



Communiqué de presse

31 mai 2024

L'assurance retraite Île-de-France et la Ville de Paris organisent le 17 juin le forum « Bien vivre sa retraite à Paris »

Quelles activités privilégier pour rester en forme ? Comment diversifier ses loisirs ? Où s'informer sur ses droits en tant que retraité(e) ?

Pour répondre à ces questions, l'Assurance retraite Île-de-France et la Ville de Paris proposent à tous les seniors parisiens de profiter d'une journée gratuite sur le thème « Bien vivre sa retraite » le lundi 17 juin.

Cette journée sera l'occasion pour les visiteurs de participer à des animations, conférences, ateliers et stands d'informations. Ces différentes activités sont organisées autour de 4 thèmes :

- « S'informer sur l'offre parisienne » : accès aux droits, aides aux aidants, lieux ressources ;
- « Rester connecté(e) aux autres » : activités bénévoles, lutte contre l'isolement, accès au numérique ;
- « Bouger dans la ville » : mobilité, accès à la culture et au sport, activités de bien-être ;
- « Adapter & choisir son lieu de vie » : diversité des habitats, aménagement du logement, aides techniques et financières.

Tout au long de cette journée, les visiteurs pourront s'initier à différentes activités telles que la sophrologie, le yoga ou la gym douce et bénéficier de conseils adaptés à leurs besoins à travers des ateliers thématiques comme « gérer son budget à la retraite », « lutter contre les arnaques en ligne », ou « comprendre les mécanismes du sommeil ».

Près de 40 exposants seront réunis tout au long de la journée pour répondre aux questions et orienter au mieux les visiteurs face à des besoins spécifiques. L'Assurance Retraite et la Ville de Paris vous accueilleront sur leur stand.

« La Ville de Paris est ravie d'accueillir à l'Hôtel de Ville le forum « Bien vivre sa retraite à Paris » organisé avec l'Assurance retraite Ile-de-France. Les retraités représentent 1 Parisien sur 6. Ce forum leur est dédié ainsi qu'à tous les Parisiennes et Parisiens qui partiront prochainement à la retraite. C'est l'occasion de s'informer sur ses droits, de trouver des activités ou des offres de bénévolat qui correspondent à ses envies et de se renseigner sur toutes les solutions pour vivre sereinement sa retraite. Les dispositifs gratuits de la Ville de Paris pour les seniors parisiens seront également à découvrir. Rendez-vous le 17 juin ! », Véronique Levieux, adjointe à la Maire de Paris chargée des seniors et des solidarités entre les générations.

L'Assurance retraite IDF, le service public de la retraite de la Sécurité sociale en Île-de-France

L'Assurance retraite Île-de-France (dont la gestion relève de la Caisse nationale de l'Assurance retraite) est en charge de la retraite du régime général en assurant la tenue des comptes des assurés, le calcul et le paiement des retraites et des prestations d'action sociale. Elle mène également une politique de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées. Au cœur de l'innovation numérique, son offre de service se diversifie grâce aux nombreuses démarches en ligne sur lassuranceretraite-idf.fr (demande de retraite en ligne, téléchargement du relevé des paiements de la retraite, etc.). Plus d'informations sur lassuranceretraite-idf.fr.

Informations pratiques

Inscription gratuite au [lien suivant](#).

Hôtel de Ville – 3 rue Lobau, Paris Centre.

Lundi 17 juin de 10h00 à 17h00.

Contacts presse

CNAV - presse@cnav.fr

Ville de Paris – 01 42 76 49 61 – presse@paris.fr