

15e Journée du Sommeil : Bernard Jomier visite le « Village sommeil » 2015

Vendredi 27 mars à 12h45, Place Saint Sulpice (6e)

Bernard Jomier, adjoint à la Maire de Paris, se rendra vendredi au Village sommeil monté par l'Institut national du sommeil et de la vigilance, afin d'échanger avec le public et les professionnels de santé présents.

La 15e Journée du Sommeil aura pour thème « sommeil et nutrition ». Pour l'occasion, 5 tentes et 100 m2 de gazon synthétique attendent plus de 500 personnes sur la place Saint Sulpice.

Ce « Village sommeil » et la sieste géante organisée à l'heure du déjeuner, auront pour objectif de rappeler les bienfaits d'une bonne hygiène alimentaire et de sommeil sur la santé.

Cette Journée sera l'occasion de délivrer des messages de prévention, d'expliquer les liens entre privation de sommeil et obésité, ou encore de faire le point sur l'influence de notre alimentation sur notre sommeil et notre vigilance.

Bernard Jomier, adjoint à la Maire de Paris en charge de la santé, du handicap et des relations avec l'AP-HP, viendra apporter son soutien à cet événement et dialoguer avec les professionnels et les visiteurs.

Personnalité présente :

Bernard Jomier, adjoint à la Maire de Paris en charge de la santé, du handicap et des relations avec l'AP-HP

Date et lieu :

Vendredi 27 mars à 12h45, Place Saint Sulpice (6e)