



Communiqué de presse
Mercredi 31 juillet 2019

« Paris Sport Dimanche » : le programme **s'étend** dans les quartiers populaires !

La Ville de Paris étend son programme « Paris Sport Dimanche » avec de nouvelles activités sportives dans les quartiers populaires de la capitale : tous les dimanches matin, des séances de sport gratuites pour tous les niveaux et tous les goûts !

En février dernier, Paris s'est dotée pour la première fois d'un plan « Paris + sportive » entièrement dédié au sport de proximité. Il a notamment pour objectif de développer la pratique sportive des Parisiens et Parisiennes. C'est en ce sens que depuis le mois de mai la Ville propose un programme de sports gratuits dans l'espace public : « Paris Sport Dimanche ».

Depuis le 19 mai et jusqu'aux vacances d'automne, tous les dimanches matins de 10h à 12h (deux cours de 1h), les places et les parcs de la Ville accueillent les Parisiennes et Parisiens pour des initiations et des cours de sport collectifs, gratuits et mixtes. Ces activités sont encadrées par des animateurs sportifs de la Ville et certaines fédérations olympiques.

Pour que toutes et tous puissent profiter de « Paris Sport Dimanche », la Ville de Paris étend son programme avec de nouvelles disciplines proposées dans les squares et jardins des quartiers populaires : Renforcement physique au square Meliès (12^{ème}), Athlétisme à la promenade plantée (14^{ème}) **et aux jardins d'Éole (18^{ème})** ou encore Fitness aux Jardins Rosa Luxemburg (18^{ème}).

« Il est important pour nous de proposer ces cours dans l'espace public, dans tous les quartiers de Paris. Nous souhaitons vraiment quelque chose de très simple et accessible, sans aucune barrière à l'entrée », explique Jean-François Martins, adjoint à la Maire de Paris chargé des sports, du tourisme, des Jeux Olympiques et Paralympiques.

« Depuis 2001, la Ville de Paris a fait des quartiers populaires et de leurs habitants sa priorité. Cet engagement collectif, c'est une ville fondée sur l'égalité de ses territoires. Notamment par une offre de loisirs de qualité pour tous », souligne Colombe Brossel, adjointe à la Maire de Paris chargée de la sécurité, de la prévention, des quartiers populaires et de l'intégration.

« Avec Paris Sport Dimanche, ce sont de nouveaux usages offerts aux Parisiens dans nos parcs et jardins pour profiter de ces coins de nature », ajoute Pénélope Komitès, adjointe à la Maire de Paris chargée des espaces verts, de la nature en ville, de la biodiversité, de l'agriculture urbaine et des affaires funéraires.

Chaque semaine, de nouveaux lieux et de nouvelles activités viennent s'ajouter à l'offre, transformant l'espace public en un grand terrain de sport.

[Retrouvez ici toutes les infos pratiques des activités et des lieux](#)

Contact presse : Perrine Boiton – 01 42 76 49 61 - presse@paris.fr