



Invitation presse  
**Accréditation obligatoire**

# « Le 3 mars, les sportives gagnent du terrain » : un dimanche sportif organisé sur les Champs-Élysées

**Dimanche 3 mars 2024 à 11h – Avenue des Champs-Élysées, au croisement de l'avenue Georges V (Paris, 8<sup>e</sup>)**

**Ce dimanche 3 mars, à moins de 150 jours de l'accueil des Jeux à Paris et en marge de la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars, la Ville de Paris organise une journée d'activités sportives gratuites et ouvertes à toutes et tous, sur l'avenue mythique des Champs-Élysées. Pierre Rabadan, adjoint à la Maire de Paris en charge du sport, des Jeux Olympiques et Paralympiques et de la Seine et Hélène Bidard adjointe à la Maire de Paris en charge de l'égalité femmes-hommes, de la jeunesse et de l'éducation populaire participeront au lancement cette séquence inédite à 11h dimanche.**

Dès 10h et ce jusqu'à 16h, un panel d'animations sportives, gratuites et ouvertes à toutes et tous, attendent Parisiennes et Parisiens sur la plus belle avenue du monde ! De nombreuses sessions sont au programme de la journée avec entre autres des ateliers de Full Body animés par Lucile Woodward (célèbre coach sportive), d'arts martiaux, de boxe ou encore de fitness.

Si l'évènement a pour objectif de promouvoir la pratique sportive des femmes dans l'espace public et est principalement destiné aux femmes, les sessions proposées sont également ouvertes à tous dans la limite des places disponibles. A noter que l'avenue sera fermée à la circulation, dans le cadre de l'opération Paris Breathe.

L'opération « Le 3 mars, les sportives gagnent du terrain », s'inscrit dans la continuité de nombreuses initiatives de la Ville permettant le développement de la pratique sportive

des femmes dans l'espace public, via les dispositifs Paris Sportives, Paris Sport Proximité et Paris Sport Dimanches.

### **La programmation complète :**

- 2 séances de Full Body (cardio et renforcement musculaire) animés par Lucile Woodward via l'association Sine Qua Non :
  - 2 sessions : 11h et 13h
  - Durée : 30 à 40 min
  
- Des sessions de sport variées de 30 minutes par roulement :
  - Cours de fitness
  - Cours de boxe anglaise
  - Cours de boxe française / savate
  - Cours de tai-Chi et qijong
  - Cours de judo
  - Animation de basketball et badminton
  - Cours d'intervention jump via l'association Sine Qua Non
  - Cours d'afro move fit via l'association Sine Qua Non et la coach Rouki Nene
  - Cours de Dynamik Slide, HIIT et Danse Workout, en partenariat avec Nike

N.B : Aucune inscription en amont n'est requise pour participer aux sessions.

### **Personnalités participantes :**

**Pierre Rabadan**, adjoint à la Maire de Paris en charge du sport, des Jeux olympiques et paralympiques et de la Seine.

**Hélène Bidard**, adjointe à la Maire de Paris en charge de l'égalité femmes-hommes, de la jeunesse et de l'éducation populaire

### **Horaire et accès :**

Dimanche 3 mars à 11h

Avenue des Champs-Élysées, au croisement de l'avenue Georges V (Paris 8<sup>e</sup>)

**Contact presse :** Service de presse – 01 42 76 49 61 – [presse@paris.fr](mailto:presse@paris.fr)