



Communiqué de presse

Jeudi 16 mai 2019

« Paris Sport Dimanche » : du sport gratuit tous les dimanches !

Dimanche 19 mai, la Ville de Paris lance le programme « Paris Sport Dimanche » : des cours de sport collectifs gratuits, mixtes, tous les dimanches matins, proposés aux Parisiennes et Parisiens sur les places et parcs de la capitale : danse, boxe, fitness...

En février dernier, Paris s'est doté pour la 1ère fois d'un plan « Paris + sportive » entièrement dédié au sport de proximité. Il a notamment pour objectif de développer la pratique sportive des Parisiens et Parisiennes. C'est en ce sens que la Ville lance ce dimanche le programme « Paris Sport Dimanche ».

Du **19 mai au 13 octobre, tous les dimanches matins de 10h à 12h** (deux cours de 1h), les places et les parcs de la Ville accueilleront les Parisiennes et Parisiens pour des initiations et des cours de sport collectifs, gratuits et mixtes. Ces activités seront encadrées par des animateurs sportifs de la Ville et certaines fédérations olympiques.

Boxe fit au parc Martin Luther King (17^{ème}), marche nordique au parc de Bercy (12^{ème}), Danse fitness sur la place Martin Nadaud (20^{ème}) ou encore renforcement musculaire au parc Montsouris (14^{ème}), il y en aura pour tous les goûts et tous les niveaux !

Pour que toutes et tous puissent profiter du programme, chaque semaine de nouveaux lieux et de nouvelles activités viendront s'ajouter à l'offre, transformant l'espace public en un grand terrain de sport.

[Retrouvez ici toutes les infos pratiques des activités et des lieux](#)

Contact presse : Perrine Boiton – 01 42 76 49 61 presse@paris.fr