades et dans l'espace public pour initier au sport le plus grand nombre et mettre à l'honneur le sport féminin en pleine rue.

Football, escalade, marche nordique, football américain, taekwondo, boxe, escrime, triathlon, zumba, capoeira, karaté, baseball, aquagym, yoga, gym, golf, hip-hop ... plus de 30 disciplines à découvrir et redécouvrir gratuitement le samedi 7 mai, seule, en groupe ou en famille. Toute la journée les clubs amateurs et nos grands clubs haut niveau mobiliseront leurs joueuses et leurs entraîneurs pour vous présenter avec les éducateurs de la Ville leur sport et vous permettre de le tester in situ.

L'occasion pour toutes les parisiennes de se mettre ou se remettre au sport ou d'inscrire votre fille dans un club parisien. L'occasion aussi pour nous de mettre à l'honneur nos championnes parisiennes : les Paris Roller Girls championnes de France de roller derby, le PSG en foot féminin, les Mariannes en volley, Issy Paris Hand ou encore le Stade Français en basket

## LES LIEUX

### 10 LIEUX DANS PARIS + PLACE STALINGRAD (PARIS SPORT PARC ET TOURNOI DE FOOT FEMININ)



## ET EN + ...

Pour l'édition « Femmes en Sport » 2016, la Mairie de Paris et ses partenaires proposent sur chaque site :

- Une collation : une barre de céréales, offerte par NATURALIA,
- Un verre « écocup » réutilisable et recyclable pour se désaltérer
- Un tote-bag illustré par Angeline Melin, dessinatrice parisienne, créatrice du visuel de « Femmes en Sport »

### **FOCUS STREET FOOD POUR TOUTES**

**Sur 3 sites - Centre Sportif Beaujon (8<sup>ème</sup>), Terrain de Sport St Paul (4<sup>ème</sup>), Centre sportif Charles Moureu & Parc de Choisy des camions-restaurants proposeront une restauration légère rapide et accessible aux participantes.**

Seront présents : Krep Event's, Breizh Truck, Mijote et Sucrine

Les camions-restaurants ont été sélectionnés avec le soutien de l'agence « Les camionneuses ». <http://lescamionneuses.fr/>



## SITE 1 : TERRAIN DE SPORT SAINT PAUL

4<sup>ème</sup> arrondissement

### PROGRAMME DES ACTIVITÉS :

#### De 11h00 à 19h00 :

Capoeira  
Séances de coaching personnalisé  
Bouger, courir, marcher  
Yoga / fitness  
Echecs  
Basket  
Speed-Ball et/ou badminton

#### De 12h15 à 19h00 :

12h15 -13h00: Capoeira  
14h15 -15h00: Gym suédoise  
15h15 -16h00 : Capoeira  
16h15 -17h00: Pilate et/ou body pump  
17h15 -18h00 : Remise en forme  
18h15 -19h00: Fitness / yoga

#### Les départs à ne pas manquer :

14h00 /16h00 : marche nordique  
18h00 : course à pied

**Les partenaires locaux :** *Vamos Capoeira, Je bouge pour ma forme*

### INFOS PRATIQUES :

Terrain de sport St Paul  
9 Rue Charlemagne  
75004 Paris

De 11h00 à 19h00  
M° Saint-Paul, ligne 1



## **SITE 2 : CENTRE SPORTIF BEAUJON**

**8<sup>ème</sup> arrondissement**

### **PROGRAMME DES ACTIVITÉS :**

#### **Gymnase type C : 11h00-13h00**

Basket / Badminton: 11h00-12h00

Tennis de table: 12h00-13h00

#### **Salle polyvalente : 11h00-19h00**

Zumba : 11h00-12h00

Gym Suédoise : 12h00-13h00

Fit Cardio Dance: 14h00-15h00

Salsa : 15h00-16h00

Savate Forme : 16h00-17h30

Gym Suédoise : 17h30-19h00

#### **Salle d'arts Martiaux : 11h00-15h00**

Capoeira : 11h00-12h00

Karaté : 12h00-13h00

Taïchi : 14h00-15h00

Karaté : 15h00-16h00

Boxe Française : 16h00-17h30

Capoeira : 17h30-19h00

#### **Mur d'escalade : 11h00-19h00**

Escalade : 11h00-19h00

#### **Piscine : 11h00-17h00**

Nage avec palmes : 11h00-12h00

Aquagym : 12h-12h40

Initiation tri par atelier : 14h00-15h00

Initiation tri par atelier : 15h00-16h00

Nage avec palmes : 16h00- 17h00

Aquagym : 17h00-18h00

Perf adultes : 17h00-18h00

Massage de récupération : 14h00-17h00

**Les partenaires locaux :** *Lin Nam, Gym Suédoise, Dynamic Sport, Association IUNA, Association ASCPS, Dynamic Sport, Association ASCPS, Association IUNA, CGAN, RCF, Expatrié triathlon*

## INFOS PRATIQUES :

Centre sportif Beaujon  
7 allée Louis de Funès  
75008 Paris

De 11h00 à 19h00  
M° Courcelles, ligne 2





## **SITE 3 : CENTRE SPORTIF COUR DES LIONS**

**11<sup>ème</sup> arrondissement**

### **PROGRAMME DES ACTIVITÉS :**

#### **Gymnase type C :**

11h00-13h00 : Gymnastique rythmique  
14h00-16h00 : Gymnastique suédoise  
16h00- 17h30: Football féminin  
17h30-19h00: Badminton

#### **Piscine :**

09h00-10h00 : Natation libre  
10h00-11h00 : Mise à disposition de palmes + conseils  
11h00-12h00 : Aquagym (enchaînement sur 1h de différents types)  
12h00-14h00 : Natation libre + conseils  
14h00-16h00 : Mise à disposition de palmes + conseils  
16h00-17h30 : Aqua phobie

#### **Salle d'arts Martiaux :**

11h00-13h00: Aikido  
14h00-16h00: Viet Vo Dao  
16h00-19h00 : Village enfants

#### **Salle de Boxe :**

11h00-13h00 : Boxe Française  
14h-00-16h00 : Boxe Thaïlandaise  
16h00-17h30 : Boxe Française  
17h00-19h00 : Boxe anglaise

#### **Salle de danse :**

11h00-13h00: Kendo  
14h00-17h30: Capoeira  
17h30-19h00: Hip-Hop

#### **Salle tennis de table :**

11h00-19h00 : tennis de table

#### **Salle polyvalente :**

11h00 -12h00: Yoga  
12h00-14h00: Danse samba  
14h00-16h00 : Yoga  
16h00-17h30 : Remise en forme/ gymnastique d'entretien  
17h30-19h00 : Renforcement musculaire

**Les partenaires locaux :** *Fédération de gym suédoise, So Foot, As Bouvines, association Aikido club du 11<sup>ème</sup>, VVDPC, Baby gym(APBGL), Amicale laïque Saint-Sébastien, Association pour le*

*développement de la boxe thaïlandaise et disciplines assimilées, Budo XI, Capoeira Paname, Vamos capoeira, Paris Est Mouv, Jump Ménilmontant, Allez-Samba*

### **INFOS PRATIQUES :**

Centre sportif Cour des Lions  
9 rue Alfonse Baudin  
75011 Paris

De 11h00 à 19h00  
M° Richard Lenoir, ligne 5



## **SITE 4 : CENTRE SPORTIF CHARLES MOUREU & PARC DE CHOISY**

**13<sup>ème</sup> arrondissement**

### **PROGRAMME DES ACTIVITÉS :**

#### **CENTRE SPORTIF CHARLES MOUREU**

##### **Terrain de football: 11h00-16h00**

Football

##### **Scène "terrain de football" :**

11h00-11h45 : remise en forme

12h00-13h00 : danse africaine

13h15- 14h00: stretching

15h15-16h00: gym suédoise

16h15- 17h00: gym suédoise

17h15-18h00: gym suédoise

18h00-18h20: stretching

##### **Terrain de Basket-ball (1):**

13h00-18h00: Roller

14h30-15h30: Tournoi Multisports

##### **Terrain de Basket-ball (2): 11h00-19h00**

Concours basket

##### **Demi-lune Piste d'Athlétisme : 11h00-19h00**

Golf

##### **Piste d'Athlétisme : 11h00-19h00**

Baseball

Arts Martiaux

##### **Terrain de volley Ball :**

11h00-15h30: Volley

15h30-16h30: Tournoi Multisports Volley

##### **Terrain de Badminton : 11h00-19h00**

Badminton

#### **PARC DE CHOISY :**

11h50-12h30 : Course à pied

12h45-13h45 : Marche nordique

##### **Terrain de Tennis**

11h00-15h00 : Tennis

15h00-18h00 : Tournoi FES multisports

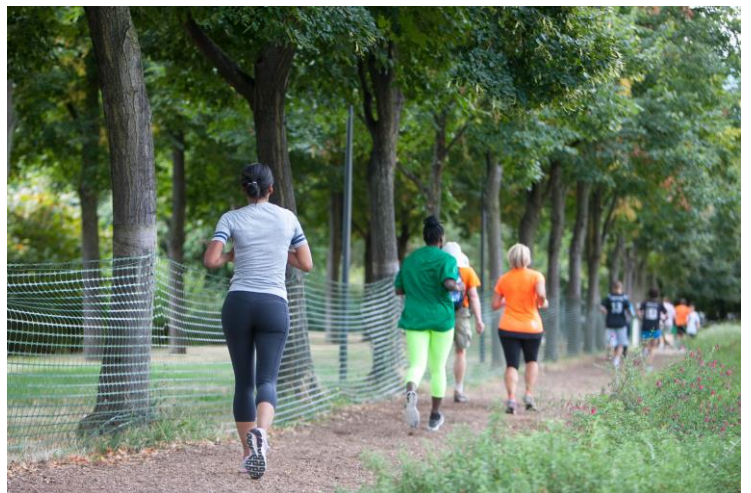
**Les partenaires locaux :** *ESP, FC Gobelins, Difekako, Gym suédoise, RSI, Comite Patriots, TC 13, Institut des arts martiaux*

### **INFOS PRATIQUES :**

Centre sportif Charles Moureu  
17 Avenue Edison  
75013 Paris  
M° Olympiades, ligne 14

Parc de Choisy  
2 Rue du Dr Magnan  
75013 Paris  
M° Tolbiac, ligne 7

De 11h00 à 19h00



## SITE 5 : PARC MONTSOURIS

14<sup>ème</sup> arrondissement

### PROGRAMME DES ACTIVITÉS :

#### **Gymnase : 11h00-17h30**

Basket / Escalade

#### **Parc (en continu) :11h00-18h00**

Badminton / Zumba / Boxe /Capoeira /Hockey sur Gazon / Flag Foot / Capoeira

#### **Parc (Temps forts) :**

11h00-11h30: Jumping

11h00-12h00: Préparation Physique

11h00/14h00/16h00: Marche Nordique

12h00: gym suédoise

15h30-16h30: Danse Bollywood

14h30-15h15 / 16h30-17h15: Latinva

18h00-19h00: Zumba

**Les partenaires locaux :** *Basket Paris 14, ASPTT Paris, ROC 14, ASPTT Paris, Vamos Capoeira, Les Mousquetaires, 1-2-3 Moov, Courir Pour Le Plaisir, Bollydeewani*

### INFOS PRATIQUES :

Parc Montsouris

75014 Paris

De 11h00 à 19h00

M° Glacière, ligne 6



## SITE 6 : CENTRE SPORTIF EMILE ANTHOINE

15<sup>ème</sup> arrondissement

### PROGRAMME DES ACTIVITÉS :

#### **Gymnase C : 11h00-17h00**

Badminton / Gym suédoise / Basket  
fauteuil

#### **Salle danse : 11h00-16h00**

Taiji Bang / Taekwondo + Body-Taekwondo

#### **Terrain foot synthétique : 11h00-17h00**

Golf / foot Americain / Gateball

#### **Tennis extérieur : 11h00-17h00**

Handball ou Handfit

#### **Piste d'athlétisme : 11h00-17h00**

Coaching

#### **Rdv entrée CS : 11h00 à 14h00**

Marche nordique

**Les partenaires locaux :** ASSERAP, CAPSAA, Comité de Golf de Paris, ASPT 75

*Dragons de Paris, Ligue Ile de France, Issy Paris Hand, France Maillets, Gym suédoise*

### INFOS PRATIQUES :

Centre sportif Emile Anthoine  
9 Rue Jean Rey  
75015 Paris

De 11h00 à 19h00

M° Bir-Hakeim, ligne 6





## **SITE 7 : PARC MARTIN LUTHER KING**

**17<sup>ème</sup> arrondissement**

### **PROGRAMME DES ACTIVITÉS :**

#### **Espace Football féminine :**

13h00-14h00: Initiation/découverte

14h00-15h00: Démonstration

15h00-19h00: Initiation/découverte

#### **Espace Basket féminin:**

14h00-18h00: Initiation/découverte

#### **Espace forme Bien-être et sports de combat:**

11h00-11h30: Gym douce

11h30 -11h45: Démonstration Haidong gundo

11h45 -12h15: Haidong gundo

12h30-13h00: Gym Suédoise

13h15-13h45: Capoeira

13h45- 14h00: *Démonstration de Capoeira*

14h00-14h30: Zumba

14h45-15h15: GymForm' Détente

15h30-16h00: Savate boxe française

16h00-16h15 : Démonstration de Savate boxe française (Sportives de haut niveau)

16h15-16h45: LIA

16h45-17h00: Démonstration de Twirling

17h00-17h30: Cardio Boxe (Cardio Training Savate)

17h45-18h15: Capoeira

18h15-18h30: Démonstration de Capoeira

18h30-19h00: Zumba

#### **Espace Running:**

11h00-19h00: Course connecté qui se produit partout en Europe (Participation = 1€)

Les fonds récoltés seront reversés à la fondation Alice Milliat qui œuvre au développement et la médiatisation du sport féminin.

#### **Espace Marche nordique:**

11h00-11h30 / 12h00-12h30 / 13h00-13h30 : Initiation découverte de 30 minutes

#### **Espace Pétanque:**

14h30-18h30: Initiation découverte et parties de pétanque

#### **Espace Famille :**

11h00-19h00: Disc Golf / Badminton / Dodge Ball

**Les partenaires:** *Cs Pouchet, Association de gym suédoise, Capoeira Brasil Paris, Tera Nascente Capoeira, La Salesienne de Paris, ASPP Boxe Française/Fédération Française de savate boxe française, Twirling club la parisienne, Betty, Fondation Alice Milliat, Paris 17 Haidong gundo, OMS 17*

## **INFOS PRATIQUES :**

Parc Martin Luther King  
147 Rue Cardinet  
75017 Paris

De 11h00 à 19h00  
M° Brochant, ligne 13



## **SITE 8 : ZAC PAJOL & CENTRE SPORTIF MICHELINE OSTERMEYER**

**18<sup>ème</sup> arrondissement**

### **PROGRAMME DES ACTIVITÉS :**

#### **Gymnase : 13h00-19h45**

Basket / Danse brésilienne / Gym suédoise / Zumba / Danse Indienne /  
Démonstration danse et Initiation rock / Foot australien

#### **Dojo : 13h00-19h00**

Self défense / Boxe / Aïkido

#### **Salle polyvalente : 13h00-19h45**

Escrime/ Kizomba / Gym suédoise / Yoga / Stretching

#### **Terrasse : 13h30-19h00**

Massage Khmer

#### **Gazon Synthétique – esplanade : 13h30-19h00**

Capoeira / atelier football / tennis / danse traditionnelle congolaise

#### **Cours Collège Aimé Césaire - espace Glisse : 13h30-17h30**

Haltérophilie / Skate et trottinette / BMX / Roller

#### **LAI : 13h30-17h30**

Initiation hoverboard / Table ronde/ Mixité dans le sport

#### **Salle de danse : 18h00-19h45**

Danse brésilienne / Jympa

**Les partenaires locaux :** *Espoir 18, Académie du Mieux-être, Paris Basket 18, La SAM, Triwat AS Dançasbrasil, FF Gym suédoise, Championnet Sport, Les Duellistes, Capoeira Viola, Paris Skate Culture, Team EGP, RTF, Paris Cockerels, Friskis & Svettis*

### **INFOS PRATIQUES :**

ZAC Pajol & Centre Sportif Micheline Ostermeyer  
22 bis Espl. Nathalie Sarraute  
75018 Paris

De 11h00 à 19h00

M° Marx Dormoy, ligne 12



## SITE 9 : CENTRE SPORTIF JULES LADOUMEGUE & PLACE STALINGRAD

19<sup>ème</sup> arrondissement

### PROGRAMME DES ACTIVITÉS :

#### CENTRE SPORTIF JULES LADOUMEGUE :

**Espace forme, salle de danse et squash : 10h00 -16h00**

Danse, Remise en forme et squash

**Gymnase: 10h00-13h00**

Badminton, self-défense & boxe française et Basket-ball

**Gymnase: 10h00-16h00**

Escalade

**Gymnase: 13h30-16h00**

Tournoi féminin 3 sports de ballon (Basket-ball, Handball et Volley-ball) ouvert au joueuses des clubs et éventuellement des femmes du public.

**Gymnase: 16h00-18h00**

Danses : Zumba et autres

Rassemblement de toutes les personnes présentes sur le même espace pour des activités communes

Des initiations à plusieurs danses (Zumba, Capoeira, Hip-hop ...)

**Les partenaires locaux :** UC Curial (badminton), CSP19 (Basket), 19 Escalade (ESP DJS), CSP19, Martigua FC et SCNP Volley, Vamos Capoeira

#### PLACE STALINGRAD :

Activité spécifique : Tournoi féminin sur le Paris Sport Parc

#### **INFOS PRATIQUES :**

Centre sportif Jules Ladoumègue

37 Route des Petits Ponts

75019 Paris

M° Fort d'Aubervilliers, ligne 7

Place Stalingrad

Métro : M° Stalingrad, lignes 2, 5, 7

De 11h00 à 19h00



## **SITE 10 : CENTRE SPORTIF LOUIS LUMIERE**

**20<sup>ème</sup> arrondissement**

### **PROGRAMME DES ACTIVITÉS :**

#### **Terrain football n°1: 11h00 -19h00**

Ping-Pong  
Zumba  
Conseils sport santé  
Stretching  
Cardio-boxing  
Mini Hand  
Ju-jitsu brésilien  
Circuit training – renforcement musculaire  
Gym suédoise

#### **Court de tennis n°2-3 : 11h00-19h00**

Tennis

#### **Terrain football n°2: 11h00 -19h00**

Football

#### **Bassin école : 11h00-19h00**

Aquathlon natation  
Aquagym  
Nage avec palmes  
Aquagym famille

#### **Court de tennis n°1 : 11h00-19h00**

Yoga  
Gym douce

#### **Piste d'Athlétisme : 11h00-13h00**

Aquathlon course à pieds  
Athlétisme valide et handisport  
Tir + course en fauteuils  
Baseball softball sur demi-terrain

#### **Pôle Volley : 11h00-19h00**

Démonstration et animations

#### **Extérieur / Salle de cirque : 14h00-19h00**

Arts du cirque – démonstrations et initiations  
Démonstration et animations

**Les partenaires locaux :** *Julien Lacroix tennis de table, FF Gym suédoise, PSC (Paris Sport Club), ARCHIMEDEF, GRAPPA*

**INFOS PRATIQUES :**

Centre sportif Louis Lumière  
30 rue Louis Lumière  
75020 Paris

De 11h00 à 19h00  
M° Mairie de Montreuil, ligne 9





## LES PARTENAIRES



**NATURALIA**



**OLY  
Be**



## **POURQUOI ILS SOUTIENNENT FEMMES EN SPORT 2016...**

### **GOALEO : la plateforme sociale pour le monde du sport**

Centré autour du profil sportif, toutes les fonctions et univers sont présents. Recherche de partenaires géolocalisée, challenges de qualité et performances sportives, réseau sportif, clubs, fédérations, médias, marques et 30 grands champions comme Thierry Dusautoir, Yannick Agnel, Boris Diaw, Gévrise Emrane ou Michaël Llodra.

« Emilie Gomis, notre coach Basket a créé une association pour la jeunesse et les sports et organise un camp de Basketball exclusivement dédié aux athlètes féminines. C'est pourquoi nous lui avons proposé d'être présente sur l'événement Femmes en Sport », Jean Marc Gillet, DG de GOALEO.

### **GYMLIB : la façon simple et économique de faire du sport**

GYMLIB est un site internet qui réinvente la consommation du sport grâce à une offre flexible qui s'adapte aux modes de vie urbains et contemporains.

« Notre site permet à n'importe qui d'aller dans une salle de sport, à tout moment, partout en France et tout cela sans engagement grâce à des pass de courte durée : 1 entrée, 5 entrées, 1 mois ou 3 mois. Ce moyen permet principalement d'éviter de s'engager sur le long terme dans une salle de sport et ainsi de tester de nombreuses salles, activités et nouveautés sportives. Ce concept s'adapte donc aux femmes actives et urbaines qui cherchent à faire du sport de façon flexible afin de concilier leur mode de vie, tout en restant en forme, en allant à la salle où et quand elles le souhaitent », GYMLIB.

### **Le Tremplin : l'incubateur de start-up spécialisées dans le sport**

« Le Tremplin est fier d'être partenaire de « Femmes en sport 2015 ». Dans les objectifs de notre plateforme d'innovation pour le sport, les enjeux de développement économique et de développement de l'emploi sont certes essentiels, mais nous tenons aussi à travailler sur l'axe fondamental du développement de la pratique sportive, pour tous les publics. Force est de constater que les startups qui développent des solutions permettant de faciliter la pratique sportive au quotidien sont nombreuses, et c'est une fierté pour Le Tremplin de les accompagner dans leur développement et de les mettre en relation avec les organisateurs d'événements et les acteurs institutionnels », Benjamin Carlier, responsable du Tremplin.

## **Alice Milliat :**

*Un jour - une course - une cause / la promotion du sport féminin*

Le Alice Milliat Challenge: la première course connectée Européenne !

La Fondation Alice Milliat marque un tournant dans le sport : pour la première fois une fondation Européenne œuvre pour la promotion du sport féminin. Elle convie toutes les femmes à participer à ce challenge et courir au profit du sport féminin le 7 mai prochain.

Bien que la médiatisation du sport féminin progresse d'année en année, le chemin est encore long. Au vu de ce constat Christine Kelly et son équipe créent une fondation et la nomme Alice Milliat en hommage au plus beau symbole du sport féminin.

Le 7 mai prochain, la Fondation Alice Milliat organise la toute première course connectée Européenne via le site [alicemilliatchallenge.com](http://alicemilliatchallenge.com). La fondation propose aux femmes de soutenir le sport féminin en relevant ce challenge, en se dépassant au travers d'un événement ludique, fédérateur et donner ainsi une nouvelle signification au don. Le principe est simple : courir seule ou entre copine la distance de son choix à l'heure de son choix en se connectant sur son application de running via son smartphone ou sa montre connectée.

## **ULTRA PETITA : donne du sens au sport**

Au départ, ULTRA PETITA est une marque de sportswear créée par deux sœurs qui avaient envie de proposer des vêtements féminins aux femmes passionnées et joueuses de Rugby. Aujourd'hui, elle propose aux équipes féminines, tous sports confondus, de les habiller des pieds à la tête, sur et en dehors du terrain.

« ULTRA PETITA a souhaité s'associer au projet Femmes en Sport car nous croyons au bienfait de l'émancipation féminine par le sport. Nous sommes des pratiquantes passionnées et souhaitons transmettre nos valeurs à travers nos produits », Julie Chazarenc, associée d'ULTRA PETITA.

## **MYGOODCOACH :**

Aujourd'hui, 17 milliards d'euros sont investis par les foyers français dans le secteur du sport chaque année. Cependant, beaucoup n'arrivent pas à maintenir leur motivation intacte : 50% des inscrits en salle de sport abandonnent au bout de seulement quelques semaines.

MYGOODCOACH.com est une jeune startup parisienne qui a pour ambition de populariser le coach sportif comme la meilleure solution pour faire du sport et atteindre ses objectifs efficacement.

Dans sa notion d'objectif, MYGOODCOACH innove et souligne la réelle valeur ajoutée des coachs sportifs : leur capacité à nous amener vers des résultats concrets.

La journée "Femme en Sport" nous est donc immédiatement apparue comme un évènement auquel nous voulions nous associer. Promouvoir et inciter la pratique sportive est une ambition que nous partageons pleinement.

Nous voulons saisir cette opportunité pour montrer que les coachs sportifs offrent une activité physique suivie, personnalisée, ludique, motivante, adaptée à nos contraintes de vie et surtout efficace.

### **OLY BE :**

OLY BE est une plateforme mettant en relation des élèves souhaitant pratiquer le yoga, des professeurs et des élèves/hôtes désirant accueillir le cours chez eux.

L'idée est de partager un professeur de yoga entre voisins ou entre amis pour des cours personnalisés à domicile.

J'organise régulièrement par ailleurs des cours de yoga dans des lieux atypiques comme des galeries d'art, des boutiques, des restos/bars...

J'ai dans mon équipe des professeurs spécialisés dans différentes pratiques de yoga: du yoga doux ou plus dynamique, du yoga en musique, etc.

Les cours sont accessibles à tous, quel que soit l'âge ou la condition physique des participants.

### **ZIPPYPASS :**

Un pass unique et mensuel, qui vous permet d'accéder sans engagement à plus de 200 salles de sport et studios à Paris : Yoga, Boxe, Fitness, CrossFit, Pilates, Aquabike, Running, Cycling...

- Plus de 200 partenaires vous ouvrent leurs portes :

Clubs de fitness (Healthcity, Cercles de la Forme...), Studios de yoga & pilates (Gérard Arnaud, Yazen, Yoga Village, Ommstudio...), Clubs de boxe (La Belle

Equipe, Platinum Hybrid Center...), Training outdoor (Urban Challenge, Coaching La Parisienne...), Waterbike, Zumba Clubs...

- Plus de 15 000 cours vous attendent chaque mois :

Bikram Yoga, Iyengar Yoga, TRX, CrossFit, Pilates, Cycling, Boxe, Circuit Training, Piloxing, R-Jump, Strala Yoga, Running outdoor, Zumba, Pole Dance...

Ne choisissez plus un club, accédez à tous, librement et sans engagement.

### **NATURALIA : l'Esprit Bio**

Enseigne bio et urbaine, NATURALIA ouvrait son premier magasin à Paris en 1973. L'enseigne compte aujourd'hui 102 magasins dont 75 en Ile-de-France.

« Cette année, NATURALIA est heureux de s'associer à la Mairie de Paris en participant à l'édition 2015 de Femmes en Sport avec plus de 1 000 petits déjeuners bio offerts pour faire le plein d'énergie avant l'effort : jus de fruits, barres de céréales, fruits frais... », Naturalia.

### **La RATP et le sport**

La RATP est activement engagée sur le terrain du sport depuis de nombreuses années. Elle se positionne aujourd'hui comme un acteur important du monde sportif en France en menant une politique de partenariat riche et porteuse de sens. Elle se déploie dans une série de partenariats sportifs qui lui permettent de prolonger cette légitimité et de relayer un discours de fond, des valeurs et des actions auprès des salariés et de ses clients. La RATP est Fournisseur Officiel de la Fédération Française de Handball et Transporteur Officiel de l'Equipe de France de Handball féminin. Ce soutien au handball souligne l'attachement de la RATP à la valeur de mixité et à la représentation des femmes dans l'entreprise et dans la société. C'est donc tout naturellement que la RATP s'est à nouveau engagée à soutenir l'opération Femmes en Sport.

### **FOSBURIT**

FOSBURIT est un opérateur de financement participatif dédié aux acteurs du sport. Que ce soit pour traverser l'Atlantique, rénover un vestiaire, lever des fonds en courant un marathon ou encore rêver de l'or olympique, athlètes, clubs et équipes trouvent sur FOSBURIT l'ensemble des ressources et l'accompagnement nécessaire

pour lever des fonds en partageant avec leurs communautés un rêve ou une aventure sportive. La plateforme s'est faite une place aux yeux du monde sportif avec un taux de succès de 92% (contre 60% en moyenne dans le secteur). Elle a intégré depuis 2015 le Tremplin, incubateur de la Mairie de Paris consacré au monde sportif.

Résolument engagés pour valoriser la pratique du sport, notamment féminin, il nous semble naturel de nous associer à la Journée Femmes en Sport, qui permet de mettre en avant la pratique et les initiatives sportives pour les femmes.